

小儿湿疹的护理有哪些注意事项

杨 梅

巴中市恩阳区人民医院 636064

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-090-02

小儿湿疹,又叫遗传过敏性皮炎,该皮肤病具有周期长、容易复发等特点。通常在婴儿和幼儿时容易出现,如果不加以及时治疗,还容易带入到儿童甚至是青年时期。该病主要诱因是患者的饮食或者对接触物表现的不适应导致过敏。患有该病幼儿的症状最初表现为皮肤泛红,容易出现疹子,进一步使得皮肤粗糙、皮肤屑居多,尤其在高温或者潮湿的环境中表现得尤为明显。本文通过分析引起小儿湿疹疾病的诱发因素,并对小儿湿疹疾病依照幼儿不同发育时期进行了简单分类,最后对小儿湿疹疾病的护理方法进行了介绍。通过本篇文章的介绍,希望能够更清晰地了解小儿湿疹疾病以及相关的护理方法。

一、小儿湿疹的病因及诱发因素

(一) 小儿湿疹的病因分析

小儿湿疹患病的病因是复杂多样的,比如紫外线、人人传播、细菌病毒等慢性感染、过热或过冷的不适环境。主要分为三类:1、慢性感染:患儿存在细菌、病毒、寄生虫等慢性感染,是发生湿疹的常见因素;2、遗传过敏性体质:小儿湿疹可能是一种由遗传因素引起的皮肤病,父母小时候患有此症,小儿更容易患病;3、胃肠功能障碍:胃肠道功能紊乱时,食物得不到充分消化分解,而以大分子形式吸收入血液,尤其是蛋白质类食物(奶、鸡蛋、鱼虾等)可作为抗原物质诱发免疫反应,发生湿疹。

(二) 小儿湿疹的诱发因素

诱发小儿湿疹的因素也多种多样,比如温度的影响、阳光照射、贴身衣物的舒适度、植物花粉、动物皮毛等等,除此之外,主要是一些食物源是导致小儿湿疹的直接因素,比如富含蛋白质的食品,海鲜类、鸡蛋以及乳制品等等。

二、小儿湿疹的几种类型

(一) 婴儿时期的湿疹

婴儿时期的湿疹在我国很早就有发现,在中医上被称为奶癣,通常出现的时间多在婴儿出生后的40天到60天左右。容易出现的身体部位多在于脸上,有的甚至遍布全身。通常会随着时间的增长慢慢趋近于减轻或者完全恢复。但有些体质特殊的婴儿可能会发展到童年时期甚至成人时期。婴儿时期的湿疹又分为渗出型湿疹和干燥型湿疹。对于渗出型湿疹来说,最常见是在肥胖的婴儿身上,刚开始时候出现在婴儿脸颊的两旁,湿疹常常会引起瘙痒,婴儿会不由自主地动手去抓蹭,导致湿疹液体会流向未感染的地方,继续扩大,严重的话可遍布全身,最严重的表现常常为身体出现脓包或者淋巴结部分发生肿大。对于干燥型湿疹来说,则常见在瘦弱的婴儿身上,刚开始的时候往往出现在婴儿的眉毛、头发等位置,表现的特征为红斑、皮肤屑增多,但不同于渗出性湿疹,并不会出现渗出等特征,在发作的时候也会伴随着瘙痒等症状,使得婴儿常常出现哭闹的情况。

(二) 儿童时期的湿疹

儿童时期的湿疹不同于婴儿时期的湿疹,这在医学上归类为儿童过敏性皮肤病。这种皮肤病发生的原因在于儿童时期的皮肤发育尚未达到完整的发育水平,无法有效地防御外来的细菌、病毒等传染源,而皮肤的角质层很薄,传染源能很容易地入侵,儿童的皮肤比较水嫩,含有的水分较多,传染源的侵入会使得皮肤出现反应,进而诱发湿疹的形成。

三、小儿湿疹的护理方法

(一) 日常生活护理

好的环境对于患者是很重要的,大部分引发湿疹是因为在不适的环境长时间暴露下引起的。因此,对于患者的治疗首先要注重的就是要在一个干净卫生的环境中进行治疗,对于护理人员来说,首先需要对病房进行定期的打扫,还要保持病房的空气湿度和温度均在一个合适的范围之内,床单、被罩、枕巾等一些直接接触患者皮肤的物品要进行定期的更换和清洗,还要进行消毒,防止病菌的滋生。此外,患者的睡眠质量也要得到保证,要时刻保证病房处于一个安静的环境中,为患者提供一个良好的睡眠环境,灯光、噪音都要在睡眠的时候特别注意,防止因为患者睡眠不足导致病情进一步的加重。最为重要的是要对患者进行更好的皮肤护理,患者基本上都是婴儿,皮肤比较水嫩,因此在皮肤护理的时候要注意做好防护措施,护理人员进行皮肤护理之前要进行全身消毒,防止自身上的病菌传染到患儿身上,然后双手要戴上手套,避免直接接触到患儿的皮肤,防止在对患儿患处护理时导致皮肤划伤而造成二次感染。需要特别注意的情况是,有的患儿的患处可能遍布全身,需要进行特殊的护理,洗澡是必不可少的一件事情,但每天洗澡的次数不宜过多,容易造成皮肤抵抗力的下降,间隔一天为最好,洗澡的水温在37度左右接近人体温度为好。湿疹部位如果有分泌物产生,则最好采用淋浴的方式,在给患儿洗完之后要及时的擦干或者吹干,让患儿的皮肤保持干爽。

(二) 饮食方面的护理

患儿的饮食方面也要特别注意,在治疗期间,对患者的饮食护理是尤为重要的。一般选择患儿最常见科学的饮食方式,由于患儿常见于婴儿时期,母乳则是此时最佳的饮食对象。因此,处于哺乳期的婴儿要尽可能地通过母乳喂养,避免造成营养不良或者饮食不当引起的消化不良。在此期间,避免患儿食用辛辣、油腻等刺激性较强的食物,患儿尽量以清淡容易消化的食物为主,可以保护患儿的消化系统。此外,特别要注意远离患儿过敏原的食物,比如患儿对牛奶过敏,此时应避免患儿食用牛奶等。

(三) 用药方面的护理

(下转第91页)

什么是血常规检验

宁熹芸

犍为县人民医院 四川乐山 614400

〔中图分类号〕R446 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-091-01

一、血常规检验误差问题

血常规检验中常出现许多问题,较为常见的是仪器设备、标本采取及检验人员操作不规范等带来的问题。首先是检验设备、仪器或试剂带来的问题,如果对设备的功能及工作原理等不熟悉,不清楚仪器的名称和用途,也不能按照说明书的指示及时调整设备的指数等,在使用过程中容易造成检验误差。而且,设备经过长期的使用,会发生一定的损耗,倘若不进行定期的保养和维护,做完实验之后不及时清洗或清洗不干净等,都会导致检验结果出现偏差,甚至是错误。其次是检验标本的采集造成的实验误差,比较常见的问题多由工作人员操作不当导致。比如,在采集标本时,工作人员的抽血速度过快,或使用试管时没有拔针头,造成溶血的情况。还有血液标本处理不当的问题,工作人员需要在分析检验项目之前先进行预处理,但很多工作人员却没有操作该步骤。除此之外,如果标本放置时间过长、标本盛置容器不干净及血液标本中混入其他的污染物等,都会造成检验结果异常,影响疾病的临床诊治。还有比较常见的是由检验人员专业素养不过关造成的问题,很多检验工作者专业知识掌握不够,所以在检验工作中往往不能采取正确的方式。如不遵循规定加入抗凝剂,直接对检验结果造成严重的影响。也有的工作人员责任心欠缺,往往工作不认真,甚至在计算检验结果时,忘记乘算已经稀释的标本等。

二、血常规检验误差分析及应对措施

要想做好临床检验工作,首先需要对检验设备、仪器及试剂等的性能、工作原理及测定方式等进行全面的了解,清楚仪器所发出的各种信号的含义及排障方法。购置检验设备后,将其安置在远离热源、清洁及电磁干扰源等的地方,使用电子稳压器、妥善接地等。在日常的检验工作中,每次使用完仪器后对其进行及时的清洗和处理,平时定期对仪器、设备进行保养、校正和维修,必要时对设备的性能、技术进

行测试及评价等,如仪器、设备的准确性和精密度等。在试剂的选用方面,尽可能地使用配套试剂,以免因小失大。

检验科工作人员在收到标本之后,应该先对样本进行详细的检查,具体的检查内容可以是判断样本中是否存在小血丝、小凝块等。如果是对存在小血块的样本进行检验,不仅会收获错误的检验结果,也会导致小孔管堵塞等。此外,在拿到检验样本之后,可以先进行血涂片工作,以免样本放置时间过长,使血细胞形态发生变化等。而对于放置过久的样本,可以在检验时先充分混匀(轻轻反复颠倒5-10次),对于不立即受检的样本,可先进行保存(最好6小时内完成检测),以免样本问题影响检验结果。

从事检验工作之前,工作人员应先进行相关的检验知识教育和培训,通过不断地学习,熟悉检验工作的专业知识,通过加强练习,练就过硬的检验技能,全面提升自身的工作能力和职业素养。只有掌握好血常规检验的理论知识,具备分析检验结果的能力,才能正确的进行操作。只有了解检验仪器、设备的操作流程和相关注意事项等,才能及时发现设备的问题,避免检测结果失误。增强责任意识,培养专业技能过硬检验人员,真正降低检验结果问题发生率,保障患者生命安全。

三、小结

在血常规检验工作中,错误的检验结果不仅会影响患者的临床诊断,也会延误或加重患者病情,直接影响患者的后续治疗,危及患者的生命。由于每一次的检验结果可能都关乎着患者的生命,所以每一位检验人员必须严格要求自己,对自己进行的每一次检验负责,保障检测结果的准确性和真实性,尊重患者的生命。基于血常规检验误差的常见诱因,应该从熟悉检验设备、仪器及试剂,做好标本的采取与处理、提升检验人员的职业素养等方面出发,只有增强检验人员的工作责任心,全面提升其素养,才能促进检验工作的顺利开展,真正地降低检验结果误差的发生率,保障患者的生命安全。

(上接第90页)

对于用药相关的细节,是护理人员的本职工作,因此也是特别需要关注的护理方面。护理人员要时刻牢记定时给患儿患处涂抹药膏,在涂抹之前一定要用生理盐水清洗患处,如果患处有结痂出现,则需要使用棉签蘸取橄榄油进行浸湿,再用生理盐水进行擦洗。此外,还应时刻关注婴儿的健康情况,嘱咐家长不要私自给患儿用药,以免打乱用药周期,从而影响了治疗的效果。

(四) 心理方面的护理

患儿在患病时,患处经常会出现瘙痒等症状,这使得患儿不自主地用手去抓,从而造成更严重的并发症,患儿的患处感染会进一步引起患儿的不适。此时,护理人员应协助

家长对患儿进行安抚,分散患儿的注意力,使得患儿不再大哭大闹,保持一个良好的心情更有助于疾病的回复。

四、结束语

小儿湿疹作为婴幼儿时期最常见的一种皮肤病备受人们关注,往往给大部分人的幼年甚至童年时期留下了极大的困扰,有时还会引起婴幼儿的心理产生问题。往往有许多因素比如环境、传染、遗传等导致小儿湿疹,小儿湿疹常出现在婴儿或者童年时期,在不同时期表现为不同的症状。在日常生活中要注重婴幼儿的健康成长,如果婴儿出现小儿湿疹的病状,要及时住院治疗。对患有小儿湿疹的婴幼儿要在日常生活、饮食、用药、心理各方面给予全面的护理,在保障患儿身体健康的同时,还要关注患儿的心理健康。