

# 冠状动脉 CT 造影中运用护理干预的效果分析

杨 英

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨护理干预在冠状动脉 CT 造影中的应用效果。**方法** 将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行冠状动脉 CT 造影检查的患者 120 例作为本次的观察对象,并将这 120 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 60 例进行冠状动脉 CT 造影检查的患者,对照组的患者在进行冠状动脉 CT 造影检查时采用常规的护理措施,实验组的 60 例进行冠状动脉 CT 造影检查的患者采用护理干预措施进行护理,并将两组患者对护理工作的满意度进行对比和分析。**结果** 采用护理干预措施进行护理的实验组冠状动脉 CT 造影的患者对护理工作的满意度优于常规护理的对照组冠状动脉 CT 造影的患者,且两组冠状动脉 CT 造影检查的患者对护理满意度对比产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 本文对本院进行冠状动脉 CT 造影检查的患者采用护理干预措施进行护理,能够有效的提高患者对护理工作的满意度,同时也能够提高检查结果的准确性,为临床上高质量的成像给予非常有效的保障,同时也能够帮助患者迅速的进入到检查的状态,在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 护理干预; 冠状动脉 CT 造影

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 09-111-02

目前在临床的检查工作当中,为了能够尽早的去对患者进行准确的诊断以及及时治疗,所以临床的工作人员会对患者使用冠状动脉 CT 造影进行检查,能够有效的为患者的疾病诊断提供非常有利的依据。冠状动脉 CT 造影技术是目前心内科中非常常用的一种诊断的技术,同时冠状动脉 CT 造影技术也是医疗技术和高科技手段所融合的衍生产物,这种技术所具备的优势已经可以完全的超越 B 超和心电图等检查手段。为了能够提高冠状动脉 CT 造影在临床上的诊断准确率,因此对于进行冠状动脉 CT 造影检查的患者采用护理干预措施是非常重要的。本文将对冠状动脉 CT 造影的患者采用护理干预措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月在本院进行冠状动脉 CT 造影检查的患者 120 例作为本次的观察对象,并将这 120 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 60 例进行冠状动脉 CT 造影检查的患者,对照组的 60 例进行冠状动脉 CT 造影检查的患者中男性患者 31 例,女性患者 29 例,年龄在 40-77 岁之间,平均年龄在 (53.7±5.4) 岁,而实验组的 60 例进行冠状动脉 CT 造影检查的患者中有男性患者 32 例,女性患者 28 例,年龄在 39-78 岁之间,平均年龄在 (51.8±5.0) 岁。两组患者均符合本次研究纳入标准,并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 由于患者受疾病的影响再加上检查的流程,导致患者出现紧张、担忧等不良的心理情绪,从而影响了造影检查的结果。所以护理人员在患者进行检查之前需要详细的为患者讲解疾病的

相关知识,包括冠状动脉 CT 造影检查的原理和检查过程中需要注意的事项,在与患者进行沟通和交流的过程中,需要采用温柔、亲切的语言和态度进行讲解,帮助患者有效的消除紧张和不良的心理情绪。做好患者心理的评估工作,并对其采取针对性的心理护理,才能够有效的改善患者的心理状态。此外,护理人员还需要告知患者良好的心理状态对疾病恢复以及检查的重要性,使患者在检查以及治疗当中都能够保持乐观的心理状态去面对疾病,树立战胜疾病的信心。2. 在对患者进行检查之前,需要了解患者的疾病史,并且了解患者的健康状况,特别是患有哮喘以及心脏疾病的患者,更要严格的去掌握禁忌症以及适应症,必要时可以择期对患者进行造影的检查来提高检查的准确性。3. 为了能够减少患者的痛苦,在患者需要进行静脉穿刺时,要保证一次性穿刺成功的几率,如果穿刺失败则可以重新选择患者的另一条血管进行穿刺,同时告知患者一定要减少注射部位的活动。在对患者进行操作的过程中,需要保证造影剂的注射速度,确保患者的生命安全,同时也确保检查的顺利进行。

### 1.3 观察指标

将两组冠状动脉 CT 造影检查的患者采用不同的护理措施后,患者对护理工作满意度的情况进行对比和分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 (n/%) 来表示,用  $\chi^2$  进行检验,计量资料用标准差  $\pm$  来表示,用 t 进行检验,当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

采用护理干预措施进行护理的实验组冠状动脉 CT 造影检查的患者对护理工作的满意度优于采用常规护理的对照组,且两组患者对护理工作满意度对比产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者对护理工作满意度的对比情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	60	15 (25.00%)	24 (40.00%)	21 (35.00%)	39 (65.00%)
实验组	60	24 (40.00%)	35 (58.33%)	1 (1.67%)	59 (98.33%)
$\chi^2$					11.688
p					<0.05

## 3 讨论

(下转第 114 页)

相关知识进行详细说明,可以帮助患儿正确了解雾化吸入治疗的内容并树立治疗信心,对于患儿配合度的优化具有重要的促进意义<sup>[5]</sup>。另一方面,通过及时结合患儿的相关表现对其精神状态进行分析与评估,医护工作者可以帮助患儿有效实现对于紧张情绪的充分消除,对于患儿健康的改善具有积极价值。在此过程中,通过有效实现对于病房环境的营造与构建,可以引导患儿进一步实现对于紧张情绪的疏导与缓解,对于患儿康复效果的提升具有积极价值。

本次研究结果表明,在人文关怀的引导下,患儿不良情绪明显缓解,护理依从性和满意度水平显著提升。

综上,为了提升雾化吸入患儿护理质量,医护人员应在护理期间积极做好对于人文关怀的渗透。

#### 参考文献

[1] 祖媛媛,朱永琴.个体化综合护理应用于雾化吸入治

疗小儿肺炎患儿中的效果分析[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(5):677-680.

[2] 李媛,张喜梅.多媒体辅助的趣味视频示范指导结合家庭协同护理对小儿支气管哮喘患儿雾化吸入质量、抵抗情绪、医疗恐惧的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(15):154-156.

[3] 秦月香,闾玉英,濮丽萍,等.人文关怀在雾化吸入患儿护理中的应用效果观察[J].当代护士(下旬刊),2020,27(4):92-94.

[4] 任海燕,许晓玲,吕品.全程精细化护理对氧气驱动雾化吸入辅治小儿喘息性肺炎患儿的应用效果[J].基层医学论坛,2022,26(12):54-56.

[5] 邹志华.针对性护理干预在小儿呼吸道感染患儿实施雾化吸入治疗期间的应用研究[J].基层医学论坛,2022,26(24):142-144.

(上接第110页)

况的改善与优化,避免出现其他并发症,然后进一步降低ICU综合征的发生风险。由此可见,后续开展护理时,也要注意从护理人文性角度出发,积极开展干预,才能更好地改善患者现有疾病问题,促进健康情况的转归。为了更好地促进其心理健康情况的转归,后续还需要选择合适的方法,总结其常见的ICU综合征的风险问题,开展后续的针对性心理健康干预。

如上所述,对于ICU所收治的清醒患者开展护理时,增加心理护理之后显著降低了患者ICU综合征的发生风险,提升

了临床护理干预的综合有效性情况,促进疾病的转归。

#### 参考文献

[1] 雷晓敏,杨婷,徐开霞.研究心理护理对ICU清醒患者ICU综合征的预防效果[J].医药界,2020,000(008):P.1-1.

[2] 莫希珍.心理护理干预对I机械通气清醒患者ICU综合征的效果分析[J].家庭保健,2020,000(001):205-206.

[3] 安然,孙建莉.心理护理对ICU清醒患者ICU综合征的预防效果分析[J].人人健康,2020, No.518(09):256-256.

[4] 魏亚丽.ICU重症监护清醒患者的心理特征及护理方法和效果观察[J].首都食品与医药,2019,000(011):P.179-179.

(上接第111页)

目前在临床上冠状动脉CT造影检查是一项非常重要的检查项目,能够提高患者临床诊断的准确率,同时也可以为患者接下来的治疗提供非常有利的依据。但是实际临床上冠状动脉CT造影会因为患者自身的因素造成结果出现误差的情况,不利于患者治疗工作的顺利开展。为了能够有效的消除冠状动脉CT造影检查中所潜在的因素,所以在进行检查的过程中需要采取有效的护理干预措施来辅助检查工作,提高诊断准确率。本文通过对使用冠状动脉CT造影进行检查的患者采用护理干预措施进行护理,能够使患者快速的进入到检查的状态,同时也能够为高质量的成像提供非常有效的保障,并且

提高检查结果的准确率,在临床值得推广和使用。

#### 参考文献

[1] 刘争杨,刘继波,姜文波,等.护理干预在多排螺旋CT冠状动脉血管造影检查中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19),92.

[2] 杨春芳,卢红波.优质护理干预在128排螺旋CT冠状动脉造影检查中的应用价值[J].心理医生,2021,025(005):245-246.

[3] 迟华群.护理干预在64排螺旋CT冠状动脉造影检查中的应用[J].中华现代护理杂志,2021,89(26):37.

(上接第112页)

综上所述,在对急性心肌梗死患者进行急诊抢救的过程中,通过使用综合性护理干预措施,有助于提高整体抢救效率和抢救质量,减少并发症发生。

#### 参考文献

[1] 李进.综合性护理对急性心肌梗死并发心律失常患者康复和生活质量的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(7):888-890.

[2] 房玉亭.对急性心肌梗死患者实施综合性护理的效果评价[J].医药前沿,2021,11(31):124-125.

[3] 陈文杰.综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的护理效果分析[J].吉林医学,2020,41(4):972-973.

[4] 朱巧敏,陈丹,郑深心.协同护理模式的综合性护理对急性心肌梗死急诊介入治疗心血管事件发生率的影响[J].现代实用医学,2021,33(10):1361-1363.

[5] 代晓丽.综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的护理效果分析[J].中国保健营养,2020,30(33):154.

[6] 李共甜,谭春兴,余叶嫦,等.研究综合性护理干预在急性心肌梗死患者急诊中的应用价值[J].智慧健康,2022,8(16):197-200.