

眼睛干涩，切莫滥用眼药水

税 悦

宜宾市第一人民医院眼颌面外科 644000

【中图分类号】R77

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-106-01

眼睛干涩就是指眼睛出现干涉与不适感，导致眼睛干涩最主要的原因就是泪腺分泌可。眼睛干涩会导致患者出现角膜“干燥症、沙眼与干燥综合症”等并发症。眼睛是人机体外露的器官，眼睛除了眨眼与睡觉之外，其他时间都在与空气与外界接触。眼睛干涩会导致角膜上皮受损，若患者不及时进行治疗，很容易变成“顽固性干眼”，患者的视力会反复出现波动、症状严重者会影响其正常生活。眼睛干涩还会引起“眼表慢性炎症”，导致眼睛对生物刺激与生理化刺激的抵抗力降低。眼睛干涩主要的症状包括有眼部瘙痒、有异物感、眼部有灼痛、分泌物呈粘稠状、眼睛怕风、怕光、对刺激的敏感度增加；眼睛过干反而会刺激泪腺分泌反射性泪液，而造成常常流泪；症状严重的患者眼睛还会出现红肿、充血、角膜上皮破皮伴有丝状粘膜物等状况，会影响患者视力，甚至会增加“结膜出血、急性结膜炎”等病症的发生率。



引发眼睛干涩的因素有：长时间使用手机、电脑等电子产品，因为长时间的使用电子产品光线与辐射的刺激易导致患者出现“睑板腺堵塞”的状况、“睑板腺堵塞”就是指睑板腺腺体的分泌物出现性质或量的变化，从而引发患者眼部出现眼睛干涩、炎症等状况；另外不规则的生活习惯同样容易引发眼睛干涩，长时间佩戴美瞳与隐形眼镜也会影响泪液分泌、损伤眼睑腺体；随着互联网的发展与电脑、手机等电子产品的普及，大部分坐办公室的人都出现了程度不一的眼睛干涩，但普遍人觉得眼睛不舒服的时候都会选择滴眼药水来缓解症状。但眼药水的使用其实需要根据眼睛干涩的程度，

来进行针对性的用药，缓解眼睛干涩最好是在在眼科医师的指导下进行用药。

长时间使用电脑、手机等电子产品的人，很容易出现眼睛干涩、有异物感、怕光、流泪等表现，而为了缓解这种症状大部分人都逐渐养成了随身携带眼药水的习惯。当他们觉得眼睛不舒服的时候，就掏出眼药水来缓解。据相关数据显示，目前有超过一半的上班族均使用过各种类型的眼药水，有 4 成人对眼药水产生了依赖，但从医学角度上讲滥用眼药水会损伤眼睛。因为大多数的眼药水都有润滑作用它们缓解眼睛干涩的方式主要是通过湿润眼睛来进行。大多数人使用的眼药水都属于这种润滑类。而这类润滑眼药水中都含有防腐成分，若患者长期使用含防腐成分的眼药会导致眼睛泪液分泌障碍、改变泪液成分与眼球表面的微环境。另外还有一种含抗生素成分的眼药水，被普遍用来进行眼睛感染的治疗，过度使用这种含抗生素的眼药水，会破坏眼部的菌种生态，会造成患者眼睛结膜囊内菌群紊乱，导致患者出现正常情况下无致病作用的细菌感染（“条件致病菌性感染”）。除上述含有抗生素与润滑的眼药水之外，还有一种含有激素的眼药水，患者若长时间使用含有激素类的眼药水，有可能会其出现“皮质类固醇性青光眼”，而“皮质类固醇性青光眼”通常不易被察觉，要到病症的晚期才易被确诊。目前我国用在眼睛干涩的眼药水主要有含人工泪液，就像人喝水解渴一样，人工泪液液体虽然可以暂时缓解眼睛干涩的症状，却不能有效的治疗眼睛干涩。多数眼药水含有防腐剂与激素等成分。长时间使用含有防腐剂、激素等成分的眼药水反而

会导致患者出现“药源性干眼”与“角膜睑缘炎”等眼部疾病；若长期使用含激素的眼药水，还可能会导致患者出现青光眼等严重眼病。

很多人都意识不到眼睛干涩的严重性，认为只是眼睛疲劳，但眼睛干涩不及时治疗缓解会出现“干燥症”等一系列症状，所以眼睛干涩也需要引起我们的重视。另外眼睛干涩虽然是常见的眼部症状，但需要注意的是不能为了一时“解渴”而滥用眼药水。因为常见的眼药水多数都含有激素、防腐剂等成分，过度使用会导致患者出现其他眼部疾病。严重者还会影响其正常生活，因此在出现眼睛干涩的症状时，患者需要及时到附近医院就医，按照医嘱进行药物选择与治疗。

（上接第 105 页）

定的消毒隔离工作，避免因为外来的细菌病毒侵袭造成的小儿腹泻疾病。同时，注意季节的变化，为婴幼儿做好保暖工作，避免因为温度降低引起婴幼儿着凉，从而诱发小儿腹泻疾病。第四是婴幼儿药物使用方面，尤为注意的便是在婴幼儿药物使用中关于抗生素药物的使用，禁止对婴幼儿滥用抗生素药物。

结论

对于在小儿腹泻中怎么使用抗生素，主要还是要遵循以下

几个点：首先便是明确抗生素的使用范围，什么样的细菌或者病毒才适合使用抗生素药物；其次便是抗生素药物的具体选择，可在使用抗生素药物之前对诱发婴幼儿小儿腹泻疾病的致病细菌进行药理试验，并根据试验结果进行抗生素药物的调整；最后便是在小儿腹泻疾病发病后，患儿家长不要先急着为患儿进行止泻处理，过早的为患儿进行止泻处理不仅会对医师的诊断造成影响，还可能会造成患儿病情更加严重，不利于患儿的身体康复。