

中医怎样认识冠心病

蒋 珊

自贡市中医医院心脑血管科 643000

【中图分类号】R256.2

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-094-01

一. 什么是冠心病

冠心病全称为“冠状动脉粥样硬化性心脏病”，冠状动脉如果发生粥样硬化血栓栓量或血管发生痉挛等，管腔会狭窄或者堵塞，血液通过就会受阻，进而使下游的心肌得不到充分的血液灌注，由此导致出现心肌缺血的表现，甚至堵塞。冠心病的症状：胸痛、胸闷、大量出汗、气短恶心或呕吐、头晕乏力、背部颈部一侧或双侧肩疼等。这种病一般好发于老年人中，但是，随着社会压力的增加，这种病越来越趋于年轻化，冠心病可以分为慢性冠脉疾病和急性冠状动脉综合征。在此，可能有很多人都想知道，冠心病是由什么原因而引起的呢？一旦得了这种病，这种病又有些什么症状呢？一旦得了这种病，又应该采取什么样的治疗措施呢？一旦得了这种病，我们又应该怎么去预防冠心病的发生呢？接下来，笔者就带着这几个问题，一一来为大家解答，请看以下内容：

1. 冠心病是由什么原因引起的

在中医学上，造成冠心病发病的主要原因有：与心、肝、肾、脾诸脏的盛衰有关，可在心气、心阳、心血或肝、肾、脾失调的基础上，兼有寒凝、血瘀、气滞、痰浊等病理所致。在日常生活中，导致冠心病发生的因素还有很多，如年龄、遗传、高血压、过度肥胖、高血脂症、糖尿病、长期吸烟、长期熬夜等人群，都会诱发冠心病的发生。

2. 冠心病有什么症状

在日常生活中，有很多病情的症状都非常相似，如果得了冠心病，表现症状主要有：胸痛、胸闷、头晕乏力、呼吸短促等，冠心病发作时，有时候还会伴随着其他症状的出现，如：牙疼、突然发冷汗、头晕、恶心、呼吸短促加剧等情况的出现，一旦这些现象的出现，我们一定要及时就医确诊，在就诊的过程中，我们一定要如实告知医生病情情况，积极配合医生进行治疗，一定要做好相关病情的检查，如：血液检查、心电图、超声心动图、冠脉造影等。

3. 冠心病治疗方式

一旦检查结果诊断为“冠心病”后，一般采取的治疗方式有：药物治疗、手术治疗、中医治疗以及改变生活方式等，不管是采取什么样的治疗方式，我们一定要积极配合医护人员，要多与医护人员进行沟通，多向医护人员了解冠心病有关的知识，在服用药物期间，要避免漏服或多服药物，在服用药物时，一旦出现不良反应时，一定要及时告知医护人员。

4. 如何预防冠心病的发生

要想预防冠心病的发生，我们一定要改变不良的生活方式，要定期进行体检，要长期保持室内通风，保持室内卫生干净，要控制好自己的情绪，避免长期生闷气等，我们还要戒烟戒酒，控制血压、控制血脂水平等，在日常生活中，我们还要积极主动地进行适当的体育锻炼，因为运动能够加快新陈代谢、促进血液循环、能够很好地控制体重、还能控制糖尿病、胆固醇升高和高血压等，这些疾病都是诱发冠心病的凶手，所以，我们一定要坚持锻炼。

二、中医怎样认识冠心病

根据以上内容，我们大体能够知道冠心病是什么，诱发冠心病的因素又有些什么，得了冠心病，一般会采取哪些方式进行治疗，在日常生活中，我们又应该如何去预防冠心病的发生呢？接下来，笔者就为大家介绍一下“中医是怎样认识冠心病的”，请看以下内容：“冠心病”这个病名词是属于现代医学的，在中医学中并无“冠心病”、“心绞痛”、“心肌梗死”等这样相同的病名词出现，但可以在中医学上见到“胸痹”、“心痛”、“真心痛”等病名词及一些相关的临床症状、治疗方式及药物治疗等。在中医学上，胸痹就是西医上所说的冠心病，胸痹是指以胸部闷痛，甚至胸痛彻背，喘息不得卧为主的一种疾病，轻者只感觉呼吸欠佳，重者会感觉到胸痛、胸闷等，在中医学上，中医认为诱发冠心病的原因有：寒邪侵袭、年老体衰、久病体弱、过度劳累、七情内伤、过食肥甘厚腻等，而在现代医学上，认为诱发冠心病发生的原因有：遗传、年龄、糖尿病、高血脂、不健康生活方式、过度抽烟喝酒、过度熬夜、过度透支体力等。在目前，中医学上认为冠心病的病机多属于本虚标实，在中医学上，“本虚”是指：气血阴阳亏虚，“标实”是指：寒凝、气滞、血瘀、痰浊等，如果是选择中医进行治疗的话，医生一般会根据患者的心血瘀阻型、痰浊内阻型、气虚血瘀型等进行诊断，就不像在现代医学诊断冠心病一样，需要进行相关项目的检查，如：血液检查、心电图检查、冠脉 CT 血管成像检查、冠脉造影检查等进行诊断。在日常生活中，不管是选择中医进行治疗冠心病还是选择现代医学进行治疗冠心病，我们都应该根据病情的严重程度及自身条件来进行治疗。随着中医技术不断进步，中医在治疗冠心病方面已经取得了很大的成就，中医在治疗冠心病中，有着不可替代的地位，在采用中医治疗冠心病时，我们可以根据患者的病情程度来采取不同的中医技术进行治疗，从而减轻患者的痛苦，为患者谋福利。中医治疗冠心病，可以采取：益气活血法、活血化瘀法、温阳补肾法、化痰通络法等进行治疗，中医会根据病情情况，来为患者选取适合的方式进行治疗，有时候，中医也会采取中西医结合的方式进行治疗，这样做的目的是：为了更好地诊断病情情况，更好地对症治疗。在治疗的过程中，中医还会根据病情具体情况，开具不同的中草药进行治疗，在服用中药的过程中，有一部分患者会怕苦，我们可以在服用完中药后，吃一块糖或者巧克力，来减轻口中的苦涩感。

三、结束语

根据以上内容，我们大体能够知道冠心病在现代医学和中医学中的病名词是不太一样的，诊断方式也不太一样，治疗方式也不太一样等。在日常生活中，一旦发现得了冠心病，我们一定要及时进行治疗，不管是选择中医进行治疗还是选择西医进行治疗，在治疗的过程中，我们都要积极配合医护人员，对相关病情进行了解，一旦主治医师询问病史时，我们一定要如实进行回答，这样做的目的主要是为了：让医生更好地了解我们的病情，更好地了解过往病史，只有这些让医生了解清楚了，医生才能够做出相应的诊断结果，我们才能更快、更准确地知道自己的病情状况。