

食管癌术后患者照顾者营养照护知信行现状及其影响因素研究

周 媛

川北医学院附属医院 637000

【摘要】目的 调查研究食管癌术后患者照顾者营养照护知信行现状及其影响因素,旨在提高食管癌患者营养照护质量,促进患者尽快康复。**方法** 选择本院治疗的 111 例患者及其主要照顾者开展本次研究工作,选择的时间是 2020 年 1 月至 2020 年 12 月,主要通过问卷调查开展研究工作,调查工具包括患者及营养照顾者一般资料调查问卷、营养照护知信行问卷、营养知识需求问卷。**结果** 食管癌术后患者照顾者营养知识评分、态度评分、行为评分分别为 (6.53±1.82) 分、(20.63±5.68) 分、(27.63±5.35) 分,同时三个维度项目之间均为正相关 ($P < 0.05$);有 95.49%(106/111) 照顾者认为需要进行营养知识指导,有 84.68%(94/111) 照顾者的营养态度积极,有 55.85%(62/111) 的营养行为较差。多因素 logistic 回归分析发现,影响照顾者营养照护知信行的因素包括居住地、有无慢性病、文化程度等。**结论** 食管癌术后患者照顾者的营养照护知识掌握度并不太理想,他们的营养态度比较积极,但是行为比较差。经过多因素 logistic 回归分析发现,影响营养照顾者营养知信行的因素主要是居住地、文化程度、有无慢性病等。而临床应当针对营养照顾的营养知信行的影响因素进行针对性营养知识教育,给予他们精细化以及个体化的营养教育,有效改善照顾者的营养知信行状况,以此提高患者机体营养,促使患者机体尽快康复。

【关键词】 食管癌;照顾者;营养知识;知信行;调查研究

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2022) 12-001-02

【基金项目】 川北医学院附属医院院内课题,项目编号 2021SK013

【Abstract】 Objective To investigate the status quo and influencing factors of nutritional care knowledge and practice of caregivers of patients with esophageal cancer after surgery, in order to improve the quality of nutritional care of patients with esophageal cancer and promote their recovery as soon as possible. **Methods** A total of 111 patients treated in our hospital and their main caregivers were selected to carry out this study from January 2020 to December 2020. Questionnaires were mainly used to carry out the study, including the general information questionnaire of patients and nutritional caregivers, the knowledge and practice questionnaire of nutritional care and the demand questionnaire of nutritional knowledge. **Results** The scores of nutritional knowledge, attitude and behavior were (6.53±1.82) points, (20.63±5.68) points and (27.63±5.35) points, respectively, and there was a positive correlation among the three dimensions ($P < 0.05$). 95.49%(106/111) of the caregivers thought that nutrition knowledge guidance was needed, 84.68%(94/111) of the caregivers had a positive attitude towards nutrition, and 55.85%(62/111) of the caregivers had a poor nutrition behavior. Multivariate logistic regression analysis showed that the factors affecting the knowledge and practice of nutritional care included residence, chronic disease and education level. **Conclusion** The degree of nutritional care knowledge of the caregivers of patients with esophageal cancer after surgery is not ideal. Their nutritional attitude is positive, but their behavior is poor. After multivariate logistic regression analysis, it was found that the main factors affecting the nutritional knowledge and practice of nutritional caregivers were residence, education level, chronic medical history and so on. In clinical practice, targeted nutrition knowledge education should be carried out according to the influencing factors of nutrition knowledge and practice of nutrition care, and refined and individualized nutrition education should be given to them to effectively improve the status of nutrition knowledge and practice of caregivers, so as to improve the nutrition of patients and promote their recovery as soon as possible.

【Key words】 esophageal carcinoma; A caregiver; Nutrition knowledge; Knowledge and action; Investigation and Research

目前食管癌已经成为全世界第八大常见癌症的一种,同时也是世界第六大常见致死死亡的一种疾病。有关数据统计,2018 年全球的食管癌发病发病率已经达到 57.2 万人次,而其中有 50.9 万人次病死,而其中我国的食管癌的发病概率占据全球的所有病例的一半^[1]。食管疾病由于本身所具有的特异性,绝大多数患者在诊断与治疗之前已经出现吞咽困难以及营养不良等情况,而在手术之后的一段时间需要进行禁食禁水,术后机体高代谢高分解,使得患者需要补充大量的营养才能够促使切口有效愈合,促进机体有效恢复。有关数据统计,食管癌患者营养不良发病概率已经达到 60%^[2]。由于食管癌患者在患病期间自我照顾能力明显降低,导致其营养不良事件更容易发生,此时需要他人协助进行生活照顾,减少患者营养不良事件发生。家属作为食管癌患者最主要的照顾者,在减少患者营养不良事件发生具有重要作用,而家庭成员具备良好的营养知信行是减少患者营养不良事件发生的重要前提。

知信行主要是指获取知识、产生信念、形成行为这三个主要过程,这是对人类健康行为进行改变的一种模式。有关研究发现,目前的营养知信行的基本关注点是对患者本身的消化系统进行测量,而对于患者主要照顾者的营养需求情况没有进行过多关注,而这也并不利于肿瘤患者提高自身营养,不利于患者尽快恢复^[3]。而本研究主要分析食管癌术后患者照顾者营养照护知信行现状及其影响因素,旨在提高食管癌患者营养照护质量,促进患者尽快康复,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院治疗的 111 例患者及其主要照顾者开展本次研究工作,患者中有男 65 例,女 46 例,年龄 48-71 岁,平均年龄 (58.63±2.35) 岁。本次入选患者均根据相关病理学诊断标准确诊是食管癌,均是首次接受手术治疗者。本研究患者以及家属均对此次研究目的了解并签署同意书。本研究排除

神经精神障碍者、不能正常进行沟通交流者、肝肾功能不全者、存在其他重要脏器功能障碍者。患者照顾者的纳入标准：年龄超过 18 岁、无偿为患者提供照顾、每天照顾时间超过八小时且每周照顾时间超过五天、具备良好阅读能力；照顾者排除标准：无法正常沟通者、无法配合完成调查工作者、不愿意参与到此次研究者。

1.2 研究工具

调查工具包括患者及营养照顾者一般资料调查问卷、营养照顾知识问卷、营养知识需求问卷等，其中一般资料调查问卷调查患者与其营养照顾者的年龄、居住地址、文化程度、工作状态、家庭人均月收入，调查患者的疾病分期、术后开始经口进食时间，调查营养照顾者的有无慢性疾病、与患者关系；食管癌术后患者营养照顾知识问卷主要营养照顾者的知识、态度、行为这三个维度，调查表中主要包含 27 个条目；营养知识需求问卷的内容主要包括是否需要营养指导、营养指导希望由谁来担任、营养指导方式是什么、营养指导频率；

表 2: 影响食管癌术后患者营养照顾者营养知信行的因素分析

危险因素	SE	B	Word χ^2	OR	P 值	95%CI
居住地	12.85	3.35	25.36	4.45	0.001	2.66 ~ 34.53
有无慢性病	7.52	1.64	8.25	3.55	0.012	1.45 ~ 22.78
文化程度	12.99	3.85	26.53	5.02	0.000	3.01 ~ 38.56
经济水平	10.86	3.43	22.63	4.88	0.001	1.66 ~ 26.65

3 讨论

目前随着人们生活水平越来越高，人们更加注重饮食健康。针对食管癌术后患者，有超过 80% 患者想要寻求一些关于疾病与健康的营养知识，几乎有 100.00% 的食管癌术后患者希望能够获得有关营养方面的专业指导以及营养护理^[4]。食管癌术后患者在手术之后很容易发生营养不良事件，有关研究显示，食管癌术后患者的营养不良发生概率达到 60% 以上，营养不良的存在将会导致在手术之后切口无法有效愈合，预后效果变差^[5]。而营养照顾者作为食管癌术后患者的主要照顾人群，他们的营养知信行状况与患者的营养结局存在密切相关性，知信行模式能够将人类行为改变划分成三个过程，即获取知识、产生信念、形成行为，从而改变人们观念，树立良好行为。

此次研究对食管癌术后患者营养照顾者的营养性现状进行分析，结果显示，食管癌术后患者照顾者的营养照顾知识掌握度并不太理想，他们的营养态度比较积极，但是行为比较差。由此可见，针对食管癌术后营养照顾者，医务人员应当给予他们科学的营养指导，改变他们不良营养行为，进行有效以及专业的营养教育，提高他们营养知识掌握度，以此提高患者机体营养物质的补充，促进患者机体有效康复。同时本研究进行多因素 logistic 回归分析发现，影响照顾者营养照顾知信行的因素包括居住地、有无慢性病、文化程度、经济水平等。其中初中及以下的文化程度相较于高中或者中专以上的文化程度的营养照顾，他们对营养知识认知更为充足，对于营养误区方面的知识具有更高的认知，文化程度较高的营养照顾者会更加注重为患者搭配饮食，注重患者合理摄入量，同时获取营养知识的途径也相对较多，也会更为主动寻求营养知识，从而为患者机体补充更充足的营养^[6]。有关研究显示，一般文化程度比较低的营养照顾者一般居住于农村，农村营养照顾者的营养意识相对较差，他们的医疗卫生服务意识也比较差^[7]。本研究结果与相关研究结果一致。营养照

1.3 统计学方法

采用 SPSS20.0 进行统计学分析。采用均数、标准差等描述受试者的一般资料、问卷调查情况，计量资料比较采用 t 检验，组间比较采用方差分析。多因素分析使用多元逐步回归分析。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 食管癌术后患者营养照顾者知信行现状

食管癌术后患者照顾者营养知识评分、态度评分、行为评分分别为 (6.53±1.82) 分、(20.63±5.68) 分、(27.63±5.35) 分，同时三个维度项目之间均为正相关 (P<0.05)；有 95.49%(106/111) 照顾者认为需要进行营养知识指导，有 84.68%(94/111) 照顾者的营养态度积极，有 55.85%(62/111) 的营养行为较差。

2.2 影响食管癌术后患者营养照顾者营养知信行的因素分析

多因素 logistic 回归分析发现，影响照顾者营养照顾知信行的因素包括居住地、有无慢性病、文化程度、经济水平等。

随着存在慢性疾病对于营养知识掌握度更高，例如存在高血压以及糖尿病等慢性疾病的营养照顾者，会更注重营养的搭配，有更加良好的营养行为^[8]。家庭月平均收入高，有经济条件支撑，会更加注重营养的摄入以及搭配。

综上，食管癌术后患者照顾者的营养照顾知识掌握度并不太理想，他们的营养态度比较积极，但是行为比较差。经过多因素 logistic 回归分析发现，影响营养照顾者营养知信行的因素主要是居住地、文化程度、有无慢性病史等。而临床应当针对营养照顾的营养知信行的影响因素进行针对性营养知识教育，给予他们精细化以及个体化的营养教育，有效改善照顾者的营养知信行状况，以此提高患者机体营养，促使患者机体尽快康复。

参考文献

- [1] 陈远远, 崔巍巍, 邱雨洁, 等. 食管癌术后病人主要照顾者营养照顾知信行及营养知识需求的调查分析 [J]. 全科护理, 2020, 18(31):4371-4374.
- [2] 徐敏, 刘霞, 黄润, 等. 食管癌病人术后营养状况的现状分析 [J]. 护理研究, 2016, 30(16):1988-1991.
- [3] 璇, 姜桂春. 食管癌术后病人居家支持性照护需求的研究进展 [J]. 护理研究, 2019, 33(12):2096-2100.
- [4] 周娅楠, 李丽. 住院癌症患者缓和照护需求筛查工具的汉化及临床验证 [J]. 中国全科医学, 2022, 25(22):2804-2810.
- [5] 陈静儒, 张振香, 郭瑾, 等. 照顾者对食管癌患者营养照顾的质性研究 [J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(2):126-130.
- [6] 刘丽芬, 刘莉, 蓝精灵, 等. 食管癌患者支持性照护信息平台的构建与应用 [J]. 护理学杂志, 2021, 36(4):79-81.
- [7] 白雪, 甘秀妮, 杨睿琦, 等. 美国癌症协会《癌症幸存者营养和身体活动指南》解读 [J]. 护理研究, 2022, 36(20):3573-3578.
- [8] 刘静, 张志兰, 龚兰娟, 等. 食管癌住院患者的营养状况及其影响因素 [J]. 内科, 2022, 17(3):261-263, 328.