

外伤患者的院前急救护理知识

钟智丽

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

[中图分类号] R473 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 09-093-01

当人们因各种原因出现严重的外伤时,对患者采取正确的急救措施能够有效的挽回患者的生命,尤其是在医护人员到达现场之后到患者送入急救室这段时间内的院前急救护理更是极为重要。那么,医护人员在面对外伤患者的时候,应当采取怎样的原则对患者进行急救护理呢?

一、什么是院前急救护理?

院前急救护理指的是在对危重伤员进行急救的过程当中,医护人员到达现场后直至将患者送入急诊室这段时间内对患者采取的急救与护理措施。对于那些突发急病的危重患者,尤其是那些受到严重外伤的重伤员而言,患者受到创伤后的 10 分钟左右为救助患者的“白金 10 分钟”,由此可见院前的急救护理对于挽回患者的生命而言有着怎样的重要性。

二、外伤患者的院前急救护理原则

1. 整体观念原则

在对外伤患者进行急救的过程当中,医护人员首先需要遵循的原则就是整体观念的原则。有很多人在对外伤患者进行急救护理的时候专注于对患者外伤创口的处理,忽视了患者身体其他地方可能出现的损伤,而这很容易导致患者在急救中受到额外的伤害。因此,在接到患者之后,医护人员需要在仔细检查患者创伤部位的同时对患者的全身上下进行检查,避免出现对患者身体其他伤害状况的遗漏。

2. 先救命后包扎原则

在一些对外伤患者进行急救的过程当中,很多人采取的急救方式都是先包扎患者的伤口进行止血,但这其实是一种错误的急救方式。当人体受到严重外伤的影响的时候,绝大部分患者都会伴随着心脏停跳、呼吸停止等生命体征的消失,此时医护人员应当及时对患者采取心肺复苏的方式维持患者的生命体征,等到患者的呼吸与心跳能够自主进行之后再对患者的伤口进行包扎处理。

3. 伤口包扎顺序原则

看到这里,或许有人会问了:包扎伤口还有什么顺序吗?不是哪里有伤口包扎哪里就好了吗?事实上,当外伤患者的伤口仅有一处或是随车医护人员能够同时对多处伤口包扎时,哪里有伤口包扎哪里是没问题的,但当患者伤口数量过多或医护人员无法同时完成包扎时,则需要按照严格的顺序进行包扎,而包扎的顺序也非常好记:由上方向下方,由头部向躯干,

由躯干向四肢。

三、外伤患者的院前急救护理方法

1. 生命支持

在对外伤患者进行院前急救的过程当中,医护人员首先做的就是对患者采取有效的生命支持,维持患者的身体自主循环。在此过程当中,常见的问题一般有呼吸心跳停止与失血性休克等,对于呼吸心跳停止的患者,医护人员需要先清除堵塞患者气道的障碍来保证气流的通畅,之后采用人工呼吸或呼吸机等建立氧气供给,同时借助胸外心脏挤压的方式维持患者的血液运行,如果患者伴有胸骨骨折、肋骨骨折等外伤状况,则需要实行开胸心脏挤压;而对于失血性休克的患者,医护人员则应当抬高患者的头部、躯干与下肢,使患者保持中凹的造型,避免患者过多失血。

2. 颅脑损伤急救护理

对于严重创伤患者而言,颅脑损伤也是一项会严重影响患者生命健康安全的问题,此时医护人员则需要先对患者的伤情进行详细的分析,如果患者有脑出血等导致颅压上升的情况,还应当立即为患者输入甘露醇溶液来降低患者的颅压,之后再对患者采取相应的检查与急救。

3. 失血急救护理

严重创伤患者在急救过程当中还有一项经常出现且非常严重的问题,那就是因外伤而导致的严重失血。对于此类患者,医生需要优先明确患者出现失血的具体部位,确定患者在外伤出血的同时有没有因伤导致内部脏器破裂出血;之后,医生就需要对失血严重的患者采取补液的急救措施,同时通过包扎患者的伤口进行止血,使患者体内的血容量得到一定的恢复,才能更好的延缓患者的生命。

4. 局部制动护理

外伤患者经常会出现一些骨骼方面的损伤,如果不采取对应的制动措施很容易导致患者伤情的加重。因此,医护人员需要在转运患者的过程当中采取适当的束缚制动措施,避免患者因无意识晃动或车辆颠簸而受到更大的伤害。

在对外伤患者进行急救的过程当中,正确的院前急救护理措施能够有效的帮助急诊科医生在一定程度上缓解患者的伤情。因此,只有加强对正确的院前急救护理措施的学习与理解,才能更好的通过急救挽回患者的生命。

(上接第 92 页)

类比较多,每日至少摄入 500g 蔬菜,包括植物茎叶、茄果、鲜豆等,选择多种蔬菜搭配食用,可以补充机体所需的维生素。肉类也可以作为补充辅食,比如羊肉、牛肉、猪肉等,但是不能食用动物内脏,由于食材中的胆固醇含量高,会加剧糖尿病患者的症状。蛋类食物包括鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋等,由于不同蛋

类的营养差不多,因此选择 1 种即可。糖尿病患者也可以摄入鱼虾,鱼类的饱和和脂肪酸能够减缓动脉粥样硬化、调控血脂,且胆固醇含量低下,患者每日的鱼虾摄入量应当控制在 2-4 两。

从总体上看,糖尿病患者通过饮食控制可以控制血糖波动,养成良好的饮食习惯、生活习惯,不仅可以补充患者的机体营养,还可以加强身体抵抗力,更好地应对糖尿病。