

B 超对胎儿安全吗？

王贵林

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-098-01

基于现代化背景下，相信大家对于 B 超都非常的熟悉，一说起 B 超甚至就会马上想到体检和孕妇。是的，B 超是一种被广泛应用在临床医学上的影像学检查手段，切实的来说是临床医学上一种必不可缺的诊断方法，特别是对于一些孕妇来说，B 超更是一项必须要进行的产检项目。透过 B 超可以很清楚的看到胎儿在母体子宫中的详细情况，可以看到胎儿的各种脏器以及周围器官的断面像，B 超检查所展示出来的图像非常丰富且几乎接近于解剖的真实结构图，所以通过 B 超检查能够很好的进行各方面的预防以及诊断。

绝大多数孕妈妈自从得知自己怀有小宝宝的那一天起最为关心的就是自己肚子中小宝宝是否健康，而通过 B 超检查呢则可以很好的帮助各位孕妈妈很好的了解到胎儿生长发育情况以及查看胎儿的生长大小、羊水和胎盘等方面是否与孕妈妈的怀孕周数相符。最重要的是 B 超检查还能够帮助孕妈妈查看胎儿是否有先天缺陷的存在。但与此同时也有很多的孕妈妈对 B 超这一超声检查存在疑虑，会在想 B 超检查有没有辐射？对胎儿安全吗？那么下面笔者就来为大家普及一下小知识，大家一起来看看吧。

1 为什么要进行 B 超检查呢？

B 超检查不仅能够很好的保障胎儿的正常发育，避免出现胎儿出生缺陷情况的发生，还能够一定程度上帮助孕妈妈改善妊娠结局。具体的可表现为以下五方面：

查看胎儿是否有先天缺陷的存在，例如胎儿是否存在体表或者是内脏方面的畸形。虽然并不是能够百分之百的发现，但是大多数情况下只要是胎儿有任何情况的发生，通过 B 超检查都能够有所发现。

孕早期进行 B 超检查的主要目的是排除宫外孕，对孕妇妊娠囊、顶臀长度进行测量以及检测胎心，以此来确定产妇产期。

在孕妇怀孕中期以及晚期进行 B 超检查的主要目的是详细了解胎儿的生长发育情况，对胎儿的双顶径、腹围以及股骨长度进行精确。

对胎儿的胎位进行详细了解，查看胎儿属于头位还是臀位，确定胎盘的成熟度以及胎盘的位置。

查看胎儿的身形大小是否符合孕妇的怀孕周数以及胎儿是否有晚发畸形的现象，查看孕妈妈子宫羊水量是否充足以及 S/D 值（S/D 值指的就是一项评估胎儿供血情况以及胎盘功能的指标）。

对于孕妇来说，B 超等超声检查都是孕妇必须要进行的产检项目之一，所以在日常生活中广大孕妈妈一定要谨遵医嘱，在规定的时间内进行 B 超检查。一般情况下每一名孕妇在整个怀孕期间至少要进行 3 次的 B 超检查，当然也有个别孕妇会因为特殊情况的存在而需要进行多次的 B 超检查。

2 B 超检查能够发现哪些问题

在孕妇怀孕 24 周（大约 6 个月）时进行 B 超检查可以很

好的查看胎儿是否有明显畸形的存在。在这一时期进行 B 超检查能够发现 95% 胎儿所存在的畸形。例如有的胎儿在 B 超检查中显示有颈后透明带，那么则意味着胎儿患有唐氏综合症（唐氏综合症又称先天愚型或 Down 综合征，患有唐氏综合症的胎儿出生之后会有明显的智能落后、特殊面容、生长发育障碍和多发畸形。）除了唐氏综合症之外，B 超检查还能够检查出一些脑部、脊椎、肢体以及腹部等部位存在的畸形，例如无脑畸形、小头畸形、脑积水、脊柱裂、肢体短缺以及腹裂等等。同时 B 超检查还能够检查出胎儿是否患有先天性心脏病或者是双胞胎是否有连体现象的存在等情况。

3 B 超检查对胎儿安全吗

B 超主要是利用一种超过我们耳朵所能够接受的频率声波进行检查，并不是像 X 射线检查那样利用射线来进行检查的。所以说 B 超检查并不会给孕妇以及胎儿造成任何的伤害，且现代化临床医学上所应用的 B 超检查其声波强度非常小，而且孕妇在进行 B 超检查的时候医生都会将检查时间控制在 5-10 分钟之内，这样胎儿各个器官能够受到仪器探头所发射出的声波“超”时间非常短暂，并不会对胎儿的身体以及各器官的正常发育造成任何影响。所以在日常生活中各个孕妈妈不需要对 B 超检查存在恐惧心理，完全可以将这种恐惧心理打消。相反各位孕妈妈还需要定期按时的遵照医生的嘱咐进行 B 超检查，因为适当的 B 超检查能够很好的保障胎儿的健康发育。迄今为止，还尚没有因为孕妇进行 B 超检查而导致胎儿出现畸形或者是其他问题的报道。

4 孕期做 B 超检查的注意事项

绝大多数孕妈妈都知道怀孕需要进行 B 超检查，但不知道在进行 B 超检查之前，需要有一些注意事项：

首先，在进行 B 超检查前需要进行憋尿准备，当然这一做法只针对选择经腹部超声检查的孕妈妈。必要时医生会采用专业的措施来帮助孕妈进行憋尿（只限于因孕妇自身年龄过大，无法进行自行憋尿）。

其次，孕妈妈在进行 B 超检查之前，如果有便秘或者是腹内有胀气的情况存在，那么则需要进行大便或者是腹气的排空，这样才不会影响到自身的检查结果。

最后，虽然 B 超检查对孕妇以及胎儿来说都一定的好处，但各位孕妈妈也需要明确一点，B 超检查并不是做的越多越好，很多孕妇为了明确的胎儿的性别，常常会到多家医院反复的进行 B 超检查。相关研究表明，B 超检查时间一旦超过了 20 分钟，那么则会对胎儿造成不可逆的影响。因此在日常生活中，在胎儿没有任何情况以及不是医生建议的情况下，各位孕妈妈一定不能够随便的进行 B 超检查。

总而言之，在正常情况下，孕妇至少需要 3 次至 5 次进行 B 超检查。但各位孕妈妈也不能够过度依赖 B 超检查，而是应该将 B 超检查作为临床参考。