

如何提高尿常规检测准确率

王钱红

乐山市妇幼保健院 614000

[中图分类号] R446.12 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 10-087-01

常规检测是临床上常用的一项检测技术,其通过对尿液中各项成分含量的检测和分析,进一步对机体的健康情况进行判断,从而为临床诊断受检人是否患有某种肾脏疾病、尿路疾病等提供准确的指导依据。那么既然尿常规检测如此重要,我们应该怎样提高它的检测准确率呢?

近年来,随着我国医疗技术的不断发展,临床诊断仪器的不断提高,单纯的显微镜检验已经完全不能满足临床实验室中对疾病的检测及诊断,而加上一些样本量的增加,也在很大程度上给临床检验带来了更大的要和挑战,一些先进仪器及设备的引进及优化,需要在保证高质量、高标准的基础上,完成各项检测工作也就成了现代检验科所面临的挑战之一。尿常规检测是临床中应用较为广泛的检测疾病的方式之一,在实际应用的过程中,也会出现一些检测结果不准确的现象,由于不准确的检测结果导致实际诊断及治疗中出现了一些层出不穷的问题,对临床诊断、治疗、甚至预后的判断等均造成了极大的影响。在自动化、精准化、标准化的设备的基础上,其对检验操作人员也提出了更高的要求,要求其操作人员严格把控检验质量,在检验的过程中,尽可能的避免外界因素对检测结果造成的干扰,保证检测结果的科学性和准确性。诊断人员能够根据尿常规检测结果及时、准确的判断机体的健康状况,如机体患有某些疾病,则能够为治疗方案的制定提供准确的指导依据,促使患者的尽快康复。

进行尿常规检测的实际意义是什么?大家都知道,尿常规检测是目前各级医院进行疾病检测中最普遍的检测方式之一,也是最为常规的项目之一,行尿常规检测时,其操作过程极其简单。但是也正是因为其所具有的这种普遍性和简单性,导致大部分受检者及检验操作人员未能将其重视起来,导致尿常规检测中经常出现检测结果不准确的问题。当然,在对生物学进行相应的学习和研究后,我们发下,机体中尿液的形成也就是血液经肾脏组织时,被肾功能进行重吸收、过滤等后所排出的主要成分,然后再经尿管排出体外。实际上,有 99% 的患者在医院进行疾病检测时,医生都会要求其进行尿常规检测,及时发现其机体中存在的病变组织,尽早防范肾病病变,避免延误最佳治疗时机,保证治疗效果的高效性。

那么究竟如何提高临床上尿常规检测结果的准确性呢?下面我们就针对此进行更加详细的分析。临床上进行尿常规检测的过程中,有很多因素都会对其检测结果的准确性造成影响,因此,先要对影响检测结果的因素进行分析,之后再提出相应的对策。首先是尿液标本的采集量,如所采集的尿液标本量过少,则极易导致检测结果不准确。因此,在进行尿液标本的采集时,受检者应采用医院提供的专门的尿液收集量

杯进行盛放,一般不得少于 10mL,足量的标本才能为尿液中各项成分含量的分析提供准确的指导依据。然后就是标本的质量,在进行尿常规检测时,不论男性还是女性,都应保证尿液的质量,尤其女性,应避开月经期,保证采集的尿液标本中未能混入其他杂质,而男性,也应保证收集的尿液标本中未混入其他前列腺液等杂质,从而保证检验结果的准确性。其次就是送检时间,如未能及时送检,经过长时间的与空气接触后,尿液中所含有的大量细菌会被葡萄糖进行分解,导致尿液中的部分细胞被溶解,而一旦发生类似于这样的问题,则极易对尿常规检测结果的准确性造成影响。因此,尿液标本采集完成后,要及时将其送到化验室进行检验,一般情况下,尿常规检测应在尿液标本采集后的 30min 之内完成。再次就是受检者自身存在的问题,行尿常规检测的患者,在检测前如已经服用抗生素类的药物,则应择期检测,因为抗生素的摄入会对尿常规检测结果造成较大的影响,如检测之前,服用了抗生素检测药物,则其尿常规检测结果也就失去了意义。因此,行尿常规检测的患者在检测前的 7d 内,应避免服用抗生素药物,保证检验结果的准确性。最后就是检测仪器的问题了,尿常规检测也就是对尿液中的各项成分含量进行检测,与正常含量进行比较分析。近几年来,随着我国医疗技术及医疗设备的不断进步和优化,虽然在检测准确度上有了很大的提升,但是在医学分析中依然存在着一一些误差。目前,临床上常用于尿常规检测的仪器设备主要有显微镜检测和尿液分析仪两种,其在检测结果的分析上并没有明显的不同,但是检测中的误差是一定存在的。在进行尿常规检测的过程中,其检测原理是完全不同的,如显微镜检测是采用物理方法对尿液中的各成分含量进行检测,且检测过程比较繁琐。而尿液分析仪是比较现代化的一种检测仪器,其检测过程比较简单,但是在经过多次应用比较后发现,显微镜检测的准确率要稍微高于尿液分析仪的检测结果,而实际上,两种检测方式及仪器各有利弊,不能一概而论,尿液分析仪虽然操作便捷,但是并不能完全取代显微镜检测。临床中进行尿常规检测时,为了保证检测结果的准确性,可将两种检测方式联合使用,优缺点互补,对于尿液分析仪检测出的有问题的标本,再经显微镜进行检测。

总之,通过上述的分析,我们了解到了临床上行尿常规检测时,其检测结果的影响因素比较多,检测人员在检测工作中,要端正态度,充分的认识到尿常规检测的重要性,不断掌握先进的检测技术,尽量避免客观因素对尿常规检测结果造成的影响,不断提高尿常规检测的准确率。