

警惕妇科第一瘤——子宫肌瘤

周 灵

江安县人民医院妇产科 四川江安 644200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-072-01

子宫肌瘤对女性的身体健康存在严重的威胁,育龄女性子宫肌瘤的发病率在25%左右。但是在对子宫肌瘤进行预防时,很多女性没有对子宫肌瘤这一疾病存在正确的认知,甚至对其是否需要治疗、如何治疗存在疑问。医院要加强对这项疾病的宣传,确保我国女性能够对子宫肌瘤存在正确的认知,并且做好日常的预防。一旦发现存在这项疾病,要及时到医院就医,才能尽快的恢复身体健康,避免对其正常生活产生不良影响。

1 子宫肌瘤患病率高的人群特征

如果女性日常生活中,经常存在抑郁的情绪,就可能患有这项疾病。还有一些性生活失调以及未婚未育的女性,也存在患病的隐患。夫妻之间正常的性生活,可以促进神经内分泌的正常进行,减少肌瘤的发生。未婚未育的女性,无法得到孕激素的保护,容易产生激素依赖性疾病,子宫肌瘤就是其中最常见的一项疾病。

2 子宫肌瘤的危害

一旦存在子宫肌瘤疾病,就会导致女性身体出现月经不调等症状。如果女性发现自己的经期延长,月经量明显变多或减少,并且存在褐色血块,可能患有子宫肌瘤。这项疾病会导致女性的白带异常,女性正常白带无色无味,一旦发现白带增多并且存在异味,也可能患有子宫肌瘤。当女性发现下腹存在针扎性的疼痛或存在胀痛,经常想上厕所,也需要及时到医院进行体检。实际上子宫肌瘤还会引发女性的人体贫血,会导致女性出现全身乏力、心慌气短以及面色苍白等症状。如果子宫肌瘤疾病比较严重,会导致患者出现不孕等问题。在患有子宫肌瘤疾病之后,宫腔内长的粘膜下肌瘤,会对子宫内环境造成改变,导致受精卵不易着床。在发生这项疾病时,会导致女性的流产以及癌变。因为患病之后女性的子宫会出现变形等问题,如果瘤体比较大,会影响胎盘的血液循环,导致流产问题的发生。

3 子宫肌瘤的预防及治疗措施

3.1 预防措施

尽管大多数子宫肌瘤为良性,但也可能转变为恶性的肿瘤,因此患者要提高警惕。在对这项疾病进行预防时,需要遵循适龄孕育的预防原则,要保持良好的性生活,预防子宫肌瘤的发生。妊娠和生产,可以对女性体内激素水平进行调理。据调查研究表明,女性如果存在完整的孕育过程,能够增强10年的免疫力,主要是对妇科肿瘤进行预防。女性要保证性生活的卫生,做好外阴的清洁,防止出现感染等问题。在日常生活中要保持愉悦的心情,避免工作压力过大,经常存在紧张和抑郁的情绪,导致雌性激素分泌过多,引发子宫肌瘤。在工作时要注意劳逸结合,避免劳累过度,降低自身的抵抗力,

还要避免人工流产问题的发生。

子宫肌瘤与雌性激素水平存在一定的联系。因此女性要多吃清淡的食物,保证食物的营养均衡。还可以通过服用药物,对自身的身体进行调节,规避暴饮暴食和偏食挑食问题的发生。子宫肌瘤虽然存在于身体的内部,也存在一些表面的特征。如果发现脸上存在黄褐斑,特别是脸颊和嘴唇以及下巴等位置出现黄褐斑,要及时到医院就诊。如果月经的颜色变暗、存在血块、经期延长、痛经,也可以到医院做B超检查。如果发现存在子宫肌瘤,要尽快进行治疗。

3.2 中医诊治

在对这项疾病进行诊治时,要根据基本病理,采用攻补兼施的治疗方式。可以通过气血的调节以及肝脾肾的调理,对疾病进行治疗。在进行中医诊治的过程中,可以通过苓桂消癥瘕汤进行治疗。这项药物主要是由10克艾叶、10克桂枝、10克茯苓、10克桃仁、10克赤芍、10克牡丹皮、10克黄柏、30克生牡蛎、30克鳖甲、10克昆布、10克海藻、10克夏枯草、10克山慈菇、10克鸡内金、10克仙灵脾、10克黄芪、10克党参、10克青皮、10克枳实组成。可以采用水煎服的治疗形式,1月一疗程,一般12个月左右,肌瘤会明显减少或消失。如果患者的淤血比较严重,痛经明显,但月经量比较少,可以在这个处方的基础上,增加10克三棱和10克莪术、10克土鳖虫、蜈蚣1条,并用水蛭和等量的炮穿山甲制作胶囊。早晚各三粒。与中药煎剂同时服用。如果患者的月经量比较多,在这个处方的基础上要增加3克的三七粉与中药煎剂同时服用。还可以增加10克五灵脂、10克蒲黄炭,这些药材存在化瘀止血的功能。如果患者比较严重,可以采用手术治疗的方式。

3.3 成药治疗与外治措施

成药主要存在桂枝茯苓丸和蝎蛭胶囊等,这些中成药可以对子宫肌瘤进行缓解,一般服用两年左右存在明显的效果。外治主要存在贴脐疗法和穴位贴敷等方法。这些治疗方法在应用时更加简便,安全有效,不会存在明显的毒副作用,对女性的机体不会造成严重的创伤。因此相关治疗方法已经进行了大力的推广和使用。

4 结语

综上所述,子宫肌瘤的发病率非常高,患有这项疾病的患者,日常生活中并未存在异常的感觉,在体检时才能发现这些疾病。有些女性存在阴道出血不止或小腹刺痛等症状,在进行妇科检查时,才发现患有这项疾病。这项疾病属于女性生殖系统中,比较常见的一种实质性的良性肿瘤,是由增生的子宫平滑肌细胞与少量纤维结缔组织组成的。在对这项疾病进行预防和治疗时,首先要对这项疾病的发病情况进行全面的了解,并且做好日常的调理,才能降低疾病的发生几率。