

健康教育干预在阴道炎护理中的应用及对焦虑、抑郁情绪的影响评价

张 婷 郑俏俏

浙江省台州医院 317000

〔摘 要〕目的 探讨对阴道炎患者实施健康教育干预对其情绪状态的改善效果。方法 筛选 60 例阴道炎患者，纳入时间为 2019 年 5 月-2022 年 5 月，电脑将患者打乱后分为两组给予不同的干预方式，即常规护理的参考组、健康教育干预的研究组，每组患者均为 30 例，对比两组干预前后情绪状态量表得分评分变化，以干预后结果评估应用价值。结果 相较于参考组，研究组干预后焦虑、抑郁量表得分均更低，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 阴道炎患者需要强化健康教育，健康教育干预能够改善患者心态，纠正不良情绪，值得应用。

〔关键词〕健康教育；阴道炎；焦虑情绪；抑郁情绪

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-117-02

阴道炎是一种妇科常见疾病，具备较高发病率和复发率，主要致病因素包括卫生问题、交叉感染等，对患者日常生活造成明显影响^[1]。阴道炎病程相对较长、迁延不愈，患者以外阴瘙痒、灼痛、白带异常为典型表现，临床主要通过外洗、内服药物治疗^[2]。受疾病影响，阴道炎患者多数伴随不同程度的焦虑、抑郁不良情绪，影响治疗依从性，需加以干预。为此，本研究从患者认知水平入手，通过健康教育干预纠正其不良心态，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选 60 例阴道炎患者，纳入时间为 2019 年 5 月-2022 年 5 月，电脑将患者打乱后分为两组给予不同的干预方式，即常规护理的参考组、健康教育干预的研究组，每组患者均为 30 例。参考组年龄最大患者 59 岁、最小患者 21 岁，平均年龄 (35.87 ± 3.66) 岁，文化程度：小学及初中：高中(职高)：大专及以上 =5:13:12；研究组年龄最大患者 60 岁、最小患者 21 岁，平均年龄 (36.04 ± 3.70) 岁，文化程度：小学及初中：高中(职高)：大专及以上 =6:14:10。两阴道炎患者一般资料(文化程度、年龄等)差异无统计学意义 ($P>0.05$)，可以比较。本研究经我院伦理委员会批准开展。

1.2 方法

参考组患者实施常规护理模式，主要包括：(1) 心理支持，针对患者存在的焦虑、烦躁、恐惧、抑郁等情绪进行干预，结合既往成功病例的介绍帮助患者建立信心。(2) 用药干预，阴道炎患者用药需特别注意，避免抗生素药物的使用对其造成不良反应等影响。护理人员针对患者实际用药情况进行介绍，指导其掌握用药方法、注意事项和禁忌。(3) 饮食指导，

指导患者多进食富含膳食纤维的新鲜瓜果蔬菜，提高蛋白质摄入，以提高机体营养水平和免疫力，抵抗炎症反应。

研究组在参考组基础上实施健康教育干预，即从多方面强化健康教育，主要包括：(1) 基础知识宣教，通过一对一宣教、集体宣教相结合的方式对患者进行健康教育，通过一对一交流、宣传手册等方式提高患者对于疾病的了解和认知程度，询问患者感受以分析其认知水平，纠正患者既往对于疾病和治疗中存在的错误认知，改善患者重视度和配合度。

(2) 强化患者对于阴道护理的健康教育，部分患者由于生育、阴道炎、性生活之间的关系认知程度不足，针对此类患者需强化健康教育，告知其发病期间不可同房，并做好阴道清洁、护理工作。(3) 从生活方式方面对患者进行健康教育，告知其运动、作息对疾病治疗和康复的影响，帮助患者规范生活习惯，提高自身免疫力，达到预期治疗效果。

1.3 观察指标

采用量表评价方式对患者心理状态进行评价，包括焦虑情绪、抑郁情绪两部分，满分均为 80 分，取整数值，分数高的患者心理状态差，不良情绪严重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 软件分析数据，均属标准差表示计量平均数资料，用(%)表示计数资料，分别采用独立样本 t、卡方检验， $P<0.05$ 提示差异具备统计学意义。

2 结果

本研究结果如表 1 可见：干预前参考组、研究组焦虑、抑郁量表得分差异无统计学意义 ($P>0.05$)；干预后，相较于参考组，研究组焦虑、抑郁量表得分均更低，有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 参考组、研究组焦虑、抑郁情绪评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
参考组	30	51.18 $\pm$ 3.51	43.44 $\pm$ 2.50	52.64 $\pm$ 3.39	45.25 $\pm$ 3.90
研究组	30	51.01 $\pm$ 3.58	38.63 $\pm$ 3.35	52.51 $\pm$ 3.34	38.60 $\pm$ 3.84
t 值		0.1857	6.3027	0.1496	6.6549
P 值		0.8533	0.0000	0.8816	0.0000

3 讨论

(下转第 120 页)

对比两组患者的生活质量,结果:观察组患者的生活质量评分高于常规组 ($P<0.05$),见表 3。

3 讨论

中医药博大精深,对于一些慢性病的控制及预防都有着优秀的临床疗效,且均得到了临床应用的证实。在本次研究中可以发现,采用中医护理临床路径后,能够显著提升护理效果,而且还能够改善患者血糖指数,进而能够提升患者的生活质量。而且患者对于中医护理的接受度高,因此能够有效提升患者对医护人员的依从性,进而能够提高患者的配合度。在临床实践中也能够发现,中医护理能够有效的帮助患者调理体质,能够显著改善患者的代谢功能,从而能够达到辅助控制血糖的作用^[6]。从疾病本身来说,糖尿病本身就属于内分泌疾病,因此在中医护理的内服外调作用下,能够达到较好的血糖控制效果。本次研究结果显示,常规组空腹 GLU 指数优于观察组 ($P<0.05$);常规组护理满意度低于观察组 ($P<0.05$);观察组 SAS 评分及 SDS 评分均低于常规组 ($P<0.05$);观察组患者的生活质量评分高于常规组 ($P<0.05$),以上数据均有统计学意义。

综上所述,中医护理临床路径后能够显著改善患者的空腹血糖指数,因此证明,中医护理临床路径值得在糖尿病患者的护理工作中推广实施。

表 3 生活质量评价表

组别	例数	社会能力	生理功能	健康状况	躯体疼痛	精神健康
常规组	38	75.13±2.14	75.18±2.53	75.47±2.26	74.02±3.32	73.34±2.38
实验组	38	86.64±4.27	86.78±4.23	86.35±4.37	86.22±4.42	86.01±3.31
T	--	14.8553	14.5078	13.6324	13.6045	19.1578
P	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 117 页)

阴道炎是一种典型妇科疾病,无特定发生年龄段,以外阴瘙痒、灼烧感等为主要临床表现。阴道炎主要通过药物治疗帮助患者抑制严重反应,改善临床症状,但由于患者认知程度不足、疾病反复导致的心理状态不佳,患者用药依从性有限,导致难以达到预期的治疗效果^[3]。因此,对于阴道炎患者,在其治疗过程中需要明确心理状态对其康复的影响,从提高认知水平方面入手帮助患者排解不良情绪,从而达到身心舒适,提高治疗有效性。

传统护理模式也发现了不良情绪对患者症状的影响,但仅单一针对患者不良情绪进行疏导,未进行深入剖析^[4]。本研究认为,患者认知程度不足,对疾病莫名的恐惧是导致其不良情绪的重要原因。本研究以此为切入点,通过健康教育从疾病知识、阴道护理等多方面进行教育,从根本上提高患者知识了解水平,更加重视情绪管理,消除多余的担忧。本研究结果显示,经过干预,健康教育护理干预患者焦虑、抑

(上接第 118 页)

本文研究结果可知,早期肠内营养干预组患者在接受护理后,其并发症发生率、营养相关指标均优于对比组 ($P<0.05$),证明早期肠内营养护理干预有重大作用。

综上所述,通过早期肠内营养护理干预办法,能够让患者营养情况得以调节,使患者的并发症率减少,并且提高患者的满意度,有利于促进医患关系,对于临床治疗具有很高的应用效果。

[参考文献]

[参考文献]

- [1] 杨红云. 中医临床护理路径对老年糖尿病肾病患者疗效及血糖水平、体质指数的影响 [J]. 西部中医药, 2021, 33(1):136-139.
- [2] 徐彬. 中医临床护理路径在老年糖尿病肾病中的应用价值 [J]. 中国保健营养, 2021, 29(34):237.
- [3] 张丹, 汪田, 刘韧, 等. 中医护理临床路径在肥胖型 2 型糖尿病患者中的应用效果观察 [J]. 养生保健指南, 2021, (24):272.
- [4] 吴玉环, 谭志雄, 罗雪琴, 等. 中医临床护理路径结合视频健康教育在糖尿病高危足患者中的应用 [J]. 国际医药卫生导报, 2020, 24(16):2477-2480.
- [5] 彭丹丹. 中医临床护理路径在老年糖尿病肾病中的应用价值 [J]. 中国保健营养, 2021, 28(10):170.
- [6] 邓艳华, 李琳. 糖尿病足的中医护理临床路径 [J]. 长江大学学报 (自科版), 2021, 14(16):7-9.

表 2 患者对护理方式的满意度

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度 (%)
常规组	38	10	14	10	4	73.16%
观察组	38	22	12	3	1	89.47%
χ^2	--	--	--	--	--	7.2797
P	--	--	--	--	--	0.0070

郁情绪相较于常规护理的患者均更轻微,提示了健康教育是改善患者不良心态、减轻患者心理压力的重要途径。

综上所述,阴道炎患者应提高认知程度以改善心理状态,在此过程中应用健康教育干预能够纠正错误认知和不良情绪,保持良好的心态面对治疗和护理,从而促进治疗效果提升,值得推广。

[参考文献]

- [1] 陈燕, 胡顺梅, 李霞. 观察健康教育干预在阴道炎护理中的临床效果 [J]. 养生保健指南, 2021(8):253.
- [2] 伏敏, 马婷婷. 探讨健康教育干预在阴道炎护理中的应用效果 [J]. 婚育与健康, 2021(1):66.
- [3] 杨明爱. 健康教育护理干预在阴道炎患者中的护理效果研究 [J]. 养生保健指南, 2021(9):249.
- [4] 陆艳榕. 复发性霉菌性阴道炎患者实施健康教育及护理干预的价值体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(92):76-77.

[1] 黎丽, 刘珊, 刘亚卿. 早期益生菌肠内营养联合护理干预对重型颅脑损伤患者胃肠动力障碍和营养状况的影响 [J]. 医疗装备, 2018(16): 6-7.

[2] 丁兆艳, 魏婧, 薛茹芸. 早期肠内营养支持及护理干预对肝硬化并发上消化道出血患者营养状况及预后的影响 [J]. 现代医学影像学, 2019(01):228-229.

[3] 孙丽娟, 薛森海, 闫凤, 代玉洁, 徐赤红, 赵长海. 预消化的肠内营养对 ICU 危重症患者的营养状况及肠内营养耐受性的影响 [J]. 现代生物医学进展, 2019(10):1883-1888