

# 剖宫产如何麻醉

李红香

宜宾利民医院 四川宜宾 644000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2022 ) 09-065-02

## 1 什么是剖宫产手术

剖宫产术是产科领域中的重要手术。剖宫产也叫做剖腹产，接受了麻醉后切开腹腔和子宫壁，将胎儿和胎盘取出，然后对切开的子宫壁和腹腔进行缝合的区别于经阴道分娩的分娩途径。经阴道分娩是自然而且符合生理的分娩途径，产妇分娩后能迅速康复，新生儿能更好的适应外界环境。剖宫产手术也是一项比较常见的解决孕妇生产问题的一项手术。

就其优势上讲，剖宫产更加安全和稳定的效果相对更好，剖宫产可以一定程度的避免自然顺产导致的强烈疼痛感，也可以防止产道裂伤，降低出现难产的可能。现今生活水平高，追求更安全更舒适，倾向剖宫产的家庭也越来越多。但是产妇家庭应该了解到剖宫产并不是绝对安全的，剖宫产产妇术中出血、术后血栓形成率、再次妊娠发生前置胎盘和子宫破裂的几率远高于经阴道分娩的产妇；手术过后，因为宫缩、切口疼痛和尿管刺激等一些方面的原因导致神经敏感，因而后续痛感比较强烈，甚至还会影响到孕妇的正常生活，同时剖宫产新生儿并发呼吸系统功能异常及发生弱视的几率高于阴道分娩新生儿，其抵抗力远低于阴道生产新生儿。

无医学指征剖宫产不但不能降低围生儿的死亡率，反而增加了剖宫产术后病率及孕产妇死亡率，因此不主张无医学指征行剖宫产术。

## 2 剖宫产麻醉要点

剖宫产的危险因素很多，在医疗环境较好的现在，安全无菌的手术环境、血库及时的输血、各类激素的使用使得剖宫产的死亡率大大下降，但因麻醉致死的比例依然很高，其致死概率居于妇产科妊娠死亡中的第六位，主要因为全身麻醉后出现的困难气道等突发的意外情况。要保障母婴生命健康，需要手术医师和麻醉师的通力协作，降低手术和药物对母婴的伤害，尽量减少手术对身体健康的影响。

妊娠期的妇女身体的状况与平时有很大的不同，身体的激素水平和内脏的状态都有区别，在使用麻药时应该充分考虑这些身体状态上的不同，合理的选用麻醉药物的品种和用量，把麻醉负面影响降到最低。妊娠期间产妇身体激素水平差异大，可能伴随妊娠糖尿病、高血压，在实际的麻醉应用上难度很大。

全身麻醉是将麻醉药通过吸入、静脉注入体内，使中枢神经系统受到抑制致病人意识消失而周身无疼痛感觉。局部麻醉是将麻醉针穿过椎间隙注入药物。

产妇产内的胎儿被羊水环绕，产妇通过胎盘和脐带为胎儿提供氧气和养分，然后经由产妇的体循环完成碳氧转换，并不能自主呼吸和进食；而不当的麻醉，尤其是过量的麻醉药物，有可能会影响到这些循环，危及到胎儿的生命，另外大剂量的使用麻醉药会影响到子宫的正常收缩，会影响产妇的术后康复，对母婴都有很多的影响，部分麻醉用药会交通过胎盘的屏障，对胎儿产生直接的影响，且剖宫产产妇使用全身麻醉后气管插管，有误吸的风险，也容易发生胎儿窒息

等情况。因而对于麻药使用的原则是：在安全的前提下尽量少剂量使用。医生的第一要务是保证病人的生命安全和身体健康，多数情况下麻醉医师能将麻药剂量维持在最低有效量，以保证麻药对产妇和婴儿的影响降到最低，如果麻药过量，会对母婴身体健康造成的影响无法估量。

## 3 常用的剖宫产麻醉方法

### ①半身麻醉

剖宫产麻醉方法常见的为半身麻醉，又叫局部麻醉。分为两种方式，分别是腰硬联合麻醉和硬膜外麻醉，药物成分都是作用于孕妈的下半身，不会直接通过脐带进入胎儿体内。

#### 腰硬联合麻醉：

多数的产妇在剖宫产手术麻醉时会使用腰硬联合麻醉，麻醉点在腰背部两个腰椎之间，一般在第三第四腰椎之间，直接将麻药注入蛛网膜下腔，硬膜外腔，穿刺时会有一定痛感，生效速度相对较快，大约五分钟的时间麻药就会进入麻醉状态，麻醉效果保持约三个小时；

#### 硬膜外麻醉方式：

和腰硬联合麻醉类似，同样是经常会使用到的一种麻醉方式，其中的差别为硬膜外麻醉是通过硬膜外腔传导麻药，注射麻药时疼痛感较小，生效需要的时间较长，因为这点产妇可以随时和医生说明自己的感受，如果有不适感可以及时解决，同时麻醉剂量也可以调整。

### ②全身麻醉

全身麻醉这种麻醉方式一般不会使用，按照麻醉的程度可以划分为两种：1. 短暂镇静和镇痛，肌肉不松弛；2. 充分的镇静和镇痛，肌肉完全松弛。麻药用量较大，易对胎儿造成不利影响，一般只有在产妇因不可抗拒原因或出现难产等比较危急的情况，会使用全身麻醉。全身麻醉需要更加严格的控制剂量，全麻对药品和设备要求较高，对麻醉医师和手术医生也是一个很大的考验，会慎重使用全身麻醉。

没有特殊情况的产妇，麻醉医生会为其选择相对全身麻醉对胎儿的影响较小的半麻。半麻的产妇不仅能够参与整个生产的过程，有利于亲子关系的建立，而且半麻的产妇能更清晰地表述自己的不适，有助于医生在手术后及时地了解产妇的情况，也就能更好地处理紧急情况的发生。身体状况较好的产妇在手术过程中还会和麻醉医师手术医生交流、听音乐等，一定程度上消除手术前的紧张情绪。

全身麻醉药物作用于产妇的中枢神经系统，没有痛感，循环系统较稳定，便于手术；部分产妇因为局部麻药过敏、凝血异常、脊椎无法定位或高龄产妇、肥胖产妇、妊娠期糖尿病等情况时，并不适合使用半麻，选择使用全身麻醉更加适合。

另外除了全麻和半麻，剖宫产手术另有一种麻醉方式：局部浸润麻醉，只适用于现场医疗设备不足、没有专业麻醉医师且紧急情况需立刻分娩的状况。

## 4 总结

( 下转第 66 页 )

# 哪些坏习惯容易让人患胃病

刘 润

江安县人民医院 四川江安 644200

【中图分类号】R57

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-066-01

《神农本草经疏》写到：“夫胃气者，既后天元气也，以谷气为本。是故经曰：脉有胃气曰生，无胃气曰死。又曰：安谷则昌，绝谷则亡。可见先天之气，纵犹未尽，而他脏不至尽伤。独胃气偶有伤败，以至于绝，则速死矣。谷气者，譬国家之饷道也。饷道一绝，则万众立散。”

既然，我们的胃那么重要，那么就让我们一起来看看哪些坏习惯容易让人患胃病。

## 一、饮食不规律

吃饭不规律几乎是当代“打工人”的常态，工作忙碌、生活作息不规律，吃饭时间从牙缝里扣，正是这种有一顿没一顿的吃饭方式，无形之中使胃的负担大大增加。因为我们的胃是一个运行非常规律的食物加工厂，各种消化液的分泌在不同的时刻都有不同的规则，混乱的饮食时间会影响消化液的分泌和食物的消化吸收，长此以往，会对胃粘膜造成损害和消化液的分泌紊乱，以致患上慢性胃病。

## 二、晚上过量饮食

早饭草草对付、午饭外卖解决、晚饭精心准备、睡前烧烤炸鸡，规律工作的胃在这种情况下就开始犯迷糊。俗话说得好“早饭吃得好，午饭要吃饱，晚饭吃得少”，晚上过量饮食不仅容易发胖、不利睡眠，还会让我们的胃超负荷工作，在该休息的时候大量分泌消化液，容易对食管、胃、十二指肠等消化器官粘膜的腐蚀。

## 三、吃饭狼吞虎咽

现代社会，高节奏的生活工作使我们许多人吃饭为了追求速度，节约时间，往往狼吞虎咽，从不仔细咀嚼，然而，食物在进入胃后，我们的胃要对它们进行贮纳、研磨、消化。粗糙的食物进入胃后会加重胃的负担，甚至磨损胃粘膜，导致胃动力下降，消化不良。而细嚼慢咽不仅可以让食物先在口腔中进行初步消化，减轻胃部负担，还可以使人获得饱腹感，减少食量，利于减肥。

## 四、受冷受寒

胃部作为一个对外界温度变化较为敏感的身体器官，需要主人更加细致的呵护。胃部对低温的刺激反应非常迅速，会发生痉挛，从而引发胃痛、消化不良、呕吐、腹泻等一系列症状。所以当人较长时间处于冷空气下时（特别是夏季的空调房和冬季的室外），要注意胃部防寒（古有冬吃萝卜夏吃生姜的说法），少吃冷饮、性凉的食物等，适时添加衣物。

## 五、少锻炼，酗酒吸烟

每天适度饮酒可以延年益寿，但是过度酗酒，不但会损伤肝脏、导致皮肤脱水、杀死脑细胞，还会直接损害胃黏膜，使胃黏膜出现炎症、糜烂、溃疡或出血。另外，胃病患者饮酒还会加重病情，阻碍恢复。

吸烟有害健康，这个健康除了肺部健康外，还有胃部健康。烟草中含有的尼古丁不仅会使胃粘膜下的血管收缩痉挛、造成胃粘膜缺血缺氧，使胃粘膜的完整性受到影响；还容易影响人们的神经调节和内分泌系统功能，致使胃部肌肉工作异常，造成胆汁反流、前列腺素合成减少，破坏正常的胃部功能。

## 六、用药不当

万物都具有两面性，许多药物在药效迅猛、作用广泛的的同时会损伤胃黏膜，如保泰松、消炎痛、布洛芬、阿司匹林等非甾体抗炎药物，会通过抑制对胃黏膜有保护作用的前列腺素的合成起到止痛的作用。还有皮质类固醇等激素类药物，也常常会导致胃炎、溃疡或胃穿孔的发生。所以，在使用这些药物的时候，要注意胃部养护，最好在餐后服用、服用时加服胃黏膜保护剂。

## 七、压力过大

快节奏的社会令许多人在各方面有很大的精神压力，过大的压力、焦虑的情绪不仅体现在人们的心理上，还会作用在身体上。人在焦虑的时候，激素会刺激胃酸分泌，负责调控胃蠕动的植物神经（交感、副交感神经）也容易功能紊乱，会使人体出现烧心、疼痛、反酸、食欲不振等症状，这些症状初时只是消化不良，而长此以往也会引发各种胃部疾病。

## 八、节食减肥

许多人都不爱运动出汗，喜欢选择节食减肥，可是长时间陷入饥饿状态，却会对我们的胃部造成极大的损伤。忍饥挨饿，不仅会营养不良，还会使胃功能下降，容易导致消化不良、胃炎、胃溃疡，严重的还会引发癌变。节食过度还可能会导致暴饮暴食或者厌食，危害生命健康。

## 九、不注意饮食卫生

很多人进食不注意饮食卫生，比如说食物没有洗干净，或者放置较久已经霉烂变质，或者进食含有对胃有损伤的细菌，这些都会引发肠胃炎。

所以我们在日常生活中首先应当注意饮食卫生和规律进食，定时定量，尽量少量多餐，少吃辛辣饮食，不暴饮暴食，戒烟酒，尽量进食应当以高蛋白，高维生素的清淡易消化饮食为主，同时辅以膳食纤维，达到进出平衡，保护好我们的胃。

（上接第65页）

全麻和半麻两种剖宫产麻醉方式中，全麻对产妇更加安全循环稳定也无痛，但是全麻用药可能对胎儿有一定影响；半身麻醉则对胎儿的安全更有保障，对产妇的生命安全身体健康也可以保证。

关于剖宫产到底是采用全麻还是半身麻醉，麻醉医生会根据产妇的具体情况来判断的，产妇需要考虑的是剖宫产后的

身体康复问题。剖宫产手术麻醉全麻和半麻都是合理的方式，但在我国全麻不是剖宫产手术的首选。全麻即全身麻醉由于麻醉技术和设备条件要求比较高，麻醉费用相对也比较多，多数的基层医院并不能开展剖宫产手术全麻。在三甲医院全麻也只是用于特殊病人，并不是所有剖宫产都选用全身麻醉。我国剖宫产手术普遍采用的是腰硬联合麻醉，这种方法操作简单也非常安全，完全能够满足剖宫产手术的需要。