

骨折情况更加严重。

4. 如果受伤者情况严重,则就会伴随一下外伤流血和其他外伤的产生。当遇到外伤出血不是很严重时,则先拨打急救电话。如果受伤者的外伤流血特别严重时,应该先用干净的布子压在伤口处进行止血,假如有条件的话先用棉棒和酒精进行消毒处理,再进行止血。如果流血太多或血流不止的话,可能会造成受伤者,休克或者昏过去。所以,在骨折发生后流血过多时,进行紧急止血迫在眉睫,刻不容缓。

5. 对受伤者进行快速而安全的移动,迅速并且安全的转移受伤者到附近的医院,然后让受伤者进行更加专业的治疗。这就是我们在骨折发生时能够进行的迅速并且安全的急救

措施,但是,也有一些特别严重的情况,比如当胳膊被车碾过去时,我们就应该观察受伤者的软组织损伤的情况,如果不太严重的话,我们可以自己进行一下紧急处理,但是情况太过严重的话,就需要马上将伤者送到医院或者打急救电话等待医院救援,接受专业人士的诊断和治疗,伤者家属需安慰自己和伤者,稳定情绪并且积极配合医生手术或住院安排,术后也需要听从医生建议,合理调养伤者身体,且不可剧烈运动。

以上就是我对骨折发生之后应该进行紧急救援的一些浅薄的认识,希望大家可以耐心阅读,掌握骨折急救的重要措施,以防日后遇到骨折后需要救助的紧急情况。

中医怎么治疗脚踝骨折

牟成勇

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

【中图分类号】R242

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-062-01

脚踝骨折的原因是因为过度使用而造成的一种慢性伤害,在患者骨折早期时会出现前足疼痛的情况,并且触及到患者的损伤肿胀部位,还会引起患者出现疼痛感。目前,脚踝骨折在临床上采用的是中医治疗的方法,主要是通过对患者实施制动、休息以及药物治疗,同时配合进行外敷治疗,可以促进骨折的愈合。在中医上认为脚踝骨折其实属于伤骨的范畴,致病因素是经络阻塞、脉络受损而引起的,患者在临床上会出现皮下瘀斑、踝部疼痛以及肿胀和功能障碍的情况,因此对患者应该采用舒筋活血和整复固定的方式进行治疗。通过对患者进行内外兼治和饮食营养等方法去促进患者的骨折愈合。

一、药物治疗

脚踝骨折采用中医进行治疗,所选择的中药药材都需要具备活血化瘀的作用,随后根据患者的实际情况来搭配相应的药材。当患者初期感觉到疼痛强烈时,可以添加具有止痛效果的药材进行治疗,如:乳香、五灵脂、没药等;当患者出现虚弱、血亏症状时,由于大多数的患者都是在中后期具有这种表现的,这时可以通过添加黄芪、桂圆肉、续断和肉苁蓉等药材进行治疗;为了能够促进患者尽快的恢复健康,所以在患者服用药物治疗期间,可以通过对骨折部位进行熏蒸来增加治疗的效果,每三天对患者进行一次熏蒸治疗,熏蒸的药方为:10g的制川乌、制草乌、桂枝、乳香和没药,20g的川牛膝、伸筋草、海桐皮和川芎,15g的当归、红花、威仙灵和透骨草,6g的细辛,将这些药物煎煮沸后,等到水温可以对患者骨折部位进行熏蒸时,则进行熏蒸10分钟。

二、外治

敷贴法:在患者骨折初期时,可以使用清营退肿膏、膜韧膏则是在中后期使用的;固定法:当患者骨折部位复位成功后,可以将药物附在相应的位置上,对踝关节的固定主要是以90度角进行固定,固定的时间至少四周。在对患者使用夹板前一定要进行塑形,长度主要是以患者的足跟到胫骨结节的距

离为宜。也可以在患者脚踝的适当位置放置塔形垫,这样可以避免由于夹板压迫患者踝部突出的骨关节。对于内翻骨折的患者,需要在外翻的位置上进行固定,如果是外翻的骨折的患者,需要在内翻位置进行固定。如果患者骨折的部位属于后脚踝,则需要背伸位进行踝关节的固定;药熨法:通过将500g的粗盐进行加热、翻炒,并加入适量的醋,随后继续翻炒两分钟,完成以后用布袋装好,在患者的患处进行热敷,热敷的时间控制在20-30分钟之间,这种方法可以有效的止痛、消肿;

针灸法:体针,通过刺激患者的解溪穴和人中穴位,留针的时间在20分钟之内,不能够少于15分钟,并使用艾灸对患者的局部进行治疗,可以改善患者后期局部肿胀的症状;耳针:采用捻转法在所选的穴位进行下针,并使用中等的刺激强度,时间在30分钟,这种方法可以起到止痛的作用;推拿法:在患者骨折初期宜选用正骨的手法,患者需要保持屈膝仰卧的体位,可以保证患者的恢复效果,但是需要有人进行协助,一个人去固定患者的足背和足踝,另一个人则是固定患者的上半身。牵引的位置需要根据患者的骨折类型进行调整。此外,通过对患者进行经络梳理,也就是对解溪穴和昆仑穴等进行压揉,直到患者产生明显的酸胀感,时间为2分钟左右,随后摇动患者的踝关节,并且在完成以上动作后,需要擦热患者的踝关节。

三、饮食治疗

对于肿胀疼痛的患者来说,应该使用15g的薏苡仁、续断和25g的粳米,清洗干净以后煮粥食用,能够起到非常好的缓解效果;对于骨折的患者应该将250g的黄芪、生晒参和100g的川芎以及当归,凝结成膏体储存到罐子当中,每天服用两次,可以提高治疗的效果;对于气滞血瘀型的患者来说,可以食用活血化瘀的食物,例如:金针菇等;对于气血不足的患者可以食用养阴益气的食物,如红枣等;对于阴虚湿重型的患者,应该食用通利湿的食物,如赤小豆等。