

整体护理方法在中老年缺铁性贫血护理的应用效果

陈 香

川北医学院附属医院 637000

【摘要】目的 分析中老年缺铁性贫血患者中运用整体护理干预的效果。**方法** 本研究选取 2021 年 1 月-2021 年 10 月本院收治的缺铁性贫血患者共 110 例, 其中男性 41 例, 女性 69 例, 采用数字随机法分为对照组、研究组各 55 例, 对照组采用常规护理措施, 研究组采用整体护理措施。比较两组患者血红蛋白、外周血红细胞水平及护理满意度。**结果** 两组患者血红蛋白、外周血红细胞水平比较, 研究组经整体护理干预后临床指标要好于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 护理满意度研究组 96.36% 明显高于 72.73%, 经统计学分析, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 中老年缺铁性贫血患者中运用整体护理干预的效果显著, 有效改善患者血红蛋白、外周血红细胞水平, 提高患者对护理服务水平的满意度, 在临床应用中具有推广价值。

【关键词】 缺铁性贫血; 整体护理干预; 护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 09-013-02

【Abstract】Objective To analyze the effect of comprehensive nursing intervention in the elderly patients with iron deficiency anemia. **Methods** A total of 110 patients with iron deficiency anemia admitted to hematology Department of our hospital from January 2021 to October 2021 were selected for this study, including 41 males and 69 females. They were randomly divided into control group and study group, with 55 cases in each group. Routine nursing measures were adopted, and comprehensive nursing measures were adopted in the study group. The levels of hemoglobin, peripheral blood red blood cells and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The levels of hemoglobin and peripheral blood red blood cells in the two groups were compared. The clinical indicators in the study group were better than those in the control group after comprehensive nursing intervention, with statistical significance ($P < 0.05$). Nursing satisfaction group 96.36% was significantly higher than 72.73%, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing intervention in middle-aged and elderly patients with iron deficiency anemia has a significant effect, effectively improve the level of hemoglobin, peripheral blood red blood cells, improve the satisfaction of patients with nursing service level, and has a popularization value in clinical application.

【Key words】 Iron deficiency anemia; Comprehensive nursing intervention; Nursing effect

缺铁性贫血是临床疾病中较常见的一种贫血类型, 好发于多个年龄段, 一般由于铁元素摄入不足或对铁元素吸收障碍引起的一种血液性疾病, 临床表现主要为红细胞水平降低、血红蛋白减少。缺铁性贫血经积极治疗可有明显改善, 主要采用对症治疗联合药物的方法, 但由于治疗周期较长, 及早的联合整体护理干预, 有利于患者病情的稳定^[1]。本研究选取 2021 年 1 月~2021 年 10 月本院收治的患有缺铁性贫血的中老年患者为研究对象, 随机分为对照组、研究组, 通过对比两组患者临床效果, 分析整体护理干预在中老年缺铁性贫血治疗中的应用效果。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2021 年 1 月~2021 年 10 月本院收治的缺铁性贫血患者共 110 例, 其中男性 41 例, 女性 69 例, 采用数字随机法分为对照组、研究组各 55 例, 对照组采用常规护理措施, 研究组采用整体护理措施。对照组男性 23 例, 女性 32 例, 年龄 49~72 岁, 平均年龄 (57.62±5.93) 岁, 观察组男性 18 例, 女性 37 例, 年龄 48~72 岁, 平均年龄 (57.12±4.83) 岁, 选取标准: 两组患者经诊断均符合缺铁性贫血诊断标准, 年龄 ≥ 45 岁, 排除精神障碍者, 均同意本次护理干预并签署知情同意书。两组患者年龄、性别等一般资料对比, 差异不明显 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者采用常规护理措施, 包括积极与患者进行沟通交流, 讲解疾病相关知识, 是患者能够正确认识自身病情, 配合治疗。

1.2.2 研究组患者采用整体护理措施干预, 具体措施包括:

(1) 加强病房舒适度建设, 保证病房干净整洁, 定期通风消毒, 调整适宜的温湿度, 保持病房安静, 使患者保持充足的睡眠。

(2) 加强患者心理护理, 由于贫血患者的病程较长, 因此需要长期的连续性治疗, 患者在治疗过程中, 极易出现焦虑、抑郁等不良情绪, 护理人员要密切关注患者情绪变化, 主动与患者交流, 尽量满足患者不同需求, 及时耐心开导患者, 告知积极配合治疗的重要性, 为避免由于不良情绪影响病情的恢复, 要加强与患者的沟通交流, 缓解不良情绪, 及时予以安慰^[2]。护理人员与患者沟通过程中, 要耐心回答患者的问题, 给予患者心理和精神支持和理解, 从而建立良好的医患关系, 严密监测患者情绪的变化, 给患者的不良情绪找一个发泄的出口。(3) 指导患者正确的饮食习惯, 防止患者挑食, 要耐心讲解饮食对于治疗缺铁性贫血的重要性, 制定合理的饮食计划, 嘱咐患者增加蛋类、豆类、瘦肉等摄入, 增加机体铁元素的吸收。(4) 指导患者正确用药, 护理人员要将药物的使用方法、服用剂量、服药后的不良反应进行仔细的讲解, 嘱咐患者要严格按照医嘱服药治疗。若患者出现服药后的不良反应要及时告知医生进行对症处理, 告知患者药物的保存方法, 避免药物储存不当失去药效, 例如铁剂这样的药物对患者的用肠道黏膜造成极大的刺激, 会降低患者治疗依从性, 因此要鼓励患者饭后服用铁剂, 并遵医嘱增加剂量, 减少患者不良反应, 提高患者治疗依从性。(5) 实施健康宣教。根据患者年龄、文化程度等实施针对性的健康宣教, 将引发缺铁性贫血的病因, 治疗方案, 常用药物及药物的作用机理, 药物治疗的注意事项等告知患者^[3]。(6) 饮食护理: 不良饮食习惯易增加缺铁性贫血发生率, 故先了解患者饮食习惯, 对于铁摄入量不足患者, 应告知其多摄入富含铁的食物, 如动物肉类、

黑木耳、动物肝脏、动物血、蛋黄等，少饮用咖啡、浓茶等，以免影响铁吸收，对于家庭条件良好者，可告知其在餐后食用富含维生素C的食物，如橙汁、橘子汁等，以促进铁吸收。

2 评定方法及指标

2.1 比较两组患者血红蛋白、外周血红细胞水平。

2.2 护理质量评分：选择自制问卷（总分80分）对干预内容（40分）、服务态度（20分）及护理结果（20分）进行评分，评分越高，则质量越高。

2.3 护理满意度调查，采用调查问卷的形式，评估患者对护理服务效果的满意度。分为非常满意、满意、不满意，统计非常满意、满意例数，计算总满意度。

3 统计学处理

使用 spss20 统计软件对统计结果进行分析，以均数 \pm 标准差 $\bar{x} \pm s$ 表示数据，采用独立样本 t 检验，计数数据以百分比表示，采用 χ^2 检验，当 $P < 0.05$ 时，则两组之间有显著性的差异存在，具有可比性，而如果 $P > 0.05$ ，则说明两组间的差异不明显，不具有可比性。

4 结果

4.1 两组患者血红蛋白、外周血红细胞水平比较

干预前两组血红蛋白、外周血红细胞水平无明显差异 ($P > 0.05$)，干预后两组患者均有不同程度的改善，且研究组经整体护理干预后血红蛋白、外周血红细胞水平要好于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表1。

表1：两组患者血红蛋白、外周血红细胞水平比较 $\bar{x} \pm s$

组别	例数	血红蛋白 (g/L)		外周血红细胞 ($10^{12}/L$)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	55	80.42 \pm 9.07	100.27 \pm 11.09	2.54 \pm 0.71	3.01 \pm 0.41
研究组	55	80.92 \pm 10.11	121.63 \pm 10.98	2.52 \pm 0.69	3.67 \pm 0.35

注：护理干预后，对照组与研究组比较 $P < 0.05$ 。

4.2 对比两组治疗依从性评分及护理质量评分

实验组治疗依从性评分及护理质量评分较对照组更高， $P < 0.05$ ，如表1：

表2：对比两组治疗依从性评分及护理质量评分 (分)

组别	例数	治疗依从性评分	护理质量评分
研究组	55	7.32 \pm 0.15	72.12 \pm 2.41
对照组	55	7.05 \pm 0.21	63.18 \pm 2.59
t		6.101	14.735
P		0.000	0.000

4.3 对照组与研究组护理满意度比较

比较两组患者对不同护理措施的护理满意度，研究组96.36%明显高于72.73%，经统计学分析，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表2。

表3：对照组与研究组护理满意度比较 [n, n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	55	21	19	15	72.73 (40/55)
研究组	55	39	14	2	96.36 (53/55)

注：护理干预后，对照组与研究组比较 $P < 0.05$ 。

5 讨论

较多研究显示^[4]，缺铁性贫血患者病情能否获得良好转归、预后和患者是否获得有效救治及护理干预存在较紧密的关联，但常规护理的措施偏向于基础性，且具有较强的片面性，护理效果欠佳。整体护理模式是以患者为中心，从患者角度出发，全方位进行护理工作，不仅仅是关注患者生理上需求，还注重心理层面及社会需求方面的护理。而应用整体护理也反映出护理人员的综合素质及专业技能的优秀和全面，以制定好的护理计划为依据，展开护理服务，采用有针对性的护理措施，使护理程序标准化、规范化、合理化，同时也促进了护理事业的发展^[5]。对于中老年缺铁性贫血的治疗，有研究认为良好的治疗措施及优质护理能够有效改善患者的康复及预后，不仅要有合适的药物治疗，也要从心理上、饮食上充分予以全方位护理^[6]。本研究结果显示，在缺铁性贫血患者中应用整体护理取得了较佳的护理效果，这主要是由于在整体护理模式中，护理人员除关注患者疾病外，还密切关注了患者心理状况，对于存在心理问题者，可及时采取有效疏导措施，使其以较放松的心态接受后续治疗，同时，注重对患者开展疾病知识宣教，对增加认知度及重视度具有良好促进作用，可有效满足患者真实需求，护理质量明显更佳^[7]。研究发现，在整体护理模式中，护理人员服务意识及主动性明显更强，护理措施更全面，从而有助于提升护理效果。经整体护理干预后研究组血红蛋白、外周血红细胞水平分别为 (121.63 \pm 10.98、3.67 \pm 0.35) 明显好于对照组 (100.27 \pm 11.09、3.01 \pm 0.41)，护理满意度研究组96.36%明显高于72.73%。

综上所述，整体护理在整体性上具有一定优势，根据患者不同情况制定有针对性护理措施，治疗的同时给予患者整体护理干预，能够有效提升患者的临床治疗效果。因此，中老年缺铁性贫血患者中运用整体护理干预的效果显著，有效改善患者血红蛋白、外周血红细胞水平，提高患者对护理服务水平的满意度，在临床应用中具有推广价值。

参考文献

- [1] 李玉, 罗斐丹, 张玉梅, 等. 一例严重老年性缺铁性贫血患者行人工全髋关节置换术围手术期护理 [J]. 护士进修杂志, 2013, 28 (12):1150-1151.
- [2] 徐丽娜. 整体护理用于老年缺铁性贫血护理的效果观察 [J]. 当代医学, 2016, 22(9):115-116.
- [3] 吴雪花, 莫焕章, 童金生, 等. 探讨整体护理在缺铁性贫血护理中的应用 [J]. 中国医药科学, 2017, 7(14):127-129.
- [4] 张元圆. 整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(46):25, 172.
- [5] 熊英, 金涛. 整体护理在缺铁性贫血护理中的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2019, (72):280-281.
- [6] 邓华丽, 于静, 张拟娟, 等. 整体护理在缺铁性贫血护理中的应用价值研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(2):80-81.
- [7] 张丽景. 探讨整体护理在缺铁性贫血护理中的应用体会 [J]. 当代临床医刊, 2018, 31(6):4114-4113.

腹腔镜胆囊切除术治疗急性胆囊炎 [J]. 中国现代普通外科进展, 2021, 14(5):417-418.

[4] 万德礼, 吴云光. 急性胆囊炎不同时期腹腔镜胆囊切除术治疗效果分析 [J]. 中国医师进修杂志, 2020, 37(8):64-65.

[5] 吕湖. 腹腔镜手术治疗急性胆源性胰腺炎的临床研究 [J]. 中国内镜杂志, 2022, 17(5):538-539, 542.

(上接第12页)

[1] 江滨. 急性结石性胆囊炎腹腔镜手术时机的选择 [D]. 大连医科大学, 2014.

[2] 朱斌. 急性胆囊炎“延期”腹腔镜胆囊切除的手术技巧及并发症预防 [J]. 中华肝胆外科杂志, 2021, 17(10):820-822.

[3] 吕焕, 耿兴聪, 胡寒竹等. 经皮经肝胆囊穿刺联合腹