

舒适护理在胃镜检查中应用的研究进展

蓝翠雪

来宾市忻城县中医医院 广西来宾 546200

【摘要】临床中,胃镜检查的应用较为普遍,在消化道疾病中,该方法的应用可提高疾病诊断与治疗的准确性和针对性。但是,上述检查属于侵入性操作,若不能采取有效的护理,会使得部分患者因焦虑、紧张等情绪的存在,而对检查的顺利进行产生不利影响。舒适护理是一种新型的干预模式,其应用,可从多个角度对患者开展针对性、科学化护理,使其能够以最佳的状态接受检查。鉴于此,本文在胃镜检查中采取舒适护理,以探讨其应用价值。

【关键词】舒适护理;胃镜检查;应用

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-173-02

在消化道疾病中,胃镜检查是一种用于疾病诊断和治疗的有效方法,并且,是侵入性的操作技术,会给患者带来诸多不适,导致其焦虑、紧张,以及恐惧等多种不良情绪出现,并会对检查和治疗的效果产生诸多不利^[1-2]。减轻或消除患者的不适症状,能够使其以积极的心态面对检查和治疗,这对于胃镜检查质量的提升,是具有关键性作用的^[3]。而护理方案的开展,能够从生理、心理等方面,给予患者有效干预,缓解其不良情绪,提高配合检查的依从性,治疗方案的顺利实施也可得到保证^[4]。

1 舒适护理的理论概述

舒适护理的概念,是经由美国学者 Kolcaba 所提出的,是整体护理所追求的结果,整个护理开展期间,对患者在舒适方面的感受和满意度尤为重视^[5]。舒适护理的开展,是让患者在接受检查与治疗期间,最大程度的减低其不舒服感,使得患者处于相对舒适的状态,该模式的应用,是一种个性化、全面性、创造性的护理干预方法,始终贯彻着人文关怀的理念^[6-7]。同时,上述模式还具有务实、易懂及应用广泛等的诸多特点。

2 胃镜检查中舒适护理的实施内容

2.1 检查前

在患者接受检查之前,护理人员需加强与其沟通和交流,做到对其身心状况的全面了解,了解患者是否存在焦虑、紧张等诸多负面情绪^[8]。同时,护理人员需针对患者的具体情况给予针对性干预,以温和的态度与患者进行交流,告知其检查的必要性和优势,就检查过程、方法及可能存在的不适等告知患者,使其做好充分的心理准备,各种负面情绪有效清除的同时,配合检查的依从性也可同步提升^[9]。

2.2 检查中

检查期间,护理人员应对患者的血氧饱和度、呼吸、血压等各项生命体征做到密切监测,若有异常,应立即告知医生,以便采取针对性处理^[10]。另外,检查当中,还需就插镜方法进行不断完善和改进,最大程度的减少对患者所造成的刺激。据调查显示,不借助患者的吞咽动作,而是由操作者常规手持操作部,用右手手法插入,当镜体端部达到咽下部,以及食道伤口位置时,则可获得较为理想的插镜效果,且患者痛苦也可有效减轻,利于提高其配合的依从性^[11-12]。

2.3 检查后

患者在完成胃镜检查之后,护理人员应就患者的不适症状进行密切观察,对麻醉未清醒者,需协助其摆好体位,使其头部偏向一侧,保证呼吸畅通,避免因分泌物堵塞呼吸道而造成窒息^[13]。待患者意识清醒后,可为其提供少量开水,并

就相关的注意事项对患者及家属进行详细讲解,告知其正确的处理方法。另外,检查后,护理人员还需告知患者及其家属,术后短时间内咽喉部的麻醉仍未完全解除,应避免过早进食、进水,防止出现误咽^[14]。

3 舒适护理在胃镜检查中的应用价值

近几年,伴随胃镜检查设备的改进与技术的发展,内镜镜身的直径也在逐步缩减,这也使得镜身在插入人体后的不适将至最小^[15]。但是,因受胃镜检查传统观念的影响,使得患者在接受检查前,均会存在不同程度的紧张、焦虑等负面情绪,加之对检查结果的过度担忧,会使得患者出现血压升高、心率加快等症状^[16-17]。尤其是对于老年患者,其检查风险的系数也会相对较高,而上述负面情绪的存在,又会使得恶心、呕吐等症状加剧,从而形成恶性循环^[18]。舒适护理的应用,属于一种新型的护理干预模式,更加强调人文关怀,在患者心理健康状况的改善方面,发挥了积极作用,可使得患者的各项负面情绪得到有效缓解,使其能够以平和、稳定的心态接受检查,检查的依从性显著提高^[19]。同时,还可使得胃镜检查时间进一步缩短,胃镜检查的准确性同步提高,患者满意度和舒适度均增强。

综上所述,在胃镜检查中,舒适护理的应用,不仅可使得患者在检查中的不适情况明显减轻,并且,还能够提高患者配合检查的依从性,利于疾病的早期诊断和治疗,对患者病情康复具有积极意义。另外,舒适护理的应用,还有助于促进胃镜检查中护理质量的提升,利于提高患者护理满意度。

参考文献

- [1] 梁嘉泳.舒适护理在无痛消化内镜检查中的应用[J].陕西中医, 2021, 42(1):106-107.
- [2] Li J, Wang X, Liu J, et al. Comparison of ciprofol (HSK3486) versus propofol for the induction of deep sedation during gastroscopy and colonoscopy procedures: A multi-centre, non-inferiority, randomized, controlled phase 3 clinical trial[J]. Basic & clinical pharmacology & toxicology. 2022,131(2):138-148.
- [3] 刘改丽,陈丽萍,连开华,等.综合管理干预对胃肿瘤患者无痛胃镜检查心理和生理应激反应的影响[J].癌症进展, 2020, 18(20):2138-2142.
- [4] Liao S, Wu Z, Zhang X, et al. Clinical Observation of Dexmedetomidine Combined with the Mixture of Propofol and Etomidate on Painless Gastroscopy in Children[J]. Clinical nursing research, 2021,5(1):117-120.

(下转第 175 页)

BMJ,2021,72(46):1380-1384.

[4] 刘芳明. 中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响[J]. 大健康, 2020, 22(15):2-2.

[5] Mahnkopf C, Schnupp S, Amami M, et al. Trans-catheter mitral valve repair in the elderly and very elderly patients with focus on postprocedural safety and 1-year effectiveness[J]. European Heart Journal, 2022, 11(2):32-32.

[6] 李澍君, 石慧. 中医护理技术配合穴位敷贴对支气管哮喘缓解肺功能及不良反应的影响[J]. 实用中医内科杂志, 2020, 34(7):3-3.

[7] Ching-Hua Lin, Hsin-Yi Lin, Ta-Chun Lin, et al. The relation between second-generation antipsychotics and laxative use in elderly patients with schizophrenia[J]. Psychogeriatrics, 2022, 11(5):22-22.

[8] Severini G, Armentaro G, Cassano V, et al. Oral anticoagulant therapy and decline of kidney function in elderly patients with non-valve atrial fibrillation: real world evidence data[J]. European Heart Journal, 2022, 17(12):82-82.

[9] 李伶俐. 中医护理对老年支气管哮喘患者生活质量和满意度的改善评价[J]. 中外医疗, 2020, 39(19):3-3.

[10] Nina S, Khanolkar R A, Sarah Q, et al. Clinical Outcomes from Dose-Reduced Radiotherapy to the Prostate in Elderly Patients with Localized Prostate Cancer[J]. Current oncology (Toronto, Ont.), 2021, 28(5):3729-3737.

[11] 冯映文, 陈汝专. 观察分析对老年支气管哮喘患者开展中医特色护理干预的临床应用效果[J]. 中医临床研究,

2020, 12(28):26-26.

[12] 马宁. 中医护理干预在小儿支气管哮喘中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(5):3-3.

[13] B Stéphanie. [Advances made for the comfort of elderly patients with cancer][J]. Soins; la revue de reference infirmiere, 2020, 6(841):26-29.

[14] 王莉. 中医特色护理对老年支气管哮喘缓解期患者症状及肺功能的影响研究[J]. 家庭保健, 2020, 11(9):34-34.

[15] Jumaiyah S, Rachmawati K, Choiruna H P. Physical Activity and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension. 2020, 23(9):55-56.

[16] 冯映文, 陈汝专. 观察分析对老年支气管哮喘患者开展中医特色护理干预的临床应用效果[J]. 中医临床研究, 2020, 29(28):12-12.

[17] 刘从玉, 吴梦香. 老年支气管哮喘患者综合性护理的研究进展[J]. 健康必读, 2021, 17(6):298-298.

[18] Mariusz T, Ply C, Rodrigo M, et al. Ticagrelor monotherapy beyond one month after PCI in ACS or stable CAD in elderly patients: a pre-specified analysis of the GLOBAL LEADERS trial[J]. EuroIntervention: journal of EuroPCR in collaboration with the Working Group on Interventional Cardiology of the European Society of Cardiology, 2020, 15(18):1605-1614.

[19] 万青, 沈云霞, 毛艳. 循经刮痧在支气管哮喘发作期喘息症状中的临床效果观察[J]. 中医临床研究, 2022, 22(15):14-14.

(上接第173页)

[5] 包沙日娜, 郭峰. 人文关怀在无痛性胃镜检查护理配合中的应用效果[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27(2):106-107.

[6] Yang J, Zeng Y, Zhang J W. Modified endoscopic ultrasound-guided selective N-butyl-2-cyanoacrylate injections for gastric variceal hemorrhage in left-sided portal hypertension: A case report[J]. WORLD JOURNAL OF CLINICAL CASES, 2022, 10(18):6254-6260.

[7] 张令, 陈秋杰, 焦志宏, 等. 健康教育联合心理护理对接受无痛胃镜检查患者的效果[J]. 国际精神病学杂志, 2022, 49(1):187-190.

[8] Yu Y. Effects of Dual-Perspective Nursing Intervention Based on Safety and Comfort Needs on Psychological Status and Safety Quality of MRI Patients[J]. Anticancer research, 2020, 4(4):5-8.

[9] 刘志凤, 郑翀. 全程护理干预对无痛胃镜联合肠镜检查患者配合度的影响[J]. 重庆医学, 2022, 51(S01):385-387.

[10] 程清波. 护理干预对胃溃疡患者胃镜检查不良反应的影响[J]. 现代消化及介入诊疗, 2022(S2):2690-2691.

[11] Adams M A, Gao Y, Kumbier K, et al. Impact of a Policy to Address Low-value Use of Anesthesia Assistance for Routine Gastrointestinal Endoscopy[J]. Gastroenterology, 2022, 163(1):308-309.

[12] 汪旭丽, 唐川君, 吝洁. 基于华生关怀理论的护理风险干预在无痛胃镜检查中的应用研究[J]. 河北医药, 2021, 43(15):2384-2387.

[13] Torres L D, Bonilha D Q, Diaz R G, et al. A rare case of lysosomal acid lipase deficiency diagnosed by endoscopy[J]. Gastrointestinal Endoscopy, 2022, 95(4):803-804.

[14] 郭燕环, 叶晓丹, 罗东霞, 等. 超声胃镜检查患者清醒镇静期间护理需求的影响因素[J]. 中国医药导报, 2021, 18(15):61-65.

[15] West J, Card T R, Crooks C J. Editorial: seeing the light at the end of gastroscope - complications after elective procedures are ready for NICE, bright decision aid tools - authors' reply[J]. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2022, 56(1):157-157.

[16] 王淑芳, 郭艳梅. 基于预见性管理对行常规胃镜检查患者护理质量改善及并发症预防的研究[J]. 中国全科医学, 2021, 24(2):200-202.

[17] ShuangWu, HuaZhuang, Jie-YingZhao, et al. Gastrocolic fistula in Crohn's disease detected by oral agent contrast-enhanced ultrasound: A case report of a novel ultrasound modality[J]. World Journal of Gastroenterology, 2020, 26(17):2119-2125.

[18] 徐红艳, 姚小玲. 经鼻开咽呼吸法训练联合指导护理对首次胃镜检查患者术中配合度的影响[J]. 西部中医药, 2022, 35(1):142-144.

[19] Luo L, Jiang X, Kang X, et al. Application of ERAS Concept and Psychological Guidance in Nursing of Patients with Laparoscopic Urology[J]. GlobalHealthJournal, 2022, 14(5):576-585.