

尿常规检查结果，你也可以自己看懂

程 茵

仪陇县第二人民医院 四川南充 637631

[中图分类号] R44

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2022) 09-096-01

在人们前往医院进行疾病治疗与正常体检的过程当中，尿常规是一个非常常见的检测项目，能够有效的反映出人体的代谢状态与患病情况。但是，你知道尿常规的检测结果分别代表什么吗？你又该怎么通过尿常规的结果了解自己的患病情况呢？

什么是尿常规？

尿常规是在医院对患者进行临床检查中的三大常规检查项目之一，通过对患者尿液的分析来判断患者的机体代谢情况以及对各种疾病的诊断提供相应的参考，其中最主要的目的是判断患者的肾脏状况、尿路疾病状况以及一些全身性病变的状况。在人体正常运转的过程当中，绝大部分新陈代谢的产物都是通过尿液排出的，同时尿液中还具有许多种类的活性物质，而这就使尿液的检测能够有效的评估患者的身体状况。尿常规的门诊检测通常当天就可以使用医院的就诊卡或条形码在自主机上打印领取，而住院患者检测结果经审核后由电脑自动传到临床科室，由医生根据尿常规的检测结果来判断患者的身体状况。

尿常规的检测注意事项

为了保证尿常规检测结果的准确性，患者应当注意以下事项：首先，取尿的时间最好在清晨取新鲜的晨尿，这是因为人们夜间睡觉时往往饮水较少，此时由肾脏排出的尿液当中的多种成分都会在膀胱当中进行储存浓缩，从而使医生的检测更加方便；其次，在患者取尿之后应当尽快将尿液送检，这是因为尿液中的成分会随着时间的延长而发生变化，一般在取尿完成后 1 小时内送检就可以有效的防止尿液成分的变化；第三，在取尿的过程当中，患者应当使用医院提供的清洁一次性尿杯，并且在尿道口进行适当的清洁之后先排出一些弃掉不用，随后采集中段尿，才能使尿液检测结果更加的准确。

我们如何看自己的尿常规检测报告？

一看：看尿液的颜色与透明度

尿液的颜色与透明度代表着多种疾病，比如深黄色尿代表患者有发热或脱水；浓茶色尿代表患者可能患有黄疸；黄白色尿代表泌尿系统感染等；乳白色尿代表丝虫病或淋巴管破裂；云雾状尿代表尿结石、尿路感染等疾病。

二看：看尿液的酸碱性

尿酸碱度代表不同药物与不同食物的摄入情况。另外，在酸性尿液中的各种晶体往往代表着不同的病症，如尿酸晶体代表痛风，亮氨酸晶体代表急性肝坏死、白血病等组织坏死病变等。

三看：看尿液中的各种成分比重

在人体的尿液当中含有尿蛋白、尿葡萄糖、尿胆红素等多个项目，其中尿比重的增高代表急性肾小球肾炎、流行性出血热等多种疾病，而尿比重的降低则代表了尿崩症、间质性肾炎等疾病；尿蛋白阳性常见于各种类型的肾炎、肾损害以及妊娠期女性；尿葡萄糖阳性代表着糖尿病、新生儿糖尿等疾病；尿酮体代表着肝硬化、嗜铬细胞瘤、糖尿病酮症酸中毒以及服用双胍类降糖药物的情况；尿胆红素代表着肝脏的病变；尿胆原代表着溶血性疾病、肝功能异常以及胆道梗阻疾病；尿亚硝酸盐代表泌尿系统的感染。

四看：看尿液中的细胞含量

尿液中常见的细胞为上皮细胞、尿白细胞与尿红细胞。其中，上皮细胞中若有大量白细胞则可能是泌尿生殖系统感染；而尿白细胞与尿红细胞则代表各种肾炎、膀胱炎、尿道炎等疾病。

经过以上的介绍，你学会怎么看自己的尿常规检测结果了吗？对于人们而言，尿液这种新陈代谢的杂质其实能够有效的反应身体的变化，只要定期的参加体检，并且配合医生进行各种项目的检查，就能及时发现各种疾病的前兆，进而将其扑灭在摇篮当中。

突发性耳聋为什么爱找上年轻人？

蒋玉媛

四川省第四人民医院 四川成都 610000

[中图分类号] R76

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2022) 09-096-02

一般情况下，听力受损多见于老年人，但不同于老年人的正常听力衰退，最近几年来，突发性听力受损在年轻病例中出现的频率越来越高。突发性的听力受损也可以理解为不明原因的突然发生的耳聋。虽然叫耳聋，但是其实轻度听力下降或者只是高频受损的病例主观上也可能感受不到听力出现了问题，部分人只觉得耳鸣或者耳闷。

近年来年龄上呈现出明显的年轻化趋势，多出现在 20 ~ 40 岁的人群，甚至更年轻的一些学生群体也出现了很多这种

情况，且发病几率也出现了上升趋势。那么到底是为什么？我们跟着文章看看吧！

引起突发性耳聋的因素

1. “三高”等其他疾病引起的

经济的不断发展，人们的生活不断改善，物质条件越来越好，生活的便捷化，外卖的流行，吃得多动得少导致越来越多的年轻人早早的就染上了高血压、高血脂、高血糖或者糖尿病等“老年病”，这些疾病会直接或者间接引起突发性