

顺产和剖腹产，你会如何选择

张 艳

江安县妇幼保健计划生育服务中心 644200

〔中图分类号〕R714 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 10-082-02

孩子，孕育一个新生命，是很多女性都经历过的事情，但生孩子这个过程却不是说说这么轻松的事儿。俗语说，怀胎十月，一朝分娩，这分娩之痛是很多育龄期女性感到恐惧的事情，甚至可以说，很多产妇面临分娩可能会危及自身的生命安全。随着现代医学的发展，产妇因顺产分娩困难造成的死亡率明显下降，分娩方式也从以往仅存在的自然分娩增加一个剖宫产的分娩方式。剖腹产相当于一个外科手术，但并不是代表着绝对的安全。如何选择适合自己的分娩方式呢，相信每个产妇都会面临这样的问题。关于顺产和剖腹产，你都了解哪些内容呢。今天，就来聊聊这个问题。

顺产：又叫自然分娩、阴道分娩。在没有引进外科手术之前，我国的孕妇都是通过自然分娩的方式产出小孩，直接在家中临盆分娩。那个时候只有自然分娩一种方式，即使存在不适合自然分娩的情况也只能自然分娩，因此不少女性因为“生娃娃”丢掉生命。随着医疗技术的发展，家庭接生逐渐废除，自然分娩也需要在医院内完成，在很大程度上保证了母婴安全。顺产这种生产方式对于女性的伤害相对较小，并且恢复快，也不会给身体留下明显的疤痕受到很多女性的青睐。如果从宝宝的角度思考，同样推荐顺产。

自然生产即顺产从古至今都是人类生育小孩的主要方式，这种方式具有多种优点比如创伤小、流血少、产后恢复快并且能够在产房中实现婴儿与母亲的早接触，对于婴儿的吮吸、开奶都是一种促进作用；同时顺产还能够帮助产妇早泌乳、减少并发症的发生、恢复快住院时间短、医疗费用低节省开支；对于宝宝来讲：自然生产是一种良性的刺激过程，在这个过程中能够帮助宝宝建立呼吸，降低呼吸道感染率；根据相关临床研究显示自然生产的宝宝发生感觉综合失调的概率明显低于剖宫产宝宝，并且两种方式出生的宝宝在脾气、性格方面也具有明显的差异；自然产儿的肠道菌群定植早于剖宫产 180 天，利于肠道健康。

剖宫产：是产科领域的手术，是解决难产的重要手段，在围产医学的发展过程中发挥着重要的作用。那么在怎样的情况下需要剖宫产呢？一般在情况紧急、时间紧迫的情况下，生产影响到母婴双方的生命安全时，需要进行剖宫产手术。用于帮助不适宜经阴道分娩的产妇产出胎儿，在解决难产、胎儿宫内窘迫和胎位异常、前置胎盘等方面具有不可替代的作用。有手术指征的剖宫产在保障高危产妇和胎儿安全发挥了很大作用。

剖宫产手术指征包括母体因素、胎儿因素、胎盘和脐带因素等。

(1) 母体因素：孕妇有严重的并发症或者合并症，如妊娠合并心脏病、子痫前期、妊娠期急性脂肪肝、先兆子宫破裂、重度 ICP、产程停滞或者延长、孕妇骨盆异常、生殖道畸形、

生殖道肿瘤等；

(2) 胎儿因素：多胎妊娠、巨大胎儿、胎位异常、胎儿窘迫等；

(3) 胎盘和脐带因素：前置胎盘、胎盘早剥、脐带脱垂等，顺产和剖宫产怎样选择？

很多准妈妈认为阴道分娩：痛苦大、时间长……；剖宫产：手术技术先进、痛苦小、时间短……受到这些因素的影响很多的准妈妈都开始动摇自然生产的信心，甚至有些孕妇在妊娠足月后就已经选择好了进行剖宫产的具体日期。

现在我国生育政策的改变，三孩政策的实施，提倡自然分娩对保障母婴安全尤为重要。剖宫产是一项能够为广大群众解决生育难题的重要医学手段，本身没有错，但是存在没有任何医学指征人为选择剖宫产的情况。什么是非医学指征的剖宫产呢？比如怕疼、择期剖宫产（选时手术），非医学指征的剖宫产虽然能够满足孕妇的部分需求，但是总体而言弊大于利、不可取。针对目前非医学指征剖宫产选择机率较高的情况，国家卫计委在全国开展了“促进自然分娩，保障母婴安康”的项目。怎样提高自然分娩率，需要从孕期开始重视，做好宣教。

(1) 产前检查。在生育前进行严格的、系统的、规范的各项产前检查是必不可少的，是确保母婴双方在生产中安全的重要保障。

孕期是特殊的生理时期，此阶段由于胎儿的生长，孕妇的身体情况也在时刻发生在变化。反过来，孕妇身体情况的变化也会影响到胎儿的生长、生存，因此孕前情况稳定的孕妇，孕期也可能出现异常。定期进行产前检查可以早期发现母婴健康危险因素，并及时干预，起到监测的作用；对危害严重的出生缺陷、常见的孕期疾病进行筛查，减少出生缺陷，提高母婴健康水平；医生通过询问病史、体格检查和辅助检查了解孕妇和胎儿的健康状况，如果发现异常情况可以及时治疗，加以控制，让准妈妈的身体在分娩前处于最佳状态，为自然分娩奠定基础。结合孕妇个人情况，制订个体化的分娩计划，所以围产保健很重要。

(2) 做好孕期宣教：很多准妈妈因为了解到在生产过程中会产生剧烈的疼痛、消耗大量的精力而产生恐惧、担忧因此对自然生产形成抵触，进而选择剖宫产。因此在生产前应该对孕妇讲解分娩方面的知识，使孕妇能够从自身和宝宝两个方面看待问题，理智选择分娩方式，对自然分娩树立足够的信心。同时还要做好孕妇家属的宣教，破除封建迷信思想，要让家属支持孕妇自然分娩。

(3) 做好孕期体重管理：孕期应该注重对孕妇的饮食管理，运动管理，两者相结合在保障孕妇营养的同时控制体重，

(下转第 83 页)

科普知识之一文教你看懂胸腔积液

邓存杰

成都市龙泉驿区第二人民医院 四川成都 610108

[中图分类号] R734.3 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 10-083-01

胸腔积液是一种人体胸膜腔内液体增多蓄积的病症，通常是作为其他一些疾病的并发症存在，对人们的身体健康有着相当大的威胁。只有及时针对胸腔积液的原发病进行治疗，同时通过引流等方式清除胸腔内的积液，才能更好的帮助患者脱离疾病的影响。

1 什么是胸腔积液？

胸腔积液是一种由于胸膜炎、肿瘤以及其他疾病而导致的在胸膜腔当中出现的过量胸液蓄积。在正常的情况下，人的胸膜腔当中是有 3-15 毫升左右的液体的，这些液体可以在人们正常呼吸运动的过程当中起到润滑的作用，而这些液体也并不是一成不变的，它们是在呼吸运动过程中处于一个不断生成并不断吸收的动态循环当中并保持着一定的平衡，而胸腔积液则是因为疾病导致这种动态平衡遭到破坏，进而使人体生成胸液的速度过快或吸收胸液的速度过缓而导致的疾病。

2 胸腔积液的症状与危害

作为一种胸腔常见的疾病，不同类型的胸腔积液在症状表现方面有着一定的区别，但常见的胸腔积液症状则主要为发热、胸痛、胸闷以及呼吸困难等，而在这些症状会随着患者胸腔积液量的增加而不断的加重。在临床诊疗当中，胸腔积液对患者胸腔的压迫不仅会导致肺部的扩张受限，更容易影响患者心脏血液的回流；而胸腔积液的长期存在很容易导致积液当中的纤维蛋白沉积并导致患者的胸膜肥厚，从而影响到患者的呼吸功能。此外，长时间未能有效引流的胸腔积液还容易在人体吸收的时候导致患者出现发热等机体中毒的症状。因此，只有及时针对胸腔积液进行治疗，才能更好的帮助患者远离威胁。

3 胸腔积液的治疗方法

由于胸腔积液是由于多种疾病导致人体对胸液的生成与吸收平衡被破坏而产生的，因此对导致胸腔积液的原发疾病进行诊断与治疗就成为了控制胸腔积液最为主要的手段。通常情况下，可能引发胸腔积液的疾病主要有胸膜炎、脓胸、胸腹部的恶性肿瘤如肺癌等。

1) 胸膜炎

胸膜炎尤其是结核性胸膜炎往往是导致患者在临床上出

现胸腔积液的主要原因之一，而在治疗胸膜炎及其引发的胸腔积液的过程当中主要要做的就是对患者身体的变态反应、炎症反应以及毒性症状进行有效的控制，通常可以使用糖皮质激素等配合抗结核药物进行治疗。在此同时，医生还可以使用利尿剂来控制患者的液体量，必要的情况还应当使用穿刺抽取或置管引流患者胸腔的积液，但要注意每次放取不应超过 1000 毫升。

2) 脓胸

脓胸指的是由于各种病菌导致的胸膜腔感染化脓，大多以细菌感染为主，少数的脓胸可以由真菌感染引起。在对脓胸及其导致的胸腔积液患者进行治疗的过程当中，最好的治疗方法就是应用抗菌药物并从胸腔中引流脓液，引流后使用生理盐水冲洗患者的胸腔；同时，为了弥补患者在发病过程当中出现的营养与水电解质缺失，医护人员还应当对患者采取适当的支持治疗，必要的时候还应当给予患者少量多次的输血，才能有效的缓解患者的症状。

3) 恶性肿瘤

与其他类型的胸腔积液不同，由恶性肿瘤引发的胸腔积液在临床上通常被称作恶性胸腔积液，是晚期恶性肿瘤疾病最为常见的并发症。对于这类患者，医护人员需要及时判断患者的恶性肿瘤以及组织类型，并且对患者采取适当的抗肿瘤治疗方法；另外，适当的胸腔穿刺抽液也能够有效缓解患者的症状，但反复抽液却容易导致患者体内蛋白质的大量流失，因此需要在临床治疗的过程当中谨慎使用。随着医学诊疗技术近年来的发展，胸腔注入生物免疫调节剂已经逐渐成为治疗恶性胸腔积液较为有效的方法之一，配合利多卡因、地塞米松等药物以及四环素、红霉素等胸膜粘连剂不仅可以有效避免胸腔积液的再度形成，更能够减轻患者的疼痛发热等多种不良反应。

此外心功能不全、低蛋白血症等疾病均可导致胸腔积液，需针对原发病进行治疗，胸腔积液作为经常与其他疾病同时出现的并发症，胸腔积液的发生会严重影响到患者的心肺功能，使患者的身体健康受到巨大的影响。因此，只有加强对胸腔积液这种疾病的认识，并且采取正确的方式应对胸腔积液及其原发疾病，才能更好的帮助患者恢复健康的生活。

(上接第 82 页)

这样能够预防多种孕期并发症比如妊娠高血压、妊娠糖尿病、巨大儿等，也能降低因巨大儿导致的剖宫产。

其实，自然分娩是一种正常的事情，是一种自然的过程。而剖腹产毕竟是一个手术，对于母体的损伤是比较大的，

后期在恢复时会很慢。95% 以上的产妇是可以采用顺产分娩的，难产的几率也是非常的低的，只有在胎儿或孕妇出现特殊情况时，才不得不选择剖腹产，在最短的时间内完成分娩。孕妈妈在选择分娩方式时一定要在医生的指导下并结合自身情况进行选择。