

宝宝感冒发热了，应该怎样护理？

卢 红

资阳市雁江区人民医院 641300

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 11-085-02

季节的变化、天气的多变、昼夜温差大等，容易加快病菌的传播。宝宝由于有着不完善的抵抗能力，很容易引发宝宝感冒，进而导致宝宝发热。要怎样护理宝宝，就需要家长加强对感冒发热的了解。下面我们就对这一方面的事情进行一些讲解：

1 区分感冒和流感

对于宝宝来说，感冒发热是比较常见的，对于普通感冒，家长在家处理就可以了，可以不用去医院。但是若是流感就需要高度警惕，因为流感具有一定的危险性，能够引起并发症，甚至威胁人们的生命安全。由于宝宝体质比较的虚弱，抵抗力比较的低，这使得宝宝患上流感以后容易引发严重的并发症。流感属于急性呼吸道疾病，传染性比较高，在临床上有着比较短的潜伏期，一般在两天之内，最短的时间大概是几个小时，最长的时间大概是三天。通常情况下流感主要症状表现为起病比较急，发病后全身有着比较重的症状，比如，高热、精神状态不好、全身乏力、呼吸快等，高烧能够达到三十九摄氏度以上，能够引起肺炎等并发症。对于普通感冒来说，是宝宝最容易患的疾病，一般情况下，普通感冒的主要症状表现为流鼻涕、咳嗽、轻度发烧等。宝宝若是不发热时有着比较好的精神状态，体温反复，但是不会变得越来越高等情况，家长在家做好监测护理就可以了。

感冒



2 宝宝感冒发热多久最适合去医院

家长一看宝宝发热，心里就会十分的焦急，看到宝宝小脸通红，就想马上报孩子去医院。虽然能够理解家长的心情，但是很多时候家长这样却会好心办坏事，未必会对宝宝好。这是因为宝宝若是没有必要非去医院，会对宝宝造成折腾，可能会加剧病情，宝宝若是普通的感冒，自己就可能好，这样去了医院可能会感染细菌，反而会对宝宝造成不利影响。若是家长对宝宝是不是病毒感染造成的感冒不能确定，或者心里不放心，等不到三天，那建议家长至少可以关注宝宝发热二十四小时的情况，之后再根据情况带宝宝去医院。

3 对宝宝状态进行评估

宝宝一旦感冒发热，家长就会认为很严重，而有时宝宝很严重，只是一直躺着，家长却以为宝宝睡着了，没有什么事。对于宝宝的状态怎样评估呢？对此，主要是看宝宝的精神和反应。要想更好地评估状态，需要将宝宝当前的状态与平时的状态进行对比。宝宝感冒发热之后，与平时相比状态肯定要差一些。比如，吃饭会变得少些，精神会稍差一些，这都是正常的表现，这和成年人是一样的，生病了哪里都会觉得不舒服。对于宝宝的状态需要进行深入的观察，看看宝宝是不是有不断加重的情况，宝宝若是一直想睡，不想吃饭喝水，不愿意理人，精神十分的不好，或者宝宝比较的烦躁，有一点不高兴就大哭大闹，而平时玩的还是比较好的，不爱哭闹。或者平时宝宝比较好哄，而现在很难哄，一直想哭闹，这些情况就表明宝宝的状态不是很好，需要去医院进行检查。需要注意，若是宝宝的体温下降到三十五摄氏度，这并不是宝宝好转的体现，而是宝宝可能有十分严重的疾病了，身体已经有些扛不住了，都难以维持体温了，要是宝宝再不吃也不喝，那就表明宝宝十分严重，需要马上去医院检查。若是宝宝用退热药后，两到三天体温都在三十五到三十六摄氏度之间，但是宝宝状态比较的好，正常吃饭喝水，那表明宝宝没有问题，过几天就会好。

4 在家护理宝宝感冒发热的措施

对于宝宝感冒发热的护理，无论是去医院之前的护理，还是去医院后的护理，都是差不多的，需要给宝宝清理鼻涕，对宝宝的咳嗽进行治疗，关注宝宝的状态，给宝宝创造好的心情，让宝宝多喝水。

4.1 对宝宝发热的护理

当家长利用体温计给宝宝测体温时，宝宝的体温大于 38.5 摄氏度，或者宝宝的体温没有特别高，但是非常的难受，家长可以使用美林来帮助宝宝退热。在宝宝感到冷的时候，家长不能进行物理降温，需要给宝宝做好保暖，在宝宝感觉热的时候，可以进行物理降温，比如，用酒精、温水等退热。

4.2 对鼻涕进行清理

在宝宝感冒的时候，鼻涕是十分烦人的，会引发鼻塞，引起咳嗽，对宝宝的睡眠造成影响，也对宝宝的吃饭造成影响，因此，家长要帮助宝宝及时清理鼻涕，尽可能让宝宝舒服些。

4.3 对咳嗽的治疗

对于宝宝的咳嗽来说，能够将病原、黏液从宝宝的体内咳出，这样有助于对病情的减轻。因此，若是宝宝的咳嗽对吃饭没有什么影响，也没有对睡眠造成影响，就可以不用处理宝宝的咳嗽。并且对于宝宝来说，止咳药的效果其实不大，但是却有着很多的副作用，因此，对于宝宝来说不建议使用止咳药。感冒所导致的咳嗽，主要由于呼吸道黏膜受到损伤，使得暴露了咳嗽的感觉神经，因此十分的敏感，一点很小的刺激就能造成咳嗽，此外，鼻涕非常多的时候，会流到咽喉当中，这样也会造成刺激，从而引发咳嗽，因此对待咳嗽要分清病因，

(下转第 86 页)

MRI 对人体无害,CT 有辐射,为什么不淘汰 CT 检查?

金 刚

资中县人民医院 641200

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 11-086-01

随着医学科技的发展,越来越多检查方法大大提高了医生的诊疗水平,降低了漏诊率,减少了误诊情况。CT与MRI就是医疗科学发展的产物,CT与MRI是影像学检查中重要的两种方式,各具自己的优势,CT检查存在一定辐射,但价格相对更亲民,而且成像速度快;MRI不存在电离辐射,检查结果准确率更高,但成像速度相对慢一些,而且检查过程中会受很多情况干扰,检查时间也更长。这两种影像学检查各有优缺点,采用哪种检查医生需要根据病情而定,但大家很奇怪,CT检查有辐射,对身体有一定不良影响,MRI检查对身体无不良影响,为什么不将有辐射的CT检查淘汰呢?下面我们一起来了解下,为什么医院还要使用CT与MRI这两种影像学检查。

一、认识核磁共振检查(MRI)

核磁共振属于一种影像学检查方式,检查时要将患者放入一个核磁共振机器内,通过其产生的特殊磁场与无线电射频脉冲刺激人体中的氢原子核,产生一系列氢原子核共振现象,同时吸收机体能量。无线电射频脉冲停止后,氢原子核反射出特定射电信号,然后快速释放出机体吸收的能量,体外接收器进行收录。电子计算机进行严密处理,得到更清晰明了的图像,这个过程就是核磁共振成像。核磁共振对很多疾病的检查诊断具有很高的价值,准确性更高,优越性更明显,可同时做出横断面与冠状面的影像,不存在电离辐射危害,对机体的不良反应也很小。

二、核磁共振如此好,为何还要使用CT检查呢?

虽然核磁共振检查与CT检查相比,具有明显的优越性,但依然具有一定缺点,比如成像的速度比较慢,核磁共振检查成像需要很多序列,而同一部位检查要进行多次序列扫描,举例说要对头部进行核磁共振检查,需要对T1、T2与水成像和动脉成像等进行序列扫描,每一次序列扫描时间就相当于做一次CT检查时间,因此说核磁共振检查一次时间比较长,对于一些危重病人或者急诊病人来说不太适用。

进行核磁共振检查时,核磁共振机器通过磁场中氢原子运动,得到影像学成像。核磁共振其实也属于电磁辐射,存在一定辐射性,只是这种辐射比较小,与我们使用手机的辐射程度差不多,所以对身体伤害可以忽略不计,基本上不存在电离辐射的危害。CT检查对身体的危害也并不是我们想象的那般可怕,CT检查具有辐射,但不会致癌,很多人说CT检查辐射会致癌完全是谣言。大家知道坐飞机存在一定的辐射,CT检查存在的辐射量就相当于做几次飞机的辐射量,辐射程度远远达不到致癌量。因此每年做1-2次CT检查是不会伤害身体健康的,而且现在有低剂量CT检查,存在的电离辐射会

更小。核磁共振检查虽然没有电离辐射,但费用高,用时长,不是所有类型病人都适合做核磁共振检查。

三、哪些情况不适合做核磁共振检查

1、身体内有金属的患者不适合做核磁共振检查。核磁共振是利用磁场做检查,若患者身体内有金属物质,比如有金属假牙,有金属避孕环,或者有心脏起搏器等,都不能做核磁共振检查。在强大磁场影响下,身体内的金属物质会发生移位,若金属避孕环移位很可能会发生子宫穿孔的危险。有患者在医生不注意时,推着轮椅进入核磁共振室,机器强大磁场效应瞬间将轮椅吸入到机器内,造成数百万的机器损坏彻底不能使用。

2、器官内存在气体或者器官在运动状态下不能做核磁共振检查。胃肠道与肺部内都会存在一些流动的气体,不适合做核磁共振检查,若肺部疑似有病变,医院都是采用高分辨的肺部CT检查。胃肠道疑似有病变时,也会采用胃肠镜检查与CT检查。对于头颅外伤,首选CT检查,CT可快速观察到是否发生脑出血,有无骨折等,而且若脑损伤严重危及到生命,此时再做核磁共振检查消耗半个小时,很可能错过病人最佳抢救时机,CT检查几十秒完成,确保患者得到及时救治。心脏是一直活动的器官,也不适合使用核磁共振检查,怀疑心脏病变,多会采用CT检查与心脏彩超。

3、核磁共振检查费用高。做一次核磁共振检查的费用差不多可以做两次或三次的CT检查,所以核磁共振检查费用高,限制了其使用范围。

4、核磁共振检查时间较长,危、重、急情况下患者不适合使用。做一次核磁共振检查的时间差不多要30-60分钟不等,若是急诊患者要快速确定病情,医生多会采取CT检查,CT检查与核磁共振检查相比,成像较快,而且检查速度也快,通常几十秒就可做完,急诊患者时间紧迫多使用CT检查。

5、幽闭恐惧症的人不适合做核磁共振检查。核磁共振检查的时间长,检查空间狭小且存在较大噪音,患有幽闭恐惧症的人不适合做核磁共振检查。特别是小孩与上了年纪的老人,配合度较差,若患者再恐惧噪音,难以配合完成核磁共振检查。

总之,尽管核磁共振检查没有电离辐射,不良反应也很少,但依然有个别患者不具备核磁共振检查条件,此时选择CT检查更安全方便,而且核磁共振检查时间长,费用比较高,也限制了其检查范围,虽然CT检查存在一定辐射性,但它的检查价值是不可替代的。身体出现问题,需要做影像学检查时,并不是贵的检查项目就是最好的,到底是选择核磁共振检查还是选择CT检查,医生要根据患者情况选择最为适合的,合理检查才能得到准确的诊断。

(上接第85页)

需要对呼吸道黏膜做好保护,对鼻涕做好清理。

宝宝感冒发热除了做好护理外,还需要做好感冒的预防工作,这就需要培养宝宝良好的生活习惯,饭前便后要洗手,外出归来也要先洗手。每天家里开窗通风,改善空气的质

量。要合理安排宝宝的饮食,多吃富含蛋白、维生素的食物,多吃新鲜的果蔬。还要多去户外活动,家长可以选择在阳光充足的时候带宝宝去晒太阳,呼吸新鲜空气,增强抵抗力。

好了,今天的讲解就到这里了,希望对所有新手爸爸妈妈们能提供一定的帮助!