

# 心理护理对 ICU 清醒患者 ICU 综合症的预防效果

游鲁川

乐山市中医医院重症医学科 614000

**【摘要】目的** 对临床 ICU 所收治的神志清醒患者开展护理时, 增强心理护理之后, 能否进一步预防 ICU 综合征及各种负性情绪加以观察, 评价临床应用的价值和效果情况。**方法** 在本院 ICU 所有所收治的神志清醒患者群体之中抽取 60 例加以对比对照的研究, 随机将其分为观察、对照两组, 且保持人数的一致、选用不同护理。对照组常规进行临床 ICU 护理, 而观察组则同时加强心理护理的应用, 对两组患者焦虑自评量表 (SAS) 评分、抑郁自评量表 (SDS) 评分和 ICU 综合征发生率情况加以对比, 以此评价临床护理的应用价值及效果情况。**结果** 在分别进行护理后的效果对照发现了显著成效差异, 体现在于观察组的 SAS、SDS 评分以及 ICU 综合征的总体发生率显著降低 ( $P < 0.05$ ), 呈现出了鲜明的成效及效果的不同。**结论** 目前临床对于 ICU 神志清醒的患者开展护理时, 增强心理护理干预之后, 患者的健康情况发生鲜明转归, 有助于促进其健康情况的优化和改善, 并极大程度上预防 ICU 综合征的出现, 改善患者的负性情绪, 促进患者的预后恢复。

**【关键词】** 心理护理; ICU; 清醒患者; 临床护理; ICU 综合征; 预防; 效果

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 09-110-02

## 引言:

ICU 所收治的诸多患者之中, 在普遍清醒的患者群体长期接受治疗时, 很容易出现 ICU 综合征, 这是最常见的一类精神与心理方面的问题, 主要是清醒的患者长期在 ICU 病房内接受相应的治疗和护理, 而因环境因素导致的一过性、暂时性的精神障碍。而这一问题会对患者日后的恢复带来严重的影响和威胁, 也让 ICU 护理的正常开展与进行受到影响, 还需要针对清醒患者进一步采取合适的措施和护理, 尽可能降低患者出现谵妄为主的一系列各类症状, 提升临床护理的综合有效性。通过加强对于轻型患者的心理护理之后, 能够进一步改善患者现有的疾病情况, 促进其更加适应 ICU 的治疗, 进一步降低 ICU 综合征的发生率, 改善其负性情绪等方面问题。基于此, 本次研究对相关护理方法和措施应用之后的效果情况加以观察和对照。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

60 例神志清醒的患者都是本院 ICU 所收治相关群体之中所选取, 将其随机分为观察组 ( $n=30$ ) 和对照组 ( $n=30$ )。患者年龄 45-82 岁, 平均 ( $57.89 \pm 11.25$ ) 岁, 疾病包括高血压、糖尿病、高脂血症、慢阻肺等, 均在 ICU 接受相关治疗, 而且既往无免疫障碍、凝血障碍、精神障碍、心境障碍、恶性肿瘤等相关疾病的病史, 现阶段神志清醒, 不存在谵妄、意识障碍等问题, 彼此之间高度接近 ( $P > 0.05$ ), 满足了对照试验的原则、标准要求, 可以对其加以对比。

### 1.2 方法

对照组患者常规进行 ICU 的相关护理, 根据医嘱等方面要求进行病情观察, 然后采取合适的饮食, 加强日常照料, 并极大程度上预防并发症的发生风险。观察组则在常规护理的基础上进行针对性的心理护理, 在以人为本和促进患者身心健康双方面恢复的理念之下开展针对性的护理工作, 在患者清醒之后, 首先加强健康教育, 进行简单的健康宣教, 介绍患者的相关病情以及现阶段所使用的药物及仪器的目的, 尽可能消除患者对于环境以及治疗方面的恐惧心理和焦虑心理。长期陪护的过程中要注重与患者的交流沟通, 如果患者没办法进行口语表达, 可以指导其利用简单的手语或者写字的方法进行表达和沟通, 尽可能增加鼓励性语言的应用, 促进患者的依从和配合。其次加强对于患者的环境护理, 尽可能降

低各类仪器和设备的噪音影响, 然后在开展护理时可以增加音乐, 用轻柔的音乐来缓解患者的情绪, 注重隐私保护, 夜间注意灯光对于患者睡眠的影响。尽可能减少环境对于患者现有健康情况方面的刺激, 营造一个轻松愉悦的环境, 其他患者接受抢救及相关治疗时, 要尽可能降低噪音, 同时加强对患者的心理方面教育和关注, 给予患者更多的支持, 建立系统科学的认知, 消除患者的紧张心理和恐惧心理。最后不断对心理状态等方面加以评估, 然后根据患者常见的心理健康问题, 提出针对性的护理干预策略, 不断的护理方案及措施加以更新和优化。

### 1.3 观察指标

对两组焦虑自评量表 (SAS) 评分、抑郁自评量表 (SDS) 评分和 ICU 综合征发生率情况加以对比, 其中 SAS 评分和 SDS 评分越高, 表示患者的疾病问题越严重, 心理健康情况越差, 焦虑抑郁对其影响越大。

### 1.4 统计方法

所有数据利用 SPSS20.0 统计学软件进行统计学数据处理, 计量资料用均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 进行表示, 计数资料用 % 表示。采用  $t$  和  $\chi^2$  检验, 当  $P < 0.05$  时, 表示差异较为显著, 具备统计学意义。

## 2 结果

分别护理之后效果对比发现, 观察组的 SAS、SDS 评分以及 ICU 综合征的总体发生率显著降低 ( $P < 0.05$ ), 呈现出明显的干预效果差异。两组患者焦虑抑郁情况及 ICU 综合征发生率对比详见表 1。

表 1: 两组患者焦虑抑郁情况及 ICU 综合征发生率对比

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分	ICU 综合征发生率
观察组	30 例	41.31 $\pm$ 5.14	42.35 $\pm$ 6.02	1 例
对照组	30 例	48.93 $\pm$ 7.11	49.07 $\pm$ 3.11	7 例
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 结论

ICU 所收治的患者具备较强的特殊性, 因此开展护理时, 为了促进其身心健康的恢复, 积极加强心理护理就具备着一定的价值和实际意义, 取得的效果也相对较好一些。通过对清醒的患者加强针对性的心理护理之后, 总体的护理效果也可以得到优化和提高, 带来更加积极的影响, 促进其健康情

(下转第 114 页)

相关知识进行详细说明,可以帮助患儿正确了解雾化吸入治疗的内容并树立治疗信心,对于患儿配合度的优化具有重要的促进意义<sup>[5]</sup>。另一方面,通过及时结合患儿的相关表现对其精神状态进行分析与评估,医护工作者可以帮助患儿有效实现对于紧张情绪的充分消除,对于患儿健康的改善具有积极价值。在此过程中,通过有效实现对于病房环境的营造与构建,可以引导患儿进一步实现对于紧张情绪的疏导与缓解,对于患儿康复效果的提升具有积极价值。

本次研究结果表明,在人文关怀的引导下,患儿不良情绪明显缓解,护理依从性和满意度水平显著提升。

综上,为了提升雾化吸入患儿护理质量,医护人员应在护理期间积极做好对于人文关怀的渗透。

#### 参考文献

[1] 祖媛媛,朱永琴.个体化综合护理应用于雾化吸入治

疗小儿肺炎患儿中的效果分析[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(5):677-680.

[2] 李媛,张喜梅.多媒体辅助的趣味视频示范指导结合家庭协同护理对小儿支气管哮喘患儿雾化吸入质量、抵抗情绪、医疗恐惧的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(15):154-156.

[3] 秦月香,闾玉英,濮丽萍,等.人文关怀在雾化吸入患儿护理中的应用效果观察[J].当代护士(下旬刊),2020,27(4):92-94.

[4] 任海燕,许晓玲,吕品.全程精细化护理对氧气驱动雾化吸入辅治小儿喘憋性肺炎患儿的应用效果[J].基层医学论坛,2022,26(12):54-56.

[5] 邹志华.针对性护理干预在小儿呼吸道感染患儿实施雾化吸入治疗期间的应用研究[J].基层医学论坛,2022,26(24):142-144.

(上接第110页)

况的改善与优化,避免出现其他并发症,然后进一步降低ICU综合征的发生风险。由此可见,后续开展护理时,也要注意从护理人文性角度出发,积极开展干预,才能更好地改善患者现有疾病问题,促进健康情况的转归。为了更好地促进其心理健康情况的转归,后续还需要选择合适的方法,总结其常见的ICU综合征的风险问题,开展后续的针对性心理健康干预。

如上所述,对于ICU所收治的清醒患者开展护理时,增加心理护理之后显著降低了患者ICU综合征的发生风险,提升

了临床护理干预的综合有效性情况,促进疾病的转归。

#### 参考文献

[1] 雷晓敏,杨婷,徐开霞.研究心理护理对ICU清醒患者ICU综合征的预防效果[J].医药界,2020,000(008):P.1-1.

[2] 莫希珍.心理护理干预对I机械通气清醒患者ICU综合征的效果分析[J].家庭保健,2020,000(001):205-206.

[3] 安然,孙建莉.心理护理对ICU清醒患者ICU综合征的预防效果分析[J].人人健康,2020, No.518(09):256-256.

[4] 魏亚丽.ICU重症监护清醒患者的心理特征及护理方法和效果观察[J].首都食品与医药,2019,000(011):P.179-179.

(上接第111页)

目前在临床上冠状动脉CT造影检查是一项非常重要的检查项目,能够提高患者临床诊断的准确率,同时也可以为患者接下来的治疗提供非常有利的依据。但是实际临床上冠状动脉CT造影会因为患者自身的因素造成结果出现误差的情况,不利于患者治疗工作的顺利开展。为了能够有效的消除冠状动脉CT造影检查中所潜在的因素,所以在进行检查的过程中需要采取有效的护理干预措施来辅助检查工作,提高诊断准确率。本文通过对使用冠状动脉CT造影进行检查的患者采用护理干预措施进行护理,能够使患者快速的进入到检查的状态,同时也能够为高质量的成像提供非常有效的保障,并且

提高检查结果的准确率,在临床值得推广和使用。

#### 参考文献

[1] 刘争杨,刘继波,姜文波,等.护理干预在多排螺旋CT冠状动脉血管造影检查中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19),92.

[2] 杨春芳,卢红波.优质护理干预在128排螺旋CT冠状动脉造影检查中的应用价值[J].心理医生,2021,025(005):245-246.

[3] 迟华群.护理干预在64排螺旋CT冠状动脉造影检查中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,89(26):37.

(上接第112页)

综上所述,在对急性心肌梗死患者进行急诊抢救的过程中,通过使用综合性护理干预措施,有助于提高整体抢救效率和抢救质量,减少并发症发生。

#### 参考文献

[1] 李进.综合性护理对急性心肌梗死并发心律失常患者康复和生活质量的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(7):888-890.

[2] 房玉亭.对急性心肌梗死患者实施综合性护理的效果评价[J].医药前沿,2021,11(31):124-125.

[3] 陈文杰.综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的护理效果分析[J].吉林医学,2020,41(4):972-973.

[4] 朱巧敏,陈丹,郑深心.协同护理模式的综合性护理对急性心肌梗死急诊介入治疗心血管事件发生率的影响[J].现代实用医学,2021,33(10):1361-1363.

[5] 代晓丽.综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的护理效果分析[J].中国保健营养,2020,30(33):154.

[6] 李共甜,谭春兴,余叶嫦,等.研究综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的应用价值[J].智慧健康,2022,8(16):197-200.