

# CT 增强检查的注意事项

朱大林

合江县中医医院 四川合江 646200

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2022 ) 11-099-01

CT 是现阶段常用的临床检查手段，尤其是对于身体内脏出现问题的患者而言，需要借助 CT 检查来确诊病情。甚至部分人在 CT 检查之后医生会要求其开展 CT 增强检查活动，大多数人并不了解 CT 增强检查的相关内容，为此本文开展 CT 增强检查知识普及工作。

## 1 CT 增强检查概述

在检查过程中，医护人员需要利用高压注射器选择以团注的手段将高浓度碘对比剂以每秒 2ml 至 5ml 的速度推注至患者体内，并开始相应的扫描工作，以提高病变组织与周围组织的密度差，使显示不清的病变组织更清晰地显示出来，以便更好的判断疾病。

CT 增强检查以广泛应用至恶性肿瘤分期与定位、血管与非血管性疾病、肺部创伤以及肺部感染等疾病或是颅脑外伤、颅脑血管等疾病。CT 增强检查在应用过程中，可大大提升受检者的病变检出几率，充分反映受检者的病变供血情况，对于受检者的血管及功能成像有所帮助，可帮助主治医师正确开展受检者行为治疗指导活动，帮助主治医师正确鉴别与诊断。

## 2 CT 增强检查禁忌症人群

现阶段临床治疗中常用的 CT 检查是普通的 CT 平扫检查方法，CT 检查手段可帮助受检者及时发现身体内脏器官的病灶变化，CT 增强检查法可帮助受检者充分了解病灶血流情况，在检查过程中需要向受检者静脉注射造影剂，为此需要明确 CT 增强检查的禁忌症病人。

第一，患有甲状腺功能亢进的患者群体不可进行 CT 增强检查；第二，对于含碘造影剂存在过敏病史的群体不可进行 CT 增强检查；第三，患有重症肌无力的群体不可进行 CT 增强检查；第四，妊娠期间的患者不可进行 CT 增强检查。第五，患者心肺功能不全、脑卒中、脑损伤以及哮喘等疾病的患者不可进行 CT 增强检查。

在受检者存在以下情况时，临床主治医师需要与受检者积极进行沟通交流，在医生的指导下决定是否开展 CT 增强检查活动。

第一，肾功能不全的患者需要与主治医师进行沟通交流。第二，糖尿病肾病的患者需要与主治医师进行沟通交流。第三，患有肺动脉高血压、心力衰竭以及支气管哮喘的患者需要与主治医师进行沟通交流。第四，患有急性神经系统疾病以及癫痫疾病患者需要与主治医师进行沟通交流。第五，患有副球蛋白血症以及骨髓瘤症患者需要与主治医师进行沟通交流。第六，高胖氨酸尿症患者以及酒精中毒患者需要与主治医师进行沟通交流。

## 3 CT 增强检查注意事项

### 3.1 检查前

第一，受检者在进行 CT 增强检查前一天晚上 8 后是不能进食的，而检查当天则需要空腹，但可以适当性饮水，而患有高血压等慢性疾病的患者，则需要遵循医嘱按时服用药物。第二，在检查工作开始前受检者需要提前接受碘过敏实验，

为确保检查质量与检查安全性，需要由技术人员以及护士共同来确定检查的时间。第三，为了确保在实施上腹部 CT 增强检查时，确保胃部与空肠的适当充盈性，受检者可在检查前适当性饮用 500ml 的水。第四，在行下腹部 CT 增强检查前，需要饮用 500ml 含有 5% 碘造影剂溶液的水，在受检者盆腔内小肠、膀胱内的造影剂适当充盈后再进行检查活动。第五，对于开展血管 CTA、颈部、头颅以及胸部的 CT 增强检查工作，受检者禁食时间需要超过 4 个小时，受检者需要适量饮水。第六，由于 CT 增强检查的准备过程相对繁琐，且存在一定的风险性问题，受检者需要携带家属、陪护共同前往。第七，CT 增强检查过程中为了避免出现金属伪影，受检者不能携带金属饰品以及扣子等物品，而对于服用过二甲双胍的受检者，则需要在停药三天后再进行检查。第八，受检者在开展 CT 增强检查活动前，需要详细阅读所在医院放射科有关 CT 增强检查的说明，在签字之后方可进行 CT 增强检查。

### 3.2 检查中

为了确保检查活动的顺利开展，受检者在检查过程中不能来回晃动，技师先给病人呼吸训练，病人需要谨遵医嘱配合变换式呼吸。在 CT 增强检查期间，医护人员需要向受检者以及受检者家属交代各项事宜，为受检者详细化讲述 CT 增强检查中可能出现的过敏反应以及需要采取相应的抢救措施。在受检者以及受检者家属签署 CT 增强检查知情同意书后方可进行检查活动。此外在 CT 增强检查期间，受检者需要听从医护人员的指导，保持体位的不动，对于儿童以及神志不清的受检者在进行 CT 增强检查期间，可要求直系家属穿好防护服进行陪同，一旦出现不适症状，需要立即通过对讲机来告知医护人员。

### 3.3 检查后

受检者在 CT 增强检查结束后需要在门外等待 30min 查看自身是否有不适的症状，倘若出现不适的症状需要尽快与医生进行联系。在检查 24h 之内受检者可通过大量饮水来促使造影剂快速排出受检者体内。

## 4 明晰 CT 增强检查造影剂毒副作用

医护人员需要对每一名 CT 增强检查受检人员进行询问，详细化了解受检者的既往病史，根据受检者的实际情况选择合适的造影剂以及预防药物。相关医学研究资料证实，非离子型对比剂相较于其他对比剂而言，拥有更加的安全性与可靠性，可适用于高危人群，大大降低造影剂本身的毒副作用。但仍旧需要明确非离子造影剂使用不当也会危害受检者的生命安全，一旦 CT 增强扫描环节出现严重副作用时需要立刻停止扫描，开展相应的临床处理活动。

## 5 结语

总而言之，受检者在开展 CT 增强检查工作，需要严格遵循 CT 增强检查的各项注意事项，全面告知医师自身的既往病史以及禁忌症，以避免受检者在 CT 增强检查阶段发生不良反应。