

# 急诊护理干预在心肺复苏后患者中的应用情况分析

任 芳

兰州市第一人民医院急诊科 730000

**【摘要】目的** 探讨急诊护理干预对进行心肺复苏后患者的应用情况。**方法** 将 2020 年 6 月到 2021 年 6 月在本院急诊进行治疗的心肺复苏患者 100 例作为本次的观察对象,并将这 100 例心肺复苏的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有 50 例在急诊进行心肺复苏的患者,而对照组的 50 例在急诊进行心肺复苏的患者使用常规的护理措施进行护理,实验组 50 例在急诊进行心肺复苏的患者则是在对照组护理的基础上加用急诊护理措施进行护理,将两组心肺复苏患者的临床护理效果以及不良反应的发生情况进行对比和分析。**结果** 采用急诊护理的实验组心肺复苏的患者临床护理效果以及不良反应的发生情况均优于采用常规护理的对照组心肺复苏的患者,且两组心肺复苏患者临床护理效果以及不良反应的发生情况对比后产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 本文对急诊进行心肺复苏治疗的患者采用急诊护理措施进行护理,能够有效的提高患者在临床上的护理效果,同时也能够降低患者出现不良反应的几率,帮助患者改善预后的恢复情况,促进患者尽快的恢复身体健康,值得推广和使用。

**【关键词】** 急诊护理; 心肺复苏**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 09-103-02

心肺复苏是临床上非常重要也非常有效的一种急救的措施,当患者出现心搏骤停的时候需要得到非常及时以及有效的心肺复苏治疗,如果没有及时的进行治疗,就会导致患者的脑部以及其他的脏器功能出现永久性的损伤,所以对患者的机体会产生非常大的危害。心肺复苏的效果能够直接影响患者的伤残率以及患者的死亡率。根据研究发现,如果心搏骤停的患者在 4 分钟之内能够接受到有效的心脏复苏的治疗,这时对患者的抢救成功率能够超过 50%,可以有效的挽回患者的生命。但是心脏复苏的治疗方法以及护理干预的情况也会影响患者的抢救结果,所以在对患者进行心脏复苏治疗的同时,还应该采取有效的护理措施来提高患者的预后恢复情况。本文将对心肺复苏治疗的患者采用急诊护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 6 月到 2021 年 6 月在本院急诊室进行心肺复苏的 100 例患者作为本次的观察对象,并将这些患者随机分为实验组和对照组两组,每组有 50 例心肺复苏的患者,而对照组的 50 例心肺复苏的患者中,有男性 29 例,女性 21 例,年龄在 41-89 (61.3±2.7) 岁,而实验组的 50 例心肺复苏的患者中,有男性 27 例,女性 23 例,年龄在 40-87 (62.3±2.5) 岁,两组心肺复苏治疗的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组心肺复苏患者的临床资料对比不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是在常规护理的基础上加用急诊护理,主要的内容:1. 在对患者进行心肺复苏治疗以后需要立刻监测患者生命体征的情况,及时对患者病情的变化进行判断,并且按医嘱指导患者合理的用药。同时还应该保证病房内的干净和卫生,定期进行消毒。2. 护理人员需要定时的监测患者心电图的情况,并且掌握患者心率以及呼吸的变化,对于患者生命体征的数据情况应该每半个小时进行记录,护理人员还应该对患者室性早搏以及先兆性的临床症状和传导性阻滞的情况进行评估和预测,一旦出现异常情况应该第一时间报告给主治医师进行有效的治疗。3. 气道的护理,由于患者的呼吸道功能

受到了很大的影响,所以患者需要通过呼吸机来帮助呼吸,所以护理人员应该定期的对患者进行吸痰的护理,保持患者呼吸道的通畅,同时还应该预防气管导管出现脱落的情况。4. 对患者进行心理护理,患者会因疾病以及治疗方面等原因出现不同程度的心理压力以及负面的情绪,所以护理人员应该主动的与患者进行沟通和交流,并且关心患者、安慰患者、鼓励患者,树立患者战胜疾病的信心。5. 对患者进行健康教育,护理人员应该将心肺复苏以及心搏骤停的相关知识、注意事项等告知给患者以及家属,提高患者和家属对健康知识的掌握。6. 对患者进行并发症的护理,在患者卧床休养的过程中,护理人员需要指导患者保持舒适的体位,并且在护理的过程中应该严格执行无菌操作原则。

### 1.3 观察指标

将两组心肺复苏患者的临床护理效果以及不良反应的发生情况进行对比和分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 ( $n/\%$ ) 来表示,用  $\chi^2$  进行检验,计量资料用标准差  $\pm$  来表示,用  $t$  进行检验,当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床护理效果的对比情况

实验组临床护理效果优于对照组的临床护理效果,两组对比具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者临床护理效果的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	50	37 (74%)	12 (24%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组	50	19 (38%)	23 (46%)	8 (16%)	42 (84%)
$p$					<0.05

### 2.2 两组患者不良反应发生的对比情况

表 2: 两组患者不良反应发生的对比情况

组别	反应迟钝	抽搐	记忆减退	烦躁	总不良反应
实验组	1	1	1	1	4 (8%)
对照组	6	3	2	1	12 (24%)
$p$					<0.05

实验组不良反应的发生情况优于对照组不良反应的发生情

(下转第 106 页)

表 2: 患者治疗护理满意度情况 [n(%)]

分组	n	很满意	一般满意	不满意	患者护理总满意率
观察组	50	31 (62.00)	18 (36.00)	1 (2.00)	98.00%
对照组	50	21 (42.00)	19 (38.00)	10 (20.00)	80.00%

注: 两组对比,  $p < 0.05$

### 3 讨论

颈性眩晕采用针灸治疗可以有效的改善疾病状况, 配合护理工作做好患者的生活管理与功能康复, 由此来更好辅助针灸治疗发挥更好的效果。单纯的治疗只能发挥部分作用, 病情的恢复与长期控制, 还是需要患者日常的保护。尤其是该疾病容易反复发作, 生活管理非常重要。要指导患者掌握治疗所需的基本注意事项, 包括治疗流程、饮食、用药、复诊等。要让患者有基本的健康意识, 懂得常规的疾病治疗护理方法,

(上接第 102 页)

对于重症监护室的患者而言, 因病情危急, 对于护理工作的需求更加强烈。并且受到疾病的影响, ICU 患者更容易出现负面心理情绪, 进一步凸显了将人文关怀应用于 ICU 临床护理服务的必要性。本次研究通过设置对照组和观察组的方式, 对比分析人文关怀护理模式应用于 ICU 临床护理工作所取得的效果, 与常规护理工作成效进行对比发现, 无论是患者对于临床护理工作的满意度, 或者是患者各项临床症状以及心理指标的评分比较方面, 观察组的整体评分都要优于对照组, 且差异明显, 由此可知在 ICU 护理工作中融入人文关怀是极具推广意义的。对 ICU 患者进行人文关怀, 及时给予关心、安慰、沟通和疏导, 不仅培养患者积极乐观的心态, 从一定程度上

(上接第 103 页)

况, 且两组对比具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 2

### 3 讨论

急诊护理干预能够对患者的生命体征情况进行严密的监测, 同时还能够对数据进行准确的记录, 通过对患者进行健康教育宣传措施以及心理护理和并发症的护理、气道的护理、心电监测的护理等, 能够更全面的掌握患者病情的变化情况, 同时也能够对患者病情的发展进行准确的评估, 有效的提高心肺复苏患者在临床上的护理效果, 同时促进患者的预后恢复, 降低心肺复苏患者在治疗后出现不良反应的情况, 提高了患者的生活质量。

(上接第 104 页)

通方式都是有效的处理办法。而常见的语言沟通是主要工具, 可以充分针对患者具体病情状况以及综合特点做针对性的心理安抚以及教育指导工作。尽可能的关注到患者的敏感性问题, 从而规避或者调整沟通用语内容, 掌握合理的沟通时机, 保持沟通环境条件的合理性。

总而言之, 血液净化护理中采用针对性沟通技巧后, 可以有效的改善其负面情绪, 提升其治疗依从性, 整体状况更为理想。

### 参考文献

能够充分的配合治疗的开展, 避免随意停止治疗。同时治疗后要及时就诊, 避免运用社会上不规范治疗而加重疾病问题。就诊患者不良行为意识, 提升治疗依从性。

综上所述, 针灸治疗颈性眩晕可以有效的提升治疗疗效, 提升患者护理满意度。

### 参考文献

- [1] 张国亮. 针灸治疗颈性眩晕的临床分析 [J]. 中国保健营养, 2021, 28(33):357.
- [2] 张丽芳. 刺络拔罐联合针灸治疗颈性眩晕的效果及对患者早期恢复的作用分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 5(34):158-159.
- [3] 艾合买提江. 温针灸治疗颈性眩晕 80 例疗效观察 [J]. 中国保健营养, 2020, 27(30):403.

帮助患者解决因抑郁、焦虑引发的睡眠问题<sup>[6]</sup>, 更加能够增加患者治疗疾病的信心, 积极主动的配合医护人员的治疗。

综上所述, ICU 融入人文关怀理念可显著改善患者生理及心理状态, 促进医护人员工作的开展, 利于促进患者康复。

### 参考文献

- [1] 于森, 房丽, 何文博. 持续性的人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果分析 [J]. 健康之路, 2013, 12(12):310
- [2] 李印. 心理护理对 ICU 重症患者护理质量的影响 [J]. 湖北科技学院学报 (医学版), 2014, 27(2):165
- [3] 丁桂梅. 护理关怀在 ICU 危重症患者护理中的应用疗效评价 [J]. 湖南医学研究, 2015, 24(9):150

本文对心肺复苏的患者采用急诊护理措施进行护理, 不仅能够提高患者的临床护理效果, 同时也能够促进患者早日恢复健康, 改善患者的预后恢复, 提高患者的治疗效果, 并且降低患者不良反应的发生率, 在临床上值得推广和使用。

### 参考文献

- [1] 邢忘萍, 富主, 巢艳, 肖军等. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复的影响 [J]. 中田实用医药, 2021(09).
- [2] 张浩然. 急诊护理干预对心肺置苏患者心理状态及康复效果的影响 [J]. 世界最新医学信息, 2021(15).
- [3] 曹霞, 刘春缸. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复的效果观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2021(16).

[1] 黄素珍, 伍丽霞, 冯翠红, 等. 集束化护理模式在连续性血液净化患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(10):36-39.

[2] 尤虎艳, 陈晓敏. 连续性血液净化在特重度烧伤患者救治中的应用及护理分析 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(2):344-345.

[3] 贾丽娜, 王萍, 秦立娥. 集束化护理在血液净化中心静脉导管置管预防感染的作用观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(3):461-464.

[4] 戴慧敏. 持续血液净化重症患者的个体化护理干预与实施效果评定 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(7):175-176.