

胃肠肿瘤，如何早期发现

赵海燕

宜宾市第三人民医院 644000

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-117-01

随着近些年人们物质水平的提高，食品安全问题日益增加，加之工作与生活带来的压力，使消化道疾病患病人数愈加增多，尤其是胃肠道肿瘤患病几率呈现出逐年升高的趋势。肿瘤病人的预后与其发现的时机有着重大的联系，早期发现者其治愈率相对较高，而晚期发现者存活率相对较低，所以，早期发现胃肠肿瘤，早期予以治疗意义重大。那么，在平常的生活中我们要如何鉴别或者是发现胃肠肿瘤的早期症状呢，请看以下内容。

一、胃肠肿瘤如何早期发现

1. 胃癌——毫无缘由的消瘦、无法表述的腹痛

胃癌“杀手”隐匿性较高，发病初期无典型表现，甚至病人毫无症状，部分病例伴恶心、呕吐等表现，极易和消化性溃疡混淆，造成误诊或是漏诊。随病情进展，疾病累及胃部功能进而表现出明显症状，但症状近似于胃炎、溃疡病等，由此可见，早期胃癌的诊断效能较低。

上腹部疼痛一般以钝痛、进食后加重且扩散至腰背部为主，倘若疼痛性质改变，表现出刀割样锐痛且存在腹胀、反跳痛等表现，考虑是肿瘤溃疡穿孔。胃上部肿瘤还会存在胸骨后疼痛、消化道反流等症状；幽门部位的肿瘤亦或是肿瘤体积大且伴梗阻时，病人有显著的梗阻表现，疼痛持续并存在痉挛表现。随腹痛范围持续性增大，极有可能是肿瘤进展累及周围组织与器官。处于进展期的胃癌病人随疾病发展有体重持续性下降、贫血及消瘦等表现，部分病例伴反酸、嗝气及恶心等表现，如若有大量呕吐宿食表现，提示消化道显著梗阻，如若呕吐物中伴血液或是黑便，多是肿瘤伤及血管导致消化道出血。需要强调的是，当出血量较少且仅表现出便潜血阴性，大量出血时才表现出黑便。

2. 结直肠癌——便血

结肠与直肠统称为大肠，属消化道最末肠道，肩负着储存、排泄粪便的重大责任，如若罹患肿瘤，其症状多与排便有关，所以结直肠癌的早期表现主要是粪便排泄习惯与其性状方面。结直肠因分布较长，结构与功能差异较大，所以不同部位其症状不同，下面做逐一解释：基于解剖学层面，结直肠含有右半结肠、左半结肠及直肠，右半结肠因肠腔较宽，粪便较稀稠等因素，多在排便变化与脓血便等症状发生前，首先存有疲劳、消化不良及发热、乏力等表现，偶有病例伴腹部隐痛，部分病例表现为阑尾炎，极易误诊、漏诊。如若病人右下腹有肿块或是存在黑便，隐血试验呈阳性，需重点关注。左半结肠癌因解剖特征，在疾病发病初期就会以排便习惯变化为主要表现，如腹泻、便秘或是二者交替。并且伴粘液血便或是血便、血和粪便相混合，以暗红色、紫褐色为主。左侧腹部亦或是下腹部隐隐作痛，伴随疾病进展从便秘演变为排便困难，最终引发肠梗阻。直肠在肛门附近，早期症状明

显，比如便意频繁、排便方式出现变化，大便变形，粘液便等，上述表现发生的可能性：便血 80%，便频 60%，粘液便 35%，便秘 10%，便细 40%。

二、胃肠肿瘤的早期筛查

1. 胃癌——胃镜检查

事实上，针对胃癌的筛查最为简单的筛查手段就要属肿瘤标志物了，胃肠道肿瘤标志物包含 CA-242，CA-199 等，这些标志物对胃癌的筛查、复发病具重要的意义，不过特异性较差，所以仅有着提示作用，在胃癌确诊、定性等方面作用甚微。肿瘤标志物升高并不代表着百分百患上胃癌，但如若在初步体检中存在肿瘤标志物异常升高表现，则应采取胃镜检查作进一步的诊断。

胃镜检查在胃癌诊断与鉴别中作用极大，内镜检查现已被视作是胃癌诊断的金标准，通过内镜检查可以精准定位肿瘤所处位置，以为手术方案的制定奠定基础。活检为胃癌确诊关键手段，通过活检进行病理类型的确定，早期的胃癌采取活检配合胃镜检查，确诊率高达 95%。另外，胃癌筛查在现在医学上已经有很多的尖端技术，针对伴胃癌家族史的人群，其实是可以采取 CDH1 分子水平基因测定的，而对于家族中年龄介于 18~40 岁且无症状者，实施胃镜检查意义不大，可以考虑做防治性全胃切除。

2. 结直肠癌——肛门指诊、粪便检查

现阶段，结直肠癌的检查技术呈现多样化特征，但就直肠癌来讲，直肠指诊依旧是其最为简单且操作便捷的早期筛查方式。经直肠指诊可见指套存在黏液、血便亦或是脓液，提示直肠肛门存在炎症或是存在肿瘤组织破溃表现，当肿瘤位于肛门较近位置时，可经直肠指诊触碰肿物，从而对肿物大小、分布范围等加以确定，有数据表明，约为 4/5 直肠癌、直肠息肉能够直肠指诊进行早期发现。

粪便检查在结直肠癌的筛查中重视度越来越高，其包含粪便潜血试验以及当下最为先进的粪便 DNA 测定等，粪便潜血试验专家建议每年测定 1 次，而粪便无创 DNA 检查是新型结直肠癌的筛查手段，此方法能够对粪便中脱落细胞有无结直肠癌进展中 DNA 变化进行进一步的测定，运用前景广阔。

针对胃肠肿瘤其实最重要的就是早期发现与治疗，癌并不代表着绝症，早期采取治疗效果也是令人满意的，甚至有希望完全治愈。剔除症状自查外，定期筛查也很重要，所以，想要一个健康的身体，建议大家每年进行一次全面的肿瘤筛查。

三、结语

关于“胃肠肿瘤，如何早期发现”的内容就先介绍到这里，希望在平常的生活中朋友们能够做好防范，警惕身体发出的信号，提高胃肠肿瘤早期诊断率。