

# 手术室护士对剖宫产产妇的个性化心理护理效果观察

杨 燕

益阳市资阳区妇幼保健院手术室 湖南益阳 413000

〔摘要〕目的 针对剖宫产产妇，探究手术室护士采取个性化心理护理的效果。方法 将我妇幼保健院 2021 年 3 月～2022 年 3 月收录的 78 例产妇进行研究，随机分成两组各 39 例，对照组实行常规护理，观察组实行个性化心理护理，将临床效果（心理状况以及护理满意度）进行比较。结果 观察组干预后的 SAS 以及 SDS 评分显著低于对照组，对比有差异（ $P < 0.05$ ）。观察组的护理满意度（97.44%）显著高于对照组（84.62%），对比有差异（ $P < 0.05$ ）。结论 手术室护士实行个性化心理护理能调节剖宫产产妇的心理状况，改善临床体验，值得地方推广。

〔关键词〕手术室护士；剖宫产产妇；个性化心理护理

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2022）10-159-02

择期剖宫产多为不愿接受自然分娩的产妇所选择，为降低分娩风险，保证母婴安全，起到了非常重要的作用，而为保证剖宫产的整体效果，还应搭配科学的护理方式，来提高临床效果<sup>[1]</sup>。本次研究通过我妇幼保健院收录的 78 例产妇为对象，分析个性化心理护理的实用性，阐述至下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

收录我妇幼保健院 2021 年 3 月～2022 年 3 月总计 78 例产妇为对象，年龄 20～37 岁，分为两组各 39 例，两组的一般资料如表 1 所示，具有可比性（ $P > 0.05$ ）。

表 1 一般资料（ $\bar{x} \pm s, \%$ ）

组别	例数	年龄（岁）	孕周（周）	初产妇 [例（%）]	经产妇 [例（%）]
观察组	39	29.76 ± 4.15	38.47 ± 1.63	24 (61.54)	15 (38.46)
对照组	39	29.82 ± 4.08	38.53 ± 1.54	25 (64.10)	14 (35.90)
t/ $\chi^2$		0.064	0.167	0.055	0.055
P		0.949	0.868	0.815	0.815

### 1.2 纳入标准

纳入标准：符合医院伦理委员会标准；皆符合择期剖宫产的相关指征；皆配合该研究并签署同意书；皆自愿接受剖宫产。

排除标准：排除合并严重妇科疾病；排除肝、心、脾功能障碍的；排除有精神隐疾的；排除依从性不足的；排除凝血功能障碍的。

### 1.3 方法

对照组开展常规护理。在产妇剖宫产期间，手术室护士遵守医院的相关规定，执行一般性的护理工作，做好术前的准备，为其科普剖宫产的基本知识，同时在术后关注产妇的体征变化，在生活上提供合适的干预。

观察组开展个性化心理护理。①护理方案。对手术室护士加强培训工作，提供其沟通能力，掌握个性化心理护理的相关知识，并能够结合产妇的性格特点与文化程度，来采取适当的沟通方式，并为其设计个性化的护理方案。②心理护理。由于产妇选择择期剖宫产，因对手术的担心与不安，以及害怕出现不良妊娠结局，会使其出现心理负担，进而产生焦虑、抑郁等的情绪问题，而影响剖宫产的正常进行。手术室护士需提前让产妇做好手术的心理准备，并加强心理辅导，搭配图像资料为其讲解剖宫产的各步骤，来提高其对手术的信心，来减轻其负面情绪。③产前护理。术前做好产妇心率、血压等生命体征的监测，详细为产妇讲解择期剖宫产的注意事项，并结合情况来选择合适的麻醉方式，同时让其产前保证身体的健康，做好产前禁饮、禁食的准备，并提前对手术室进行清洁消毒，维护好相关仪器设备，并保证药物准备妥当，来

提高产妇对手术的信心<sup>[2]</sup>。④产中护理。为产妇调整舒适的体位，减少其身体的负担，同时减少应急反应的发生，做好对产妇的隐私保护，生产过程做好保暖措施，并密切关注其生命体征，保证剖宫产过程以无菌操作，结束后及时将其平稳的送往病房<sup>[3]</sup>。⑤产后护理。产后第一时间告知其家属结果，并待产妇清醒后及时告知，并耐心为其讲解剖宫产后需要注意的问题，并做好切口的周遭的护理，若产妇疼痛强烈，需予以镇痛药<sup>[4]</sup>。手术室护士定期对产妇恢复情况进行探查，并引导其及早进行母乳喂养，帮助产妇尽快进入到母亲的角色。

### 1.4 观察指标

将两组的心理状况（SAS 以及 SDS 评分）做比较。

将两组的护理满意度（以三个等级进行评价，包括非常满意、一般满意和不满意）做比较。

### 1.5 统计学计算

采用 SPSS23.0 进行统计，以 EXCEL2013 整理数据，以  $P < 0.05$  表示差异，以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示并用 t 检验计量资料，以（%）表示并用  $\chi^2$  检验计数资料。

## 2 结果

### 2.1 心理状况

观察组干预后的 SAS 以及 SDS 评分显著低于对照组，对比有差异（ $P < 0.05$ ），见表 2。

### 2.2 护理满意度

观察组的护理满意度（97.44%）显著高于对照组（84.62%），对比有差异（ $P < 0.05$ ），见表 3。

## 3 讨论

剖宫产是指切开腹部和子宫，将胎儿从腹部取出，而不

通过阴道结束分娩的一种方式<sup>[5]</sup>。而择期剖宫产即选择日子来做剖宫产，但择期剖宫产出生的胎儿，其发育风险比正常分娩更大，因此需要做好产前检查，来选择科学的剖宫产时间<sup>[6]</sup>。而产妇因担心择期剖宫产会发生失败，进而出现负面心理，为保证剖宫产的顺利进行，还需搭配科学的护理方式，来保证良好的妊娠结局<sup>[7]</sup>。个性化心理护理根据剖宫产产妇的特点，在围产期间针对剖宫产手术的需要，做好各项准备工作，同时加强对产妇的心理疏导，产中加强配合，产后提供康复指导，从而改善产妇的整体体验<sup>[8]</sup>。

通过本次研究结果得出，观察组干预后的 SAS 以及 SDS 评分显著低于对照组，同时观察组的护理满意度更高，对比有差异 (P<0.05)。结果说明，实施个性化心理护理对产妇的效果更为理想。

综上所述，手术室护士对剖宫产产妇实施个性化心理护理的效果良好，能够调节心理状况，改善临床体验，具有地方推广的价值。

[参考文献]

[1] 冯彩霞. 护理新模式在降低初产妇剖宫产率中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(8):3.  
 [2] 常婧, 白彩萍, 庄莉, 等. 重复性剖宫产术中观察新式剖宫产与改良新式剖宫产对产妇的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(9):1421-1422.

[3] 赖坚, 吉杰梅, 杨瑞敏, 等. 社会心理因素对硬膜外麻醉剖宫产初产妇术中疼痛的影响 [J]. 广西医学, 2018, 40(3):4.  
 [4] 肖会能, 吕德平. 聚焦解决模式在剖宫产初产妇心理护理中的应用研究 [J]. 川北医学院学报, 2018, 33(3):4.  
 [5] 赵宏, 马莉, 刘瑞, 等. 手术室舒适护理对剖宫产产妇应激反应及疼痛的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(9):2.  
 [6] 胡君玉, 王力. 循证护理在预防剖宫产产妇产后出血中的临床效果 [J]. 基因组学与应用生物学, 2018, 37(11):6.  
 [7] 汪贤青. 手术室优质护理服务对剖宫产产妇术后泌乳功能与康复的影响 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(20):3.  
 [8] 王涛, 李萍, 赵倩, 等. 术前抗菌药物预防性应用对剖宫产产妇术后感染及血清感染标志物水平的影响 [J]. 中华医院感染学杂志, 2018, 28(1):128-131.

表 3 护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度 [例(%)]
观察组	39	22	16	1	38(97.44)
对照组	39	18	15	6	33(84.62)
$\chi^2$					3.924
P					0.048

表 2 心理状况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	VAS (分)		VRS (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	39	56.03±5.65	42.29±4.34	54.34±5.74	41.64±4.40
对照组	39	55.89±5.73	49.45±4.41	54.22±5.87	48.76±4.53
t		0.109	7.227	0.091	7.041
P		0.914	0.000	0.928	0.000

(上接第 157 页)

如一般情况下可以通过播放手机动画片，提供玩具等常见方式，还需要让家属做好患儿肢体固定配合。同时要让家属意识到患儿在输液过程中，尤其是穿刺过程中有情绪躁动表现，可以理解是其宣泄自身痛苦，平衡自身情绪的有效办法。不要让家属对患儿哭闹情绪有过分的解读以及负面情绪。因此，做好有关工作的顺利开展的基础在于稳定家属的情绪，避免家属对输液过程中患儿情绪激烈表现过分反感而导致的工作进行不畅。尤其是输液过程中会因为多种多样的问题而导致松脱、漏针等情况。家属会第一时间认为是输液人员的专业技术不到位所致，由此需要做好必要的安抚情绪，避免其情绪的激烈表现。

总而言之，针对性沟通技巧有关护理干预应用在小儿静脉输液中可以有效的提升输液治疗顺畅度，减少疼痛不适感，患者满意度更高，治疗依从性更好。

[参考文献]

[1] 任丽芳. 小儿静脉输液中的沟通技巧与护理干预对其护理满意度的影响观察 [J]. 中外女性健康研究, 2021, (23):75-76.  
 [2] 张素丽. 小儿静脉输液中的沟通技巧与护理干预应用效果评价 [J]. 心理月刊, 2022, (7):101, 145.  
 [3] 李莹. 护患沟通技巧在小儿静脉输液中的效果观察及满意度评价 [J]. 心理月刊, 2022, 15(2):120.  
 [4] 韩蒙. 护患沟通技巧在小儿静脉输液中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 5(43):95-96.

(上接第 158 页)

识知之甚少，导致老年患者对便秘不够重视。因此消化内科护理人员应该提高对老年变化患者的重视，加强护理干预的实施，并且保证护理方法的科学性和有效性，从而实现对老年患者便秘的预防。只有这样才能够有效的提高患者的生活质量减少不良事件的发生。本研究表明，采用中西医护理的观察组和常规护理的对照组，比较治疗效果，观察组相对较高，差异有统计学意义 (P < 0.05)。

医护理干预的方法，不仅能够改善患者的临床症状，还能够促进治疗效果的提升。

[参考文献]

[1] 许娇, 杨欣, 唐艳红, 周武坚, 卢美珍. 急性心肌梗死便秘患者中西医护理研究进展 [J]. 当代医学, 2021, 24(01):182-184.  
 [2] 洪容欢. 中西医护理改善癌症化疗患者便秘的效果分析 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 13(12):133-134.

综上，在消化科老年便秘患者的护理工作中，使用中西