

# 颅脑肿瘤不可怕 早期发现是关键

赵 军

四川省合江县中医医院 646200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-069-01

目前颅脑肿瘤在我国的发病率以及死亡率都比较高,属于一种恶性肿瘤。只要谈起肿瘤人们都会非常的紧张,因为大家都认为只要患有了颅脑肿瘤,就相当于被判了死刑,即使病情不严重的患者也会具有易复发和后遗症多的情况,严重的影响着患者的生活质量,并且也威胁患者的生命健康。而随着近几年我国的不断发展以及人们的生活水平和对健康意识的提高,对颅脑肿瘤疾病也越来越重视。那么颅脑肿瘤疾病离我们到底有多远?这种疾病有哪些表现呢?

## 一、认识颅脑肿瘤疾病

患者在患有颅脑肿瘤以后会出现肢体感觉障碍、运动障碍以及伴有癫痫和长期头痛的现象,而大部分的患者也正是在发现这些严重的症状以后才到医院进行就诊的。在对患者的病情进行了解时发现,大部分患者的病程都在数月或者数年之间,而经过影像学进行检查后发现,患者的肿瘤体积非常的大,已经严重的侵犯到了患者正常的血管和神经的组织,增加了手术治疗的难度,而这也是导致患者在术后出现并发症多和预后恢复效果差的主要因素。经过大量的科学研究证明,肿瘤处于很小体积的时候进行手术,预后效果会更加的好。所以,对颅脑肿瘤疾病来说早诊断、早治疗是最有效的手段。有许多颅脑肿瘤的患者在就诊的时候表示,自己在确诊之前并没有感到有异常的情况发生。但是,通过医生的询问后发现,其实很久之前就已经有表现了,但由于人们对于颅脑肿瘤疾病的相关知识不了解,所以影响了早发现、早治疗的治疗原则。

## 二、颅脑肿瘤的早期症状

颅脑肿瘤早期症状简单可将其分为两部分:一是由于肿瘤的占位效应而引起的非特异性的症状;二是肿瘤所生长的部位导致的特异性症状。由肿瘤生长影响的部位导致局部神经功能先出现刺激的症状,而后引起神经功能缺失,因为这是肿瘤直接产生的效应,所以出现的比较早,但是一经出现,就会对颅

脑肿瘤有较强的提示的作用。由于过于复杂,并且症状轻微,所以会被患者忽视。在临床上比较常见的颅脑肿瘤早期的症状除了头痛、头晕等,患者还会出现嗅觉异常(嗅觉减退、嗅幻觉,总感觉有奇怪的味道,这时除了进行耳鼻喉科检查以外,还应该注意溴沟旁或者颞叶的脑瘤)、视力异常(视物模糊、一侧或者两侧视物时重影、视野减少,除了考虑白内障外,也应该排除神经走行区域出现脑瘤的情况。如果患者的视力是进行性下降的,并且即使通过眼镜矫正也仍没有改善一侧或者两侧视力下降的情况,可以考虑是否为鞍区肿瘤)、牙痛(当下颌部疼痛时,第一反应就是牙痛,但是有时也不一定是真的牙痛,很有可能是脑瘤侵犯了一侧三叉神经而导致同侧的面部出现疼痛,或者侵犯了三叉神经的特定分支也会导致下颌部疼痛,当出现牙痛的时候很容易让患者认为是口腔疾病,所以在进行口腔治疗的同时,也应该排除脑瘤引起的疼痛)、耳鸣耳聋(有很多上了年纪的患者对于自身听力下降的情况并没有足够的重视,认为是这个年纪最常见的表现,但是脑瘤侵犯听神经的时候,也会有这样的现象,所以对于一侧耳朵的听力出现进行性下降的时候,特别是伴有耳鸣症状、眩晕症状的时候一定要多加注意)、声音嘶哑(莫名出现声音嘶哑、咳嗽,但是喉咙又没有不舒服的感觉,这很有可能是脑瘤影响到了后组的颅神经。如果患者还伴有饮水呛咳和咽不下东西、伸舌头只能偏向一侧时,就要多加注意了)、月经异常(月经异常同时伴乳房泌乳,很可能是垂体瘤在作怪)、性早熟(当发育的时间早于同龄人,需要多加注意)、肢端肥大(当成年人发现经常穿戴的衣物、首饰等变小了,应该当心罹患垂体瘤的情况)等。

以上都是颅脑肿瘤的早期症状,虽然症状多样,但是不要太过担心,也不要套症状。只需要尽快到医院进行就诊,做到早发现、早诊断、早治疗,可以提高颅脑肿瘤的治疗效果,也能够提高预后的恢复情况,促进健康的恢复。

(上接第 67 页)

好的补血、增加机体抵抗力等功效,熟地黄是临床上常用的滋补肾阴的药物之一,桃仁有着较好的活血祛瘀、抗炎镇痛等功效,红花具有较好的活血通经、祛瘀止痛等功效,将以上药物合用,能够起到较好的补气血、补肝肾、强筋骨等功效。

(上接第 68 页)

## 术后康复护理

术后早期康复护理也是比较重要的,大部分患者术后早期需要辅助呼吸机呼吸,如果病人出血量较多,术后依旧未能清醒,患者可能存在气管切开,护理人员要加强管路护理、胃管护理、尿管以及气管插管等管路的护理。大部分病人同时合并不同程度的偏瘫症状,护理人员要协助患者摆放体位,防止病人肩关节、膝关节、肘关节、腕关节、踝关节等关节部位出现下垂,还能有效防止部分关节部位出现僵直症状。

高血压脑出血术后的护理对于减少病人的并发症,加速病

人的康复都有着积极地作用。对于术后护理的加强,确保头部引流的彻底,呼吸道的畅通,消化道、胃部、泌尿等系统感染的防治,采取适当的饮食,正确的日常监测护,以及术后心理的建设是身为医护人员必须要掌握的知识及技能。高血压脑出血在临床上,术后病情复杂、易变、危重,这就对医护人员术后护理提出了更高的要求。因此医护人员不但要具备高度的责任心,还应具备高水准的术后护理技能。术后对于病人进行全方位的护理,是医护人员必须要履行的职责。本资料对于高血压脑出血术后护理方法的总结,希望有助于医护人员的学习和提高。

人的康复都有着积极地作用。对于术后护理的加强,确保头部引流的彻底,呼吸道的畅通,消化道、胃部、泌尿等系统感染的防治,采取适当的饮食,正确的日常监测护,以及术后心理的建设是身为医护人员必须要掌握的知识及技能。高血压脑出血在临床上,术后病情复杂、易变、危重,这就对医护人员术后护理提出了更高的要求。因此医护人员不但要具备高度的责任心,还应具备高水准的术后护理技能。术后对于病人进行全方位的护理,是医护人员必须要履行的职责。本资料对于高血压脑出血术后护理方法的总结,希望有助于医护人员的学习和提高。