

小儿过敏性紫癜中采用护理干预后的效果分析

朱秀玲

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的效果。**方法** 将 2020 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行治疗的小儿过敏性紫癜的患者 30 例作为本次的观察对象，并将这 30 例观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 15 例小儿过敏性紫癜的患者，对照组的 15 例小儿过敏性紫癜的患者采用常规的护理措施进行护理，而实验组的 15 例小儿过敏性紫癜的患者则是采用护理干预措施进行护理，并将两组患儿采用不同护理方法护理后，两组患儿的护理效果进行对比和分析。**结果** 采用护理干预护理的实验组小儿过敏性紫癜的患儿护理效果优于采用常规护理的对照组患儿，且两组患儿的护理效果对比产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对小儿过敏性紫癜的患儿采用护理干预措施进行护理，能够有效的提高患儿的护理效果，同时也能够提高患儿家属对护理工作的满意度，促进患儿的健康恢复，在临床上值得推广和使用。

【关键词】 小儿过敏性紫癜；护理干预；护理效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 01-162-02

小儿过敏性紫癜是目前儿科当中比较常见的一种自身免疫性的疾病，主要是血管变态反应。患有小儿过敏性紫癜的患儿会出现关节肿痛、皮肤紫癜、尿血、便血以及腹痛等症状。目前对于小儿过敏性紫癜的患儿在临床上主要采取消除过敏原和积极抗过敏等进行治疗。但是因为患儿的年龄比较小，对于治疗的依从性比较低，所以采取有效的护理措施提高患儿对治疗的依从性以及医护人员配合度，改善患儿的治疗效果。本文将对小儿过敏性紫癜的患儿采取护理干预措施进行护理，并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2022 年 7 月在本院进行治疗的小儿过敏性紫癜的患儿 30 例作为本次的观察对象，并将这 30 例观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 15 例小儿过敏性紫癜的患儿，对照组的 15 例小儿过敏性紫癜的患儿中有男性患儿 8 例，女性患儿 7 例，患儿的年龄在 3-13 岁之间，患儿的平均年龄在 (5.6±2.3) 岁，而实验组的 15 例小儿过敏性紫癜的患儿中有男性患儿 9 例，女性患儿 6 例，患儿的年龄在 3-14 岁之间，患儿的平均年龄在 (5.7±2.4)。两组小儿过敏性紫癜的患儿均符合本次研究的纳入标准，并且两组患儿的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组的患儿采用常规的护理措施进行护理，而实验组的患儿则是采用护理干预措施进行护理，主要的内容包括：
1. 心理护理，由于小儿过敏性紫癜具有起病急的情况，这种情况会导致患儿和家属产生非常紧张和恐惧等不良的心理情绪。所以在患儿入院以后，护理人员需要及时与患儿的家属

进行沟通和交流，并且为其详细的讲解疾病的发生发展、治疗的方法和注意事项等，可以有效的减轻家属的心理负担，必要时也可以通过以往治疗成功的案例来帮助患儿及其家属树立战胜疾病的信心，使其能够以最好的心理状态去面对疾病的治疗。
2. 饮食的护理，在患儿入院以后需要尽快的明确过敏原，这样可以在饮食当中避免再次接触到过敏原。一定要忌生冷、辣、硬等食物，主要以清淡饮食为主，并保持少食多餐的原则。
3. 环境的护理，首先需要保证病房内的干净整洁，尽量避免医疗器械出现噪音，为患儿营造一个非常温馨且舒适的病房环境，可以提高患儿的睡眠质量。
4. 对患儿进行皮肤护理，由于皮肤紫癜主要是出现在四肢和臀部，所以护理人员一定要严密的观察患儿紫癜的数量、紫癜的形态、颜色、分布和消退的情况。并根据实际情况进行相应的处理。
5. 对患儿进行出院指导，护理人员应该根据患儿的身体情况制定出院计划，并告知患儿和家属避免接触过敏原，做好卫生，同时养成良好的生活习惯和饮食习惯，加强有效的运动来提高自身的免疫力和抵抗力。

1.3 观察指标

将两组小儿过敏性紫癜患儿采用不同的护理方法护理后，两组患儿护理效果进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用 (n/%) 来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 ± 来表示，用 t 进行检验，当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用护理干预进行护理的实验组小儿过敏性紫癜的患儿护理效果优于采用常规护理的对照组患儿，且两组患儿护理效果对比产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患儿护理效果的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	15	9 (60.00%)	6 (40.00%)	0 (0.00%)	15 (100.00%)
对照组	15	6 (40.00%)	5 (33.33%)	4 (26.67%)	11 (73.33%)
χ^2					5.261
p					0.001

3 讨论

目前在临床上对于小儿过敏性紫癜的患儿除了采取有效的治疗以外，还应该配合有效的护理措施，来提高患儿及其家属对护理工作的满意度，同时也能够使患儿养成良好的生活

习惯，改善临床症状，促进患儿的健康恢复。

本文对小儿过敏性紫癜的患儿在治疗的同时采取的是护理干预措施进行护理，通过对患儿进行心理护理、环境护理、

(下转第 165 页)

本次研究表明, 功能训练康复护理措施应用在下肢创伤骨折患者中有较好效果, 表现在观察组 HSS、下肢 FMA 更佳, 膝关节僵硬发生率更低, $P < 0.05$, 分析原因: 功能训练康复护理措施通过心理干预, 既能提高患者对术后功能训练的认知程度, 使其坚持训练, 也能减轻心理压力, 纠正不良情绪, 保证后续护理措施有序进行; 通过术后 24h 内冰敷, 能够降低局部神经末梢敏感性, 降低毛细血管通透性, 改善患肢充血肿胀, 缓解疼痛程度^[5]; 通过循序渐进的康复训练, 能够结合患者身体恢复情况, 逐渐促进骨痂形成及骨再生, 并且也能促进血液循环, 改善关节活动度及下肢肌力, 预防膝关节僵硬, 同时亦能从关节囊上力学感受器节律性、连续性向中枢传入信息, 尽快恢复下肢功能; 另外, 早期功能锻炼以改善下肢血液循环为重点, 可以缓解肌肉萎缩, 消除下肢肿胀, 中期以恢复下肢关节活动度与肌肉强度为重点, 能够增强下肢有氧代谢能力, 促进患肢关节及肌肉功能恢复, 后期以增强神经肌肉协调能力为重点, 能够提高下肢协调性, 避免跛行、膝关节僵硬等, 因此观察组康复效果更为显著。

综上所述, 由于对下肢创伤骨折患者采用功能训练康复护理措施时能够预防膝关节僵硬, 促进下肢及膝关节功能恢复, 具有推广价值。

参考文献

[1] 孟玉杰, 蒙娜. 早期规范性康复训练对下肢骨折患者

术后膝关节功能康复效果的影响[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2019, 16(6):76-79.

[2] 邓芳华. 功能训练康复护理对下肢创伤骨折患者术后膝关节僵硬的预防作用探析[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(14):141-142+144.

[3] 武聪贤, 韩敏. 循序渐进式康复护理结合治疗性沟通对下肢骨折术后患者康复情况及心理弹性的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(9):169-171.

[4] 杨玉艳. 功能训练康复护理措施对下肢创伤骨折患者术后膝关节僵硬的预防研究[J]. 双足与保健, 2019, 28(20):51-52.

[5] 周凌云, 韩瑜红. 改良冰敷法结合循序渐进式康复训练对下肢骨折患者疼痛、肿胀程度及康复积极性的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(19):182-184.

表 2: HSS、下肢 FMA、膝关节僵硬发生率对比 ($\bar{x} \pm s$, n%)

组别	时间	HSS (分)	下肢 FMA (分)	膝关节僵硬 发生率(%)
对照组 (n=40)	护理前	47.67±4.99	15.45±1.36	6 (15.00)
	护理后	62.59±4.43	22.22±1.93	
观察组 (n=40)	护理前	47.93±4.25 ^①	15.75±1.50 ^①	1 (2.50) [#]
	护理后	70.38±4.35 [#]	26.56±1.68 [#]	

注: ①组间护理前: ^① $P > 0.05$; ②组间护理后: [#] $P < 0.05$.

(上接第 161 页)

析器以及管路凝血时会对患者的治疗效果产生影响, 对透析器以及管路凝血原因分析, 主要是由于以下几种原因: 首先血液为高凝状态, 例如高血压、高血脂以及糖尿病患者引发的肾功能衰竭时, 患者的血液黏稠度高, 血液处于高凝状态时, 透析过程中发生感染的几率就高, 加上血液黏稠度高就会出现凝血; 其次是无肝素透析, 一般血液透析中需要采用抗凝剂, 但是有高危出血风险以及肝素过敏患者只能实施无肝素透析, 因此血液成分容易黏附于透析膜上, 进而发生凝血; 最后是由于血流量不足, 如果患者的血管条件不佳或者深静脉置管导管出现扭曲、坍塌, 还有动静脉内瘘伴有血栓或者感染时, 就会造成血泵的停转, 进而引起凝血。因此在治疗过程中需要及时护理干预, 帮助患者解决透析器和管理的凝血问题, 根据患者治疗过程中的主要原因实施针对性处理干预, 继而

提高患者的治疗效果^[2-3]。

在上文分析中, 通过表 1 中的数据结果能够发现围血液透析期护理干预的治疗优势性, 因此对全文总结能够得出结论, 将围血液透析期护理运用于血液透析患者治疗中, 能够提高患者的治疗效果, 降低透析期和管路的凝血率, 该种方式值得在临床中推广使用。

参考文献

[1] 宁宇. 围血液透析期护理对血液透析患者透析器及管路凝血的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19):150-151.

[2] 王媛珊. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善和护理质量分析[J]. 医疗装备, 2021, 34(04):147-149.

[3] 杨娜, 张艳辉, 张彩虹. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血的改善[J]. 中外女性健康研究, 2019(21):43

(上接第 162 页)

饮食护理等可以有效的提高患儿的护理效果以及治疗效果, 同时能够促进患儿的健康恢复, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 王梅. 72 例小儿过敏性紫癜行血液灌流治疗的护理[J]. 护理实践与研究, 2021, 09(7):64-65.

[2] 王瑞红. 小儿过敏性紫癜的观察与护理[J]. 中外健康文摘, 2021, 09(29):288-289.

[3] 庄艳云, 陈翠艳, 王晔, 等. 临床护理路径在过敏性紫癜患儿中的应用效果观察[J]. 海南医学, 2021, 24(14):2177-2179.

[4] 李爱琳. 122 例小儿过敏性紫癜的临床观察及护理[J]. 中国医学创新, 2021, 09(1):61-62.

[5] 徐雅南. 小儿过敏性紫癜的护理措施[J]. 贵阳中医学院学报, 2021, 34(4):164-165.

[6] 邵静, 程丽萍. 过敏性紫癜患儿综合护理干预 60 例[J]. 陕西医学杂志, 2021, 40(3):380-381.

(上接第 163 页)

综上所述, 手术室综合护理应用于急性阑尾炎患者中, 能够减轻患者疼痛、有效改善患者预后, 降低并发症发生几率, 值得临床推广应用。

参考文献

[1] 谢秀丽. 分析手术室综合护理在急性阑尾炎患者中的

应用效果[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(10):143-144.

[2] 朱蕾, 彭雪花. 手术室综合护理在急性阑尾炎患者中的应用价值分析[J]. 医药前沿, 2020, 10(6):140-141.

[3] 宋涛. 手术室综合护理对缓解急性阑尾炎患者疼痛感舒适度及满意度的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(3):471-473.