

小儿腹泻怎么使用抗生素

马翠容

宜宾市第四人民医院 644000

【中图分类号】R574.6

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-105-02

什么是小儿腹泻

小儿腹泻是一种常见于婴幼儿身上的消化道疾病，主要的表现为婴幼儿大便的次数异常增加以及婴幼儿大便的性状发生变化，也有一部分婴幼儿会出现发热、呕吐等症状。

小儿腹泻疾病根据不同的病情状况又有着不同的分类，目前为止，我们通常通过三类表现来对小儿腹泻疾病进行分类：第一类是通过腹泻的严重程度来分类，可分为轻度腹泻以及重度腹泻；第二类是通过婴幼儿腹泻的病程来进行分类，可分为急性腹泻、迁延性腹泻、慢性腹泻三种；第三类是通过促使婴幼儿小儿腹泻疾病发病的原因来分类，可分为感染性腹泻和非感染性腹泻。故此，若想有效的治疗小儿腹泻疾病还是需要前往医院内进行具体的分类诊断，不同种类的小儿腹泻其治疗方法也存在着一一定的差异。

小儿腹泻发病的原因

引起婴幼儿小儿腹泻疾病的原因较多，主要可以分为两大类，第一类是感染原因，第二类是非感染原因。

感染原因主要是指微生物的感染，又可细分为肠道内感染和肠道外感染两种。肠道内感染主要是指细菌、病毒、真菌、寄生虫等微生物进入了婴幼儿肠道内，从而促使婴幼儿出现小儿腹泻疾病症状。肠道外感染主要也是微生物入侵引发的，不过是入侵婴幼儿肠道外的机体组织从而诱发婴幼儿小儿腹泻疾病，如细菌、病毒等引发婴幼儿消化系统异常，从而促使患儿出现小儿腹泻症状；也有少部分病因是肠道外感染的婴幼儿出现小儿腹泻疾病是由于使用抗生素等药物引发的。

非感染原因主要是由于季节变化或者饮食不当等因素引发的小儿腹泻，也有少部分的婴幼儿是由于过敏反应引发的小儿腹泻疾病，非感染原因诱发的小儿腹泻疾病在婴幼儿小儿腹泻疾病中较为常见。

小儿腹泻的诊断

小儿腹泻疾病的诊断方法主要有两种，第一个是患儿大便中存在少量或者没有白细胞，出现这种状况的婴幼儿则通常都是非侵袭性的小儿腹泻，患儿的发病因素为非侵袭性的细菌、喂养不当、季节变化等。第二个就是患儿大便中存在较多的白细胞，这一状况则表明患小儿腹泻疾病的致病因素为侵袭性的细菌感染，但具体是哪一种细菌的侵袭还是需要对于患儿的大便进行细菌培养之后才能够确定下来，且这一状况的患儿还常常伴有腹痛、呕吐等症状，严重的患儿还会出现高烧、血便等，若不及时治疗会对患儿日后的健康造成严重的影响。

小儿腹泻的治疗

到目前为止，医学上治疗小儿腹泻主要还是按照婴幼儿小儿腹泻的具体病程来进行治疗。而按照病程来划分，婴幼儿小儿腹泻疾病分为急性腹泻、迁延性腹泻和慢性腹泻三种，因此对于小儿腹泻的治疗大致分为两类。

第一类是急性腹泻的治疗，对于急性腹泻的婴幼儿，具体的治疗过程如下：首先便是对婴幼儿进行饮食方面的治疗，年岁较小的婴幼儿仍旧坚持母乳喂养，而年岁稍大的幼儿可以

适当喂养一些粥、面条之类的流食，同时还可以给予一些水果，帮助患儿补充维生素，增强患儿自身免疫力。其次便是为患儿补充液体，对于腹泻严重的患儿要多为患儿补充水分，避免患儿出现脱水症状。再然后便是控制感染，对于感染的控制基本上是使用抗生素治疗，不过按照WHO腹泻组的研究表明，50%以上的小儿腹泻是不需要使用抗生素治疗的，而且对于抗生素的使用还是需要按照患儿的具体病情状况来定。最后便是对症治疗，即对患儿进行止泻等治疗。

第二类便是对于迁延性腹泻以及慢性腹泻的治疗，由于迁延性腹泻以及慢性腹泻具体病情状况较为复杂，且常伴有一定的并发症，故对于迁延性腹泻以及慢性腹泻的治疗需要进行综合性的诊断，具体诊断后方可进行治疗方案的制定。

小儿腹泻怎么使用抗生素

WHO腹泻组提出，50%的小儿腹泻疾病是不需要使用抗生素治疗，但目前医学上医生以及患儿家长对于抗生素的应用较多，给患儿身体造成了极大的影响。因此对于小儿腹泻患儿使用抗生素，还是要遵循以下几点。

第一点：明确抗生素的使用范围，根据科学研究表明，需要使用抗生素的小儿腹泻疾病仅占小儿腹泻总的十分之三左右，且抗生素也仅仅是适用于侵袭性的微生物感染，因此在选择是否使用抗生素的时候还是需要根据患儿小儿腹泻疾病的临床特征来判断。

第二点：合理的选择使用抗生素，在选择使用抗生素前，需要先行进行药敏试验，并根据试验结果进行调整。如致病原因为大肠杆菌的婴幼儿可以选择使用选羟氨苄青霉素、庆大霉素口服片等，病情较严重的患儿则可以使用三代头孢菌素。致病原因为鼠伤寒沙门氏菌的婴幼儿可以选择口服羟氨苄青霉素，病情较严重的患者可以使用三代头孢菌素。致病原因为金黄色葡萄球菌肠炎的婴幼儿可以使用新青Ⅱ、万古霉素等。

第三点：在患儿出现小儿腹泻疾病的时候，家长一定不能着急自行使用药物进行止泻，过早的对婴幼儿进行止泻处理不仅可能会造成医师对婴幼儿小儿腹泻疾病致病因素的误诊，也可能造成婴幼儿体内的致病微生物无法随着患儿的大便排出体外，从而加重患儿的病情。

小儿腹泻的预防

对于小儿腹泻疾病的预防，主要还是需要注意以下几个方面：第一是饮食方面，家长在对于婴幼儿的饮食还是要进行合理的喂养，对于想要进行从母乳喂养到日常饮食的婴幼儿饮食转变，还是需要遵循循序渐进的原则，不能操之过急。第二是卫生方面，年岁较小的婴幼儿所常用的奶嘴、衣物等贴身物品需要进行细致的消毒清洁工作，而对于年岁较大可以自行活动的幼儿则需要进行其活动范围内的清洁消毒工作，保持居住环境的干净整洁，养成良好的卫生习惯。第三是日常气候变化时的注意事项，在病毒流行的季节对婴幼儿进行一

(下转第106页)

眼睛干涩，切莫滥用眼药水

税 悦

宜宾市第一人民医院眼颌面外科 644000

【中图分类号】R77

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-106-01

眼睛干涩就是指眼睛出现干涉与不适感，导致眼睛干涩最主要的原因就是泪腺分泌可。眼睛干涩会导致患者出现角膜“干燥症、沙眼与干燥综合症”等并发症。眼睛是人机体外露的器官，眼睛除了眨眼与睡觉之外，其他时间都在与空气与外界接触。眼睛干涩会导致角膜上皮受损，若患者不及时进行治疗，很容易变成“顽固性干眼”，患者的视力会反复出现波动、症状严重者会影响其正常生活。眼睛干涩还会引起“眼表慢性炎症”，导致眼睛对生物刺激与生理化刺激的抵抗力降低。眼睛干涩主要的症状包括有眼部瘙痒、有异物感、眼部有灼痛、分泌物呈粘稠状、眼睛怕风、怕光、对刺激的敏感度增加；眼睛过干反而会刺激泪腺分泌反射性泪液，而造成常常流泪；症状严重的患者眼睛还会出现红肿、充血、角膜上皮破皮伴有丝状粘膜物等状况，会影响患者视力，甚至会增加“结膜出血、急性结膜炎”等病症的发生率。



引发眼睛干涩的因素有：长时间使用手机、电脑等电子产品，因为长时间的使用电子产品光线与辐射的刺激易导致患者出现“睑板腺堵塞”的状况、“睑板腺堵塞”就是指睑板腺腺体的分泌物出现性质或量的变化，从而引发患者眼部出现眼睛干涩、炎症等状况；另外不规则的生活习惯同样容易引发眼睛干涩，长时间佩戴美瞳与隐形眼镜也会影响泪液分泌、损伤眼睑腺体；随着互联网的发展与电脑、手机等电子产品的普及，大部分坐办公室的人都出现了程度不一的眼睛干涩，但普遍人觉得眼睛不舒服的时候都会选择滴眼药水来缓解症状。但眼药水的使用其实需要根据眼睛干涩的程度，

来进行针对性的用药，缓解眼睛干涩最好是在在眼科医师的指导下进行用药。

长时间使用电脑、手机等电子产品的人，很容易出现眼睛干涩、有异物感、怕光、流泪等表现，而为了缓解这种症状大部分人都逐渐养成了随身携带眼药水的习惯。当他们觉得眼睛不舒服的时候，就掏出眼药水来缓解。据相关数据显示，目前有超过一半的上班族均使用过各种类型的眼药水，有 4 成人对眼药水产生了依赖，但从医学角度上讲滥用眼药水会损伤眼睛。因为大多数的眼药水都有润滑作用它们缓解眼睛干涩的方式主要是通过湿润眼睛来进行。大多数人使用的眼药水都属于这种润滑类。而这类润滑眼药水中都含有防腐成分，若患者长期使用含防腐成分的眼药会导致眼睛泪液分泌障碍、改变泪液成分与眼球表面的微环境。另外还有一种含抗生素成分的眼药水，被普遍用来进行眼睛感染的治疗，过度使用这种含抗生素的眼药水，会破坏眼部的菌种生态，会造成患者眼睛结膜囊内菌群紊乱，导致患者出现正常情况下无致病作用的细菌感染（“条件致病菌性感染”）。除上述含有抗生素与润滑的眼药水之外，还有一种含有激素的眼药水，患者若长时间使用含有激素类的眼药水，有可能会其出现“皮质类固醇性青光眼”，而“皮质类固醇性青光眼”通常不易被察觉，要到病症的晚期才易被确诊。目前我国用在眼睛干涩的眼药水主要有含人工泪液，就像人喝水解渴一样，人工泪液液体虽然可以暂时缓解眼睛干涩的症状，却不能有效的治疗眼睛干涩。多数眼药水含有防腐剂与激素等成分。长时间使用含有防腐剂、激素等成分的眼药水反而

会导致患者出现“药源性干眼”与“角膜缘炎”等眼部疾病；若长期使用含激素的眼药水，还可能会导致患者出现青光眼等严重眼病。

很多人都意识不到眼睛干涩的严重性，认为只是眼睛疲劳，但眼睛干涩不及时治疗缓解会出现“干燥症”等一系列症状，所以眼睛干涩也需要引起我们的重视。另外眼睛干涩虽然是常见的眼部症状，但需要注意的是不能为了一时“解渴”而滥用眼药水。因为常见的眼药水多数都含有激素、防腐剂等成分，过度使用会导致患者出现其他眼部疾病。严重者还会影响其正常生活，因此在出现眼睛干涩的症状时，患者需要及时到附近医院就医，按照医嘱进行药物选择与治疗。

（上接第 105 页）

定的消毒隔离工作，避免因为外来的细菌病毒侵袭造成的小儿腹泻疾病。同时，注意季节的变化，为婴幼儿做好保暖工作，避免因为温度降低引起婴幼儿着凉，从而诱发小儿腹泻疾病。第四是婴幼儿药物使用方面，尤为注意的便是在婴幼儿药物使用中关于抗生素药物的使用，禁止对婴幼儿滥用抗生素药物。

结论

对于在小儿腹泻中怎么使用抗生素，主要还是要遵循以下

几个点：首先便是明确抗生素的使用范围，什么样的细菌或者病毒才适合使用抗生素药物；其次便是抗生素药物的具体选择，可在使用抗生素药物之前对诱发婴幼儿小儿腹泻疾病的致病细菌进行药理试验，并根据试验结果进行抗生素药物的调整；最后便是在小儿腹泻疾病发病后，患儿家长不要先急着为患儿进行止泻处理，过早的为患儿进行止泻处理不仅会对医师的诊断造成影响，还可能造成患儿病情更加严重，不利于患儿的身体康复。