

痔疮的治疗方法有哪些？

马 凯

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R657 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-084-01

痔疮是肛门部位非常常见的一种疾病，也是肛肠疾病中非常常见的一种疾病。痔疮主要是因为肛垫下移、静脉曲张而导致的，在临床上会出现便血、坠胀感以及粘性分泌物、嵌顿和感染等情况，这种情况会严重的降低患者的生活质量，同时也会威胁到患者的身体健康。一旦患者患有痔疮以后，就应该及时的到医院进行就诊，并且开展一系列的检查和治疗。而患者在日常的生活当中也应该要注意饮食和卫生以及运动等，提高患者的生活质量，同时也能够使患者尽快的恢复身体健康。那么在临床上痔疮有哪些治疗的方法呢？

一、手术治疗痔疮

一般在临床上对于长时间进行保守治疗以后没有痊愈的或者存在比较大混合痔的患者来说，需要采取手术进行治疗。手术的主要目的是通过缝扎或者摘除等方式或者通过激光照射以及电凝等方式来去除痔疮。随着我国经济水平和生活水平的不断提高，我国医疗技术水平也在不断的发展，而目前对于痔疮的患者在手术治疗上主要采取痔上粘膜环切术进行治疗，这种手术属于 PPH 吻合器的器械治疗，可以将痔上方的直肠粘膜脱垂带进行环形的切除处理。手术的方法是在进行手术治疗的过程中，首先需要对患者的肛门进行扩张，随后在齿状线上方的 4cm 处的部位上进行环形缝合直肠粘膜一圈，并将 PPH 吻合器插入到肛门内，再进行相应的结扎、缝线、随后进行激发吻合器的处理，并将脱垂的黏膜带切除即可。整个手术的时间只有 30 分钟，不仅能够阻断直肠末端动静脉的终末吻合支，同时也能够在最大的程度上将痔疮进行根除，具有非常好的治疗效果。

二、药物治疗

药物治疗痔疮也是临床上非常常见的一种治疗方式，药物治疗包括口服药物外用栓剂和外用膏剂以及坐浴治疗。这种治疗对于轻度痔疮的患者能够达到治愈的目的，但是对于非常严重的痔疮患者来说，只能缓解患者疼痛的症状，可以减少病灶的体积，具有止痛、止血和消炎的作用，只能

缓解患者一时的发作痛苦，但是没有办法去根治痔疮。药物治疗属于保守治疗，一般对于药物治疗效果不佳的患者来说或者痔疮情况非常严重的患者还是建议进行手术治疗。

三、特殊的治疗方法

目前，临床上对于痔疮的患者还可以采用注射的治疗方式以及结扎套扎和超高温或者超低温等方式进行治疗。而注射的治疗方式在国内外都非常常见，是指将药物注入到痔核内来治疗痔疮的一种方式，一般情况下注射的药物主要是枯痔坏死脱落剂和硬化萎缩剂两种。而硬化萎缩剂比较适合患有内痔的患者，但是这种治疗的方法会导致患者出现复发的情况。而结扎和套扎的治疗方法，会导致患者肛门处周围的血液循环受到非常严重的阻碍，同时也容易引发患者出现疼痛和淤血水肿以及出现排便困难的情况。而超高温或者超低温、微波和液氮冷冻以及激光等治疗方式，主要是通过超高温或者超低温产生的冷、热效应来振荡电离子透入到生物物理效应和电场电容效应等，这种方法能够促使病灶组织的蛋白凝固、电灼电凝出血、随后切割，患者的血管栓塞封闭、组织发生变性、随后硬化萎缩以及坏死脱落等。

四、痔疮患者日常生活注意事项

对于患有痔疮的患者来说，除了接受以上综合且专业的治疗措施以外，还应该在日常生活中注意保持良好的生活习惯，可以多吃一些芹菜、花生、菠菜、海带、空心菜以及虾皮、土豆、山药和香蕉等这些新鲜的蔬菜和水果来补充体内的维生素 B 以及油脂，同时也能够减少患者出现便秘和痔疮出血的情况。对于接受痔疮手术治疗的患者可以在术后的 24 小时内进行排便，并且在术后尽量减少走路的次数，不要用手去触碰伤口的边缘，也尽量减少对伤口边缘处的摩擦，防止出现水肿的情况。

由于痔疮会严重的影响人们的生活质量和人们的身体健康，所以在日常生活中一旦发现患有痔疮，需要立刻到医院进行治疗，减少痔疮所带来的不适以及疼痛感。

(上接第 83 页)

基于此，需为其建立一个舒适、安静的环境，尽可能的减少外界不良因素的刺激，同时积极与病人进行交谈，帮助他们建立治疗信心，克服不良心理。最后，并发症护理。实时监控病人生命体征情况，关注面色变化、腹部疼痛变化、饮食变化、清晰变化等，倘若病人出现呕吐现象，需注意分泌物，进而以更好地判断是否出现并发症。如果病人出现大出血，要及时叮嘱病人注意卧床休息，并配合抢救工作，在此过程中要给予充足的氧气、止血、输血等；如果病人出现穿孔现象，应立即停止进水进食，并给胃减压，于 7 小时之内进行手术。

三、结束语

随着社会经济的不断进步，人们憧憬美好生活，为此不惜身体以尽可能的创造物质财富，然而，身体是本钱，忽视身体健康则会引发各类内科慢性疾病，进而危机人们的生命。基于此，应在现有的基础上加强对内科常见慢性疾病的重视程度，并通过各类有效且科学的方法做好预防工作。对于患有内科慢性疾病的人们来说，需在闲暇之余学习内科常见慢性疾病的护理知识，积极做好护理措施，只有这样才能在根本上让身体快速恢复，从而为今后健康快乐生活打下坚实基础。