

功能性消化不良如何治疗

吴明忠

四川省仪陇县土门中心卫生院 637609

【中图分类号】R57

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)09-076-01

在日常生活当中,有很多人在吃饱饭以后会出现明显的饱腹感以及上腹胀痛、嗝气、食欲不振等情况。一般出现这种情况以后到医院进行检查就会被确诊为是功能性消化不良。而患有功能性消化不良的患者,其实消化系统以及各个器官都没有任何的问题,但是患者就是会感觉非常的不舒服。这种疾病是长期以来和反复发作的,很容易影响到患者的心理健康,也会降低患者的生活质量,影响患者的正常学习、工作和生活。那么功能性消化不良到底是什么病呢?又该如何进行治疗呢?下面将一起来了解功能性消化不良。

一、功能性消化不良

功能性消化不良,其实也是属于消化不良疾病的一种类型,主要是因为患者出现了消化不良的临床症状,如饱腹感、腹痛、腹胀和嗝气等,但是经过检查以后器质性病变以及相应的生化改变并没有发现,所以也将之称为功能性消化不良。在一般情况下,饮食不规律和精神压力比较大的人群都是患有功能性消化不良的高发人群,所以应该高度的去重视这种疾病。

二、为什么会患有功能性消化不良呢?

如果患者的胃排空有延迟的情况或者患者的胃十二指肠运动协调出现失常,就会导致胃肠动力障碍,从而降低了胃肠的消化能力和吸收的功能,引发功能性消化不良。如果患者胃感觉的容量比较低或者内脏感觉非常敏感,也会影响胃肠功能,导致出现功能性消化不良的疾病。

患者的精神压力非常大,并且长期在精神紧张的状态当中,这类人群也会患有功能性消化不良的疾病,同时这类人群患有功能性消化不良的几率要比正常人高,也是功能性消化不良的高危人群。

酗酒、长期喝咖啡、喝浓茶、抽烟和吃辛辣以及吃刺激性食物或者暴饮暴食以及食用高脂食物或者长期服用非类固醇消炎药等,这些患者也会出现功能性消化不良的情况。

一旦发现出现了与功能性消化不良有关的临床症状,比如早饱感或者上腹胀痛以及灼热感、食欲不振、嗝气和餐后饱

胀等情况,就需要高度的重视并且尽快到医院进行就诊,根据医生安排来选择性配合胃肠镜的检查和幽门螺杆菌的检查以及腹部超声的检查等,明确自身的病情以及疾病的性质和病情的严重程度。

三、功能性消化不良该如何治疗?

一般情况下,对于功能性消化不良的患者在临床上主要是先评估患者的具体情况以及患者实际病情严重程度在采取药物进行治疗。而药物治疗的周期也需要根据患者的情况来定。对于病情比较轻微的患者来说,一般治疗3-7天就可以恢复。而对于病情比较顽固的患者来说,则需要进行长期且间歇性的治疗,主要的治疗措施为:

当患者出现上腹胀痛和灼烧感的时候,建议患者服用奥美拉唑和泮托拉唑以及雷尼替丁、法莫替丁等药物来抑制胃酸的分泌,同时缓解患者胃肠道的症状。

当患者出现餐后饱胀和早饱的情况时,建议患者使用潘多立酮和莫沙必利等药物进行治疗,可以有效的促进患者的胃动力,提高患者胃肠道的消化功能和吸收功能。

对于出现上腹胀和食欲不振的患者来说,应该指导患者服用消化酶制剂等药物进行治疗,可以有效的促进患者的消化,同时也可以增强患者的食欲。

辅助性的药物有氢氧化铝凝胶和硫糖铝等,能够有效的保护患者胃肠道的粘膜。

四、注意事项

一般情况下,在功能性消化不良的患者接受非常规范的治疗以后大多是可以治愈的,但是也有很多的患者因为没有发现器官出现实际性的病变,所以对于病情不注重,从而导致功能性消化不良疾病出现反复发作的情况。因此,患者需要注意,一定要遵医嘱服用药物,明确药物的服用剂量和不良反应以及饮食禁忌等,并且患者要养成良好的且健康的饮食和生活习惯,避免出现精神紧张,一定要保持乐观的心态去面对疾病的治疗以及日常的生活,减少内心的压力感。

(上接第75页)

学物质污染,比如各种添加剂。我们不得不摄入一些化学毒素,当这些毒素在人体内积累,久而久之也就对肾脏产生损伤。

(6) 生活压力

就目前社会,人们生活压力较大,焦虑情绪过大,失眠烦躁等对人体器官产生影响。

以上这6种情况都是出现肾衰竭的主要原因,与我们的生活密切相关。所以在日常生活中,我们最主要的是要保持乐观的生活态度,早睡早起,多运动,饮食健康,让我们的身体保持一个好的状态。当然,如果我们的身体真的感到不适,要及时就医,相信医学,不能讳疾忌医,早日治疗防止病情恶化。

4 肾脏疾病的注意事项

(1) 饮食方面。对于肾衰竭患者,饮食健康是一个重要因

素,在饮食方面有很多要注意的点。

一、日常三餐尽量清淡,不吃刺激性强的辛辣的食物,酒精也要避免。

二、要少吃荤腥的食物,相反的为了大便顺利,要多吃蔬菜,例如海鲜、肥肉、动物内脏等就要少吃,青菜,玉米等多吃。

三、坚果以及腌制食物,泡菜等少吃,还有就是含蛋白质较高的植物比如大豆等禁止摄入。

四、每日蛋白质的补充要适量,可以吃一些牛奶,鸡蛋等补充蛋白质,但是要控制好量,少吃一些。

五、因为肾衰竭患者泌尿系统有一些影响,患者排尿不顺,所以每天喝水不能过多,喝水也要适量。

(2) 作息方面。保证睡眠充足,晚上早睡,不能熬夜。

(3) 如果发现其他异常,比如患者发烧的情况,及时告知医生,避免病情加重。