

# 循证护理方案应用于缺血性脑卒中康复护理的有效性

季 静

建湖县人民医院急诊科 江苏盐城 224700

**〔摘要〕**目的 分析缺血性脑卒中康复护理阶段,落实循证护理方案的应用效果。方法 样本收录时间为2021年1月到2022年7月,共计收入50例缺血性脑卒中患者,基于康复护理阶段的应用措施进行分组,对照组与干预组均为25例,评价循证护理的应用效果。结果 循证护理方案用于缺血性脑卒中的病情护理,能够进一步优化患者的康复效率,显著提升医疗干预阶段的护理满意度( $P < 0.05$ );落实循证护理方案,对于改善缺血性脑卒中患者病情康复效率有重要的应用价值,有效促进患者脑部神经功能优化,促进肢体功能评分有效提升( $P < 0.05$ )。讨论 缺血性脑卒中病情护理阶段;循证护理措施的开展,使得整体的护理方案有着更强的逻辑性与合理性。基于循证护理小组的建立,能够进一步明确护理阶段的循证问题,针对问题制定方案,落实护理计划,对于改善康复效率有重要的应用价值。

**〔关键词〕**循证护理方案;缺血性脑卒中;康复护理;有效性

**〔中图分类号〕**R473.74 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2022)10-111-02

缺血性脑卒中是极为常见的一类心脑血管疾病,在中老年群体发病率较高;为了更好地改善缺血性脑卒中患者医疗干预后的病情康复,效率在康复护理阶段开展高质量且富有逻辑性的护理方案,能够更好地帮助患者循序渐进,优化身心状态,改善集体康复效率<sup>[1]</sup>。本次医学调研中,基于本院缺血性脑卒中患者作为调研样本,评价循证护理方案的应用效果,详见下文。

## 1 临床资料

样本收录时间为2021年1月到2022年7月,共计收入50例缺血性脑卒中患者,基于康复护理阶段的应用措施进行分组,对照组与干预组均为25例,对照组数据分析中,男性20例,女性5例,平均年龄 $61.77 \pm 2.58$ 岁,干预组25例中,男性19例,女性6例,平均年龄 $61.27 \pm 2.40$ 岁;基本资料平衡,调研数据可比。

## 2 方法

对照组落实常规护理方案,基于缺血性脑卒中病情康复计划,为基础开展饮食护理,运动护理,情志护理等护理内容。

干预组在常规护理基础上开展循证护理方案,首先组建循证护理小组,由护士长招录4-6名高年资护理人员完成队伍组建,基于缺血性脑卒中患者的病历资料及个人资料进行分析,明确护理阶段的护理问题;通过查询相关病例以及相关文献资料,基于患者的实际情况,制定可行的循证护理计划;加强护理干预阶段中的健康宣教,使得患者对于疾病认知、治疗认知、护理认知有效提升;了解患者的疑问并耐心解答,使得患者认知程度有效改善,配合程度进一步优化。由于缺血

性脑卒中病情影响,需要针对患者的心理状态开展辅导措施,联合患者家属开展心理护理措施,使得患者能够有效调节心情,排解焦虑抑郁等不良情绪,更好的增强治疗信心。进一步强化各医疗干预阶段的肢体康复训练,引导患者家属配合患者进行肌力训练,包括左右手的抓握训练、肢体屈伸训练、肌肉按摩等干预措施;通过循序渐进的护理干预,进一步优化患者的肢体功能<sup>[2-3]</sup>。

统计学意义:SPSS19.0,计量资料:均数±标准差,T检验计数资料:“%”,卡方值检验, $P < 0.05$ 表示结果有意义。

## 3 结果

### 3.1 满意度分析

循证护理方案用于缺血性脑卒中的病情护理,能够进一步优化患者的康复效率,显著提升医疗干预阶段的护理满意度( $P < 0.05$ ),详见表1。

表1 满意度分析(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般	满意度
对照组	25	8 (32.00%)	10 (40.00%)	7 (28.00%)	72.00
干预组	25	11 (44.00%)	13 (52.00%)	1 (4.00%)	96.00
$\chi^2$	-	-	-	-	5.3571
P	-	-	-	-	0.0206

### 3.2 NIHSS、FMA 评价对比

落实循证护理方案,对于改善缺血性脑卒中患者病情康复效率有重要的应用价值,有效促进患者脑部神经功能优化,促进肢体功能评分有效提升( $P < 0.05$ ),详见表2。

表2 NIHSS、FMA 评价对比( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	NIHSS		FMA	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	25	27.66±2.21	20.65±2.05	34.56±3.12	52.15±5.65
干预组	25	27.59±2.13	15.44±1.45	34.61±3.14	71.24±6.99
T	-	0.1249	11.3646	0.0619	11.7558
P	-	0.9010	0.0000	0.9509	0.0000

## 4 讨论

针对缺血性脑卒中患者开展循证护理方案,通过明确患者的基本资料,查阅相关病例以及相关文献,使得临床护理

方案的制定具有更高的个体化特征,落实循证护理问题,强化对患者的健康宣教,优化心理情绪表现情况,使得康复训(下转第114页)

做完 CT 增强扫描之后,通常建议患者多喝水,加快体内新陈代谢,便于造影剂快速排出。对于已经接受过 CT 增强扫描的患者,可以将这些患者的信息资料结合在一起,建立微信群,供患者们讨论交流,分享成功案例提高患者信心;对针对增强 CT 扫描后出现的疼痛反常情况的患者,应及时嘱咐给予用药、指导;对一些易过敏体质的患者,扫描前对患者进行测试,检验是否对含碘类制剂过敏,以便及时调整扫描方案。轻度患者有可能会出 现恶心、呕吐面部的潮红、皮疹等,严重患者会出现喉部水肿、休克,当患者出现更加严重的过敏反应时,都会立即停止检查并对患者进行相应的临床处理。本次结果显示,研究组患者护理满意度为 94.11%,高于对照组的 63.63%,研究组患者的 SAS、SDS 评分明显低于对照组,组间比较有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者 SAS、SDS 对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		t'	P	SDS		t'	P
		护理前	护理后			护理前	护理后		
研究组	34	45.55±2.37	32.38±1.57	27.013	0.000	42.67±3.51	34.32±2.61	11.131	0.000
对照组	33	44.87±2.19	34.10±1.65	22.563	0.000	43.68±3.09	35.88±3.17	10.122	0.000
t		1.219	4.372			1.249	2.202		
P		0.227	0.000			0.216	0.031		

(上接第 111 页)

练阶段患者的配合度与依从性显著提升;进一步促进病情改善效率,优化循证护理方案的开展有着高效、优质的特点;通过循证护理方案的制定与落实,使得临床护理工作井然有序地开展,循序渐进地优化患者的机体功能与脑部神经状态,进一步促进康复效率显著改善<sup>[4-5]</sup>。循证护理方案用于缺血性脑卒中的病情护理,能够进一步优化患者的康复效率,显著提升医疗干预阶段的护理满意度;落实循证护理方案,对于改善缺血性脑卒中患者病情康复效率有重要的应用价值,有效促进患者脑部神经功能优化,促进肢体功能评分有效提升;相关调研结果充分证实,落实循证护理方案,能进一步优化缺血性脑卒中的病情康复效率。

综上所述,在缺血性脑卒中患者病情干预阶段开展循证护理方案,可进一步优化脑部神经状态与肢体行动状态,有

综合研究分析得出,对于进行增强 CT 扫描的患者采用针对性心理护理的方法在临床使用方面有显著作用,极大地增加了增强 CT 扫描在临床上的使用率,更提高了护理满意度,值得推广。

[参考文献]

[1] 黄芳芳,心理疏导与行为干预对降低 CT 增强扫描患者造影剂不良反应发生率的临床研究[J].基层医学论坛,2018,22(3):352-353.  
 [2] 王丽华,石敏.为耳鼻喉部手术患者实施心理护理干预对其术后疼痛程度的影响分析[J].当代医药论丛,2014(17):68-69.  
 [3] 段泉泉,胜利.焦虑及抑郁自评量表的临床效度[J].中国心理卫生杂志,2012,26(9):676-679.

推广应用价值。

[参考文献]

[1] 王晓敏,杨晓芳.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的效果分析[J].中国农村卫生,2020,1(4):20-20.  
 [2] 郭丹丹.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的实践效果[J].中国保健营养,2020,30(7):225-225.  
 [3] 樊霞,陈玲.循证护理在重症缺血性脑卒中患者 LDVT 预防中的应用效果及对凝血功能、平均血流速度的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(11):137-139.  
 [4] 欧阳光.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的效果分析[J].益寿宝典,2020,7(20):0056-0056.  
 [5] 王莎莎.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的实践研究[J].基层医学论坛,2020,24(30):4385-4386.

(上接第 112 页)

者会出现紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等情绪,给予患者良好的心理疏导,可以有效改善患者心理状态,提升患者自信心和配合度<sup>[3]</sup>。因此,在临床中护理人员需要深入分析患者存在的心理问题,且结合心理问题给予患者安慰、劝解等手段,帮助患者对心态进行调整,促使患者保持良好的心理,促使患者机体保持良好的应激状态,提升患者免疫力和防御能力。并且,在心理措施实施中,护理人员通过语言交流、支持、关心、鼓励等,可以促使患者感受到温暖,促使患者意识到自身价值,提升患者自信心。

综上所述,心理护理措施应用在发热门诊患者中能够有

效改善患者抑郁、焦虑情况,提升护理满意率,值得临床推广。

[参考文献]

[1] 邓欣雨,李鹤,何婧,杨艳丽.新型冠状病毒肺炎疫情期间发热门诊患者生理心理状况调查[J].检验医学与临床,2021,18(12):1774-1776.  
 [2] 欧阳新勤,曾少玲,孔巧艳.新冠肺炎下基层医院发热门诊候诊区患者心理护理[J].鄂州大学学报,2021,28(01):110-112.  
 [3] 杜珊珊.发热门诊患者的心理问题及护理措施[J].中国社区医师,2020,36(36):128-129.

表 2 两组患者心理状态评分情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分(分)		SDS 评分(分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	47	48.69±3.59	30.45±2.20	49.80±4.52	32.69±2.69
常规组	47	48.70±3.60	39.52±2.13	49.85±4.50	40.59±3.66
T 值		0.362	4.528	0.401	4.748
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05