

科普知识之一文教你看懂胸腔积液

邓存杰

成都市龙泉驿区第二人民医院 四川成都 610108

〔中图分类号〕R734.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)10-083-01

胸腔积液是一种人体胸膜腔内液体增多蓄积的病症，通常是作为其他一些疾病的并发症存在，对人们的身体健康有着相当大的威胁。只有及时针对胸腔积液的原发病进行治疗，同时通过引流等方式清除胸腔内的积液，才能更好的帮助患者脱离疾病的影响。

1 什么是胸腔积液？

胸腔积液是一种由于胸膜炎、肿瘤以及其他疾病而导致的在胸膜腔当中出现的过量胸液蓄积。在正常的情况下，人的胸膜腔当中是有 3-15 毫升左右的液体的，这些液体可以在人们正常呼吸运动的过程当中起到润滑的作用，而这些液体也并不是一成不变的，它们是在呼吸运动过程中处于一个不断生成并不断吸收的动态循环当中并保持着一定的平衡，而胸腔积液则是因为疾病导致这种动态平衡遭到破坏，进而使人体生成胸液的速度过快或吸收胸液的速度过缓而导致的疾病。

2 胸腔积液的症状与危害

作为一种胸腔常见的疾病，不同类型的胸腔积液在症状表现方面有着一定的区别，但常见的胸腔积液症状则主要为发热、胸痛、胸闷以及呼吸困难等，而在这些症状会随着患者胸腔积液量的增加而不断的加重。在临床诊疗当中，胸腔积液对患者胸腔的压迫不仅会导致肺部的扩张受限，更容易影响患者心脏血液的回流；而胸腔积液的长期存在很容易导致积液当中的纤维蛋白沉积并导致患者的胸膜肥厚，从而影响到患者的呼吸功能。此外，长时间未能有效引流的胸腔积液还容易在人体吸收的时候导致患者出现发热等机体中毒的症状。因此，只有及时针对胸腔积液进行治疗，才能更好的帮助患者远离威胁。

3 胸腔积液的治疗方法

由于胸腔积液是由于多种疾病导致人体对胸液的生成与吸收平衡被破坏而产生的，因此对导致胸腔积液的原发疾病进行诊断与治疗就成为了控制胸腔积液最为主要的手段。通常情况下，可能引发胸腔积液的疾病主要有胸膜炎、脓胸、胸腹部的恶性肿瘤如肺癌等。

1) 胸膜炎

胸膜炎尤其是结核性胸膜炎往往是导致患者在临床上出

现胸腔积液的主要原因之一，而在治疗胸膜炎及其引发的胸腔积液的过程当中主要要做的就是对患者身体的变态反应、炎症反应以及毒性症状进行有效的控制，通常可以使用糖皮质激素等配合抗结核药物进行治疗。在此同时，医生还可以使用利尿剂来控制患者的液体量，必要的情况还应当使用穿刺抽取或置管引流患者胸腔的积液，但要注意每次放取不应超过 1000 毫升。

2) 脓胸

脓胸指的是由于各种病菌导致的胸膜腔感染化脓，大多以细菌感染为主，少数的脓胸可以由真菌感染引起。在对脓胸及其导致的胸腔积液患者进行治疗的过程当中，最好的治疗方法就是应用抗菌药物并从胸腔中引流脓液，引流后使用生理盐水冲洗患者的胸腔；同时，为了弥补患者在发病过程当中出现的营养与水电解质缺失，医护人员还应当对患者采取适当的支持治疗，必要的时候还应当给予患者少量多次的输血，才能有效的缓解患者的症状。

3) 恶性肿瘤

与其他类型的胸腔积液不同，由恶性肿瘤引发的胸腔积液在临床上通常被称作恶性胸腔积液，是晚期恶性肿瘤疾病最为常见的并发症。对于这类患者，医护人员需要及时判断患者的恶性肿瘤以及组织类型，并且对患者采取适当的抗肿瘤治疗方法；另外，适当的胸腔穿刺抽液也能够有效缓解患者的症状，但反复抽液却容易导致患者体内蛋白质的大量流失，因此需要在临床治疗的过程当中谨慎使用。随着医学诊疗技术近年来的发展，胸腔注入生物免疫调节剂已经逐渐成为治疗恶性胸腔积液较为有效的方法之一，配合利多卡因、地塞米松等药物以及四环素、红霉素等胸膜粘连剂不仅可以有效避免胸腔积液的再度形成，更能够减轻患者的疼痛发热等多种不良反应。

此外心功能不全、低蛋白血症等疾病均可导致胸腔积液，需针对原发病进行治疗，胸腔积液作为经常与其他疾病同时出现的并发症，胸腔积液的发生会严重影响到患者的心肺功能，使患者的身体健康受到巨大的影响。因此，只有加强对胸腔积液这种疾病的认识，并且采取正确的方式应对胸腔积液及其原发疾病，才能更好的帮助患者恢复健康的生活。

(上接第 82 页)

这样能够预防多种孕期并发症比如妊娠高血压、妊娠糖尿病、巨大儿等，也能降低因巨大儿导致的剖宫产。

其实，自然分娩是一种正常的事情，是一种自然的过程。而剖腹产毕竟是一个手术，对于母体的损伤是比较大的，

后期在恢复时会很慢。95% 以上的产妇是可以采用顺产分娩的，难产的几率也是非常的低的，只有在胎儿或孕妇出现特殊情况时，才不得不选择剖腹产，在最短的时间内完成分娩。孕妈妈在选择分娩方式时一定要在医生的指导下并结合自身情况进行选择。