

# 膝关节镜术后应用防范护理对 VTE 的发生率的影响分析

袁小小

泗洪县第一人民医院骨科 江苏宿迁 223900

〔摘要〕目的 分析在膝关节镜手术患者术后护理期间应用防范护理对于静脉血栓栓塞并发症（VTE）发生率问题的影响。方法 在 2021 年 1 月～2022 年 12 月期间选取 90 例膝关节镜手术患者作为研究对象，对照组应用常规护理，研究组应用防范护理，对比患者护理效果。结果 研究组护理后对于护理知识的掌握水平更高；研究组 VTE 发生率更低；研究组护理满意度更高，差异具有统计价值（ $P<0.05$ ）。结论 在膝关节镜手术患者术后护理期间，防范护理可以帮助患者有效实现对于 VTE 问题的合理预防，其对于患者健康的保障具有积极价值。

〔关键词〕膝关节镜手术；介入治疗；防范护理；VTE 发生率；护理满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2023）01-087-02

近年来，随着人口老龄化趋势的不断加剧，骨科疾病在临床过程中的发病率有所提升，其对于广大人民群众的身心健康造成了极大的影响与威胁。在此期间，作为重要的骨科治疗术式，膝关节镜手术进一步促进了患者治疗工作的顺利开展，其对于患者病情的控制与预后健康的保障具有积极价值<sup>[1]</sup>。在此基础上，医护人员结合大量临床护理经验对于患者护理方法进行了分析，希望进一步促进护理工作的持续优化。本文针对在膝关节镜手术患者术后护理期间应用防范护理对于 VTE 发生率问题的影响进行了探索，现整理如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

在 2021 年 1 月～2022 年 12 月期间选取 90 例膝关节镜手术患者作为研究对象，对照组男 28 例，女 17 例；年龄 42～79 岁，平均（58.64±3.25）岁；研究组男 27 例，女 18 例；年龄 43～77 岁，平均（58.59±3.30）岁；差异无统计价值（ $P>0.05$ ）。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

应用常规护理，主要内容包括：①监测患者病情变化。②做好术后康复要点说明。③及时解答患者疑问。④定期进行病房巡视。

#### 1.2.2 研究组

应用防范护理，主要内容包括：①开展健康知识宣教：医护人员应及时结合患者实际情况，对于健康知识进行宣教说明，帮助患者掌握相应的康复要点。②组织患者进行康复训练：医护人员应在患者术后根据其康复情况引导其进行康复训练，帮助患者结合练习进一步促进患者股四头肌功能的合理恢复，与此同时及时引导患者尽早下地活动<sup>[2]</sup>。③开展针对性护理：医护人员应根据患者实际情况进行针对性护理，包括制定患者术后膳食方案并观察患者生命体征，对于存在 VTE 风险的患者，建议及时与医生进行沟通并使用抗凝药物进行干预。

### 1.3 观察标准

#### 1.3.1 患者护理知识掌握水平

采用问卷调查，得分越高表示其掌握水平越好。

#### 1.3.2 患者 VTE 发生率

依据患者实际情况进行对比。

#### 1.3.3 患者护理满意度

分为满意、基本满意以及不满意。

### 1.4 统计学方法

选取统计软件 SPSS20.0 处理数据，以  $P<0.05$ ，表示差异具有统计价值。

## 2 结果

### 2.1 患者护理知识掌握水平对比

研究组护理后对于护理知识的掌握水平更高（ $P<0.05$ ）。

见表 1。

表 1 患者护理知识掌握水平

组别	n	护理前	护理后
研究组	45	58.22±2.54	93.45±2.50
对照组	45	58.15±2.64	82.65±2.44
t	-	0.128	20.739
P	-	0.898	0.000

### 2.2 患者 VTE 发生率对比

研究组 VTE 发生率更低（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 2 患者 VTE 发生率

组别	n	VTE 发生数量	VTE 发生率（%）
研究组	45	7	15.56
对照组	45	20	44.44
$\chi^2$	-	-	8.942
P	-	-	0.003

### 2.3 患者护理满意度对比

研究组护理满意度更高（ $P<0.05$ ）。见表 3。

表 3 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意（%）
研究组	42	20	17	5	82.22
对照组	42	11	15	16	57.78
$\chi^2$	-	-	-	-	6.402
P	-	-	-	-	0.011

## 3 讨论

大量临床资料显示，在接受膝关节镜手术治疗后，部分患者在术后康复阶段容易出现 VTE 问题，其往往不利于患者术后康复效果的持续优化，对于患者身心健康造成了一定的影响<sup>[3]</sup>。实践表明，VTE 会对患者术后生活水平造成影响，因此，医护人员应及时做好对于相关问题的密切关注。在具体工

（下转第 89 页）

期间充分关注到患者个体的实际诉求，其有效考虑到了患者的个体差异性，对于护理工作针对性和适用性的提升具有良好的促进意义，为患者护理服务综合质量的提升奠定了坚实的基础。大量护理经验指出，该护理方式可以帮助患者进一步实现对于心中疑虑的消除，有助于确保手术期间患者配合度的优化，为其术后并发症的充分规避提供了强有力的保障<sup>[4]</sup>。与此同时，在这一护理模式下，医护人员可以更好地关注到患者的生命体征变化并充分结合相应护理服务，满足患者在护理期间提出的实际诉求，这一点对于护理工作人性化水平的提升具有积极的促进意义，有利于推动手术护理服务质量的稳步提升。本次研究结果显示，个性化护理可以有效帮助患者实现不良情绪的管控与并发症的预防，其对于患者护理满意度的优化具有积极作用。

综上，个性化护理可以提升甲状腺手术患者护理服务综合质量，基于此，医护人员应积极做好对于这一护理模式的应用。

[参考文献]

[1] 林菁. 甲状腺癌手术患者行手术室个体化舒适护理干预的效果探讨[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(9):36-38.

(上接第 86 页)

见表 2，观察组在生活质量各项评分上，明显高于对照组各指标，对比有统计学意义 (p<0.05)。

3 讨论

一般甲亢会对患者整体的身心构成一定的影响以及压力，配合治疗是控制病情的关键，避免病情的恶化。但是患者的认知水平对整个治疗过程会构成一定影响，负面情绪也会对治疗配合度构成干扰。因此，需要做好有关健康教育以及心理安抚工作，辅助患者生理层面的康复。要充分意识到患者的心理状态、生理状态、认知水平，整体的综合水平直接影响到患者整个治疗康复的效果。需要积极地让患者保持良好的治疗信心和客入的态度面对疾病，配合医生有关治疗方案，保证工作落实到位。日常生活管理中留意有关注意事项，配合用药方案的开展，减少不良行为因素而构成负面影响。保持良好的情绪状态，提升治疗信心，安心地完成有关治疗工作，保持护患关系友好和谐，提升患者对整个治疗护理工作的配

(上接第 87 页)

作开展期间，通过密切做好对于患者的关注并根据其实际情况进行针对性防范护理，可以进一步帮助患者在术后实现身体健康的合理恢复并充分降低 VTE 问题的发生几率<sup>[4]</sup>。与此同时，通过及时做好相应的护理引导，医护工作者可以根据患者实际情况。对于护理要点进行及时宣教与告知，其有助于促进患者护理知识掌握水平的持续提升，有利于确保其在护理工作中积极配合医护人员开展相应护理工作，对于患者康复效果的优化至关重要<sup>[5]</sup>。另一方面，通过积极引导患者进行康复训练，可以有效促进患者血液流动速度的改善，其对于血液循环功能的优化与血栓问题的预防至关重要。对于患者而言，相关护理工作可以进一步促进其术后康复效果的优化，对于患者运动功能的改善与生活质量的提升至关重要。

本次研究结果显示，基于防范护理模式下，对于患者健康知识的掌握水平有所提升，与此同时，其 VTE 发生率明显降低。基于此，患者对于护理服务的满意度水平相对更高。

综上，在膝关节镜手术患者术后护理期间，为了促进患

[2] 曲丹. 个体化心理护理干预在甲状腺手术护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(25):142-144.

[3] 王明明. 个体化护理干预对甲状腺手术患者焦虑心理的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(6):767-768.

[4] 马莹莹. 个体化护理干预在甲状腺癌术后护理中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(13):110-111.

表 2 患者并发症率

组别	n	甲状腺 危象	感染	甲状腺 功能减退	呼吸 不畅	并发症率 (%)
研究组	50	1	0	1	0	4.00
对照组	50	3	1	3	1	16.00
$\chi^2$	-	-	-	-	-	4.000
P	-	-	-	-	-	0.046

表 3 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	50	30	18	2	96.00
对照组	50	18	23	9	82.00
$\chi^2$	-	-	-	-	5.005
P	-	-	-	-	0.025

合度，减少护理工作的压力。期间也需要调动家属对有关工作的配合度，错误的家属理念以及行为也会对患者治疗康复工作构成一定的干扰。因此，要对有关家属方面做好对应的教育指导工作。总而言之，心理护理联合健康教育对提升甲亢患者治疗依从性有一定的支持作用，患者恢复情况更好，生活质量也更高。

[参考文献]

[1] 刘玉红. 心理护理及健康教育在甲亢护理中的注意事项及对患者依从性和生活质量的影响[J]. 中国保健营养, 2021, 31(17):17.

[2] 李爽. 健康教育及心理护理干预对甲状腺功能亢进症患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 健康之友, 2021(14):172.

[3] 程飞. 中医健康教育在甲亢联合月经不调患者治疗中的应用分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(9):1282-1283.

[4] 王妍. 个体化饮食护理联合健康教育在糖尿病合并甲亢患者中的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2021(33):1-2.

者术后健康的保障，医护人员应积极做好对于防范护理工作的合理应用。

[参考文献]

[1] 李晓乐, 杨自权, 刘旭, 等. 膝关节镜手术对随后全膝关节置换术疗效影响的 Meta 分析[J]. 中国骨伤, 2022, 35(9):886-892.

[2] 刘研, 郭鑫悦, 刘文静, 等. 基于 Caprini 血栓风险评估量表的预见性护理对全膝关节置换术患者静脉血栓栓塞症的预防效果[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(7):944-948.

[3] 陈志云, 林秋洁, 方丽芬, 等. 行全膝关节置换术病人术后发生下肢深静脉血栓的危险因素分析[J]. 全科护理, 2021, 19(1):127-130.

[4] 童飞. 静脉血栓栓塞症护理质量指标的建立及其在膝关节置换术患者中的应用[J]. 岭南急诊医学杂志, 2022, 27(4):390-392.

[5] 吴燕, 杨艳伟, 李长城, 等. 膝关节置换病人社区医院延续护理模式的构建及应用研究[J]. 护理研究, 2021, 35(23):4274-4277.