

# 糖肾透析患者的日常护理指南

周义惠

自贡市中医医院 643000

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 10-054-02

患有糖尿病肾病的患者，使用肾透析的方式有助于清除患者体内严重的内环境紊乱症状，是治疗糖尿病肾病的一种有效方法，经过糖肾透析后，患者在日常生活中需要注意哪些护理事项，相信很多患者都不清楚，基于此，本文就糖肾透析的相关内容以及日常护理措施进行深入的剖析，有助于更好地帮助了解糖肾透析的相关知识，提高自我护理意识，使病情得到有效控制并逐渐向着健康的方向发展。

## 一、糖尿病肾病的危害有哪些？

### (1) 导致膀胱调节能力下降

膀胱是人体尿液的主要器官，因此膀胱具有十分重要的调节作用，患有糖尿病肾病的患者，往往会导致膀胱局部出现神经障碍，最终使膀胱的收缩功能严重下降，最终失去调节能力。

### (2) 对患者眼球造成伤害

由于糖尿病患者的血糖比较高，所以很容易造成高血压，这种情况下会对患者眼球造成一定的压力，致使患者有可能患有白内障等相关眼球疾病，最终对眼球造成严重的伤害。

### (3) 对患者神经系统造成危害

患有糖尿病肾病的患者，会经常出现失眠、精神不佳以及心跳迟缓的情况，同时患者的神经会出现持续兴奋的状态，而这些症状都会给人体神经系统造成很大的压力，从而严重危害到患者的神经系统。

## 二、哪种情况下需要患者做糖肾透析？

### (1) 患有慢性并发症

如果患者有微血管并发症，那么会导致患者出现肾损伤，从而引起糖尿病肾病，一旦患者的糖尿病肾病进入到末期，就会出现肾衰竭。在这个时候，患者的肾小球已经完全闭锁而难以进行工作，如果患者在这种情况下不做透析治疗，最终会导致肾脏衰竭而死亡，而只有通过肾移植的方式才能替代肾脏作用。由于糖尿病肾病透析是一种慢性透析，所以对于患者，必须做到长期的透析治疗，从而能够减缓病情的加重。

### (2) 急性代谢紊乱

当糖尿病患者出现较为严重的酸中毒情况时，会导致患者体内环境的严重紊乱，普通的内科治疗效果不佳，只有进行透析，才能实现对糖尿病患者病情的治疗。而糖尿病肾病透析在糖尿病患者达到肾脏终末期的情况下，如果存在急性代谢紊乱，那么会使患者身体的内环境严重失调，在这种情况下也就意味着患者的病情已经非常严重。

## 三、糖肾透析患者的日常护理措施都有哪些？

### (1) 针对感染和营养不良的日常护理

糖尿病肾病患者由于长期高血糖导致周围血管变得比较硬化，如果对血糖没有做到有效控制，就会出现糖原增生和肌肉分解，同时对蛋白质的合成也会造成一定的障碍。而尿液和偷尿液中蛋白质由于大量的丢失，也会使患者发生营养不良，如果是穿刺针眼，还会造成患者出现渗血、血肿以及穿刺失败的情况的发生。因此在糖肾透析时，必须严格执行无菌操作，穿刺时看清和摸清，有利于提高穿刺的成功率。而在护理过程中，对于动静脉内瘘伤

口愈合能力较差的患者，延长拆线时间，并做好个人卫生工作，有利于防止出现皮肤感染以及口腔感染等问题，对增强抵抗力有着良好的效果，不仅能够增加营养的同时，也可以控制好患者体内的水分、钠盐以及钾的含量。

### (2) 针对高血压和高钾血症的日常护理

糖尿病肾病患者由于血管病变，导致糖尿病肾病患者的高血压发生率较非糖尿病患者高，由于大多数情况下容量依赖性较高的高血压，所以必须压根控制透析期间的体重增长情况。患者在做糖肾透析前，不能服用降压药，在透析后可以适当酌情服用降压药，针对服用血管紧张素转换酶抑制剂或者因为血管紧张素受体拮抗剂的患者，还应该注意高血钾的情况发生。而针对高钾血症在透析期间，糖尿病肾病患者由于胰岛素的缺乏会导致身体的抵抗力、醛固酮严重不足而出现血糖细胞内外液转移的情况发生。对于这种情况，患者必须做好饮食管理，严格控制饮食，根据血糖浓度调整胰岛素剂量，当患者出现四肢发麻的情况时，必须立即进行血液透析治疗。

### (3) 针对视网膜病变的日常护理

糖尿病肾病患者病情如果发展到尿毒症期间，通常会伴随后视网膜病变，导致患者半岁后视物不清或者失明的情况发生，给患者的日常生活带来极为不便的影响。因此针对这种情况，必须在生活上给予精心照料，及时和患者积极沟通，可以帮助患者树立战胜疾病的信心。在饮食中，对于糖肾透析期间限制饮食，每日饮食以清淡易消化食物为主，同时也要严格控制饮水量，根据患者的体重计算出食糖食物的控制量，并以优质蛋白为主，按照每日 0.7g/kg 的比例摄入。

### (4) 针对心理上的日常护理

糖尿病肾病患者除过会有肾功能衰竭的情况外，还会出现其他器官的损伤，常见的有心脑血管疾病、神经炎等疾病。当患者患有这些疾病时，会出现情绪低落、焦虑甚至是抑郁等情绪变化，这个患者和患者家属都会造成很大的心理障碍，从而丧失治疗的信心。因此护理人员在日常的护理中，应该主动讲清血液透析的相关科学原理，并做好对应的宣传教育工作，才能平复患者和家属的思想工作，使他们情绪变得稳定，并积极配合医生的治疗。而医院也应该在这一方面加强宣传教育工作，使广大患者认识到糖肾透析治疗的一些基本情况，这对鼓励患者战胜疾病有着非常好的效果。

### (5) 针对胰岛素的日常应用护理

患有糖尿病肾病的患者，必须根据患者的病情调整胰岛素的使用量，这是由于当患者出现肾功能衰竭时，患者的肾脏会对胰岛素灭活受损，从而导致胰岛素的代谢减慢，致使胰岛素出现蓄积。而患者如果饮食状况不好的情况下，也会导致在胰岛素的治疗时出现低血糖的情况，护理人员应该及时指导患者使用血糖测定仪测定指端末梢血糖水平，并根据对患者血糖的测量结果获得调整胰岛素剂量的使用情况。在对患者胰岛素的使用中，护理人员必须从胰岛素的注射时间、部位以及注意事项上进行指导，

(下转第 55 页)

# 无菌的世界，手心里的关怀，带你走进消毒供应中心

杨雪梅

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 ( 2022 ) 10-055-01

在医院，消毒供应中心是一个非常特殊的科室，同时也是关系到医院服务水平和质量的瓶颈科室。由于医院的消毒供应中心工作环境的特殊性，规范性。因此即便是医院的员工对消毒供应中心的认知大多数都停留在只是个“洗洗涮涮”的地方，对消毒供应中心工作内容及流程更谈不上深入的了解了。那么消毒供应中心到底是做什么的，其工作流程标准是什么样的？今天我就带大家走进医院的消毒供应中心，让大家感受下这无菌的世界。

## 消毒供应中心是做什么的呢？

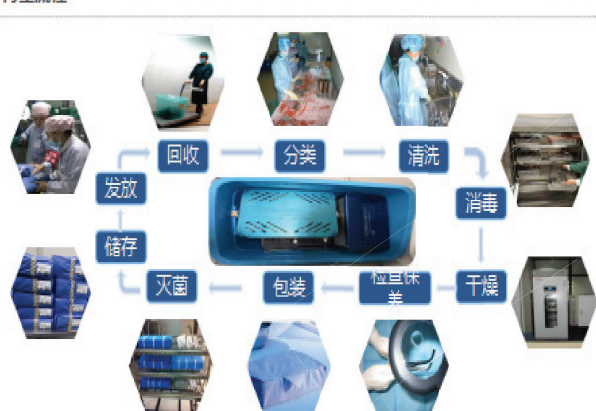
消毒供应中心是医院内承担各科室所有可重复使用的诊疗器械、器具的清洗、消毒、灭菌以及无菌物品供应的部门。

从对消毒供应中心的概念中得出，我们部门的任务是什么？

使用后的器械是怎样在消供人的手中变得如此温暖，如此有力量呢？今天的消毒供应中心你了解吗？

以下是它的“再生流程”

再生流程



## 不断更新中的消毒供应中心模式

患者所用的每一件可回收利用的器具背后，都有一群默默付出的工作人员对其进行洗、消、灭工作。随着当前社会的不断发展和进步，外来医疗器械的引入，微创手术的飞速发展。这使得消毒供应中心的工作模式也发生了改变，从手工模式转向了机械化、信息化的工作模式和管理模式，传统的洗消模式已经逐从手工模式转向了机械化、信息化的工作模式和管理模式，机械化清洗工作模式的一体化解决了手工模式清洗的人为干预因素，保证了清洗质量，提高了工作效率；消毒供应中心信息化追溯系统的上线，替代了手工书写的繁杂和文字记录的复杂性，从回收在发

放每一个环节查询都简单易得。科室工作人员分工明确，严格工作区域管理；按照医院消毒供应中心三个卫生行业标准 WS310-2016 医院消毒供应中心管理规范，消毒供应中心清洗消毒及灭菌技术操作规范，消毒供应中心清洗消毒及灭菌效果监测标准。“两规一标”等相关标准对器械、器具进行清洗、消毒灭菌工作，以上行业标准不但规范了医疗器械的处置流程，也对消毒供应中心的工作提出了更高的要求，最大化的保障了医疗护理质量和患者的生命安全。

医院所做的每一台手术使用的医疗器械，都需要在消毒中心进行严格的流程处理，包括了预处理、回收、分类、清洗、消毒、干燥、检查保养、包装、灭菌、储存、发放等过程，最终将可重复使用的器械经过十一大流程灭菌成合格的无菌包。所以医院消毒供应中心对患者的诊疗安全以及对医院新技术和新业务的开展是不可或缺的部分。消毒供应中心各种模式的转变一直紧跟着飞速发展医疗行业的脚步，不断在努力，不断在进步。

## 消毒供应中心工作流程

首先所有重复使用的医疗器具、器械在进入消毒供应中心之后，第一站要先去到污区。去污区的主要工作任务是对回收的医疗器械、器具物品进行清点工作，做好器具、器械的分类、冲洗，洗涤漂洗、终末漂洗、消毒、干燥等等一系列的工作，这里没有新鲜的空气，有的是血腥的味道…每天听着器械、器具、设备共鸣的交响乐。因此对于消毒供应中心的去污工作人员来说，都需要按要求做好防护，戴口罩、手套、防护面屏、防水围裙、防水鞋，按要求清洗各类器械、器具，以防气溶胶传播和发生职业暴露。

第二站是检查包装灭菌区域。这个区域可以说是消毒供应中心最为核心的区域，这个区域的工作人员需要完成对器械清洗质量、数量、清洁度、功能状态等的检查工作，并将检查后的器械、器具进行装配、包装，包装好的待灭菌包按器械材质和使用说明书选择不同的方式进行灭菌，需经过物理监测法、化学监测法、生物监测法层层严把质量监测关，合格后方可进行配送到相关科室待用。

最后一站是无菌物品存放区域，这个区域主要对无菌物品进行储存和发放，消毒供应中心工作人员将无菌包进行整合核对之后存储备用。

## 消毒供应中心工作的意义

由于医院规模不断发展、先进的医疗设备设施的投入使用，高、精、尖手术的开展；消供人也要负重前行，严格执行标准，严谨慎独精神，做英雄的坚强后盾，守护器械的安全。让冰冷的器械也一样有温度。

(上接第 54 页)

确保患者能够独立自主的对自身进行胰岛素的注射，同时也要将相关不良反应情况告知患者，使患者在日常生活中能够及时发现存在的问题，做到对病情问题的早发现、早治疗。

## 四、结束语

糖尿病肾病属于一种全身性的疾病，因此患有糖尿病肾病患者在治疗中，需要通过透析的方式实现对病情的治疗，一旦病情

进入到晚期症状，那么会伴随其他严重的并发症，而在日常护理过程中，无论是护理人员还是患者家属，对糖尿病肾病患者透析后进行护理时，需要从多个方面着手，避免患者因为透析后出现的感染，也要保证日常的饮食合理，除此之外，做好对患者的心理护理也是至关重要的一点，只有良好的护理措施，才能确保患者病情得到快速康复。