

骨折应该如何急救？这些急救步骤很重要

徐蜀旋 梁 洁

成都医学院第三附属医院·成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R687

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 10-049-01

骨折是指，骨质结构的完整性被破坏，可以是局部破坏亦可以是全部破坏。发生骨折常见于小孩以及年纪较大的老人。骨折患者多是某一处的骨折，多处骨折的情况相对较少。只要及时、正确的处理骨折，多数患者可以恢复原样，不损害肢体功能，但是部分损伤严重的患者可能在治愈后留下不同程度的后遗症。

出现骨折的原因

(1) 直接暴力所致，巨大外力可直接作用于身体的某一处造成该部位骨质的断裂，这种损伤常伴有周围组织损伤。疼痛剧烈。

(2) 间接暴力所致，间接暴力就是力作用于某一处通过横向、纵向力传导、杠杆作用等使远处发生骨折，比如从高处跳落，足部着地，身体前屈可造成腰椎、颈椎部位的骨折。(3) 积累性劳损。长期、反复、轻微的直接或间接损伤可致使肢体某一特定部位骨折，又称疲劳骨折，如远距离行走易致第二、三跖骨及腓骨下 1/3 骨干骨折。骨盆骨折大多情况都是人体受到强大的外力直接所致，如交通事故、地震、房屋塌方、枪弹、弹片火器、爆炸等所致；还有极少一部分是由于肌肉强力收缩导致肌肉附着点撕脱骨折，由于肌肉强力收缩导致的骨折主要有髌前上下棘撕脱、坐骨结节撕脱骨折等。直接强大外力作用方向不同造成的骨折类型亦不相同。骨盆骨折并不多见，占有骨折的 1% ~ 3%，常见于 30 岁左右的青壮年和 60 岁以上老年人。

出现骨折后有什么感觉

最明显也是最常见的感觉就是疼痛，这是因为一旦发生骨折，骨质断端就会刺激骨膜，骨膜上分布着大量的神经系统非常的敏感，当在骨质稳定的情况下，疼痛往往不剧烈。一旦刺破骨膜就会出现剧烈的疼痛，使人难以忍受。或者断端刺激周围组织，也会导致疼痛。这就是为什么有些人骨折后没有剧烈的痛感，而有的人疼痛无比；第二个症状就是肿胀，骨折之后可造成局部出血，甚至影响血流，这是患者会感觉到肢体有肿胀感；感觉麻木、酸痛以及感觉减退等一些神经症状。因为骨折以后会造成神经的损伤，进而出现上述症状。

骨折发生后的急救

急救措施一。发生骨折后，如果患者周围有其他人，其人员可以就地使用木块、竹板等工具将患者的骨折部位进行固定，对患肢的固定相当重要。如果没有及时固定，那么在搬运患者或者将患者送往医院的途中很可能因为骨折断部牵引到神经组织、血管，或者移动时断端对内部组织造成伤害，导致骨折部位的麻痹和新创伤的出现。在对患者进行骨折部位的固定时可以不退掉患者的衣物，需要尽可能的减少患者肢体的移动。但是实际上发生

骨折，患肢处多由于内部毛细血管受损而出血因而膨胀肿大，这时在骨折固定过程中需要注意包扎不能过紧，否则可能影响循环血流造成血液的淤积。

急救措施二。对患肢进行固定的具体方法为：找到一块表面积较大的板块或其他物体，在木板与肢体接触的中间放置棉花等软物，在使用绷带、包扎带将木板捆绑好，注意包扎不能过紧，只要保证患肢不能随便移动就行了。

急救措施三。对于骨折易造成皮肤破损，那么这是患肢处多出现流血情况，此时不能使用木板直接包扎而是应该先用干净、消毒过的纱布压迫之后再行包扎。包扎过程中出血情况仍比较明显时可以使用止血带包扎，并在止血带上注明止血时间。

急救措施四。对于比较严重的骨折需要紧急拨打 120 急救电话。在救护车没有达到现场时可以联系医护人员，在医护人员赶往现场的途中指挥在场人员进行相关的操作，同时将现场的情况告知医生，已做好充分的准备。一般的比较严重的骨折会导致患者皮肤组织破裂此时如果发生大出血，在固定患肢使一定要注意不能太紧，否则压迫血管会导致更加严重的后果，比如肢体瘫痪。在包扎以后需要每半小时放松一次，保证血液循环的畅通。

急救措施五。骨折造成了皮肤的损伤，要注意首先包扎伤口，使用干净、消毒的绑带包扎，以免造成伤口的感染。之后再行患肢的固定包扎。

急救措施六。如果患者因为骨折受伤严重，导致呼吸停止、心脏停止的情况，要立即帮助患者进行人工呼吸、胸外心脏按压等心肺复苏的抢救。患者应尽量采用平卧位躺在地面上或是硬床上，或者在患者背部垫硬木板等，在进行手掌施压过程中，要注意用力，用力不足起不到辅助呼吸的作用，用力太猛可能造成患者肋骨骨折，因此在抢救过程中也要注意不要对患者造成二次伤害。

急救措施七。对于发生骨折的患者，首先应该检查其体征情况，如果患者意识丧失出现了休克，应立即保证患者体温恒定，尽量不搬动患者，有条件时需要马上进行输血输液抢救，如果条件不允许需要在骨折处理还以后尽快送往医院。如果患者有颅脑损伤，此时要急救、送往医院的过程一定要保证患者呼吸道畅通，及时清理患者口腔内、咽喉处异物。

急救措施八。比较严重的大骨折可以造成剧烈疼痛，此时患者多因不堪忍受而出现休克症状，这时要必要先给予患者止痛药服用，如常见的止痛片等，也可以注射止痛剂，但是必须有专业人员来完成。尽可能的减少患肢疼痛，以免造成患者意识丧失，出现生命危险。

(上接第 48 页)

一旦察觉出异常，要立即前往医院就诊，以便早期得到治疗。

10. 严格遵医嘱使用治疗药物，并定期到医院复查

冠心病患者必须根据医生的指导规范、正确用药，不得擅自增减药量或停用药物。对用药依从性较差的，家属要予以监督，确保患者按时按量服药。此外，还要定期到医院复查，了解病情

变化，以防出现病情恶化的情况。

总之，冠心病给人类健康带来的威胁非常大，临床需完善相应检查，做出明确诊断，以让患者接受及时有效的治疗。且治疗过程中必须加强护理工作的配合，根据疾病发生的危险因素，采取针对性的护理措施，以更好地防范疾病发生，并有效控制病情进展，提高疾病治疗效果，改善预后。