

什么是乳腺癌？乳腺癌有哪些危害？

赵海燕

宜宾市第三人民医院 644000

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 06-080-01

乳腺癌对于女性来讲就如同噩梦一般，威胁着自身的健康和家庭，甚至生命，那么乳腺癌到底是什么疾病，它有什么危害？为什么这么多人惨遭它的“毒手”？

1 乳腺癌的含义

乳腺癌具有较高的发病率，是女性疾病当中常见的恶性肿瘤，且具有一定的癌细胞转移可能，这也就是为什么说患者如果不接受及时的治疗，就会危及生命的原因，因为随着癌细胞在体内的转移，会使患者的其他器官和组织受到严重损伤，最终导致生命的终止。形成乳腺癌的成因尚不明确，随着临床的研究指出，可能与未婚、晚育、未育、未哺乳、月经初潮早、绝经迟以及家庭遗传因素等有关，也就是说，大部分的女性都有可能患上乳腺癌，即使是年轻女性，也不要大意。

2 乳腺癌的危害

说到乳腺癌给患者带来的危害，其中最大的危害就是它会要了患者的命，而其他的危害就是会使患者出现恶心、呕吐、走路不稳、呼吸困难、咳血，甚至昏迷等情况。此外，乳腺癌还会对患者的身心造成很大的损伤，导致患者心理压力加大，形成抑郁、焦虑等负性情绪，还会使患者的身体素质不断的下降。

大家看了以上所说的，应该会觉得乳腺癌好可怕，但是可怕归可怕，并不代表乳腺癌不可治，不可防。我们要知道乳腺并不是人体的重要组成部分，所以原位乳腺癌并不会致命，只要及时做好手术治疗就可以改善病情。但是乳腺癌主要的可怕之处在于，病情一旦延误，原位乳腺癌会发生转移或者脱落的情况，当游离的癌细胞通过血液或者淋巴液扩散到全身后，就会危及生命了，所以对于患有乳腺癌的患者来讲，一定要及早治疗，以免其发生转移。（说到及早的治疗，我们就应该说明一下乳腺癌疾病的靶向药物治疗方式：临床上最常见的靶向治疗药物为曲妥珠单抗，此外，还有拉帕替尼、帕妥珠单抗等药物，这些药物是针对于肿瘤的发生位点，对其进行针对性的攻击治疗，以病变的细胞为靶点，对其进行药物针对性治疗，使得发生癌变的细胞得以清除，从而改善病情）。

由于乳腺癌的早期症状并不明显，使得很多女性在患病后却不自知，使得自身延误了最佳的治疗时间，危及生命。那么我们应该如何及时发现乳腺癌呢？

3 及时发现乳腺癌的措施

(1) 临床乳腺检查，很多情况下，医生通过触摸，可以筛查出一部分患者。

(2) 乳腺超声检查：可以诊断出乳腺存在的异常现象。

(3) 乳腺X线钼靶检查：一种无创性的检测方式，诊断效果较好。

(4) 乳腺磁共振检查：对多中心及多病灶的病变敏感性较高。

(5) 乳腺癌易感基因检测：可以诊断出患者是否属于乳腺癌的高危人群。

以上几点则是及时发现乳腺癌的几种有效措施，女性朋友们一定要做好及早发现，及早诊断和及早治疗的工作，以保证自身的生命健康，尤其是本身属于高危群体的人群，那么高危人群又包括哪些呢？

4 高危人群

(1) 患有乳腺癌前病变史：例如：原位小叶癌、非浸润性导管癌、罕见的乳头状瘤病等疾病，都会引发乳腺癌的发生，所以患有这类疾病的患者，需要做好定期检查，以免发生乳腺癌。

(2) 情绪长期压抑者：抑郁的情绪是很多肿瘤疾病的影响因素，所以当人体长期处于抑郁当中，就会导致身体内部环境的紊乱，增加癌症疾病发生的可能。

(3) 月经情况异常者：月经初潮较早或者绝经较晚均是乳腺癌的一大影响因素，有数据显示，12岁以下来月经初潮的女性患有乳腺癌的几率要高于月经初潮大于14岁的女性，而55岁以后才绝经就会增加乳腺癌的患病几率。

(4) 家族遗传史：存在近亲患有乳腺癌的人群相比无此情况人群的患病几率要高。

(5) 过度肥胖者：过度肥胖是很多疾病的影响因素，而女性肥胖会影响自身的月经情况，影响雌激素的分泌，还会增加乳腺癌变的可能性，所以过度肥胖人群也是高危人群。

(6) 生育情况异常者：晚育的人群相比18岁之前就生育的人群患病几率要大。

(7) 长期使用外源性雌激素人群：这类雌激素替代品或者人工合成的雌激素具有一定的毒副作用，会增加乳腺癌的发生几率。

(8) 流产过多者：正常流产不会引发乳腺癌，如果是多次的人工流产，会增加乳腺疾病的发生率，当然也就包括癌变的可能。

(9) 处于X线照射以及处在不良生活习惯的人群：长期接受X线照射、饮食不规律、吸烟、酗酒、喜欢吃油炸食品等，都会增加乳腺癌的发生几率。

5 如何预防乳腺癌

(1) 建立良好的生活习惯和饮食习惯

(2) 加强体育锻炼，增强体质，维持体重。

(3) 积极参加社会活动，保持良好的心态，当心理压力较大时，需要学会自我调节

(4) 多学习一些乳腺癌相关的知识

(5) 如果自身存在乳腺疾病，需要积极的治疗，以免发生癌变的可能

(6) 不滥用外源性雌激素

以上是一些乳腺癌的相关知识，希望通过本文能使女性人群对乳腺癌有一个基础的认识，在本文中，我们要了解到乳腺癌的可怕，了解到乳腺癌并不是不可防治，了解到及时发现、及时治疗的重要性，同时不要让乳腺疾病威胁我们自身的健康，我们要用我们的防护意识保障我们自身的生命安全，降低乳腺癌的发病几率和死亡几率，还女性人群一个健康的未来。