

胃镜选择无痛还是普通

尹 皎

成都市郫都区人民医院消化内镜中心 611700

〔中图分类号〕R573 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 10-081-01

要说什么检查最让人头疼，那应该就是非胃镜检查莫属啦。胃镜是一种在上消化道实施的医学检查方法，同时也是指这种检查使用的器具。它借助一条纤细、柔软的管子伸入胃中，医生可以直接观察上消化道包括食道、胃和十二指肠在内的病变，尤其是对特别微小的病变。胃镜检查能直接观察到被检查部位的真实情况，还可以通过对可疑的病变部位进行取样，进而进行病理活检及细胞学检查，以进一步明确诊断，因此胃镜检查是上消化道病变的首选检查方法。

早在 1805 年，德国医学博士菲利普·博齐尼就提出内镜的设想。在 1868 年，德国医生阿道夫·库斯莫尔就借鉴江湖吞剑术发明了世界上第一个胃镜——库斯莫尔管，它其实就是一根长金属管，末端装有镜子。但因为这种胃镜质地较坚硬，容易戳破患者的食道，因此在使用后不久就废弃了。随后在 1950 年，日本医生宇治达郎成功发明软式胃镜的雏形——胃内照相机。而在 1958 年，美国胃肠病学家巴兹尔·希尔朔维茨则研制成第一台纤维内镜，内镜检查因此进入纤维光学镜阶段。现如今，内镜检查已经进入电子内镜阶段；而目前临床上最先进的胃镜是胶囊内镜，即利用一条直径约一公分的黑色塑胶包裹导光纤维的细长管子，其前端装有内视镜，胶囊内镜由口中伸入受检者的食道→胃→十二指肠，借由光源器所发出的强光，经由导光纤维可使光转弯，让医师从另一端清楚地观察上消化道内各部位的健康状况^[2]。必要时，也可通过胃镜上的小洞伸入夹子做切片检查，以便进一步明确病变。

胃镜检查分为无痛检查和普通检查，说白了也就是不打麻药的区别，打了麻药则是无痛检查，不打麻药则是普通检查。而不论打了麻药还是没打麻药都让人感觉十分痛苦，无痛检查虽然让患者全程无感觉，可是麻醉药物带来的副作用不容忽视；而普通检查则是会让患者全程恶心到最后，说不定还会造成一辈子的心理阴影。那么到底哪些疾病需要做胃镜检查呢？无痛胃镜和普通胃镜究竟有哪些区别呢？我们是否在胃部检查时可以自由选择胃镜方式？

胃镜检查，顾名思义是对胃部进行检查，但其实胃镜检查是对包括食管在内的上消化道病变的检查。胃镜检查主要针对上腹不适，但临床又不能确诊，或是急性或者原因不明的上消化道出血、X 线检查不能发现的上消化道病变以及胃溃疡、癌前病变等。但需要注意的是，如果患者有严重的心脑血管疾病（肺心病、肺气肿）、精神病患不能配合检查、急性喉炎等疾病，则不能进行胃镜检查；需要特别注意的是对怀疑有胃穿孔或者是腐蚀性食管炎的患者不能做胃镜检查，以防造成二次伤害。

对于普通胃镜而言，其不用给予患者麻醉药物，要求患者在全程清醒的情况下进行检查。普通胃镜不用患者在检查前做额外的准备，也不用家属陪同，只需要不吃早饭即可。由于其不用麻醉药物，因此可以在小孩、孕妇等麻醉不适应的患者身上使用。正因为其不用麻醉药物，因此在检查后除了暂时性的喉咙不舒适以外，基本不会对患者的身体造成不良影响。普通胃镜虽有其优点，但是在做普通胃镜的过程中，却是十分痛苦的。想象一下一根一厘米左右直径的管子插入食管，进入胃部，是不是都已经快要恶心的呢？应该说从管子开始插入的时候，就会感觉十分恶心，越恶心，就越害怕，越害怕就越恶心，越想去拔管，这是一个恶性循环的过程。在恶心的同时，由于患者是清醒的，在检查的过程中，容易对患者的消化道黏膜造成损伤、出血^[3]。另外由于在检查过程中，医生看见患者如此恶心、如此难受，自然检查也会快一点，另外，患者在清醒状态下的紧张会让胃缩成一团，不利于对胃部进行检查，最终影响检查结果。

对于无痛胃镜而言，人的主观感觉肯定要比普通胃镜好，睡一觉之后，患者的检查就做完了。且在整个过程中，由于患者处于睡眠状态，对医生的检查十分配合，进而降低胃镜对于呼吸道的损伤，也使检查可以更加仔细，检查的结果更加准确。但是由于无痛胃镜全程麻醉，且使用的全麻，很多患者都是站着进去，躺着出来，且全身无力！无痛胃镜的患者需要家属的陪同，且在术前 6 小时不能进食、2 小时不能喝水，需要做的准备相较于普通胃镜更多。且由于麻醉药物的使用，许多小孩等身体不适合使用麻醉药物的患者不能进行无痛胃镜检查。麻醉药物的使用会使患者在检查过程中有发生率加快、血压下降等麻醉副反应的风险。另外在检查之后，也会使患者有头晕的感觉，甚至还会影响患者的术后认知功能，另外无痛胃镜相较于普通胃镜更贵，可能对于家庭经济不好的患者而言，无痛胃镜会带来一定的经济负担。

那么在胃镜检查中，到底应该如何选择呢，这就要因人而异啦。如果你对于恶心的感觉耐受性好，或者你本身不能使用麻醉药物，那么你就可以选择普通胃镜；且如果只是普通的常规检查，普通胃镜也是可以的。如果你不能耐受恶心的感觉，且需要对胃来个详细的检查，那你可能需要选择无痛胃镜了，当然这也应该是在经济条件允许的情况下。最后，大家在选择胃镜检查的方式时还应听取医生的建议，根据自身的情况选择胃镜检查的方式。总之，在做胃镜检查前，患者应根据自身情况和医生建议综合评估，选择适合自身的检查方式。