

家庭备药怎么藏、如何用?

张丽娟

江安县中医医院 644200

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 12-090-01

1 什么是家庭备药?

首先,家庭备药指的就是每个家庭都会在家里自备的常用药物,这些药物可以是内服的药物也包括了外用的药物,而且这些药物的共通点,就是都是可以治疗一些简单的常见疾病,比如出现感冒、头痛、腹泻等症状的时候,都是可以用家庭备用的药物进行简单的治疗的,但是记得之后还是要还是得去医院就诊,毕竟家庭常备的药物只能进行简单的治疗以及舒缓患者的症状。

其次,家庭备用的小药箱里有各种常见药物以及关于药物的服用和使用说明。因此,用药前必须要仔细的看清楚相关药品的说明书,在了解该药物的适应症、毒副作用以及禁忌症之后,根据自身的症状按照药物的剂量和要求使用药物,当然还要注意看清楚药物的有效期,毕竟过期的药物可是万万不能使用的。

还有,某些家庭不仅常常备着一些这样或者是那样的常用药品,并且习惯将一些上一次疾病发生没有使用完的药物保留并且储存起来,留着下次备用,这样的做法通常来说是有好处的,但是也一定要注意药物储存的方法,不要让良药变废品。

2 家庭备药怎么藏

(1)要知道某一些药物通常可能会因为受到光、热、水分、温度、微生物等外界条件的影响作用,而使药物发生质的改变,从而也就造成了药物的治疗效果可能会因此减轻,甚至成为害人的毒药。因此,家庭的备用药物最好根据药物的性质以及种类分开存放,然后装入棕色的瓶子里,并将瓶盖拧紧,最后将其放置于避光、干燥以及比较阴凉的地方,以防止药物因变质而致使其失去效用。还有部分的药物容易受温度的影响,像是利福平眼药水等,可以放进冰箱或者是冷藏室内进行保存。而像酒精这类易挥发的药物制剂应该密闭保存。

(2)散装的药物要按类分开放置,并且要在装药的瓶子上贴上颜色醒目的贴条,注意上面要注明存放的日期,药物的名称以及用法、用量和药物的失效期。因为药物都有有效期,所以每年都应该定期对家庭备药的药物进行检查,并且及时更换。

(3)对于家庭备药的药物,在使用时要注意观察药物的外观变化。比如片剂,可能会松散或者变色;胶囊剂的胶囊可能会粘连或者是开裂;散片剂因严重吸潮而变质发霉等这类情况出现时,这些家庭备药药物就不要使用了。

(4)要注意分开存放,以防药物过多,造成误服。所以要把内服药物与外用的药物分开放置,并且要放在儿童够不到的地方,防止儿童把要当成零食误服。

3 家庭备药如何用

(1)不可以随便用药。因此,我们要根据疾病所表现出来的症状判断是否可以使用某种药物,因为在没有明确诊断

之前,随便用药可能会使该疾病的症状被掩盖,出现错误的诊断。而且“是药三分毒”,凡是药物都是具有两面性的,剂量适合就能够治疗疾病,若是剂量过多也可能导致疾病,严重的话还有可能危及生命。所以,药物的使用一定要谨慎,特别是镇痛类、解痉类以及洋地黄类和可的松之类的药物,最好是少用。

(2)注意家庭备药的药物相互作用。若是两种或者是两种以上的药物同时服用的时候,患者可能会由于所服用的药物互相作用的关系,使患者服用完药物后出现不良反应,或者是服用的药物中由于相互作用的关系,使其中某种药物的药效减弱。比如说青霉素类的与四环素类的药物联合使用,其治疗效果都还不及其中某一种药物所发挥的疗效好。因此,若是要一次同时服用多种药物,应该要先咨询医生或者是药剂师,以免因多种药同时服用而产生的相互作用而使药物失去效用。

(3)注意服用药物的方法。服用药物时,不仅要注意药物的有效期,还要注意服用药物的次数,除此之外,服用药物的方法也要格外注意。不同的药物有不同的使用方法,而不同的药物所使用的方法所带来的治疗效果也大不相同。因为现在大部分的药物基本上都是直接吞服,但是还是有某些药物是需要先咀嚼之后在吞服的,还有一些是舌下含服。这些不同的药物服用的方法其实也是为了使药物在患者体内发挥最好的效果。

(4)掌握药物服用的剂量。服用药物的时候,一定要掌握好该药物的服用剂量,因为药物服用过量会使患者产生不良反应,甚至会使患者致死。尤其是老年人跟婴幼儿,一定要在医生或者是药剂师的建议指导下服用药物,若是在家中,情况比较紧急的时候也要先仔细的查看药物的说明书,然后待患者的症状缓解之后,在带患者及时去医院就诊,避免用药不当所带来的后续影响。

4 结语

所以,通过以上关于家庭备药怎么藏、如何用的一些相关的知识大家了解了么?其实关于家庭备药的储藏以及使用的问题也是普通大众比较想了解的问题,因为平时大家总是会有个头痛、脑热的问题,又嫌麻烦不想去医院,因此就会在家备上这么个小药箱,防范于未然。而这个家庭备药的小药箱就会放一些这样或者是那样的外用内服的药物,好方便自己或者是家人。

但是要知道药物不是谁都可以随随便便使用的,因此要把家庭备药的药物根据其药物的性质、种类分门别类的放置好,最好不要放在小孩可以随便拿到的地方,防止儿童的可能,而且最好在药物上贴上醒目的标签并且标注时间及有效期,然后要记得定期检查药物的使用期限,好及时更换。