

# 全科医学与中医药健康管理在乡镇卫生院的应用

周豪绍

广西梧州市城东镇卫生院 广西梧州 543001

〔摘要〕目的 分析在乡镇卫生院管理期间全科医学与中医药健康管理的应用价值。方法 本研究中选取 100 例对象均为我乡镇卫生院 2020 年 1 月到 2022 年 6 月间登记患者，在随机数字表法下划分为对照组和观察组，每组 50 例，分别予以常规管理和全科医学与中医药健康管理。对两组管理效果进行观察和对比。结果 管理前两组患者对健康知识的掌握程度评分无组间对比差异， $P > 0.05$ ；管理后虽然两组对健康知识掌握程度均提升，但观察组明显高于对照组， $P < 0.05$ 。结论 全科医学与中医药健康管理的运用更利于乡镇卫生院服务对象掌握相关健康知识，实现防控疾病的目的。

〔关键词〕全科医学；中医药健康管理；乡镇卫生院；应用效果

〔中图分类号〕R197.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-156-02

中医学发展至今已有上千年历史，同时也是我国文化的结晶，其所呈现的思想与当前基础医疗结构医学服务理念又诸多相通之处。全科医学与中医药学的融合主要还是在中医药伦理基础之上，将家庭、乡镇卫生院作为重点研究对象，以此完成疾病相关因素、规律、治疗、护理和预防等内容的探究<sup>[1]</sup>。此外，全科医学与中医药学的融合也应该对中医学科的特点进行深入挖掘，要能够在全科医学模式为框的基础上，对当下心理、宣教等护理理念进行融合，以此使得全科医学与中医药健康管理内容更加丰富，更好地服务对象<sup>[2]</sup>。在当前乡镇卫生院中，对乡镇卫生院服务对象的管理理念正如上述全科医学与中医药健康管理服务理念相同，相较于常规

管理模式更利于提升服务对象的健康认知水平，达到最终服务目的<sup>[3]</sup>。特此，本文针对在乡镇卫生院管理期间全科医学与中医药健康管理的应用价值展开对比分析，并作如下报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究中选取 100 例对象均为我乡镇卫生院 2020 年 1 月到 2022 年 6 月间登记患者，在随机数字表法下划分为对照组和观察组，每组 50 例。通过对两组患者基线信息进行对比分析后无组间对比差异， $P > 0.05$ ，见表 1。研究符合伦理原则；入组对象及家属均知情，为自愿参加，已排除存在有严重疾病，或者恶性肿瘤疾病者。

表 1 两组基线资料对比分析 ( $\bar{x} \pm s/\%$ )

组别	例数	性别 (男/女)	年龄均值 (岁)	体重均值 (kg)	身高均值 (cm)
观察组	50	26/24	45.02 ± 16.28	54.28 ± 10.19	176.54 ± 8.44
对照组	50	23/27	44.95 ± 16.43	54.23 ± 10.22	176.48 ± 8.92
t/ $\chi^2$	-	0.360	0.021	0.024	0.035
P	-	0.548	0.983	0.981	0.973

### 1.2 方法

对照组——常规管理。主要是叮嘱患者在日常生活中做好慢性疾病的防控管理，定期进行随访，以及相关指标检测，做好登记，按照检测和评估结果进行药物方案调整等。

观察组——全科医学与中医药健康管理。(1) 融入全科医学与中医药学健康管理理念，首先要注重整体性，要将患者与其周围环境、日常生活习惯等进行联合，从中发现影响患者身心健康的因素。其次，要通过治未病思想进行管理，在患者未病房，或者存在某些疾病高危因素时进行及时有效的管控，降低病发几率，提升患者生存质量。(2) 在正式进行健康管理期间，需要依据上述思想进行管理方案的制定，并对院内工作机制进行完善，明确服务对象和目标。其次，加强与居委会等机构的联系，达到相互协作的目的，以此确保方案的可行性。再次，做好工作人员的系统培训工作，要求参与工作人员对全科医学、中医药学，以及相关健康管理等内容有充分、准确地了解。最后，加强居民宣教力度，通过宣传栏、公众号等方式进行健康知识宣教，同时还可定期举办义诊、随访等活动，加强对全科医学及中医药学的认知度，促进服务对象自我管理能力的提升。

### 1.3 观察指标

通过我院自行设计的调查问卷对两组患者健康知识掌握程度进行评分，需要患者依据问卷中所提问题进行回答，所询问项目有健康锻炼、疾病防治、日常行为，以及家庭急救 4 点，虽然题目不同，但各点总分值都是 25 分，问卷总分 100 分，掌握程度越深则获取分值越高。问卷分别在管理之前及管理 1 个月后各发放 1 次。

### 1.4 统计学方法

SPSS25.0 为本次研究所用处理软件，均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ )、百分率 [n (%)] 是对计量 (符合正态分布)、计数两类资料数据的简化呈现，t 值、 $\chi^2$  值是对上述两项资料数据的校对，仅  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

管理前两组患者对健康知识的掌握程度评分无组间对比差异， $P > 0.05$ ；管理后虽然两组对健康知识掌握程度均提升，但观察组明显高于对照组， $P < 0.05$ 。见表 2。

## 3 讨论

在当前人们生活水平越来越高的背景下，人们从对物质的重视上转变到精神、健康等方面，而这一变化大大推动了基层医疗机构的发展，乡镇卫生院作为向人们提供基础卫生保健服务的机构，服务对象对其的要求也越来越高，常规的

服务理念已经无法满足服务对象的实际需求<sup>[4]</sup>。

全科医学与中医药健康管理模式作为一种与当前乡镇卫生院服务理念相吻合的一种措施,其在乡镇卫生院日常工作中占据了重要地位。研究中,管理前两组患者对健康知识的掌握程度评分无组间对比差异,  $P > 0.05$ ; 管理后虽然两组对健康知识掌握程度均提升,但观察组明显高于对照组,  $P < 0.05$ 。分析原因,主要是因为全科医学与中医学健康管理模式的联合应用,通过对服务对象进行针对性的健康宣教等,帮助相关患者掌握了更多中医药及疾病其他方面的健康知识,以此使得服务对象认知度得到明显提升,确保了患者在日常生活中也能够更好地约束和管理自身,正确使用各类中医药,提升了中医药使用安全性<sup>[5]</sup>。

综上所述,全科医学与中医药健康管理的运用更利于乡镇卫生院所对象掌握相关健康知识,实现防控疾病的目的,

表 2 两组管理前后健康知识认知程度评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	健康锻炼		疾病防治	
		管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	50	12.02±2.13	23.25±1.02	11.58±2.65	22.51±1.14
对照组	50	11.98±2.24	19.64±1.21	11.68±2.41	19.56±1.20
t	-	0.092	16.130	0.197	12.603
P	-	0.927	0.000	0.844	0.000

表 2 (续) 两组管理前后健康知识认知程度评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	日常行为		家庭急救	
		管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	50	11.71±1.64	22.36±1.40	10.25±2.13	22.23±1.38
对照组	50	11.88±1.50	19.48±1.17	10.35±2.08	19.82±1.60
t	-	0.541	11.162	0.238	8.065
P	-	0.590	0.000	0.813	0.000

(上接第 154 页)

料之后,就直接加盖了电子签章并生成了具备法律效力的电子商务申请资料。目前,在全国食品安全监管抽查、医疗器械申请审批等检查体系中,都已完成了 CA 密钥的实现使用<sup>[3]</sup>,化妆品监管建立相关信息系统的流程以及有关经验也可以从中得到参考。

### 三、结束语

综上所述,中国化妆品安全监管工作将在信息化新时代迎来新的历史契机,监管人员要充分考虑到化妆品安全政策法规变动与新时代形势演变,总结国外先进经验,创新国外信息技术的实践运用。将这种前瞻性的设计部署、行业要求、

值得在实际工作中积极推广应用。

### [参考文献]

- [1] 何志勇. 全科医学与中医药健康管理在社区卫生服务中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(11):213-214.
- [2] 方志群. 中医药健康管理服务在社区卫生服务中心的应用[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(13):228-229.
- [3] 沈慧煌, 赵静, 傅云翔, 等. 县域医共体模式下乡镇卫生院中医药服务 SWOT-PEST 分析与对策研究[J]. 卫生软科学, 2021, 35(07):65-70+74.
- [4] 程顺峰. 新形势下乡镇卫生院规范化发展的新思路[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(15):53-55.
- [5] 罗灿, 吴明秋, 陈跃欢. 基层医院开展中医药健康管理服务的研究[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(23):99-100.

高端监测产品、信息化数据网络融会贯通,提升中国化妆品科技审评与监管的现代化程度,加快助力产业成长。

### [参考文献]

- [1] 张伟, 贾婷文, 李帅涛, 孟丽莹, 陈洁, 宋钰. 我国化妆品安全监管现状与问题分析[J]. 香料香精化妆品, 2021(2):105-108+114.
- [2] 苏哲, 吕冰峰, 张凤兰, 孟丽莹, 李帅涛, 胡康, 王钢力. 浅谈化妆品监管信息化建设和智慧审评展望[J]. 香料香精化妆品, 2021(2):109-114.
- [3] 杜雄鹰. 新时代化妆品安全监管工作存在的问题分析及对策[J]. 北方药学, 2021, 18(10):194-196.

(上接第 155 页)

输液治疗过程中的每一个环节进行安全性保障,优化患者在临床治疗期间静脉输液一次穿刺成功率,对于保障患者和医务人员安全性,均有良好的作用效果,提高临床静脉输液治疗的效果。

两组精神科住院治疗的静脉输液脱管率比较,实验组低于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,针对精神科住院治疗的静脉输液治疗期间实施安全管理,能够降低静脉输液过程中的脱管率,对于优化输液治疗效果显著,确保治疗期间安全性。

### [参考文献]

- [1] 李坚硕, 覃莹莹, 黄雪浪, 等. 新型输液架在院前急救转运静脉输液护理风险管理中的应用效果[J]. 医疗装备,

2022, 35(05):163-166.

- [2] 李瑞平, 武燕莹, 吴玉婵. 项目管理在降低住院患者外周静脉留置针非计划拔管的应用[J]. 中国医药科学, 2019, 9(15):168-171.
- [3] 邓大琼, 曾维蓉, 雷迪, 等. 新型防滑脱装置在恶性肿瘤患者静脉输液中的运用效果[J]. 西南国防医药, 2019, 29(04):482-484.
- [4] 王倩云, 聂惠婷. 协同护理模式在小儿神经外科静脉治疗中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(12):84-86.
- [5] 李会勤, 营敏荣. 对在骨科接受静脉输液治疗的患者实施 PDCA 护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(06):271-273.