

小儿肺炎科学防治

袁 媛

长宁县中医医院儿科 四川长宁 644300

【中图分类号】R563.1

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-111-01

小儿肺炎是临床上的常见病多发病,会威胁到小儿的健康与生命,但只要做好科学防护,肺炎也是可避免的疾病。发现小儿肺炎后,积极进行有效治疗,遵医嘱用药,做好疾病护理,可帮助患儿快速恢复健康。下面我们了解下小儿肺炎的相关防治。

一、肺炎是什么?

肺炎指的是因受到病原体感染或过敏反应或吸入油类、羊水等物质引起的肺部炎症,简单说就是肺部感染了。

肺炎最典型症状是发热、咳嗽、呼吸困难以及气促等,听肺时可听到湿啰音。肺炎重症患者可累及循环系统、神经系统以及消化系统等出现相应病症,比如中毒缺氧性肠麻痹或者心力衰竭缺氧中毒性脑病。肺炎是幼儿时期重要的多发病,也是幼儿住院死亡的第一位原因,是不容忽视的问题。

二、如何早期辨别小儿肺炎

1、看小儿咳嗽症状:普通上呼吸道感染表现的咳嗽是刺激性干咳,痰液很少,或是较多的白色粘液,通常三五天便可痊愈,几乎不会出现呼吸困难的表现。但肺炎的咳嗽多是湿性的,咳痰非常明显,痰液可能是白色粘液,也可能是黄色或绿色的,甚至有些患儿咳出了铁锈色的痰液,咳嗽情况严重,持续时间也长,一定要及时就医。这里要注意一点,支原体性肺炎咳嗽的特点是,呈阵发性的连续性的刺激性干咳,夜间咳嗽严重,白天症状减轻,可能会伴有发热或不热。

2、看小儿呼吸情况:世界卫生组织对于小儿呼吸道感染防治规划强调指出,小儿肺炎的重要表现是呼吸加快。不同年龄段增快情况不同,在安静状态下观察患儿:①2月以内小儿,每分钟呼吸次数超过60次;②2-12月龄的小儿,每分钟呼吸次数超过50次;③1-5岁的小儿,每分钟呼吸数超过40次。观察呼吸的时候还要注意患儿有无呼吸困难、有无喘息、有无鼻翼煽动等,简单说两次鼻煽动明显,呼吸时胸骨出现塌陷,口唇有青紫现象,提示病情严重。

3、看小儿体温:感染性疾病几乎都会引起发热,肺炎持续发热时间多在3天以上,比较长,且患儿会有皮肤潮红、怕冷以及出汗等症状,体温不会低于38度,甚至会超过40度,即使服用退热药打了退热针,体温暂时下降很快又会升高,要及时做出明确诊断。要注意,有些新生儿肺炎或者重度营养不良的患儿体温多不升高,可能还会低于正常体温。

4、看小儿精神状态:小儿精神状态好,吃喝玩都不耽误,可排除重症;若精神状态很差,不吃不喝,烦躁、哭闹或嗜睡等,甚至还胡说,警惕重症,要及时诊治。

三、小儿肺炎的治疗

1、抗菌治疗:因细菌感染引起的肺炎,或者病毒感染又继发细菌感染的患儿要及时采用抗菌治疗。根据呼吸道分泌物检测结果,血标本培养结果以及药敏实验结果制定正确的治疗方案,在各项检查结果还未出来时,医生多是根据患儿的表现与临床经验进行安全有效的抗菌药物治疗。

2、抗病毒治疗:目前肯定疗效的抗病毒药物非常少,而

且药物不良反应严重,若是流感病毒感染可使用帕拉米韦或是磷酸奥司他韦。

3、吸氧治疗:患儿呼吸不畅,明显有缺氧表现,比如异常烦躁,口、鼻周围发绀发紫,可对患儿采取面罩吸氧或鼻塞吸氧治疗,及时缓解呼吸不畅的问题,避免造成严重缺氧,危及健康。

4、对症治疗:患儿咳痰较严重,特别是粘稠状痰液难以咳出时,可使用祛痰药治疗,常用的有氨溴索等,及时缓解咳痰症状。此外,也可通过雾化治疗,吸入解痉稀痰的药物,帮助缓解支气管痉挛和水肿问题,稀释痰液促进排痰。小儿高热时一定要及时进行退热治疗,避免高热严重引起惊厥等危险。激素类药物有助于减少炎症的渗出,也可解除支气管痉挛,患儿全身症状严重时,或者出现严重咳嗽,可适当采用激素类药物治疗。

5、支气管镜治疗:对于病情诊断以及帮助清理肺分泌物有明显疗效,特别是重症患儿,咳嗽无力患儿能够帮助减轻病症,促进疾病康复,减少预后不良情况的发生。

四、如何预防小儿肺炎

1、接种疫苗:在流感季节时积极接种肺炎疫苗,可降低肺炎的发生,目前我国预防肺炎的疫苗有13价肺炎疫苗、5价肺炎疫苗以及流感疫苗等。接种疫苗后并不能百分百保证小儿不得肺炎,因为可引起肺炎的因素和病原体非常多,疫苗主要针对重型肺炎研发的,接种疫苗,可降低小儿患重症肺炎的几率。

2、增强体质:加强小儿生长所需的营养补充,饮食均衡,荤素搭配,增加维生素与矿物质的补充,避免小儿出现营养不良或者贫血等问题。进餐时注意力集中,不要边吃边说话,避免食物呛入肺中。适当增加锻炼,坚持每周至少要锻炼4天,多做户外运动。若太小的宝宝在阳光好得天气里家长多带出去溜公园,呼吸新鲜空气,减少到人员密集处溜达。可以自己跑跳的小儿,家长多带出去玩,跑跑跳跳锻炼身体,提高呼吸功能,预防肺炎的发生。

3、养成良好的生活习惯:要勤洗手,外出回家,餐前便后都要及时用洗手液清洗手的卫生,室内居住环境干净卫生,减少灰尘。家具物品定期擦拭消毒,可用来苏溶液或者漂白粉乳液等。一定避免小儿被动吸烟,注意室内通风良好,多使用净化器净化空气。注意温度变化,根据天气增减衣物,避免着凉或过热引起身体不适,引发肺炎。

4、避免交叉感染:在流感季节里,外出要做好保护,佩戴口罩,减少人员聚集,若家里有人感冒或呼吸道感染时,要与小儿隔离开,在家也佩戴口罩,避免呼出细菌病毒污染室内环境,传染给小儿,引起肺炎。

小儿肺炎的发病率非常高,及时近些年大家都给孩子接种疫苗,但肺炎也是难以控制的疾病。发现疾病不要过度紧张,及时就医,遵医嘱进行正确的治疗,做好护理,饮食健康营养,注意个人卫生与室内环境卫生,加强身体锻炼,提高免疫力增强抗病能力,可有效预防疾病的发生。