

手术室如何为手术患者做好优质护理

曾桂群

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 10-043-01

在人们前往医院接受手术治疗的过程当中，手术室为患者提供的护理服务是一项非常重要的工作，能够有效的保障手术过程平安顺利的进行，使患者的疾病得到有效的治疗。那么，手术室医护人员需要怎样对患者做好优质的护理呢？

什么是手术室护理？

在医院对病人进行治疗的过程当中，手术治疗是一种非常常用的治疗方式，自其问世以来就有效的解决了无数的疾病，使许多患者摆脱了疾病的困扰而恢复了健康。但是，手术治疗的方式总归是有一定的风险性的，因此在对患者手术治疗的过程当中同时需要采取一定的护理措施，而这就是对患者的手术室护理。正所谓“细节决定成败”，在患者手术治疗的过程当中，各种细节因素将会直接影响手术治疗的成效以及患者的生命安全，只有做好对患者的手术室护理，才能更好的实现手术治疗的顺利进行，帮助患者逐渐恢复健康。

手术室护理的三个阶段

1. 术前护理

患者进行手术治疗的过程当中，很多人都以为手术室护理就是在手术室当中进行的，但这其实是一种错误的认知。对于手术室医护人员而言，手术室护理的第一步需要进行的就是在术前对患者的护理。在此过程当中，首先，护理人员需要在确定手术日期之后与患者进行当面沟通，通过通俗易懂的语言让患者了解手术治疗前患者方面需要做的一些准备工作，比如患者术前的禁食要求，皮肤清洁，肠道准备以及药物过敏试验、输血准备、手术谈话签字等工作。此外，医护人员还应当对患者以及患者家属进行一些宣教，让患者了解手术室的环境、设备条件以及让患者更好的适应手术室的方法等。与此同时，医护人员还应当对手术工作进行一定的准备，比如手术方案的再次确定，患者具体信息的核查、手术流程中使用的仪器、药物的准备等。只有在术前就对患者采取一定的护理措施，才能使患者更好的配合医护人员进行手术。

2. 术中护理

在患者正式进入手术室并开始手术之后，医护人员就需要开

始做好手术室护理最重要的环节——术中护理。在此过程当中，首先，医护人员需要通过检查手术室温度湿度、对手术床提前预热等方式帮助患者消除对手术室环境的紧张感，同时借助良好的语言沟通让患者尽量保持放松；之后，医护人员还需要对患者进行体位固定与麻醉，并正式开始对患者的手术治疗。在此过程当中，如果患者使用的是全麻，那么将会在麻醉药物的作用下逐渐失去意识，此时医护人员需要做好对患者身体状态的关注，通过心电、血压、呼吸等仪表的显示确定患者的身体状态，而对于局麻后仍然能够保持意识的患者，医护人员则应当做好对患者隐私方面的保护，并且通过肢体语言以及话题转换的方式照顾患者的情绪，分散患者的注意力，使患者能够在手术过程当中更好的保持镇定；除此之外，医护人员还应当对手术过程采取严格的标准进行引导与管理，比如对患者输血以及用药的检查，对手术用物品无菌技术的规范以及手术后物品整理清点方面的记录规范等。只有在手术期间做好对患者的护理工作，配合手术医生与麻醉医生的操作，才能使患者的手术更顺利的进行。

3. 术后护理

这里的“术后”指的是在手术完成后到将患者送回病房这一段时间内对患者的护理。在此过程当中，如果患者是全麻状态，护理人员需要等待患者从麻醉状态中苏醒，而在患者苏醒后或没有失去意识的局麻患者，医护人员需要通过与患者的沟通判断患者是否存在身体状态的异常，同时对手术中使用的各种物品进行清点，避免发生“手术缝合后患者体内遗留物品”的情况。在确认患者没有异常之后，护理人员则需要对患者的皮肤状况进行检查以及清理，对于需要安插导管的患者进行导管的妥善固定，并且帮助患者缓慢恢复到舒适的平卧状态，避免患者因暴力操作受到二次伤害，最后才能将患者从手术室转移到病区并与病区医护人员完成交接工作。

在对患者进行手术治疗的过程当中，手术室护理的进行能够有效的保障手术的顺利以及患者的安全。只有对手术室护理工作进行严格的规范与管理，确保每一步都能够得到有效的落实，才能使患者在有效的护理下完成手术治疗。

(上接第 40 页)

胞，激活感觉功能，促进大脑皮层功能区代偿和协调作用，恢复运动通路传导，重新塑造神经功能，效果显著。

总之，雀啄灸对中风病（脑梗塞）恢复期患者预防压疮的疗效显著，建议推广。

参考文献

[1] 陈丽娟, 孙林利, 刘丽红, 程雨虹, 赵瑞华, 孟美芬. 2019 版《压疮 / 压力性损伤的预防和治疗: 临床实践指南》解读 [J]. 护

理学杂志, 2020, 35(13):41-43+51.

[2] 成鸿群, 刘宜成, 徐金鹏, 徐刚, 涂海燕, 高明. 温和灸和雀啄灸温度场分布特点的实验研究 [J]. 中国针灸, 2021, 41(10):1113-1117.

[3] 张舟南, 李姝池, 邱烈泽, 等. 人体腧穴与隔姜灸温和灸雀啄灸的太赫兹光谱特征 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(10):4828-4831.

(上接第 41 页)

湖北科技学院学报 (医学版), 2021, 35(3):241-243.

[3] 李继芳. 小儿推拿在儿童保健中的应用研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51):197.

[4] 胡秀平. 小儿推拿在儿童保健中的应用价值 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2019(2):307-308.

[5] 赵娜, 张艳. 中医适宜技术小儿推拿在儿童保健中的临床应用 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(2):243-244.