

X 线检查中的规范化护理应用分析

陈香玲

武宣县人民医院 广西来宾 545900

〔摘要〕目的 分析规范化护理在 X 线检查中的应用效果。方法 随机选取 90 例 X 线检查患者并分为观察组与对照组，对观察组 45 例患者实行规范化护理，对对照组 45 例患者实行常规护理。对比两组患者血压与心率的波动情况、造影剂渗漏与重复扫描问题的发生情况以及患者对护理干预服务的满意评价。结果 观察组患者血压波动与心率波动的发生率均低于对照组，造影剂渗漏与重复扫描问题的发生率同样低于对照组，患者对 X 线检查中护理服务的满意度高于对照组患者 ($P < 0.05$)。结论 在 X 线检查中应用规范化护理干预，有利于改善患者血压与心率的波动情况，降低造影剂渗漏与重复扫描问题的发生率，为患者提供更加满意的护理服务体验。

〔关键词〕X 线检查；规范化护理；应用效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-115-02

X 线检查是临床诊断中一种重要的检查方案，由于该检查方案具有经济、便捷、高效等特点，因此在临床上得到了广泛应用。但在实际应用过程中，X 线检查往往容易受患者个人因素或受其他客观因素的影响，而导致检查结果产生较大偏差，进而对患者的诊断治疗产生不利影响。有研究指出^[1]，在 X 线检查中对患者施加可靠的护理干预措施，可有效降低各类客观因素对 X 线检查产生的影响，从而保障 X 线检查结果的准确性。本研究选取了 90 例 X 线检查患者，对规范化护理在 X 线检查中的应用效果展开分析探究，其研究成果如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取 2020 年 5 月至 2022 年 5 月间在本院放射科接受 X 线检查的患者 90 例，以随机数字表法将其分为观察组与对照组。观察组 45 例患者中，男 28 例，女 17 例，患者年龄介于 22-71 岁，平均 (43.42 ± 4.32) 岁；对照组 45 例患者中，男 27 例，女 8 例，患者年龄介于 21-70 岁，平均 (43.19 ± 4.28) 岁。两组患者均对本研究内容知情且同意，患者的一般资料经对比无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者在 X 线检查中接受常规护理干预，护理人员在检查前对患者的过往病史与禁忌指征展开调查，并对患者受检后的饮食、运动等方面加以指导。

观察组患者在 X 线检查中接受规范化护理干预，其具体执行措施如下：（1）构建完善的规范化护理制度，并根据放射科护理人员的专业知识储备情况与专业技能实践操作能力，定期组织护理人员进行培训学习，并对学习成果进行考核，确保放射科全体护理人员能够充分掌握 X 线检查适应指征、造影剂性能等相关理论知识，并强化护理人员的实践操作能力。（2）在 X 线检查开始前，护理人员要对患者开展护理训练指导，为患者讲解 X 线检查的目标、重要性、注意事项等，并在讲解过程中注意患者心理情绪的变化情况，对于发现存在不良情绪的患者，需及时采取有效措施进行干预。在检查过程中，护理人员要指导患者保持正确体位，确保患者能够顺利配合 X 线检查工作开展，从而保障 X 线检查的图像质量。（3）X 线检查结束后，患者需在休息室留置 30min，期间护理人员要密切关注患者状态，确认患者无不良反应或不适症状后方可离

开，同时叮嘱患者离院后若出现任何不适症状，需及时就医治疗。

1.3 观察指标

监测患者 X 线检查中的血压波动与心率波动情况，收缩压高于 160mmHg 或低于 90mmHg，舒张压高于 95mmHg 或低于 60mmHg 判定为血压波动；心率高于 100 次/min 或低于 60 次/min 判定为心率波动^[2]。

统计患者在 X 线检查中造影剂渗漏与重复扫描事件的发生情况。

以院内自研护理满意调查表对患者的护理满意度展开调查，量表评分 80-100 分为非常满意，60-80 分为比较满意，60 分以下为不满意。

1.4 统计学方法

研究数据经 SPSS23.00 分析处理，计量资料以 t 检验，计数资料以 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血压波动与心率波动情况对比

经对比，观察组患者血压波动的发生率与心率波动的发生率均低于对照组 ($P < 0.05$)，如表 1 所示。

表 1 两组患者的血压波动与心率波动情况对比 (n, %)

组别	例数	血压波动	心率波动
观察组	45	4 (8.89)	6 (13.33)
对照组	45	15 (33.33)	18 (40.00)
χ^2		8.073	8.182
P		0.004	0.004

2.2 造影剂渗漏与重复扫描情况对比

经对比，观察组患者的造影剂渗漏发生率与重复扫描发生率均低于对照组 ($P < 0.05$)，如表 2 所示。

表 2 两组患者造影剂渗漏与重复扫描发生情况对比 (n, %)

组别	例数	造影剂渗漏	重复扫描
观察组	45	1 (2.22)	1 (2.22)
对照组	45	6 (13.33)	9 (20.00)
χ^2		3.873	7.200
P		0.049	0.007

2.3 护理满意情况对比

经对比，观察组患者的护理满意度高于对照组 ($P <$

0.05), 如表 3 所示。

表 3 两组患者的护理满意情况对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意度
观察组	45	24	20	1	44 (97.78)
对照组	45	17	21	7	38 (84.44)
χ^2					4.939
P					0.026

3 讨论

X 线检查由于具备操作便捷、检查成本较低、检查效率高等特点而得到了广泛应用, 并在临床诊疗工作中具有较高的诊断价值。临床上通过 X 线检查能够实现有效诊断的疾病种类较多, 但在检查过程中, 各种客观因素均有可能对 X 线检查图像质量产生影响, 进而导致患者诊断的准确率降低, 对后续治疗工作的开展产生不良影响^[3-4]。因此, 为保证 X 线检查患者诊断结果的准确度, 需要在 X 线检查中对患者施加切实有效的护理干预措施进行辅助, 从而减轻各类客观因素对检查结果所产生的影响。规范化护理在临床上是一种相对新颖的护理干预方案, 其以患者实际情况作为护理方案的制定依据, 通过对患者开展规范化、个性化的护理干预措施, 能有效提高护理服务质量^[5]。将规范化护理应用于 X 线检查中, 有利于改善患者的护理效果, 减少各类客观因素对患者检查结果所造成的影响。

本次研究中, 护理人员经规范化的培训考核后, 依照相关护理制度与流程规范对观察组患者开展护理干预服务。其

结果显示, 观察组患者血压波动、心率波动、造影剂渗漏与重复扫描情况的发生率均低于对照组 ($P < 0.05$), 而患者对护理服务的满意度要高于对照组患者 ($P < 0.05$)。由以上结果可知, 规范化护理能够改善 X 线检查患者的血压与心率波动情况, 避免发生造影剂渗漏、重复扫描等问题, 在改善护理服务质量的同时, 能有效提升患者的护理满意评价。

综上所述, 规范化护理在 X 线检查中能缓解患者因血压、心率异常而引发的不适感, 降低造影剂渗漏、重复扫描等问题的发生率, 在改善护理服务质量与检查效率的同时, 有利于提高患者的护理满意度, 具有良好的应用效果表现。

[参考文献]

- [1] 谭琳, 郭燕丽, 邹野, 等. 规范化护理在经食道超声心动图检查中的应用研究 [J]. 第三军医大学学报, 2021, 43(13):1280-1285.
- [2] 吴素文. 规范化护理在 CT 及 MRI 增强扫描检查中的应用 [J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(10):182-185.
- [3] 吴学榕. 规范化护理在 MRI 检查中患者的配合度及对护理满意度的应用 [J]. 西藏医药, 2022, 43(02):101-102.
- [4] 刘玉银, 吴雪珍, 陈健冰. 儿童 X 线检查的心理分析与护理策略分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(22):136-137+151.
- [5] 庄培卿, 洪明观, 庄小倩, 等. 小肠 CT 增强扫描检查的护理流程规范化措施对图像质量及护理满意度影响 [J]. 中外医疗, 2022, 41(04):163-167.

(上接第 113 页)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

作为护理人员, 需要有较强的判断能力, 能够更快反应出患者所需的健康教育方案。如果自身无法把控, 可以积极的寻求其他工作人员的支持, 避免个人操作不当导致的风险。对于特殊案例, 可以做好小组集体讨论, 发挥众人头脑风暴的价值。对于多种多样的患者情况而言, 护理人员单个人的智慧有限, 不能满足所有人的需求。因此, 需要不断积累经验, 学习他人的智慧来补充自身不足。

总而言之, 个性化的健康教育应用在妇科护理中可以有

效的提升患者治疗依从性, 患者的满意度也更高, 整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 杨枫. 健康教育在妇科炎症患者护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(14):282-283.
- [2] 钟焕珍, 钟秀明. 妇科腹腔镜手术优质护理及健康教育的效果 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(12):196-198.
- [3] 高洁珺, 杨建英. 门诊妇科炎症护理健康教育干预效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2022, 5(8):185, 190.
- [4] 张艳. 健康教育对门诊妇科炎症患者的护理效果分析 [J]. 中外女性健康研究, 2022, (3):171-172.

(上接第 114 页)

根据统计显示: 观察组知识的知晓率 93.94% 高于对照组 78.79%, 且组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1 所示:

表 1 两组病例干预后知识知晓率比较 [n (%)]

组别	n	完全知晓	基本知晓	未知晓	知晓率
观察组	33	21	10	2	31 (93.94%)
对照组	33	13	13	7	26 (78.79%)
χ^2	/	/	/	/	6.658
P	/	/	/	/	< 0.05

2.2 两组术后不良反应发生情况

表 2 两组术后不良反应发生情况 [n (%)]

组别	n	咯血	喉头水肿	不良反应发生率
对照组	33	4	3	7 (21.21)
观察组	33	0	1	1 (3.03)
χ^2				6.325
P				< 0.05

据统计, 观察组术后不良反应发生率明显低于对照组 (P

< 0.05), 详见表 2。

3 讨论

持续质量改进是以迎合患者需求为出发点, 在计划与实施过程中结合实际情况对护理措施进行优化, 建立科学组织结构, 形成合作系统。本研究结果表明, 观察组患者检查知识知晓率明显优于对照组 ($P < 0.05$), 其原因在于护理操作过程中始终贯彻以人为本的理念, 科学评估患者, 了解其心理、生活状态及对疾病知识的掌握情况, 开展多样化健康教育活动, 了解护理问题, 并提出有效的整改方法, 进一步强化患者认知水平, 积极配合各项工作, 顺利地检查, 有效预防咯血、喉头水肿等不良反应的出现, 有效提高医疗安全水平。

[参考文献]

- [1] 邱敏丽, 李娟, 梁洁. 持续质量改进护理在血液病患者行肺纤维支气管镜检查中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26 (13): 71-74.
- [2] 裴玉香. 电子支气管镜检查护理中持续质量改进的运用效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (46): 108.