

揭开白内障手术神秘面纱

付琳

四川省内江市中医医院 641000

【中图分类号】R779

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-084-01

白内障属于临床发生率较高的一种疾病,属于常见的致盲性疾病,若在患病以后未及时进行手术,可导致失明。对于白内障的治疗,手术为主要的治疗方式,在2019年1月23日,“透明手术日,清晰看世界”白内障手术直播活动于北京爱尔英智眼科医院进行,现场53名代表零距离的接触及了解白内障手术,同时见证了全部手术操作的过程。

王阿姨是一名白内障患者,2019年的1月30日在他进入手术室后正式开始手术直播,手术由多名著名的白内障专家和北京爱尔英智眼科医院白内障科主任——霍冬梅主刀,整个手术过程为10分钟过一点,参加活动的53名公众代表均通过大屏幕见证了全部过程。术后王阿姨表示感觉良好,一点都不疼,并分享了自身的经验,她表示,在全程治疗的过程中,除了眼皮被器械撑开稍微存在不适感之外,其余过程并无疼痛感觉。王阿姨为一名白内障患者并在一月前接受右眼手术治疗,视力已经从0.3提高至1.0,当说到右眼视力恢复时,她表示以前在看东西时无论是远处还是近处的东西,均有一层雾,现在不用老花镜都可以看清楚。根据本次主刀医生霍冬梅介绍,王阿姨的视力恢复较好,主要是因为采用了超声乳化技术辅助手术,同时植入了三焦点人工晶体,与传统的多焦点和单焦点治疗,可有效的恢复视力。

1 白内障概述

白内障指的是晶状体的颜色改变或者是透明度降低,导致光化学质量发生降低的一种退行性改变,该疾病的发生机制较为复杂,是机体内外多种因素长期综合作用的一种结果,晶状体在眼内液的环境中,任何可对眼内环境造成的影响因素,均可间接或者直接的对晶状体的结构组织进行破坏,进而干扰正常的代谢,进而导致晶状体浑浊。造成白内障的病因主要是辐射、老年、外伤、代谢异常、遗传、中毒、局部营养障碍、某些全身代谢性疾病、免疫性疾病,均可对晶状体造成破坏,导致发生白内障。流行病学数据显示为常见的疾病,为致盲性疾病,位居全球致盲性疾病的第一位,主要发生于40岁以上的人群。目前,我国西藏地区该疾病的发生率排名第一,分析主要和紫外线的辐射存在关系。目前,随着生活水平的改变,糖尿病等代谢性疾病的发生率逐年增加,白内障出现了低龄化的趋势。

2 白内障的症状

确定患有白内障后,患者早期并无显著症状,主要是轻度的视物模糊,疾病发展至中晚期以后,患者晶状体可逐渐浑浊,视力严重降低,甚至是失明。简单而言,该疾病的主要症状包括以下几点:

2.1 视力降低

白内障最为显著的症状就是视力降低,晶状体周边的轻

度浑浊可对视力造成影响,但是中央部的浑浊,虽然浑浊的范围较小,程度较轻,但是同样会对视力造成严重的影响,尤其是在强光下瞳孔发生收缩,进入眼睛内的光线较少,此时的视力反而还不如在弱光环境下,若晶状体极为浑浊时,视力可严重下降,仅能够看到光感。

2.2 对比敏感度降低

白内障患者在高空间频率上的对比敏感度显著降低。

2.3 屈光改变

白内障患者核性白内障晶状体的屈光指数显著增加,晶状体屈光力有所增强,可发生核性近视,患者原有的老视近视,若晶状体内部的浑浊程度不一致,同时也可发生晶状体性散光。

2.4 色觉改变

混浊晶体在光谱中位置是蓝光端的光线吸收性显著增强,可导致患者对于光的色敏感度降低,晶状体核的颜色发生改变,可进一步导致色觉改变。

2.5 其他症状

白内障患者存在的其他症状主要是眩光、视野缺损和单眼复视与多视。

3 白内障的并发症

3.1 弱视

弱视主要见于先天性的白内障患者,指的是视觉系统在发育的关键时期,晶状体浑浊进入眼睛后视觉刺激并不够充分,剥夺了形成清晰食物的可能性,进而发生弱视。

3.2 晶状体源性葡萄膜炎

在白内障手术后或者外伤后,极易发生晶状体源性葡萄膜炎,分析可能与晶状体蛋白抗原大量的暴露后导致免疫反应,致使发生葡萄膜炎,主要表现为畏光、眼痛、眼红、视力降低等,检查时可发现混合充血与睫状体充血,前房内可有大量的炎性渗出物。

3.3 晶状体溶解性青光眼

在正常情况下,晶状体囊膜可对前房进行保护,避免晶状体蛋白渗入前房,随着年龄的增加与白内障的发生,晶状体蛋白成分可出现改变,大分子蛋白量不断增加,可渗入前房并阻塞房角,导致眼压升高。此种情况多发生在过熟期的白内障患者中,发病较为突然,主要症状是视力锐减、结膜充血、眼痛、同侧头痛、恶心呕吐等。

4 白内障超声乳化吸出术

超声乳化手术,是应用超声将混浊的晶体乳化后吸除,保留晶状体后囊膜的手术方法。该手术可将白内障手术切口缩小到3mm甚至更小,同时植入人工晶体。现在多采用超声乳化方式。