

生化检验是什么生化检验需要注意的问题

刘 志

四川省峨眉山市龙池镇中心卫生院 614200

〔中图分类号〕R446.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)10-086-01

1 生化检验是什么？

生化检验，是采用生物、化学方法，测量人体物质含量，对人体状态进行判断，比如胆固醇、白蛋白、胆红素，均为生化检查的重点项目。如果你的生理指标发生变化，不管是减少了还是升高了，都说明你的身体出现病变情况，需要接受深度检查。生化检查具备多种优势，检查项目比较多，可以诊断人的全身状态，发现潜伏疾病。例如乙肝病毒携带人群，应当定期接受生化检查，可以避免疾病急性发作。此外，生化检查和人体生理比较吻合，不会导致患者出现不适感。

2 生化检查的适应人群

通常情况下，如果只是凭借一个指标或者一个数字，很难对人体疾病进行确诊，往往要参考多种数值判断，确保医生了解和掌握患者的实际情况，比如病情的变化与波动，同时对治疗效果进行评估，制定优质的治疗方案。因此，大生化检查的适应人群如下：初次就诊人群，特别是存在高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病的患者；住院患者，特别是初次住院患者、手术患者；重大疾病的患者。日常进行体检时无需进行大生化检查，体检人员需要咨询医生，从而选择相应的检查项目。针对普通体检群体，建议检查肝肾功能、血糖血脂。

3 生化检查的注意事项

第一，检查前需要禁饮食：在接受生化检查时，常常包含血液系统检查，但是饮食对血液系统检查结果的影响非常大。餐后进行血液系统检查，则会改变各项血液指标，结果波动性明显。为了确保检查结果的准确性，要求检查者空腹检查。此外，在检查前也要做好禁饮，当人体喝下大量水之后，由于水的稀释作用强，身体会吸收大量水，并且融入到检查指标中，对检查结果的准确性影响大。所以在生化检查前8h要停止喝水。部分患者有饮酒的习惯，但是酒精会刺激身体各组织部位，收缩血管，导致血流速度加快、血压水平升高。酒精进入人体后经过尿液排出，对尿液成分比例的影响大，所以在生化检查前三天就要禁酒。

第二，不要过度劳累：当身体处于过度疲劳状态时，会改变多个指标的参数，影响检查结果的准确性。所以，生化检查之前要调整身体状态，前一天要充分休息，尽量不要参加聚会等，使自己的身体保持在良好状态。此外，剧烈运动也会加重身体的疲劳感，比如跑步、打球、爬山等活动，会改变人体内的转氨酶含量，降低血脂水平，从而影响检查结果的准确性。因此，在检查前三天，应当合理控制运动量，保持身体的最佳状态。

第三，减少药物影响：部分药物对人体甘油三酯、胆固醇指标会产生影响，从而对生化检验结果造成影响。比如冠

心病患者服用药物，就会影响生化指标检查的准确性。所以在接受生化检查之前，应当合理控制药物使用，检查人员可以咨询医生，看看自己服用的药物是否会对生化检查结果产生影响。部分人员需要进行粪便检查，也要调整饮食结构，检查前三天减少血类、肉类食物的摄入，同时也要减少铁剂、维生素C含量食物的摄入，以免影响检查结果。

第四，在抽血检查时常常要卷起袖口，所以尽量穿着宽松的衣物，以免抽血后出现局部水肿症状。在抽血时，检查人员要放松身心，避免紧张导致的血管收缩情况，加剧采血难度。完成采血后，要使用棉花团按压采血点，但是不能用力揉搓采血点，以免导致皮下淤血。当采血后出现出血情况时，则要延长按压时间。

第五，血液存放时间，也会对检查结果产生影响。完成血液采集后，需要等待一段时间再检测，所以要管理好血液检测前的质量。比如在肾功能、电解质、血糖检测中，当血液标本放置时间长，则会分解半糖成分，并且出现钾离子外流、电解质转移等情况，致使电解质检测值、血糖检测结果不准，所以血液样本应当在2h内检测完，避免对检测结果造成影响。

第六，生化检验方法也会影响检测结果，应用先进方法可以保证结果的准确性。合理存储试剂标本，不能使用失效、过期的试剂，要求检测人员加强操作专业性，降低人为失误率。

4 如何控制生化检验的质量？

第一，检验人员的问题发现与处理能力、检测熟练度、质量控制意识，都会影响到检测结果。但由于检测人员受到的影响与干扰比较多，因此常常导致检测质量得不到保证。所以要加强对检测人员的责任心，能够自觉负责检测结果的质量。定期组织检测人员参与反应原理、仪器操作流程、注意事项的培训，使其掌握试剂、检验方法的更换方法。同时要对检测人员的知识与技能进行考核，只有考核合格后，才可以参与到生化检验工作中。

第二，标本采集与处理：当标本采集、处理不规范，将会对检验结果准确性造成影响。如果患者的标本采集量不足，则会影响到后续检测，且部分医护人员从患者输液同侧抽血，致使血液成分指标变化。此外，血液样本未凝固就进行离心处理，或者直接挤压血液，从而出现溶血情况。因此要注重医护人员的培训，规范标本采集、查对制度，使其了解质量控制的重要性，以免影响检测结果的准确性，从而降低样本误差率。

第三，注重对检测项目申请的检查，重点检查漏项情况；同时，检查质控结果的范围，如果超出标准范围，则要重新采集样本并进行检测分析。样本外观的检查也比较重要，当出现黄疸、溶血、脂浊情况时，应当标注在检验单上。