

产后跟踪访视的临床应用研究进展

覃小欢

南宁市妇幼保健院 广西南宁 530011

【摘要】分娩是女性正常生理现象,产妇在分娩之后,可能会因为情绪问题出现抑郁或是其他问题,因此,需要对产妇实施产后跟踪访视。产后跟踪访视是目前一种常见的护理模式,其可以为产妇提供有效且科学的产后服务,并将部分产妇存在的不良喂奶以及不健康饮食等问题纠正,加速产妇产后恢复,本次主要探究产后跟踪访视的临床应用研究进展。

【关键词】产后跟踪访视;临床应用;研究进展

【中图分类号】R71

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763(2022)10-164-02

1 导语

我国卫健委在1995年就已经颁布母婴保健法,围绕该法律开展的母婴保健工作已经有几十年历史,目前其已经获得广泛普及以及认可。产后跟踪访视是母婴保健工作中的核心内容。分娩后,新生儿带给产妇的不仅仅是喜悦,还有责任,多数女性在产后会存在生理以及心理上的不适,例如因身份转换,养育新生儿过程中面临的诸多挑战,使其出现抑郁。而产后跟踪访视对产妇的应用可以满足产妇需求,使其掌握与自身健康与新生儿养育相关的知识,使其传统观念改变,促使产妇情绪改善的同时,使其可以更快地适应新身份,避免抑郁,为母婴健康保驾护航^[1-2]。本次主要分析产后跟踪访视的临床应用研究进展,为产妇提供高质量的护理服务。

2 产后跟踪访视开展的必要性与应用价值

通过产后跟踪访视可以将产妇或是家属遇到的母婴健康问题及时解决,同时其可以为其提供必要指导,使其掌握母婴健康问题,例如产后保健、营养、科学育儿以及母婴内容,对产妇产后快速恢复有一定促进意义。还可以指导产妇学会进行新生儿护理,保证医院护理服务得到必要延伸,使其安全且顺利地度过产褥期,避免抑郁以及其他异常出现。初产妇育婴相对较少,随着时代发展,人们育婴观念也在改变,应消除传统育婴观念对父母的影响。产后跟踪访视需要专业的护理人员通过互动以及调查结果掌握产后女性需求、疑问,对其育儿技能有准确的评估,通过科学的培训使其掌握产后护理需要注意的细节,使得父母能够在短时间内适应新身份,进入角色^[3-4]。还需要护理人员不断地总结产后跟踪访视中存在的护理问题,并进行综合分析,提取出有价值的共性内容,将其完善方案融入到产后跟踪访视的产后健康教育中来,保证健康教育宣教模式更加适合新时代的产后女性,也可以使得产妇以及家属在短时间内获得与母婴教育相关的知识。产后跟踪访视可以提升医疗服务质量。产后跟踪访视在出院的产妇实施,不仅丰富了护理内容,也提升其社会影响力,体现出人性化护理^[5-6]。

3 产后跟踪访视的临床应用研究进展

现阶段,我国的产后跟踪访视分为产后住院时间保健与产后出院之后的保健,住院期间的保健通常是在产后一周之内,主要是为了保证母婴健康。出院之后的产后跟踪访视形式有社区专业人员上门访视、电话访视、产后复检,一般是在分娩后六周内,主要是为了了解母婴恢复情况。为其实施产后跟踪访视可以加速产妇产后恢复,保证婴儿健康。产后访视内容的有效落实需要护理人员具备专业的技能与丰富健康教育知识,尤其是需要掌握心理保健、营养学、专科护理知识,这就需要定期开展相关培训以及讲座,促进护理人员专业水平提升,为产后跟踪访视的有效开展提供科学支持。针对目前产后跟踪访视在产后的应用情况进行调查发现,该服务在时间、费用以及距离上可及性相对良好,但是其护理过程的形式,家访时间以及跟踪服务需求无法满足产后女性的需求。因此需要在后期加强对产后跟踪访视内容的补充以

及完善,针对产妇的实际情况制定符合每一位产妇实际的方案,保证服务质量提升的同时,提高护患信任度以及护患质量^[7-8]。

3.1 产后跟踪访视相关细节

对产妇实施产后跟踪访视,尤其是对部分对产后护理知识了解较少的产妇实施健康宣教。若是产妇的乳头严重破裂,一般需要提醒产妇暂时停止喂奶,可以将乳汁挤出之后喂养。同时还需要让产妇掌握自护技巧,保持心情舒畅,避免产后抑郁。还应在产后对其实施身体训练指导,促进其恢复,缩肛运动可帮助促进产后恢复,可将阴道、尿道肌肉紧绷进行收缩,持续5秒,然后放松,每天1-2组,每组十次。并在访视中,提醒产妇做好产后避孕措施。有学者认为剖宫产产妇再次妊娠时间过短,可能会导致子宫无足够时间恢复,增加下一次妊娠风险,因此需要重视对其的指导。也需要使其了解产后复查时间,一般需要在产后42日对其身体、子宫复旧、新生儿发育等情况进行了解。同时让产妇了解若是产褥期存在异常,需要及时就诊,保证异常得到及时处理。针对产后产妇出现的常见问题,应用预先对产后跟踪访视人员实施有效强化培训,使其了解小儿基础护理以及孕妇异常表现、处理的基本措施,通过强化培训,促进护理人员专业技能的提升,为产妇获得高质量且准确的护理服务提供必要支持。产后跟踪访视中的健康指导内容需要保证内容的准确性以及可靠性,需要在专业医生或是书籍、网站上获得有效的产后教育内容。通常需要在产妇出院时候做好通信相关工作,安排专门护理人员对其实施定期产后跟踪访视,主要的内容有活起居、子宫复原、营养状况、恶露情况、哺乳情况;剖宫产伤口或会阴伤口情况;新生儿吃奶、大小便、黄疸、脐带及新生儿疾病。有专家认为对产妇第一次访视期间,需要预先对产妇或是家属育婴知识了解程度进行调查,之后根据其其对保健知识理解水平,保证护理的针对性以及有效性。健康宣教的基本内容为母婴喂养知识与技术,并示范新生儿脐部臀部护理过程,例如新生儿浮出、抚触、沐浴,告知产妇新生儿护理对其的重要性与必要性,督促其积极接受筛查。在之后的电话随访中掌握产妇或是家属在进行产后护理中遇到的问题,并及时进行解答。产后42天了解产妇的复检情况以及对育婴知识掌握程度,保证访视工作质量的有效提升。在访视过程中,还需要注意与产妇之间的合作方式,不仅需要注意自身在与产妇沟通中的语言以及态度,还需要关注产妇的表情以及对产后护理的掌握程度,并不断的调整自身的访视内容以及计划。

3.2 产后抑郁护理

目前,多数产妇在产后存在抑郁,其会影响整体的恢复以及产妇的心情。多数学者认为抑郁产生与产妇在产后身份转变导致,也有研究认为其与神经递质与神经功能活动异常、遗传因素有关,或是担心自己无法照顾婴儿,感觉到无人帮助自己失去自信导致,应对其实施必要的情绪指导,需要加强与产妇之间的沟通,掌握其出现不良情绪的原因,并制定对应的对策。针对因为担心自己无法照顾孩子的产妇,需要嘱咐产妇家属多关心产妇情绪,给予

其鼓励,树立其决心,同时还需要对产妇实施母婴健康指导,使其掌握照顾婴儿的相关内容,提升其认知水平,使其改善对自身的不良认知,改善抑郁情绪,并在医嘱下对新生儿实施有效的护理。针对抑郁情绪严重的产妇,可以邀请专业的心理咨询师对其实施必要的心理指导,这对其不良情绪改善也有一定价值^[9-10]。

3.3 产后跟踪访视局限性与改善建议

本次研究是根据护理人员对小样本研究获得的,研究有一定局限性,因此,还需要护理人员对社区母婴保健服务进行深入且广泛研究,进而满足产妇产后需求。多数产后跟踪访视主要是从专业护理人员获得健康教育信息,但是目前这些数据或是信息多来自书本或是网络。可以制作供产后妇女使用的形体锻炼与科学育儿的相关视频。还需要改进的是适当地将每次产后跟踪访视时间延长,目前每次时间是15分钟左右,保证产后跟踪访视过程更加全面以及细致。鼓励母亲提问,并对其提出的问题进行准确的解答,保障有问题人员得到有效解答。有条件社区应创建持续关系的连续跟踪服务,保证产妇获得产后跟踪访视服务更加便捷。

4 小结

产后跟踪访视是一种新型护理模式,目前已经在临床获得广泛应用。针对目前产后跟踪访视在应用现状,提出适合产妇的产后跟踪访视措施,保证每一位产妇均可以获得有效访视服务。调查发现多数产妇在产后存在对母婴保健知识掌握较少、抑郁情绪等,其可能会将产妇的康复时间延长,增加产妇的精神压力,通过对产妇实施产后跟踪访视,使其了解母婴护理技巧以及自护相关内容,树立信心,使其愿意主动与医护人员配合,并提出自身的疑问,保证译文得到有效的解答。产后跟踪访视服务需要护理人员具备专业技能,且需要保证访视内容的针对性以及健康教育内容来源的准确性,应加强对护理人员的培训,并在访视前对护理人员必要指导,使其掌握产后跟踪访视的细节以及注意事项,

为产妇提供高效服务,保障母婴健康。

参考文献

(上接第163页)

始,到如今,越来越多的研究关注到血液透析中血栓形成机制,其不良影响,以及如何预测和防治。早期预测血管通路血栓,通过合理的透析方案,和抗凝药物治疗减少血栓形成概率,才能守护好这条生命线,提高患者长期生存率,带来广泛的经济和社会效益。

参考文献

- [1] 郝艳华,姜亚芳.维持性血液透析患者症状经历的调查研究[J].中华护理杂志,2016,51(3):299-303.
- [2] 潘惠芳,吴容.维持性血液透析患者营养不良的影响因素及护理[J].护理学报,2010,17(2A):19-21.
- [3] Willicombe M K, Vernon K, Davenport A. Embolic complications from central venous hemodialysis catheters used with hypertonic citrate locking solution[J]. American Journal of Kidney Diseases, 2010, 55(2): 348-351.
- [4] Lok C E, Sontrop J M, Tomlinson G, et al. Cumulative patency of contemporary fistulas versus grafts (2000-2010)[J]. Clinical Journal of the American Society of Nephrology, 2013, 8(5): 810-818.
- [5] 张巧根.血液透析患者中心静脉导管血栓形成的相关因素分析及护理[J].泰州职业技术学院学报,2017,17(2):62-64.
- [6] 马丽波.护理干预对肾病患者血液透析中心静脉导管血栓及纤维鞘形成的影响[J].中国民康医学,2015,27(24):115-116.
- [7] 汤颖,钟一红,丁小强,等.头孢唑林封管预防血液透析患者中心静脉导管相关感染的前瞻性研究[J].复旦学报(医学版),2009,36(5):523-527.
- [8] 崔文鹏,杜冰,周文华,等.血液透析患者中心静脉导管纯肝素封管可行性的系统评价[J].中国血液净化,2011,

- [1] 何幼飞,郝敬娜.孕产妇家庭医生签约管理现状分析[J].中国乡村医药,2020,27(21):63-64.
- [2] 金爱武.产后综合护理干预对预防产后抑郁症的临床效果评价[J].求医问药(下半月),2019,11(11):264-265.
- [3] Akhund S. How successful are women's groups in health promotion and disease prevention? A synthesis of the literature and recommendations for developing countries.[J]. Al Majallah Al Şihh ī yah LI Sharq Al Mutawassiṭ, 2019,19(5): 85.
- [4] 梁凤香.社区妇幼保健团队模式在产后访视中的应用[J].中国农村卫生,2018,19(16):76.
- [5] 杨文静,张琦.产后访视用于促进母乳喂养成功的效果探讨[J].心理月刊,2018,15(10):161-162.
- [6] 陈卫红,胡美花.产后访视中健康教育对产褥期产妇康复效果的观察[J].实用预防医学,2019,17(4):724-725.
- [7] 黄立敏,胡颖.医院产房产后访视制度的建立与实施[J].上海护理,2019,13(4):82-84.
- [8] Bonuck K A, Trombley M, Freeman K, et al. Randomized, controlled trial of a prenatal and postnatal lactation consultant intervention on duration and intensity of breastfeeding up to 12 months.[J]. Pediatrics, 2019, 116(6):1413-1426.
- [9] 陆秀凤,沈国梅,孙岳琴.产后抑郁症的原因分析及预防对策[J].重庆医学,2019,(15):1402-1403.
- [10] Brodribb W E, Miller Y D. The Impact of Community Health Professional Contact Postpartum on Breastfeeding at 3 Months: A Cross-Sectional Retrospective Study[J]. Maternal&Child Health Journal, 2019,18(10):98.

10(02):67-70.

- [9] 袁伟杰,洪冯岚.低分子肝素对血液透析患者脂质代谢影响的临床研究[J].中华肾脏病杂志,2000,16(3):152-155.
- [10] 任东升,王建刚.普通肝素及低分子肝素在肾综合征中应用疗效的比较[J].中华临床医药杂志(北京),2001,2(12):50-51.
- [11] 赵志权,磨红,蒙洁英,等.阿加曲班与低分子肝素在连续性血液净化治疗抗凝中的对比研究[J].实用医学杂志,2010(11):2006-2008.
- [12] 常晋,崔建军,方琪玮,等.阿加曲班对儿童血液透析抗凝疗效和安全性的观察[J].中国中西医结合肾病杂志,2011,12(11):1010-1011.
- [13] Weijmer M C, Van Den Dorpel M A, Van de Ven P J G, et al. Randomized, clinical trial comparison of trisodium citrate 30% and heparin as catheter-locking solution in hemodialysis patients[J]. Journal of the American Society of Nephrology, 2005, 16(9): 2769-2777.
- [14] Morgera S, Scholle C, Voss G, et al. Metabolic complications during regional citrate anticoagulation in continuous venovenous hemodialysis: single-center experience[J]. Nephron Clinical Practice, 2004, 97(4): c131-c136.
- [15] 姚佳舒,龚德华.血液透析患者抗血小板治疗的研究进展[J].肾脏病与透析肾移植杂志,2017(6):573-577.
- [16] 崔婵娟,乔蕊,张捷.抗血小板药物“治疗无反应”的研究进展[J].检验医学,2015,30(12):1257-1262.
- [17] Shashar M, Francis J, Chitalia V. Thrombosis in the uremic milieu—Emerging role of “thrombolome” [C]//Seminars in dialysis. 2015,28(2):198-205.