

防治 ICU 谵妄科学小妙招

袁振容

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-089-01

在治疗 ICU 患者时,不仅要重视对其本身病症的治疗,而且还要重视患者护理工作,如果在护理上存在不到位的问题,那么将产生谵妄症,这对于本身就有严重病症的患者来说更是雪上加霜,所以要做好 ICU 谵妄护理。

一、ICU 谵妄简介

谵妄是基于人体意识层面所出现的意识障碍,而且还存在感知障碍与在认知功能上存在改变。ICU 谵妄也被人们称之为 ICU 综合征,主要是指当病人进入到 ICU 病房以后所出现的谵妄,病人经受了各方面打击造成人体中枢系统出现功能障碍。根据当前医学临床情况来看,谵妄在发病率上相对较高,通常居住于普通病房的患者,谵妄的发病率通常在 15% 到 60% 之间,而且该病症多发生在老年人的身上,是一种老年人常见的并发症。对于 ICU 病人来说,通常发病率在 15% 到 40% 之间,根据报道最高发病率能够达到 80%,老年病人该病症发病率能够达到 60%。通常人们日常理解的 ICU 综合征发病概率最低为 7%,最高则会达到 72%。

ICU 谵妄这一病症的发生对于病人来说存在非常严重的危害,其主要体现在以下几个方面:(1) 延长病人住院时间;(2) 将提高其他并发症发生的概率,对病人身体产生更大的危害;

(3) 增加病人死亡率;(4) 住院治疗费用上涨;(5) 容易出现后遗症。由此能够看出,ICU 谵妄的发生对于病人本人以及病人家庭来说都会产生非常大的危害和负担。

二、ICU 谵妄的发病原因

ICU 谵妄病症的发病原因主要为:(1) 个人和环境。在 ICU 中工作的医务人员十分忙碌的,而且在 ICU 病房中配备有各种各样的仪器,以便应对于突发情况,当患者每天都看见如此繁忙的工作人员和大量的仪器,其难以与他人进行沟通,从而导致产生 ICU 谵妄。与此同时,在 ICU 病房中一直处于光亮的状态,监护仪器常常会发出报警声音,再加上同病床环境经常会因为疼痛发出呻吟声等等,这些都会给患者的听觉与视觉带来过大的负荷,从而使其内心出现恐惧或是焦虑等心理。ICU 谵妄主要是多发于男生、性格内向以及老年人等人群身上。(2) 疾病与药物。身处 ICU 的病人主要都是病情十分严重的患者,因为疾病本身将会产生非常大的疼痛或是不适,如此则导致患者对于疾病从内心产生非常大的恐惧,从而引发 ICU 谵妄症。在 ICU 病房中经常使用的药物如止痛剂等等,这些药物也会增加该病症发病的概率。(3) 其他方面。在 ICU 中常常需要对其进行特殊的护理与治疗,在很多时候病人都会在睡觉中惊醒,导致其睡眠时间较少而且质量较差,而且在使用镇静剂时也会造成病人失眠出现紊乱。另外,在

ICU 中还会常常将自己的身体暴露给他人,让病人感受到了屈辱,同时亲人探视时间严格受限,让病人十分缺乏安全感,导致其内心感到焦虑,继而产生谵妄症。

三、ICU 谵妄的护理措施

从上述内容中能够了解到,ICU 谵妄症是 ICU 患者非常容易发生的并发症,而且影响该病症发生的因素也非常多,要想降低该病症的发病率,在对 ICU 患者进行护理时要做好如下工作。首先,改善患者所处的环境。环境将会对患者的心情产生直接影响,改善其周围环境,让患者一直处于十分舒适的环境中能够让其心情保持良好的状态,避免其出现焦虑等心理问题。在环境的改善上应当最大程度减小 ICU 病房中的声音,在夜间要关闭灯光,让患者能够在夜晚得到安稳的休息。当患者在进入 ICU 病房之前要与其进行沟通,对病房内的环境等方面进行介绍,以此来降低患者内心的焦虑,而且还要根据病患个人情况与其构建良好的病患关系。其次,做好疾病护理。对于病人原发疾病惊进行有效治疗,对水、电解质所存在的紊乱现象进行纠正,对低血压和感染等问题加以控制,从而对病痛进行有效治疗,在护理早期还要分析该病症所存在的危险因素。当患者病情得到控制以后,还应当尽早将一些侵入人体的管路拔出人体,这主要是因为根据相关调查研究病人在 ICU 病房的时间与气管留在人体的时间都会对谵妄症的发生产生直接影响。再次,确保患者能够得到高质量睡眠。睡眠质量将会对患者自身状态产生直接影响,所以要最大程度保障患者能够拥有一个高质量的睡眠。在护理期间,应当避免灯光直射患者,降低各种报警声音,在患者休息期间尽量降低护理操作等等,这些都是提高患者睡眠质量的有效措施。最后,维护患者自尊。很多患者都拥有非常强的自尊心,所以在对患者进行护理时要最大程度避免患者身体暴露给他人,给予其最大的尊重,而且为患者清洁身体或是做一些私密处护理工作时也要进行遮挡,避免暴露给更多的人。此外,还要给患者家属更多的探视时间,让患者家属对其进行开导、安慰与鼓励,让其从内心上能够得到安慰,从而降低 ICU 谵妄症的发生。

总之,ICU 谵妄症是一个非常容易产生的并发症,其对于病人所产生的危害是非常大的,在对患者进行护理时要能够最大程度避免谵妄症的发生。但是,医务人员常常更加重视对患者的治疗,忽视了护理过程中其他方面的因素,如此则导致谵妄症的发生。所以,在护理 ICU 谵妄患者时要充分考虑各个方面的因素,提高护理质量,降低 ICU 谵妄的发病概率。

(上接第 88 页)

5. 术后注意运动:术后需卧床休息的患者应额外注意活动时间,长期卧床容易形成深静脉血栓及肺部感染,且由于长期缺乏运动,会造成肌肉萎缩。长期卧床的老年人由于营养不良还可能出现褥疮,因此需及时进行床上活动,如勤翻身或进行直腿抬高等活动。

全麻患者复苏期是最危险的时期,因为病人机体的组织器官受到过手术的创伤和麻醉药物的影响。护士需要在苏醒过程中应严密监测生命体征和观察病人的各种变化。更需要有高度责任心、耐心、细心,熟练的护理操作技术、掌握了相关知识和丰富的临床经验。及时发现问题及时采取对病人有效的护理措施,确保患者安全平稳地度过复苏期。