

# 中医骨折的治疗方法有哪些

许深平

四川省泸州市古蔺县中医医院 646500

〔中图分类号〕R274.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)10-088-01

骨折在日常生活中十分常见,具有发病风险高、致残风险大等特点,近年来,随着交通行业、建筑行业的发展,骨折的发生率也呈现逐年增加的趋势。发生骨折后,身体多伴随明显疼痛、活动受限、肿胀、畸形等表现,对健康和生活造成严重影响。另外,采取手术复位治疗时,手术具有一定的创伤性,极易导致疼痛严重。因此,针对骨折治疗,探索更为安全、有效的治疗方法具有重要意义。在骨折治疗方面,除了西医治疗外,中医治疗该类疾病的历史悠久,积累丰富的经验,治疗方法繁多,如中药治疗、手法复位、针灸治疗等。本文对中医骨折的治疗方法进行介绍。

## 1 中医治疗骨折概述

骨折的愈合过程也是机体创伤修复的过程,这一过程漫长而复杂,导致骨折愈合效果欠佳的因素繁多,在实际再生阶段,骨折的愈合多会受到生物物理因子调节、内分泌技术、生物化学因子等因素的影响。中医认为由跌倒损伤引发的骨折,骨折后必然存在血脉凝涩、血瘀气阻等表现,不通则痛。由于经络、血行难以宣通,瘀积不散,进而引发疼痛、肿胀等症状。因此,发生骨折及骨折术后,因为血离经脉、瘀积不散,进而导致气血不通、经络受阻,所以肢体存在明显的肿、痛等表现。采用中医治疗方法促进骨折愈合是中医骨伤科的重点研究内容。目前,根据中医学理论体系及现代科技成果,并采用不同治疗方法,中医促进骨折愈合均证实优势明显,主要表现在改善学血液供应、促进骨折骨基质钙盐沉积等多个方面。

## 2 中医治疗骨折的原则

第一,动静结合。积极且充分的梧桐活动有助于迅速促进骨骼软组织的正常血液循环。第二,筋骨并重。不但要注意骨折力线的恢复,同时还应关注骨折周围软组织损伤的恢复情况。第三,内外兼治,主要指局部和整体的统一,不但要关注外伤的局部情况,还应患者的实际情况。

## 3 中医治疗骨折的常用方法

### 3.1 手法复位固定疗法

中医手法复位治疗骨折效果确切,得到广泛认可,但是应结合骨折发生部位及严重性进行对症治疗,针对闭合性的上肢骨折,如果移位情况不严重,可采用中医手法复位治疗,而移位情况较为严重,应考虑接受手术治疗。手法复位的方法繁多,具体包括旋转复位、拿捏合拢、挤压分骨、提拉牵抖等,应结合骨折实际情况选择合理的复位方法。例如旋转适用于旋转畸形骨折的矫正,针对只能进行屈伸运动的关节,正骨时为了恢复骨折部位本来的生理轴线,应避免先移动关节远端肢体,而是将整个旋向关节近端朝向方向;再比如分骨多用于两骨并列骨折的矫正,使用双手挤压骨折端,由骨折部位掌侧进行挤压,有助于缩小骨折端之间的缝隙。

因此,需要结合骨折实际情况选择合理的复位方法。

固定也是中医治疗骨折的常用方法,复位后,固定对于巩固复位效果具有重要作用。其中小夹板固定是中医治疗骨折的常用方法,通常情况下,针对骨折早期,病情不严重患者,可采用夹板外固定方法,如果发生移位情况,则需要复位,之后进行固定。另外,医者应掌握小夹板固定的适用范围,具体包括:(1)四肢闭合性骨折;(2)四肢开发性骨折,但是创面较小;(3)通过手法整复的陈旧性四肢骨折。

### 3.2 针灸治疗

针灸治疗适用于闭合性骨折的治疗,多在整复固定治疗后进行,由于骨折处有石膏或夹板固定,可能对针灸治疗的应用造成影响,治疗时应使患者保持合适体位,之后对骨折所对应健侧以及周围穴位进行针灸,通常选择三阴交、阿是穴等穴位,常规消毒后采用毫针刺入,手法为提插捻转法,各处穴位约1min,之后将提前制作的硬纸片套在针上,放置于针灸局部表皮上,再将艾条套在针柄上,合理控制艾条与患者皮肤距离,避免烫伤,之后将艾条点燃,如果患者感到灼烫,可增加硬纸片数量,降低热度,艾条自燃成灰为1状,通常需要连续针灸3-5状,每日1次。除了以上主要穴位外,针灸治疗也可以结合骨折位置配以及其他穴位进行治疗,例如股骨骨折可选择血海、环跳等穴位;小腿骨折可选择阳陵泉、太冲等穴位。

### 3.3 中药治疗

中医药是骨折治疗的常用方法,以辨证施治为主要原则,有助于促进骨折愈合,缓解患者相关症状。骨折早期阶段,也就是骨折后1-2周,遵循活血化瘀、消肿止痛的原则,常用方药为复元活血汤,也可以采用化瘀活血片等片剂治疗,均具有良好的效果。骨折后3-7周,该阶段的治疗应遵循接骨续筋的原则,常用方药包括接骨丹、续骨活血汤等。骨折后8-12周,以补肝肾、壮筋骨为主要治疗目的,常用方剂包括左归丸、右归丸等,均具有良好的成效。如果骨折后长期不愈,且患者存在低热、盗汗等症状,应采用滋阴清热方剂进行治疗,如当归六黄汤等;当伤口闭合,但局部红肿、疼痛症状明显,骨折愈合效果欠佳,多由局部气血阻滞引发,可采用理气活血方药治疗,已改善局部血液循环情况,常用方药为血府逐瘀汤。

骨折患者的恢复时间较长,食疗也是十分重要的一种疗法。患者的饮食应以清淡、易消化食物为主,多食用新鲜果蔬、豆制品、蛋类等,适当吃一些骨头汤、动物内脏、萝卜等,有助于促进伤口愈合。

综上所述,中医治疗骨折的方法繁多,骨折的术前、术后治疗均可以采用中医治疗方法,有助于促进骨折的恢复。