

包皮环切术后护理

贾琳

宜宾市第一人民医院手术室 644000

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-073-01

前些天,朋友突然神秘兮兮的跟我说:她儿子今年6岁了,包皮过长的情况并没有改善,想问问我是否有必要做手术切除。实际上,小儿包皮过长是比较常见的,一般来说小儿刚出生时普遍存在包皮过长或者包茎的情况,而且随着年龄的增长,包皮也会逐渐的后退,龟头也会逐渐的暴露出来。很多家长担心小儿包皮过长,也不知道到底需不需要接受手术进行切除,接下来我们就小儿包皮过长是否需要手术切除进行分析!

小儿包皮过长是否需要接受手术切术是困扰很多家庭的重要话题。很多家长担忧包皮过长会影响孩子的健康,再加上经常看到一些小儿包皮过长切除的广告,一直在踌躇是否需要带孩子做手术切术包皮。小儿包皮过长到底需不需要切除?其实答案是不确定的,需要根据小儿的实际情况,并非所有的小儿包皮过长情况都需要接受手术进行切除,需要根据具体情况进行分析。

1 什么是包皮过长?

所谓包皮过长,指的是包皮覆盖尿道口,但是可以上翻,并露出阴茎头和尿道,且多数情况下会随着包茎情况。包茎指的是包皮口狭窄,或者包皮与阴茎头粘连,导致无法将包皮上翻,阴茎头和尿道也难以显露出来。

一般来说该病与遗传有很大的关系,包皮过长可以分为真性包皮过长以及假性包皮过长。真性包皮过长指的是阴茎勃起后无法完全暴露龟头;而假性包皮过长指的是一般情况下龟头不外露,但是阴茎勃起后能够完全露出来。

包皮过长的主要特征指的是在阴茎在自然状态下无法充分显露阴茎头,但如果存在包茎的情况,就会有以下的表现:①排尿困难。由于皮包口比较狭小,会引起小儿出现一定的排尿困难问题,且尿流细小、比较缓慢,排尿时包皮会出现隆起的情况;②包皮垢。由于包皮无法外翻清洗,导致包皮囊内中会存有很多的包皮垢,这些包皮垢能够从包皮口排出,也会存留在阴茎头冠状沟部。如果包皮口出现红肿、分泌脓性物等情况,可能提示出现了包皮龟头炎;若存在剧烈的疼痛感,且包皮出现水肿、阴茎头出现暗紫色情况,这种情况可能是出现了嵌顿性包茎。

2 有包茎必须要切包皮吗?

很多家长对包茎没有正确认识,实际上包茎就是正常的生理过程,并不属于疾病状态,大约有99%的新生儿都存在包茎,随着孩子年龄的增加,包茎也会慢慢得到改善,所以并不是出现包茎就一定要接受手术切除包皮。

3 哪些情况可以切除包皮?

很多家长不知道哪些情况可以给孩子切包皮,总结主要有以下情况:①孩子出现反复的尿路感染情况;②包茎合并泌尿系统畸形,比如说神经源性膀胱、膀胱输尿管反流等;③

包皮嵌顿史,这种情况切包皮也容易出现复发的情况;④父母强烈建议,很多父母就认为孩子包皮过长会存在不舒服情况,要求医生行手术切除包皮,也有这种情况存在,但是在医生的正确指导下,如果没有明确的切包皮医学原因,很多父母也会“迷途知返”。

4 哪些情况必须要切除包皮?

如果孩子存在以下几种情况:①反复包皮炎症。若孩子存在反复包皮炎症的情况,很容易会导致包皮疤痕化,导致失去正常的皮肤弹性;②包皮疤痕;③尿线变细。出现这种情况,不仅可能会导致尿道口堵塞,而且还可能会累及龟头和尿道口,导致出现苍白、僵化、尿道口狭窄等情况。出现这些情况就必须尽早接受手术,切除包皮。

5 哪些情况不能切除包皮?

①隐匿性阴茎。这种情况指的是由于受到各种因素影响导致阴茎藏匿在耻骨联合下软组织内,属于先天发育异常、畸形性疾病,需接受整形手术;②蹼状阴茎。也被叫做阴茎阴囊融合,具体来说指的是阴囊中缝皮肤和阴茎腹侧皮肤出现了融合的情况,导致阴茎与阴囊无法完全分离;③尿道下裂。出现尿道下裂,孩子的尿道口会开在阴茎腹侧面到会阴的任何位置,需经过手术矫正这种畸形情况;④过于肥胖。对于这类儿童,建议减肥的同时采取保守治疗的方法;⑤巨大鞘膜积液。上述情况很多家长无法正确的进行判断,所以必须要经过医生的面诊,才能进一步的确定是否需要手术。

6 手术切除包皮后如何护理?

若孩子不需要手术切除包皮,家长在日常的生活中应该帮助孩子做好卫生清洁工作,根据医嘱帮助孩子进行针对性的照护,并合理用药。

而接受完切包皮手术后的孩子,家长需要做好术后的护理工作,主要包括以下的内容:①疼痛护理。很多孩子在术后的一两天内会出现一定的疼痛感,所以家长要根据医嘱合理使用儿童止痛药,如利多卡因凝胶;②分泌物护理。若孩子出现分泌物,家长应使用棉签为孩子轻轻擦拭分泌物,根据分泌物的多少进行护理;③水肿。出现这种情况是正常的,如果出现持续水肿,则需报告医生;④术后家长可以使用保护罩,对孩子的阴茎加以保护,避免出现摩擦引起疼痛;术后的3-4天就可以停止使用,同时术后一周要为孩子准备宽松的内裤;⑤金属环脱落后,家长要定期为孩子撸管,避免出现龟头与包皮黏连;⑥术后渗血。这类情况大多会自行止血,若出血情况得不到控制,需及时回院就诊。

总之,对于小儿来说包皮过长是比较常见的生理现象,并不是所有的小儿包皮过长情况都需要接受手术切除包皮,家长需要正确认识到包皮过长,如果有需要,需要到正规医院,根据医嘱选择是否需要切除。