

糖尿病合并冠心病患者临床治疗过程中采用多样化护理的效果分析

马容华

巴中市恩阳区人民医院 636064

【摘要】目的 分析在糖尿病合并冠心病患者治疗中期间应用多样化护理的临床效果。**方法** 在2021年3月-2022年3月期间收治的糖尿病合并冠心病患者中选取80例分为两组,对照组采用常规护理,研究组采用多样化护理,对比护理效果。**结果** 研究组护理有效率高于对照组;研究组护理后的血糖与心功能指标改善幅度更大;研究组护理后的生活质量评分更高,差异具有统计意义($P<0.05$)。**结论** 在糖尿病合并冠心病患者治疗中,通过采用多样化护理模式开展护理服务,有利于促进患者健康的合理保障。

【关键词】 糖尿病合并冠心病; 多样化护理; 血糖指标; 心功能; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 09-146-02

据不完全统计,近年来,随着饮食结构的变化、生活结构的加快以及人口老龄化趋势的加深,各类疾病的发病率均有所提升。其中,作为常见慢性问题之一,糖尿病往往会对患者身体健康造成极大危害^[1]。与此同时,糖尿病患者临床过程中容易合并冠心病,继而对患者身体健康埋下了极大的隐患。为了促进患者健康的合理保障,医护人员对于护理模式进行了分析。本文针对在糖尿病合并冠心病患者治疗中期间应用多样化护理的临床效果进行了分析,现报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2021年3月-2022年3月期间收治的糖尿病合并冠心病患者中选取80例分为两组,对照组男25例,女15例;年龄42-77岁,平均(60.21±2.30)岁;研究组男27例,女13例;年龄45-78岁,平均(60.18±2.27)岁;相关内容已经上报伦理委员会并获审批。差异无统计意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理,相关内容包括:①监测患者生命体征。②做好药物发放工作。③说明患者日常生活要点。④及时解答患者疑问。

1.2.2 研究组

采用多样化护理,相关内容包括:①在护理期间详细说明糖尿病及冠心病的相关知识及日常生活中的注意事项,确保患者实现自护意识与自护能力提升。②帮助患者制定每日膳食方案,确保患者践行清淡膳食原则,合理实现对于血糖与血脂的合理稳定控制^[2]。③积极加强患者心理疏导工作,帮助患者在护理期间实现对于紧张情绪的充分疏导与合理缓解,确保其冷静而客观的面对自身疾病问题。④为患者制定日常运动计划并督促患者加以执行,通过合理的运动实现患者体

质的充分强化,以期促进其健康水平的持续改进。

1.3 观察标准

1.3.1 患者护理有效率

分为显效(症状基本消失,血糖与心功能指标复常)、有效(症状有所缓解,血糖与心功能改善)以及无效(未满足上述标准)。

1.3.2 患者临床指标

包括血糖与心功能,血糖包括空腹与餐后2h血糖,心功能包括左室舒张末期内径(LVEDD)与左室收缩末期内径(LVESD)。

1.3.3 患者生活质量

采用问卷评估,得分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学方法

选取SPSS22.0计算数据,以 $P<0.05$,表示差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者护理有效率对比

研究组护理有效率高于对照组,差异具有统计意义($P<0.05$)。见表1。

表1: 患者护理有效率

组别	n	显效	有效	无效	总有效(%)
研究组	40	24	15	1	97.50
对照组	40	15	19	6	85.00
χ^2	-	-	-	-	3.914
P	-	-	-	-	0.048

2.2 患者临床指标对比

研究组护理后的血糖与心功能指标改善幅度更大,差异具有统计意义($P<0.05$)。见表2。

表2: 患者临床指标

组别	n	血糖值				心功能			
		空腹 (mmol/L)		餐后 2h (mmol/L)		LVEDD (mm)		LVESD (mm)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	40	9.44±0.60	6.45±0.35	11.52±1.03	8.45±0.65	57.20±3.31	47.46±1.69	58.46±3.10	43.58±1.75
对照组	40	9.46±0.56	7.22±0.34	11.34±1.09	10.98±0.89	57.21±3.25	50.98±1.77	58.39±3.05	49.46±1.80
t	-	0.154	9.980	0.759	14.519	0.014	9.097	0.102	14.813
P	-	0.878	0.000	0.450	0.000	0.989	0.000	0.919	0.000

2.3 患者生活质量对比

研究组护理后的生活质量评分更高,差异具有统计意义($P<0.05$)。见表3。

3 讨论

从患者的角度分析,糖尿病合并冠心病往往会对其身心造

(下转第149页)

得其检查产生了恐惧和紧张等负性情绪,进而导致其依从性降低,不利于检查工作的顺利开展^[3]。为此,护士有必要做好患者尿流动力学检查期间的护理工作。

优质护理的本质是“以人为本”,能够将患者放在主导地位,根据患者的实际需求,于检查前针对患者的不良认知,予以及时的纠正,同时予以患者个体化的心理辅导,使患者的焦虑和恐惧等负性情绪能够得到有效的缓解,从而有助于提高其依从性,确保检查工作能够顺利开展^[4,5]。通过在检查期间予以患者细致、全面的护理,能够减轻其不适感,提高检查成功率。检查结束后,注意观察患者有无异常情况,并针对患者的异常状况予以正确的处理,能够减少其发生尿潴留等并发症的几率^[6]。

王蓓等人的研究^[7]中,对 100 名接受尿流动力学检查的前列腺增生患者都进行了常规护理,同时对其中的 50 名患者加用了优质护理,结果显示,干预组并发症发生率 8.0%(4/50),比常规组 20.0%(10/50);干预组患者满意度 98.0%(49/50),比常规组 82.0%(41/50)。表明,优质护理对预防尿流动力学检查后相关并发症及改善患者满意度均具有显著作用。此研究中,研究组并发症发生率比对照组低, $P < 0.05$;研究组患者满意度比对照组高, $P < 0.05$,这和王蓓等人的研究结果相似。另外,研究组干预后 SAS 与 SDS 评分比对照组低, $P < 0.05$ 。优质护理后,患者心态明显改善,满意度有所提升,且较少发生尿道损伤出血等并发症^[8]。

综上,尿流动力学检查时,选择优质护理方案干预前列腺

增生病患,利于其负性情绪的缓解,满意度的提升,及并发症的预防,建议推广。

参考文献

- [1] 谭源源,周祥梅.优质护理在前列腺增生患者尿流动力学检查中的应用价值[J].检验医学与临床,2020,17(3):409-411.
- [2] 马雪霞,樊帆,赖丽君,等.基于尿流动力学结果的前列腺增生合并膀胱过度活动病人术后排尿功能分期研究[J].全科护理,2020,18(1):55-58.
- [3] 陈昌珍,王琳,谢敏,等.双氯芬酸钠在前列腺增生症患者尿流动力学检查中的应用及护理体会[J].大家健康(中旬版),2021,11(5):245-246.
- [4] 宋娜,冷欣.前列腺增生经尿道前列腺电切术治疗后应用个性化优质护理的效果观察[J].中国实用医药,2020,15(15):172-174.
- [5] 胡建国.前列腺增生行尿流动力学检查的护理体会[J].内蒙古中医药,2019,36(7):156-157.
- [6] 孙淑敏.优质护理对前列腺增生行经尿道前列腺电切术患者心理及睡眠的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,7(3):494-495.
- [7] 廖柳清,唐艳青,翁艺.前列腺增生患者经尿道前列腺电切术后应用个性化护理干预对膀胱痉挛的效果分析[J].医学食疗与健康,2022,18(9):110,113.
- [8] 王蓓,赵欣,程峰.优质护理在尿流动力学检查中的应用价值分析[J].中国民康医学,2019,31(19):162-163.

(上接第 146 页)

成极大的影响与负担。在护理工作开展期间,为了帮助患者有效实现对于病情的妥善控制,医护人员应从多个视角入手,进一步促进护理工作内容的持续细化^[3]。在此期间,通过对于糖尿病和冠心病的知识进行系统说明,有利于帮助患者正确了解自身病情并掌握日常生活中的注意事项,对于患者似乎意识的全面强化具有积极价值^[4]。与此同时,医护工作者应及时做好对于患者心理状态的充分疏导,引导患者实现对于身心负担的缓解,其有利于帮助患者进一步实现对于血糖与血脂指标的稳步控制。此外通过及时做好患者饮食计划的制定与完善,医护人员可以在满足患者营养诉求的基础上帮助其有效实现对于病情的合理控制与改善,其有利于实现患者预后健康水平的有效提升。

本次研究结果表明,多样化护理可以提升患者护理有效率并帮助其实现临床指标的充分改善,对于患者生活质量的优化具有积极作用。

综上,为了充分提升糖尿病合并冠心病患者的护理质量,

医护人员应积极曹勇多样化护理模式开展护理服务。

参考文献

- [1] 杨丽娜.多样性护理在糖尿病合并冠心病患者临床治疗中的应用效果研究[J].婚育与健康,2022,28(10):76-77.
- [2] 韩晓杰.多样化护理措施在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果研究[J].糖尿病新世界,2022,25(2):127-130.
- [3] 胡玉玲,吕美霖.多样性护理应用于糖尿病合并冠心病患者的效果分析[J].健康忠告,2021,15(20):28-29.
- [4] 赵欣鑫.多样化护理在糖尿病合并冠心病患者中应用的临床效果分析[J].药店周刊,2021,30(5):163,189.

表 3: 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	40	71.46±2.98	90.45±2.25
对照组	40	71.25±2.85	81.15±2.31
t	-	0.322	18.240
P	-	0.748	0.000

(上接第 147 页)

各方面支持,家属的心理安抚比护理人员更有效。因此,要指导家属给予更多的心理支撑,避免负面情绪对患者构成的伤害。要做好护理人员综合素养培养,包括沟通技巧、心理学、法律常识、健康教育方法等,提升互动中的有效性,避免无效护患关系导致的不良问题。

总而言之,健康教育在老年人心血管内科护理中的应用,可以有效的提升健康知识水平,提高患者护理满意度,整体状况更为明显。

参考文献

- [1] 金孟娇.探讨健康教育在老年人心血管内科护理中的应用[J].养生大世界,2021(6):54.
- [2] 储珊.健康教育在老年人心血管内科护理中的应用[J].健康必读,2021(11):79-80.
- [3] 董雪丽,吕春艳,李双,等.健康教育在老年人心血管内科护理中的应用分析[J].养生保健指南,2020(45):176.
- [4] 宋梅.健康教育在老年人心血管内科护理中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(36):194-195.