

小科普—感冒药

谭小林

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R969.3

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-102-02

感冒,作为大多数人一年四季都会得几次的病,人们对其已经见怪不怪了。大多数情况下,感冒了连药都不用吃,凭借人本身的免疫力就能自愈。但是有些时候,感冒的症状较为严重,或是得了流行性感冒,这时候就需要借助感冒药进行治疗了。目前市面上的感冒药大多都是非处方型的感冒药,很多人往往是自行购买,由于对感冒药的成分等知识缺乏足够的了解,买回来的药不一定适用。因此,在此针对感冒药的知识对大家进行科普。



一、感冒的类型

感冒一般分为两种类型,一种是普通的感冒,一种是流行性感冒。其中普通的感冒一般是自限性的,不需要吃药就能好,但流行性感冒一般需要药物治疗。

(一) 普通感冒

普通感冒在临床上称为“上呼吸道感染”,一般是由病毒导致,少数由细菌引起。这种感冒发病率较高,发病较急,患者一般在春秋季节或是换季时容易出现感冒现象。

普通的感冒一般会导致患者鼻咽部出现炎症,引起患者咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、鼻子堵塞等症状。普通的感冒一般不会导致患者出现发烧现象,少部分患者会出现低烧现象,症状较为严重的患者会发高烧,除此之外还伴有浑身乏力、四肢酸痛、头痛以及食欲不振等症状出现。

普通感冒有时还会伴随一些并发症的出现,例如急性的病毒性咽喉炎、扁桃体炎等。对于没有出现并发症的患者,一般自行调节,注意休息,在一周左右感冒现象就会自行消退,但如果同时出现了并发症,则要及时前往医院进行治疗。

(二) 流行性感冒

流行性感冒,人们一般将其称为“流感”。流感一般由于不同类型的流感病毒导致,与普通感冒相比,流感有很强的传染性,在密集人群中很容易大面积传播。流感爆发的季节一般集中在秋冬季节,且主要在老人、儿童、孕妇等免疫力较低的人群中暴发。

流感一般会引起患者出现发烧、身体疼痛、咽喉干痛等症状,患者在首次出现流感症状后,体温会高至 38 摄氏度以上。且发烧一般为持续现象,同时会出现较为严重的肌肉酸痛现

象,在病情完全好转之前,患者会持续感到疲劳、浑身乏力、食欲不振。流感有时还会导致患者并发细菌感染等现象,例如鼻窦炎、中耳炎甚至肺炎。

由于症状比起普通感冒严重,所以在患者察觉自己发病之后,要尽早的前往医院进行就医治疗,同时注意隔离,以防传染他人。

二、感冒药的种类

常见的感冒药一般是复方制剂,用于针对患者感冒的不同症状进行对症治疗。主要分为以下几种类型:

(一) 解热镇痛药

解热镇痛类的感冒药主要用于普通感冒患者的发烧、咽喉疼痛以及全身酸痛等症状进行对症治疗。常见的解热镇痛类感冒药成分一般为对乙酰氨基酚、布洛芬等。对乙酰氨基酚能够通过抑制患者的中枢神经系统中前列腺素的合成和释放,从而起到解热、镇痛的作用。布洛芬属于非选择性环氧合酶抑制剂,有着很好的抗炎、解热以及镇痛的作用,且这类药物的不良反应较少。

(二) 鼻减充血剂

这类药物主要用于普通感冒患者的鼻塞、流鼻涕和打喷嚏等症状进行对症治疗。常见的鼻减充血剂类感冒药主要成分为伪麻黄碱,这类药物通过促进患者体内去甲肾上腺素的释放,消除患者鼻咽部的黏膜充血肿胀等现象,从而减轻患者鼻塞、流鼻涕等现象。

(三) 抗组胺药

抗组胺类药物主要用于患者打喷嚏和流鼻涕等现象进行对症治疗。这类药物的成分主要以扑尔敏为主。扑尔敏可以通过阻断组胺受体来减少患者喉咙内的分泌物,从而减轻患者的咳嗽等症状。要注意的是,这类药物有着一定的中枢神经抑制的副作用,会导致患者出现嗜睡等现象。

(四) 中枢类镇咳药

这类药物可以通过抑制患者的大脑咳嗽中枢,从而减轻患者咳嗽现象,主要用于咳嗽现象较重或是伴有胸痛和气胸的感冒患者。这类药物的主要成分为右美沙芬。

(五) 祛痰药

这类药物主要通过刺激胃黏膜,引起支气管黏膜的腺体分泌增加,降低患者痰液的黏稠度,痰液从而变稀,利于咳出。这类药物的主要成分一般为愈创甘油醚。

三、感冒药使用的一些误区

(一) 盲目使用流感药物

要注意的是,普通感冒和流感的用药一般是不同的,有些患者盲目的使用奥司他韦等流感药物对自身的普通感冒症状进行治疗,这样是没有效果的,而且对身体有害。

(二) 相信中成药而不相信西药

一些患者认为中药相比西药副作用小,使用较安全,因此感冒时钟情于中药治疗。但是中药的成分一般较为复杂,同

(下转第 103 页)

面瘫针灸效果好吗？

许铃丽

江安县中医医院针灸康复科 644200

【中图分类号】R246.6

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-103-01

眼歪口斜、面部麻木、大流口水、不能控制面部表情……面瘫是一种比较常见的多发病，属于神经内科方面的疾病，各个年龄段都有可能发生，影响到患者的形象，给患者的生活带来比较严重的影响。得了面瘫要积极进行治疗，那么面瘫的治疗手段有哪些？必须要进行针灸治疗吗？针灸的效果到底好不好呢？

1 面瘫的症状

面瘫是因为患者面部的神经受到损伤，从而发生瘫痪。得了面瘫，患者的面部肌肉出现运动障碍，如瘫痪、麻木或者板滞等，主要表现为口歪眼斜、呲牙无力、鼻唇沟变浅、额纹消失、露睛流泪、眼裂变大等。还有的患者出现了周围性面瘫，不能呲牙、鼓腮、皱眉、闭眼，面部出现麻木感，有的对听觉过敏，有耳后疼痛，或者出现口干、眼干，眨眼减少等症状；还有的患者表现为中枢性面瘫，除了出现闭嘴、呲牙无力、口角下垂外，还可能造成感觉障碍和肢体瘫痪；病情严重的患者还可能造成听力下降，引发肺炎、抑郁症等症状。

2 使用针灸治疗有效果吗？

治疗面瘫有很多种方法，中医治疗是比较常用的一种方法。通过中医治疗特别是针灸治疗，在患者急性发作期可以改善症状，预后效果比较好。针灸通过刺激经络或者穴位，可以起到祛风散寒、活血化瘀的作用，对局部微循环有改善作用，还能消肿、消炎、修复神经肌功能。

治疗面瘫使用针灸手法效果不错，它的治疗是全方位的，有其他治疗手段不可比拟的优势，比如使用针灸可以刺痛患者的面部经络或者局部穴位，使患者的炎症和面神经水肿消退，有利于面部微循环，对面部肌功能和面部神经损伤恢复有积极的作用，同时它还可以修复因为瘫痪而出现的局部肌肉变形萎缩等情况，能很好地缓解症状，很多面瘫患者都是通过针灸治愈的，针灸特别是对由于脑梗而引发的面瘫有非常好的效果。

临床上经常会选择针灸主穴，比如合谷穴、地仓穴、阳白穴、四白穴等，如果患者有风寒症状，需加灸风池穴；如果患者是风热症，那么要加灸曲池穴。患者如果处于恢复期，可以选灸迎香穴、水沟穴、足三里穴来进行治疗。针灸治疗手段非常丰富，除了使用普通毫针治疗外，治疗面瘫还可以使用艾灸、电针、穴位注射等方式，也可以使用局部拔罐或者贴敷等，其中最基础的是电针和毫针。

3 使用针灸手法治疗面瘫的注意事项

3.1 局部进行保暖

面瘫患者在使用针灸进行治疗时，一定要注意不能让面部

受凉，做好面部的保暖工作。患者可以经常使用温水来洗脸或者敷脸，从而加速血液循环，对因为面瘫引发的症状有一定的修复作用；在平日患者也可以使用姜片来涂脸，在外出时一定要注意戴上帽子或者口罩，防止面部直接受风加重症状。

3.2 适当进行面部功能锻炼

面瘫患者要适当地进行面部功能锻炼，比如通过做面部表情或者对局部按摩来进行面部锻炼，加速面部的局部微循环，从而让面部功能慢慢得到恢复。

3.3 保持良好的心态

良好的心态是治疗疾病的一个关键因素，对面瘫患者来说也是如此。有的患者在得面瘫后心情起伏非常大，担心病情影响到自己的形象，对疾病过于忧虑，紧张、焦虑……这样的心态非常不利于病情恢复。患者要保持良好的心情，情绪要稳定，心情不能起伏过大，对战胜疾病要有信心，这样才能使治疗更加顺利。

4 面瘫治疗还有什么方法？

是否选择使用针灸进行治疗，要根据患者的病症而定，一般来说，如果是单纯性的面瘫并且属于初次发作，症状较轻，且没有其他疾病，使用针灸进行治疗可以让经络通畅、血液循环，可以完全治好病情。但是如果患者的病情比较严重，并且属于反复发作，那么使用针灸治疗常常只能起到改善局部症状的作用，完全治愈的困难较大。所以对于治疗面瘫来说，除了针灸外，还要根据患者的病情使用药物治疗或者手术治疗等手段。

其中药物治疗主要适合面瘫初期患者，常用的药物包括B族维生素、活血通脉药、抗病毒药、糖皮质激素药等等，一般通过静脉注射或者口服的方式，可以在比较短的时间内对面瘫症状有一定的改善作用，从而使患者恢复健康。但具体使用哪种药物，患者需要向医生咨询。

如果面瘫患者病情持续时间较长并反复发作，使用中医针灸治疗或者药物治疗效果不突出，那么可以通过手术治疗来进行改善。手术治疗主要是使用神经减压术，这也是治疗面瘫比较有效也比较快速的一种方式。但是由于人的面部神经比较复杂，手术治疗一旦失败可能给患者带来非常严重的影响，因此患者在进行手术治疗时一定要到正规的医院请专业的医生进行操作，以防止损伤面部神经或者造成听力下降。

面瘫关系到患者的“面子工程”，一般来说使用中医进行针灸治疗效果非常不错，但在进行针灸治疗时要注意加强保暖等。如果患者的病情比较复杂，针灸治疗效果不突出时那么可以使用其他的治疗手段，以让患者早日恢复健康。

（上接第 102 页）

时一些中成感冒药中还含有西药的成分，因此要在医生的指导下使用。

（三）儿童和成人用药不区分

一些家长在自己孩子感冒之后，去药店购买自己平时感冒

时吃的药，按自己吃的量或自行减量给孩子服用。这是极其错误的，儿童和成年人的体质不同，年龄阶段不同，感冒用药种类和剂量也不同。如果大剂量给孩子吃，很可能导致孩子出现不良反应，损害身体健康。因此儿童感冒尽量前往医院，在儿科医生的指导下使用正确剂量的儿童感冒药。