

病人怎样配合手术与麻醉

廖 洪

江安中医医院手术室

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-097-01

人们听到手术一词，往往会联想到比较严重的疾病。为什么会这样想，究其原因是手术往往是保守治疗的补充方法，很多人保守治疗效果不显著，没有办法的情况下通过手术治疗。手术会对人们的身体产生创伤，无论开放手术还是微创手术都会产生一定程度的创伤，使人们在手术前感到恐惧，在手术后感到疼痛。所以，面对手术人们表现的很慌张，但人们无需过于担心，因为现阶段的手术非常先进，手术麻醉的效果也非常好，只要人们掌握手术配合及麻醉配合方法，手术成功率将大幅提升，人们也能顺利回到健康的生活。

一、手术怎么配合

人们有病后进入医院，医生让患者检查身体，主要是检查病灶位置的情况，常见的检查方法是CT、MRI等，通过影像学技术可以评估人们的病灶情况，为后续治疗提供支持。比如，人们是冠心病，通过检查后发现冠脉异常，冠心病是威胁人们生命健康的疾病，人们对疾病非常重视。冠心病患者在手术前应当检查是否合并心梗，要是合并心梗，手术治疗过程中注意的问题增多，要是患者经常发生心绞痛，对心绞痛发作情况及预后情况详细了解。对患者体能情况进行评估，分析患者体能症状。接下来则是分析患者症状及疾病的关系，并询问患者使用药物情况。

很多患者在手术前服用了药物，服药药物在一定程度上增加患者的麻醉风险，若患者手术前已经服用药物，围术期便应当继续服用，不然失去药物支持，很多患者会突发并发症。有些患者长期使用他汀类药物，围术期也要按照常规药物量服用。有些人使用阿司匹林治疗，但是这种药物需要在患者术前5-7天停药，针对一些特定的外科手术，围术期使用阿司匹林方法不同，医生会根据患者病情推荐方案，患者一定要注意聆听。

二、麻醉怎么配合

麻醉效果会影响人们的手术效果，要是人们在手术前非常焦虑，或者心理应激反应引发疼痛，人们的血压会升高，为减少此类因素的影响，在麻醉前应当为患者使用一些镇静类药物调节情绪，也要让患者回忆过往美好的生活，从而稳定

自己的心理状态。很多老年人对手术比较担心，身体内的血容量不足，此类患者一般是减少药物量或者不使用镇静药物，可以通过小剂量的芬太尼减轻术前疼痛。医务人员为患者注射药物时，向患者说明药物的使用方法及意义，赢得患者认可，患者明确药物的应用意义后要积极配合麻醉师操作。

一些患者在手术时，麻醉师告诉患者麻醉方法是全麻，在麻醉后会进入睡眠状态。在麻醉诱导时，护士应当积极陪伴患者，给予患者鼓励、支持，减轻患者麻醉期恐惧感，巡回护士及时为患者开辟静脉通路，协助麻醉师静脉输入麻醉药物，并密切观察患者呼吸及心率等变化。诱导是全麻的关键，护士的辅助很重要。麻醉师在气管插管后，护士也要轻轻按压患者的环状软骨，并帮助医生看清患者的声带，预防患者呕吐。在插管时患者会有明显的咳嗽及强烈反应，护士应当学会保护患者，以免患者在插管时受伤。麻醉医生观察麻醉深度满意后，护士需要为患者合理摆放体位，并对手术位置进行清洁。

在全麻维持阶段，患者的病情比较稳定，此时应当合理为患者补液、密切观察患者体征。巡回护士应当测量患者的体温、脉搏及血氧饱和度，在医生的指导下合理使用药物。巡回护士与医生配合，可以防止并发症，确保手术顺利进展。

有些急诊手术的患者，比如，胃饱患者的胃内容物发生误吸的风险性高。患者急性发病前刚刚进食，在躯体损伤严重的情况下胃内充血。所以，患者的呕吐物容易吸入患者胃内，发生并发症的风险性高，有些病情严重的患者会死亡。巡回护士应当有效控制病情，通过吸引装置将口鼻分泌物清理，可以促进呕吐物排出，患者也不会发生误吸。面对全麻手术的患者，医护配合往往非常重要。

总而言之，病人需要手术治疗，术前、术后都需要配合，比较关键的部分是术前准备及麻醉，护士及医生都应当对病人进行指导，使病人了解麻醉配合方法，护士在术中紧密观察病人的麻醉情况，合理为病人摆放体位，向病人说明手术前需要注意的各类问题，包括心理问题及用药问题、饮食问题等，各项准备完成后手术将顺利进展。

(上接第96页)

有着活血化瘀作用的食物，可以扩张血管，降低血液黏稠度，有利于耳部小血管血液循环保持正常，防止因缺血而出现耳鸣。

6、远离噪音污染：长时间接触噪音，或是突然的巨大声响，都容易引发耳鸣、降低听力，所以生活中不要长时间戴耳机，耳机音量不要过大，如果是在高强度噪声环境中工作的高危人群，需要做好噪声防护，比如佩戴耳塞、耳罩。

7、多进食含锌食物：缺锌是诱发耳鸣的因素之一，因为与全身其它器官相比较，耳蜗中含锌量最大，随着年龄的增长，耳蜗内含锌量会逐渐的降低，对耳蜗功能产生影响，还会降低听力水平。所以建议60岁以上人群多进食豆类、猪肝、花生、芝麻、鱼粉、紫菜、虾皮、鲱鱼、牡蛎等含锌量高的食物。

8、多进食含铁食物：如果机体铁缺乏，会增加红细胞硬度，降低氧运输能力，减少耳部供血量，损伤听觉细胞功能，

诱发耳鸣。所以，为了预防和改善耳鸣症状，需要多进食蛋黄、大豆、鸡血、猪肾、鸡肝、猪肉、牛肉、猪肝等含铁量高的食物。

9、坚持喝牛奶：牛奶营养丰富，除了脂肪、蛋白质等，还含有胡萝卜素、维生素E、维生素B12、维生素B6、维生素B2、维生素B1、维生素D、维生素A。丰富的维生素对耳鸣防治有着良好作用。

10、避免疲劳和精神紧张：如果长时间身体疲劳或是精神高度紧张，都容易引发或是加重耳鸣，所以要对工作节奏做好调整，放松精神。

耳鸣属于比较常见的症状，如果在生活中发现自己有耳鸣症状不要过度紧张，可以对当前的工作和生活状态做调节，放松精神，保持愉悦的心情，并多补充富含维生素、锌、铁的食物。同时，还可以配合上述十种缓解耳鸣的方法，以减轻耳鸣症状；但是如果症状比较严重，持续时间比较长，还是需要及时就医，以便查明原因，确定合理的治疗方案。