

# 小儿营养不良护理措施有哪些

杨晓琼

巴中市恩阳区人民医院 636064

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 09-087-02

小儿营养不良是日常生活中十分常见且并发率较高的疾病,一旦儿童患上此病,弱则体重减轻、发育迟缓、反应迟钝等,严重则发生呕吐、腹泻、凹陷性水肿、下肢肿等,进而不利于儿童的健康成长。针对小儿影响不良的现象,首先要明确其发病特征,然后理清其发病的原因,最后制定有针对性的治疗护理措施。本篇文章通过分析小儿营养不良患病特征及原因,对如何开展小儿营养不良护理进行深入探究,旨在可以有效缓解小儿营养不良频繁出现的情况,还给儿童一个幸福快乐的童年。

## 一、什么是小儿营养不良?

小儿营养不良是儿童阶段常见疾病,主要是由于长时间摄食不足而造成的,倘若儿童出现营养不良的情况,要在第一时间予以纠正处理,否则后果不堪设想。造成小儿营养不良原因有很多,例如存在不正确的饮食习惯、疾病影响、心理因素等,因此,作为家长,应提高对小儿营养不良的重视程度,并在闲暇之余多了解预防和治疗营养不良的方式方法,从而在真正发生时可以及时进行处置,帮助儿童免收疾病之苦,获得健康快乐的童年。下面将详细介绍小儿营养不良的具体特征、患病因素以及有效地护理措施,以供家长借鉴。

## 二、小儿营养不良特征是什么?

### (1) 体重不增反降

在大部分情况下,儿童的身高与体重都是依照一定规律增长,倘若儿童出现营养不良的现象,会出现一段时间的体重停滞,如果在这一段时间内不能进行有效的干预,体重则会持续下降,造成皮下脂肪减少,进而出现儿童日渐消瘦的情况。与此同时,随着营养不良时间的不断增长,儿童的身高也会逐渐呈现出“不增”的现象。

### (2) 脏器功能受损

长时间的营养不良会导致儿童多脏器受到损伤,例如:无精打采、对外界感知能力降低、食欲下降、体温低、心率缓慢等,甚至还可能会造成全身肌张力降低等现象。

### (3) 神经系统受损

营养不良还会使儿童神经受损,常见的表现为:反应迟钝,眼神呆滞等。

## 三、小儿营养不良患病因素有哪些?

首先,喂养不正确是造成小儿营养不良的主要原因,尤其是蛋白质的供养不足。虽然有些儿童是通过母乳进行喂养,但因未在特定的时间点加入辅食或者仅仅是加入谷类辅食,而这些辅食因缺少充足的蛋白质和脂肪,导致不能在根本上满足小儿的生长发育,进而造成营养不良现象的发生。其次,急慢性感染也会在一定程度上造成儿童的营养不良,尤其是慢性腹泻等,此症状不仅会使小儿饮食欲望削弱,而且还会影响小儿消化与吸收,从而出现严重的营养不良。最后,没

有正确的饮食习惯,例如饮食不定时、挑食等,都是小儿营养不良的致因。

## 四、小儿营养不良的护理措施

### (1) 基本护理

基本护理即为增强对小儿的监护,时刻观察生命体征、脉搏、血压、呼吸、意识等情况变化。同时,建立巡查机制,由于凌晨易出现低血糖、虚汗、呼吸加快、休克等情况,因此强化对儿童体征检查,并关注排尿和静脉输送速度,倘若发现问题立即向主管医生报告与处理。除此之外,为进一步确保儿童的身体状况,防止生命危险的出现,建议每周进行2次测重、测长、测皮下脂肪厚度,并根据结果对护理方案进行有针对性修改,待体重逐步增加至正常值以后可以依照往常方式对儿童进行喂养。

### (2) 液体护理

液体护理即为儿童建立静脉通道。由于营养不良的原因,导致儿童身体情况十分虚弱,以至于对任何刺激性事物承受能力较差,基于此,可以通过静脉输送方式加以缓解,而液体量需要依照小儿具体情况进行设定,并在24小时内均匀供给。对于缺钾的儿童,要严格遵照补钾的相关规定,于6小时内进行见尿补钾,同时钾的浓度设定在0.2%左右。

### (3) 全面护理

全面护理即为儿童皮肤、口腔护理。首先,需使用无菌棉签蘸生理盐水后对口腔进行湿润,以避免口腔溃疡的发生。其次,使用热水轻轻擦拭小儿身体,确保身体各位置清洁干净。最后,保持环境的清洁及空气的清新。

### (4) 卧床护理

由于小儿在患营养不良后会出现脂肪薄、弹性差的现象,因此,要对其进行细致观察,查看局部位置是否出现红肿、硬结等情况。除此之外,需经常帮助小儿活动手脚与肢体,并确保床铺整洁、干净。

### (5) 饮食护理

依照小儿营养不良的情况以及胃肠耐受程度对食物进行有针对性的调整与安排。在对食物进行准备的过程当中,要给予充足的蛋白质、能量、脂肪、碳水化合物等,并且食物要从流食到半流食,从稀到稠。与此同时,鼓励支持进行母乳喂养,倘若无母乳喂养,应选择高质量乳品加以代替,并注意乳品生产日期,注意使用器皿的清洁度。

### (6) 其他护理

我国中医对于小儿营养不良研究颇有建树,故小儿营养不良可以通过中医治疗的方式加以护理,可分为以下几种方法:第一,鸡内金与黄鳝相配合,蒸熟给儿童吃;第二,取适量山楂、红糖和水,熬开后给儿童喝;第三,备适量金不

(下转第88页)

# 检验科如何走进临床

何伊莎

攀枝花市中心医院 四川攀枝花 617000

[中图分类号] R446 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2022) 09-088-01

检验科在医院拥有十分重要的地位,属于临床医学的一部分,大部分患者诊断病症都需要经过检验科检测得出准确结果。但是由于检验科属于二级生物安全实验室,工作人员只需要在实验室内进行实验、审查报告,很少直接进入临床。随着科学水平不断提升,检验科可以实现走进临床,为医学发展贡献力量。检验科是医院不可或缺的部分,其被称作临床医生的“眼睛”。是因为检验科主要从事检测工作,分为四个部分:生化检查、临检检查、微生物检查以及免疫检查。但是随着科学与医学水平的不断进步。检验科的工作分工也越来越细,并且众多先进设备的应用使得检验科工作越来越机械化,且准确性也越来越高。检验科属于临床医学领域,医生对病症进行诊断以及治疗都需要依靠检验科提供有利数据作为支撑,因此检验科工作内容对临床医学而言十分重要。尽管检验科也是临床医学的一部分,但检验科与临床之间的交流却不是很频繁,因此为促进医学水平发展,贡献其力量,检验科需要进行以下措施完善自身职能。

(1) 培训临床工作人员,提升其正确采集标本的技能水平。检验科工作人员需要对临床提供的标本进行检验,但是部分标本可能不存在有效性,因此耽误检验进度。针对此现象,检验科工作人员可以选择对临床工作人员进行培训,教导其如何竞争正确的标本采集步骤,以及采集过程中需要注意的问题。这样能够有效减少存在不合格标本的几率,提升检验效率。另外,部分临床治疗需要等待检验科结果,如标本不合格,耽误检验进度,随之也将耽误治疗进度。除了面对面进行培训之外,检验科人员还可以通过制作标本采集手册、教育视频等传授采集方法。(2) 为临床提供报告咨询与讲解服务。临床医生需要是根据检验结果进行判断值治疗方案的确定,但是其对报告的了解程度不如检验科工作人员,因此检验科可以为临床提供咨询与讲解服务,使得检验科人员拥

有更高的参与性。另外,当检验结果不符合临床医生的认知后,其会对检验结果产生怀疑,因此需要检验科人员主动提供附加服务,使得临床与检验科拥有更为紧密的联系。临床医生对检验科各项检验技术与设备不够了解,因此还需要检验科人员对具有特殊性的地方进行解释,保证临床与检验科认知的一致性。(3) 介绍检验科技术与设备,为临床提供创新诊断与治疗方法的机会。临床工作人员对检验的设备与技术并不是完全了解,因此临床对检验科的认识也存在局限性。通过参加部分学术讨论会以及学术宣传讲座等,检验科人员能够了解到更多的先进技术有设备,将这些技术与设备的相关知识对临床工作人员进行宣传也许能为其提供思路,对诊断方法以及治疗方式进行创新,为医学发展做出贡献。并且在宣传过程中,需要注意宣传方式以及宣传内容的可靠性,保证临床工作人员能够相信其价值。毕竟面对面培训需要占用临床与检验科工作人员大量时间,且难以协调一致,可以选择使用宣传册等方式加深临床工作人员对标本采集的认识。

(4) 直接参与临床医生查房工作。检验科本身属于临床医学领域,因此为保证其关联性,需要眼科人员加入临床工作,实际体验各类疾病病症,将检验结果与患者实际病症相联系起来,为临床医生提供更为有效的检验结果。并且随着科学技术水平的进步,较多检验步骤都可以直接进行机械操作,使得检验科工作人员的工作内容减少,为此检验科人员更需要将更多的精力投入完善本科室职能中去,紧密联系临床工作,使得检验科在临床中拥有更为重要的作用。

检验科人员需要将患者作为发展的方向与核心,联系患者实际情况进行检验分析,为临床提供更为有效的检验结果,为临床提供选择个体化用药、鉴别诊断、预测患者疾病发展趋势与方向等有效的检验项目,并将检验结果与疾病相联系,分析其真正的临床价值,避免临床对结果产生错误认识。

(上接第 87 页)

换草与豆腐炖在一起,给儿童吃。以上方法均可以在一定程度上缓解小儿营养不良情况。此外,有部分家长可能认为,儿童在出现营养不良后应给予一定脂肪食物,而这种思想是错误的,倘若真的想要给小儿补充点脂肪食物,可以给适量奶油、肉类等。在本质上来说,营养不良是儿童常见的一种疾病,作为家长,不需过度紧张,但最重要的是让儿童自己讲出想要进食,以更好地提升小儿的食欲。与此同时,家长要帮助小儿建立一个良好的饮食习惯,不要一直追着儿童喂饭,要通过一些科学的方法耐心指导儿童自主进食,只有这样才能在最大限度上改善儿童的整体健康水平。

(7) 扩大宣传

大力开展小儿营养不良宣传教育工作,积极宣传母乳喂

养的好处与优点以及添加辅食的时间、原则,进而确保儿童可以获得充足的热量。同时,要科学的安排日常生活,保证儿童每天的睡眠时间,在固定的时间让儿童有足够的活动时间,以达到提升食欲的目标,降低营养不良现象的出现。

## 五、结束语

小儿营养不良问题的出现,不仅影响儿童的健康发展,而且还让整个家庭饱受痛苦。为了降低此小儿营养不良现象的发生,作为家长一定要履行好自身应尽的职责与义务,加强对营养不良知识的学习,关注儿童身体各项变化,同时在饮食方面要搭配均衡,并通过说教、做游戏等各种各样方法帮助儿童养成良好的饮食习惯,只有这样才能在根本上防止儿童出现营养不良的情况,从而为儿童今后的茁壮成长打下坚实的基础。