

# 谈谈慢性胃炎的中医中药治疗

成志明

四川省广安市前锋区人民医院中医科 638019

【中图分类号】R151.41

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 11-082-01

慢性胃炎在中医上属于胃脘痛的范围，患有慢性胃炎的患者在临床上会出现上腹部隐痛、刺痛、钝痛、胀痛以及上腹饱胀或者全腹胀的情况，而这种情况在患者进食以后会更加严重，同时还会引发患者出现食欲不振、恶心、呕吐以及泛酸和消化不良等情况，甚至严重的患者还可能会出现消瘦、贫血、乏力、水肿以及大便潜血等情况。慢性胃炎的发病除了胃部会直接受到外邪以外，还与肝、脾、肾有很大的联系。根据中医辨证可以将其分为六个证型。

## 一、寒食伤胃型

患者会出现胃部胀痛且疼痛比较急，还会感觉胃中冰冷且出现吐清水的情况，同时患者的舌苔白滑、脉弦弛、得温则舒。在中医上主要采用温胃、散寒、理气为主要的治疗方法。选用良附理中汤：使用15g的香附、茯苓、神曲，12g高良姜、党参、厚朴、苍术，10g的白术、木香、藿香、草寇、陈皮、砂仁，6g的甘草。其中香附和高良姜能够起到温胃、散寒、止痛的作用；党参和白术、茯苓能够起到甘温益脾的作用；藿香、厚朴、砂仁、陈皮、苍术以及草寇能够起到醒脾、消食积和调理气滞的作用。

## 二、肝胃不和型

这类患者会出现胃胀、嗝气、气逆攻痛连胁等情况，需要采用疏肝理气、和胃降逆的方法进行治疗。使用加味逍遥散：10g的柴胡、茯苓、川楝子、当归、白术、薄荷、佛手、陈皮、木香，12g的枳壳、旋复花、香附，20g的白芍，6g的甘草。其中香附和陈皮具有理气和胃的作用；佛手和木香具有调理气滞的作用。

## 三、肝郁胃热型

这类的患者会出现胃部灼热且口中泛酸、口干、口苦以及心烦易怒、大便干结、口渴、纳差、脉弦细数、舌质红、苔黄腻的情况。治疗时主要采用泻肝、清热、和胃的方法。使用加味化肝煎：15g的瓦楞子、玄胡、丹皮，10g浙贝、青皮、栀子、金铃子，12g的香附，3g的川连，20g的白芍，6g的甘草。其中栀子具有清热解暑的作用；白芍、甘草和玄胡能够缓急止痛；

青皮、陈皮可以梳理肝气和止痛；丹皮和川连具有清热疏肝的作用。此方对于胆汁反流性胃炎的患者治疗的效果更好。

## 四、脾虚胃寒型

脾虚胃寒型的患者会出现胃部隐隐作痛，且纳食不佳、上腹饱闷以及厌冷喜热饮等。在治疗时应该选择益气温中、散寒和胃的方法。使用香砂理中汤加味：10g的砂仁、干姜、陈皮、木香、草寇，12g的苏梗、法半夏、厚朴，20g的党参、白术、茯苓，6g的甘草。此方具有益气温中、散寒和胃的作用。其中干姜具有温中散寒并且暖胃的作用；砂仁、厚朴、法半夏、干姜可以驱散胃中的寒气；苏梗、草寇和木香具有调理脾胃气滞的作用。

## 五、气滞血瘀型

这型的患者会出现胃部饱闷且似有东西顶住的感觉、舌质青紫、脉弦细涩，需要采取理气、化瘀止痛的方法进行治疗。选择金铃子散合膈下逐瘀汤：使用12g的川楝子、香附、当归、玄胡，10g的乌药、丹皮、枳壳、桃仁、川芎、陈皮，6g的红花、甘草，15g的生地、白芍、五灵脂，30克的丹参。此方具有理气、化瘀止痛的作用。

## 六、阴虚胃燥型

这型的患者胃部会出现隐隐作痛的情况，同时胃部灼热、咽干口燥、胃纳不馨以及大便干结、舌质发红且少津、无苔或者苔剥脱以及脉细数的情况，需要采用养阴润燥和胃的方法进行治疗。选用加减沙参麦冬汤：15g的沙参、花粉、玉竹、玄胡，10g的麦冬、石斛、白蔻、扁豆，12g的枳壳，20g的赤芍、山药，6g的甘草。其中沙参、麦冬、石斛以及山药具有益胃养阴的作用；赤芍、玄胡和甘草能够缓解急痛；白蔻、扁豆和枳壳具有调理气机，使其滋而不腻的作用。

## 七、小结

俗话说胃病需要三分治、七分养，所以对于患有胃病的患者一定要改善自身的饮食习惯，对于酸、辣、苦、寒、甜等食品尽量减少摄入量，做到饮食规律。同时养成良好的生活习惯，在冬季要做好保暖工作，可以有效的提高治疗的效果。

(上接第52页)

结果表明，阴道超声检查的总体检出率明显更高，对异位妊娠各种分型的检出率也明显更高，并且收集到的血流信号更为丰富。这就说明，相较于腹部超声检查，阴道超声检查在异位妊娠诊断中的应用价值更高。阴道超声检查的使用比较简便，检查前无需充盈膀胱，因而大大节省了检查时间；同时，检查时探头是直接探入阴道，并且紧贴宫颈和后穹窿，所以检查过程基本上不会受到脂肪的影响，二维声像图、血流信号、病灶位置、大小及形态能够更为清晰地显示出来；此外，阴道超声检查的扫描范围和显示范围比较大，收集到的图像信息要多于腹部超声检查。从以上几个优点来看，阴道超声检查的应用价值明显高于腹部超声检查。

综上，阴道超声检查在妇科急症异位妊娠诊断中的应用价值高，值得推广使用。

## 参考文献

- [1] 王洪英, 张慧智. 刍议阴道超声在妇科急症异位妊娠诊断中的应用效果[J]. 吉林医学, 2021, 40(15):3336-3337.
- [2] 高慧萍, 曾宏桥. 经阴道超声在早期输卵管异位妊娠诊断中的应用价值[J]. 现代医药卫生, 2021, 37(15):2328-2329.
- [3] 韩萍, 范俊萍. 经阴道彩色超声在妇科急症诊断中的应用价值研究[J]. 河南医学研究, 2020, 20(10):99-100.
- [4] 章海燕, 郭和娟, 方友萍等. 经阴道超声在妇科急症异位妊娠诊断中的应用价值研究[J]. 中国现代医生, 2021, 18(31):53-54.